



Miniortruppen HT 2024

Hej alla gymnaster och föräldrar!

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna, äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja att gympa med oss!

Träningsstider/hall:

Tisdagar 16.30-18.30 Trupphallen + Spegelsal

- Ingång: Baksidan Trupphall
- Utgång: Baksidan Trupphall

Onsdagar kl. 16.30-19.00 Spegelsal + Havet (Fristående)

- Ingång: Baksidan Trupphall
- Utgång: Baksidan Trupphall

Torsdagar kl. 16.30-19.00 Trupphallen + Spegelsal

- Ingång: Baksidan Trupphall
- Utgång: Baksidan Trupphall

Söndagar kl. 17.30-19.30 Trupphallen

- Ingång: Baksidan Trupphall
- Utgång: Baksidan Trupphall

Terminen börjar i v. 33.

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tigha kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning

- Barn med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.
- Ha gymnastikskor (med sula som ej färgar av sig) eller var barfota vid träningarna.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning
- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus
- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser.
- **Vi emotser inga sjukanmälningar via t.ex facebookgrupp, utan det ska göras genom att välja "otillgänglig" i sportadmin och med en kommentar.**

Höstterminen

- Terminstart är vecka 33 tisdag 13/8
- Terminsavslut är vecka 51, återkommer med exakt datum
- Vi har inga förbestämda lovuppehåll utan skickar kallelser under lovtider för att bedöma om vi håller träning eller ej. Viktigt att man då svarar på dessa i tid.
- Vi ska tävla på Regionfemman 7/8 december i Höganäs
- Föräldramöte är 20/8 17:45. Kallelse kommer

Kontakt:

Huvudledarna för gruppen är: Celine Thyren och Pontus Hahrgren. Ni når oss på:

celine.thyren@gmail.com eller nr 076-319 37 68

pontushahrgren@gmail.com eller nr 073-310 16 29

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på

Lingvallen!
Med vänliga hälsningar
Ledarna i Miniortruppen