



Välkomna på föräldramöte Engelholmsgymnasterna HT 2024

Möte med föräldrar i Milli flickor 9 år
19 augusti 18.00

INLEDNING

- ▶ Vilka är vi huvudledare?
 - ▶ Gabriella Nilsson och Nicole Strannhage
 - ▶ Gabbi: 20 år, tränade gymna när jag var 10-12 år, blev ledare jan 2023. Ledare i Minior, Huvudledare för Milli och Micro.
 - ▶ Nicole: 20 år, började på AG och bytte till trupp, blev ledare när jag var 13, började i GKE i juli 2023. Huvudledare i Micro och Milli, ledare i Minior.
- ▶ Träningstider
 - ▶ **Måndag 18:00-19:30 Redskap (Grophall)** Ingång + utgång baksidan grophall
 - ▶ Gabbi, Nicole, Hilma, Amanda, Tuva, Thea, Nova, Nora och Elvira
 - ▶ **Tisdag 18:00-19:30 Redskap (Trupphall)** Ingång + utgång truppingång
 - ▶ Gabbi, Nicole, Hailie, Lisa, Amanda, Tuva, Nora, Vilda, Agnes, Lukas och Elvira
 - ▶ **Söndag 18.30-20:00 Fristående (A-hall + B-hall)** Ingång entré och utgång sidoparkeringen
 - ▶ Gabbi, Nicole, Tuva, Amanda och Elvira

NÄRVARO

▶ Sportadmin

- ▶ Ladda hem appen - träningstider, kallelser och utskick sker via sportadmin
- ▶ Viktigt att inför varje träning klicka i om ni kommer eller ej för god planering

▶ Tävlingar

- ▶ Svara på kallelsen för att anmäla dig
- ▶ Betala fakturan för att bekräfta er anmälan, **100 kr per gymnast**
- ▶ Tänk på att det innebär ett stort jobb och god planeringen för ledare inför varje tävling och varje gymnast är viktig och är varandras trygghet - Anmäl er i tid och endast om ni har för avsikt att vara med

▶ Sjukdom

- ▶ Vad gäller om man är sjuk? **Appen, meddela huvudtränarna**

TÄVLINGAR & DATUM

- ▶ Save the Date
 - ▶ Disco 28/9
- ▶ Tävlingar HT 2024
 - ▶ Klubb tävling 28/9 12.00-15:30
 - ▶ Ängelholm
 - ▶ Regionåttan 19-20/10
 - ▶ Malmö

KLÄDER

Föreningskollektion

- ▶ www.jovo.se/gke
- ▶ Provkollektion hänger på kansliet
- ▶ Leverans gratis till Kansliet

Prima Salto

- ▶ Träningsdräkter, Tävlingsdräkter, etc – beställs direkt på nätet, levereras hem till er

Tävlingsdräkt

- ▶ Milli flickor lånar dräkter av föreningen vid tävlingar

Planering Hösttermin 2024

- ▶ Grunder Fritt/Fram
- ▶ Grunder Bak/Uppbyggt/Bord
- ▶ Nytt Fritt/Fram
- ▶ Nytt Bak/Uppbyggt/Bord
- ▶ Tävlingsträning

Ansvariga ledare för gruppen

Huvudledare: Gabbi och Nicole

Ansvarig för redskap: Gabbi och Nicole

Ansvarig för fristående: Gabbi och Nicole

Övriga ledare i gruppen: Tuva, Amanda, Hailie, Lisa, Hilma, Thea, Nova, Nora, Elvira, Vilda, Agnes och Lukas

Kommunikation

- ▶ **Instagram** - Vi har ett Instagramkonto där vi lägger upp klipp från våra träningar så att ni kan få en inblick av vad vi gör - gkemilli
- ▶ **Hemsidan** - Här kan ni läsa mycket info och vi kommer samla dokument och kontaktuppgifter även där
- ▶ **Kontaktuppgifter Huvudledare:**
Gabbi: 070 612 17 18, gabriella.nilsson@icloud.com
Nicole: 072 351 61 41, nicole.stranhage@outlook.com
- ▶ **Lagsammanhållning - Vilka är terminens lagföräldrar?**
Vi önskar få en föräldragrupp som ansvarar för några trevliga lagkvällar
- ▶ Lagkassa & Mål?

Övrigt

Vid varje träning vill vi att gymnasterna:

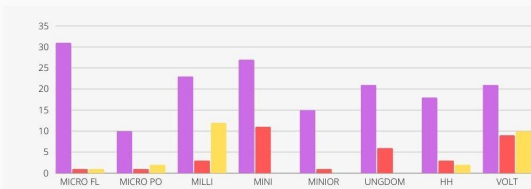
- Kommer i tid
- Äter innan träning + har vattenflaska med
- Uppsatt hår & inga smycken
- I åtsittande träningskläder
- Kommer motiverad och med en positiv inställning
- 100% fokus på gymnastiken under träningar och tävlingar
- Vi respekterar varandra och hejar på varandra
- Vi lyssnar på våra tränare

Styrelse & Verksamhetsansvariga

- ▶ Vi är en ideell förening där alla behövs
- ▶ Tävlingsarrangemang
 - ▶ **Riksfyran 25-27/10 Entre och parkering**
- ▶ Bingolotter - Julen 2024
- ▶ Vill ni vara en del av någon kommitte?
- ▶ Vi letar alltid efter sponsorer

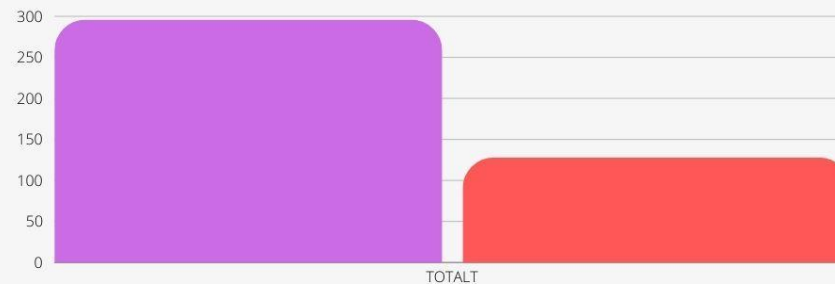
Styrelse & Verksamhetsansvariga

UPPFÖLJNING TÄVLINGSENGAGEMANG



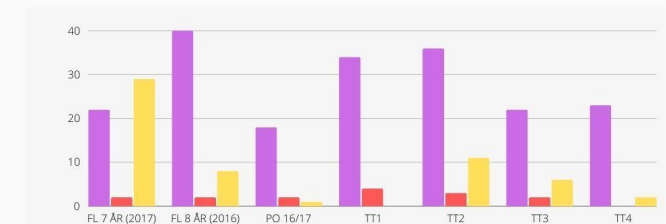
LILA STAPEL ÄR DEM SOM BEMANNADE SITT PASS
RÖD STAPEL ÄR DEM SOM HADE EN TID MEN ALDRIG KOM TILL PASSET
GUL STAPEL ÄR DEM SOM SJUKANMÅLDE SIG, LÄMNADE ÅTERBUD AV
ANNAN ORSAK ELLER ALDRIG HÖRDE AV SIG

UPPFÖLJNING TÄVLINGSENGAGEMANG



LILA STAPEL ÄR BEMANNADE PASS
RÖD STAPEL ÄR DEM SOM LÄMNADE ÅTERBUD, SJUKANMÅLDE SIG, INTE HÖRT
AV SIG ELLER DEM SOM INTE HÖRDE AV SIG ALLS

UPPFÖLJNING TÄVLINGSENGAGEMANG



LILA STAPEL ÄR DEM SOM BEMANNADE SITT PASS
RÖD STAPEL ÄR DEM SOM HADE EN TID MEN ALDRIG KOM TILL PASSET
GUL STAPEL ÄR DEM SOM SJUKANMÅLDE SIG, LÄMNADE ÅTERBUD AV
ANNAN ORSAK ELLER ALDRIG HÖRDE AV SIG

Övrig info och TACK!



STORT TACK FÖR ATT NI VILL VARA EN DEL AV
ENGELHOLMSGYMNASTERNA!

