



Micro Flickor 16 HT 2024

Hej alla gymnaster och föräldrar!

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna,
äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja
att gympa med oss!

Träningsstider/hall:

Måndagar 16.30-18.00 Trupphallen + Grophallen

Ingång: Baksidan Grophall

Utgång: Baksidan Grophall

Onsdagar kl. 18.00-19.30 A-hall + Grophallen

Ingång: Baksida Grophall

Utgång: Baksida Grophall

Torsdagar kl. 19.00-20.00 A-hallen

Ingång: Entrén

Utgång: Entrén

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tigha kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning

- Håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.
- Ha gymnastikskor (med sula som ej färgar av sig) eller var barfota vid träningarna.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning
- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus.
- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen.
Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start.
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

Höstterminen

- Terminstart är onsdag 14 augusti v.33
- Terminsavslut är onsdag 11 december v.50
- Vi har inställt träning onsdag 30 oktober samt torsdag 31 oktober v.44
- Vi kommer att tävla regionåttan i Malmö den 19 eller 20 oktober.
Föreningen arrangerar en klubb tävling på Lingvallen 28 september som vi även kommer att delta i. Spara datumen i kalendern, mer information kommer!
- Föräldramöte är 19 augusti 16.30 på Lingvallen, kallelse kommer.

Kontakt:

Huvudledarna för gruppen är: Emilia Appell och Nicole Strannhage. Ni når oss på:

emilia.appell@gmail.com eller nr 072 187 87 07

nicole.strannhage@outlook.com eller nr 072 351 61 41

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på
Lingvallen!

Med vänliga hälsningar
Ledarna i Micro Flickor 16