



TT2 10-11 år VT 2025

Hej alla gymnaster och föräldrar!

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna, äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja att gympa med oss!

Träningsstider/hall:

Tisdagar kl. 16.30-18.00 Grophall + B-hall

Ingång: Grophall

Utgång: Grophall

Torsdagar kl. 18.00-19.30 A-hall + B-Hall

Ingång: Entré

Utgång: Inifrån hall ut mot parkering

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tighta kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Barn med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.
- Var barfota vid träningarna. Gymnastikskor är tillåtet vid uppvärmningar i A-hall och B-hall.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning
- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus

- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. **Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.**
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

Vårterminen

- Terminstart är vecka 3 datum 14/1
- Terminsavslut är vecka 20 datum 15/5
- Vi har lovuppehåll vecka 8 datum 18/2 & 20/2 och vecka 16 datum 15/4 & 17/4
- Vi kommer tävla på Englacupen på Lingvallen den 8-9 februari och eventuellt även Regionåttan den 8-9 mars i Sjöbo om intresse finns. Dessa tävlingar är självklart helt frivilliga men vi hoppas att så många som möjligt vill vara med. Kallelser kommer när det närmar sig.

Kontakt

Huvudledarna för gruppen är: Johanna Nilsson och Olivia Åström. Ni når oss på:

- JohannaNilsson9@gmail.com eller nr 072-5200853
- Olivia.gympa@gmail.com eller nr 073-0864407

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på Lingvallen!

Med vänliga hälsningar
Ledarna i TT2