



65+ HT 2025

Hej alla 65-Plussare!

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna, äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja att gympa med oss!

Träningsstider/hall:

Tisdagar 15.30-16.30 Trupphallen

Ingång: Huvudentrén

Utgång: Huvudentrén

Tänk på att:

- Ni ska ha sköna träningskläder på er
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Ha gymnastikskor (med sula som ej färgar av sig) eller var barfota vid träningarna.
- Föranmäl i sportadmin om ni kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start

Information om er

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ni är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

Höstterminen

- Terminstart är vecka 36 datum 2/9 september
- Terminsavslut är vecka 48 datum 25/11 november

- Vi har lovuppehåll vecka 44 datum 28/10 oktober
- Om ni vill kan vi vara med Klubbtävlingen som är en uppvisning i slutet av terminen på Lingvallen, men detta kommer vi prata mer om när vi ses

Kontakt

Huvudledarna för gruppen är Tindra Magnusson, Hailie Vöbeck och Nicole Strannhage.

Ni når oss på:

- 04tindra.magnusson@gmail.com eller nr 072-2294422
- hailie.vobeck@gmail.com eller nr 070-8337824
- nicole.strannhage@outlook.com eller nr 072-3516141

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på
Lingvallen!

Med vänliga hälsningar
Ledarna i 65+