

Mini Flickor HT 2024



Hej alla gymnaster och föräldrar!

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna, äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja att gympa med oss!

xq

Träningstider/hall:

Måndagar 18:00-20:00 Trupphallen

Ingång: Baksidan Trupphall

Utgång: Baksidan Trupphall

Tisdagar kl. 16:30-18:00 Trupphallen

Ingång: Baksidan Trupphall

Utgång: Baksidan Trupphall

Söndagar kl. 15:30-17:30 Spegelsal (Fristående)

Ingång: Baksidan Trupphall

Utgång: Baksidan Trupphall

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tigha kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning

- Barn med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.
- Ha gymnastikskor (med sula som ej färgar av sig) eller var barfota vid träningarna.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning (om annat behov finns kontakta huvudledare)
- Tänk på att fylla på ordentligt med energi innan träningarna
- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig
- **Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen.**
Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn:

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser
- Finns det något vi behöver veta om just ditt barn? Kontakta huvudledare.

Höstterminen:

- Terminstart är vecka 33 den 12/8
- Terminsavslut är vecka 51

- Vi ska tävla:
 - Klubb tävling 28/9 på Lingvallen
 - Region 7an den 16-17/11 i Landskrona
- Föräldramöte är den 19/8. Kallelse kommer med tid. **OBS! Svara på kallelsen.**

Under föräldramötet kommer utdelning av tävlingsdräkt samt tillhörande totteband att ske. Här sker betalningen av dessa! Viktigt att minst en vårdnadshavare deltar på föräldramötet.

Kontakt:

Huvudledarna för gruppen är: Julia Johansson och Lukas Knutsson. Ni når oss på:

Julia: 0730712097

Lukas: 0706180730

**Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på
Lingvallen!**

Med vänliga hälsningar

Ledarna i Mini