



TT3 12-15 år VT 2025

Hej alla gymnaster och föräldrar!

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna, äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja att gympa med oss!

Träningsstider/hall:

Måndagar 16.30-18.00 Spegelsal + Himmel (Fristående)

Ingång: Truppentré

Utgång: Truppentré

Onsdagar kl. 19.30-21.00 Grophall + A-hall

Ingång: Entré

Utgång: Entré

Söndagar kl. 15.30-17.30 Trupphall

Ingång: Truppentré

Utgång: Truppentré

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tights kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Barn med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.

- Var barfota vid träningarna. På onsdagar vill vi att gymnasterna har med sig gymnastiskskor för inomhusbruk till uppvärmningen (med sula som ej färgar av sig).
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning
- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus
- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. **Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.**
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

Vårterminen

- Terminstart är vecka 3 datum 13/1
- Terminsavslut är vecka 20 datum 18/5
- Vi har lovuppehåll vecka 8 datum 16/2, 17/2 & 19/2 och vecka 16 datum 14/4, 16/4, 20/4 & 21/4.
- Vi ska tävla på Englacupen på Lingvallen den 8-9 februari. Eventuellt även regionsexan den 5-6/4 i Landskrona. Dessa tävlingar är självklart helt frivilliga men vi hoppas att så många som möjligt vill vara med. Kallelser kommer när det närmar sig.

Kontakt

Huvudledarna för gruppen är: Johanna Nilsson och Casper Nilsson. Ni når oss på:

- JohannaNilsson9@gmail.com eller nr 072-5200853
- ni00ca@outlook.com eller nr 070-9461980

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på Lingvallen!

Med vänliga hälsningar
Ledarna i TT3 12-15 år