



TT3 HT 2024

Hej alla gymnaster och föräldrar!
Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna,
äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja
att gympa med oss!

Träningsstider/hall:

Måndagar 16.30-18.00 Spegelsal och Himmel (Fristående)

Ingång: Truppentré

Utgång: Truppentré

Onsdagar kl. 19.30-21.00 Grophall och A-hall

Ingång: Baksidan Grophall

Utgång: Baksidan Grophall

Söndagar kl. 15.30-17.30 Trupphall

Ingång: Truppentré

Utgång: Truppentré

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tigha kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Barn med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen. Kan smycken inte tas ut på grund av läkning ska dessa tejpas.

- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.
- Vara barfota vid träningarna.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning
- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus
- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej. Meddela även i vändande mail om det INTE är ok med foto.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

Vårterminen

- Terminstart är vecka 34 datum 19/8
- Termins avslut är vecka 48 datum kommer
- Vi har eventuellt lovuppehåll vecka 44, mer info kommer
- Vi ska tävla på föreningstävling 28/9 på Lingvallen och Regionsexan 23-24/11 i Helsingborg. Detta är självklart frivilligt och mer information kommer.

Kontakt

Huvudledarna för gruppen är Johanna Nilsson och Casper Nilsson. Ni når oss på:

johannanilsson9@gmail.com eller nr 072-520 08 53

ni00ca@outlook.com eller nr 070-9461980

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på
Lingvallen!

Med vänliga hälsningar
Ledarna i TT3