



Förberedande Rikstruppen HT 2025

Hej alla gymnaster och föräldrar!

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna, äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja att gympa med oss!

Träningstider & hall:

Tisdagar kl. 16.30-18.30 Trupphall

Ingång: Baksida Trupphall

Utgång: Baksida Trupphall

Onsdagar kl. 18.00-20.30 Spegelsal (Fristående)

Ingång: Baksida Trupphall

Utgång: Baksida Trupphall

Torsdagar kl. 16.30-19.00 Trupphall

Ingång: Baksida Trupphall

Utgång: Baksida Trupphall

Söndagar kl. 18,30-20.30 Trupphall

Ingång: Baksida Trupphall

Utgång: Baksida Trupphall

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tigha kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Barn med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Ha gymnastikskor (med sula som ej färgar av sig) eller var barfota vid träningarna.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning

- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus
- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

Höstterminen

- Terminstart är vecka 35, tisdag 26/8
- Terminsavslut är vecka 51, söndag 21/12
- Vi har inga lovuppehåll.
- Vi ska ställa upp med ett lag på **Regionfemman 12/10** och ett lag på **Regionfyran 11/10**. Båda tävlingarna går i Färsingehallen, Sjöbo. Vilken dag ert barn tävlar bestäms närmare in på terminen.
- Föräldramöte är 26/8 18:00 i Bubblan. Kallelse kommer, svara i SportAdmin!

Kontakt

Huvudledarna för gruppen är: Celine Thyren och Pontus Hahrgren. Ni når oss på:

Celine Thyren, celine.thyren@gmail.com eller 076-319 37 68

Pontus Hahrgren, pontushahrgren@gmail.com eller 073-310 16 29

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på Lingvallen!

Med vänliga hälsningar
Ledarna i Förberedande Rikstruppen (RT)