



Välkomna på föräldramöte Engelholmsgymnasterna HT 2024

Möte med föräldrar i Mini
19/8-24

INLEDNING

- ▶ **Vilka är vi huvudledare?**

- ▶ Julia Johansson & Lukas Knutsson

- ▶ **Träningsfider:**

- ▶ **Måndag 18:00-20:00 Redskap (Trupphall)**

- ▶ Julia, Lukas, Salma, Casper, Agnes B, Nadia, Filippa, Nova m

- ▶ **Tisdag 16:30-18:00 Redskap (Trupphall)**

- ▶ Julia, Lukas, Salma, Casper, Agnes B, Stella, Agnes BB, Amanda, Nadia, Filippa

- ▶ **Söndag 15:30-17:30 Fristående (Spegelsal)**

- ▶ Julia, Salma, Stella, Agnes BB

Ledare + dräkt

★ Övriga ledare i gruppen:

- Agnes, Salma, Casper, Amanda, Agnes, Stella, Nadia, Filippa, Nova

★ Tävlingsdräkt:

- Har alla skaffat en dräkt? Utan dräkt- ingen tävling, prata med oss efter mötet om ni inte skaffat dräkt!
- Scrunchies till dräkter 60kr
- Tvätta dräkt? NEJ!!!! Vädra!

NÄRVARO

▶ Sportadmin:

- ▶ Ladda hem appen - träningstider, kallelser och utskick sker via sportadmin
- ▶ Viktigt att inför varje träning klicka i om barnet kommer eller ej för god planering

▶ Träningar:

- ▶ Viktigt att delta på ALLA träningar eftersom barnet går i en tävlingsgrupp

▶ Tävlingar:

- ▶ Svara på kallelsen för att anmäla dig
- ▶ Betala fakturan för att bekräfta er anmälan
- ▶ Tänk på att det innebär ett stort jobb och god planeringen för ledare inför varje tävling. Varje gymnast är viktig och de är varandras trygghet - Anmäl er i tid och endast om ni har för avsikt att vara med

TÄVLINGAR & DATUM

- ▶ **Save the Date:**

- ▶ Disco 28/9

- ▶ **Tävlingar HT 2024:**

- ▶ Klubb tävling 28/9 Ca 9-13
 - ▶ Ängelholm, Lingvallen
- ▶ Regionsjuan 16-17/11
 - ▶ Landskrona
- ▶ Kallelser går ut efter mötet

PLANERING HT 2024

► Terminsplanering

PERIOD:	V:
Grunder	V. 33
Grunder	V. 34
Grunder	V. 35
Grunder	V. 36
Snurra/ TT	V. 37
Snurra/ TT	V. 38
Snurra/ TT	V. 39 klubbtev
Grunder	V. 40
Grunder	V. 41
Grunder	V. 42
Tävlingsträning	V. 43
Tävlingsträning	V. 44
Tävlingsträning	V. 45
Tävlingsträning	V. 46 region 7
Snurra	V. 47
Snurra	V. 48
Snurra	V. 49
Snurra	V. 50
Snurra	V. 51
Snurra	V. 52

KOMMUNIKATION

- ▶ **Facebookgrupp:** GKE-Miniflickor
- ▶ **Instagram:** gkeminiflickor
- ▶ **Hemsidan:** Här kan ni läsa mycket info och vi kommer samla dokument
- ▶ **Kontaktuppgifter Huvudledare:**
 - **Julia: 0730712097**
 - **Lukas: 0706180730**
- ▶ **Lagsammanhållning - Vilka är terminens lagföräldrar?**

Vi önskar få en föräldragrupp som ansvarar för några trevliga lagkvällar

ÖVRIGT

Vid varje träning vill vi att gymnasterna:

- Kommer i tid, vid medveten försening skicka sms/skriv i sportadmin
- Äter innan träning + har vattenflaska med
- Uppsatt hår & inga smycken
- Åtsittande träningskläder
- Kommer motiverad och med en positiv inställning
- 100% fokus på gymnastiken under träningar och tävlingar
- Vi respekterar varandra och hejar på varandra
- Vi lyssnar på våra tränare
- Är man inte med på uppvärmning eller styrka får man inte va med på träning, säkerhetsrisk
- Hoppas inte på redskap utan ledare

KLÄDER

Föreningskollektion:

- ▶ www.jovo.se/gke
- ▶ Provkollektion hänger på kansliet
- ▶ Leverans gratis till Kansliet

Prima Salto:

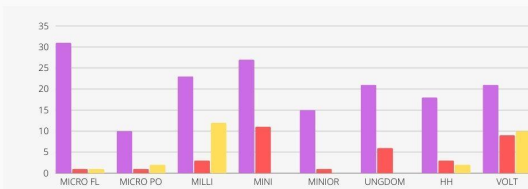
- ▶ Träningsdräkter, Tävlingsdräkter, etc – beställs direkt på nätet, levereras hem till er

Styrelse & Verksamhetsansvariga

- ▶ Vi är en ideell förening där alla behövs
- ▶ Tävlingsarrangemang:
 - ▶ **Riksfyran 25-27/10, Café**
- ▶ Bingolotter - Julen 2024
- ▶ Vill ni vara en del av någon kommitte?
- ▶ Vi letar alltid efter sponsorer

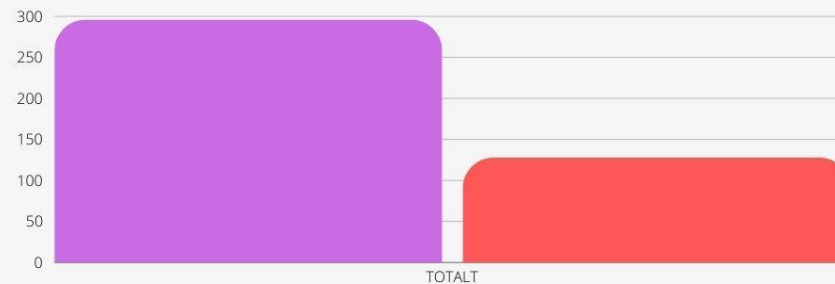
Styrelse & Verksamhetsansvariga

UPPFÖLJNING TÄVLINGSENGAGEMANG



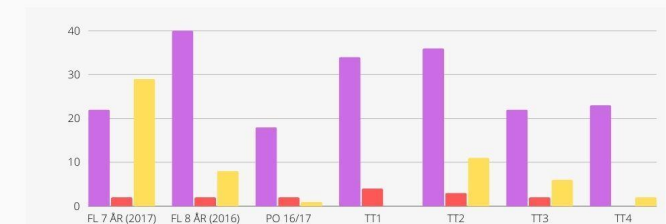
LILA STAPEL ÄR DEM SOM BEMANNADE SITT PASS
RÖD STAPEL ÄR DEM SOM HADE EN TID MEN ALDRIG KOM TILL PASSET
GUL STAPEL ÄR DEM SOM SJUKANMÄLDE SIG, LÄMNADE ÅTERBUD AV
ANNAN ORSAK ELLER ALDRIG HÖRDE AV SIG

UPPFÖLJNING TÄVLINGSENGAGEMANG



LILA STAPEL ÄR BEMANNADE PASS
RÖD STAPEL ÄR DEM SOM LÄMNADE ÅTERBUD, SJUKANMÄLT SIG, INTE HÖRT
AV SIG ELLER DEM SOM INTE HÖRDE AV SIG ALLS

UPPFÖLJNING TÄVLINGSENGAGEMANG



LILA STAPEL ÄR DEM SOM BEMANNADE SITT PASS
RÖD STAPEL ÄR DEM SOM HADE EN TID MEN ALDRIG KOM TILL PASSET
GUL STAPEL ÄR DEM SOM SJUKANMÄLDE SIG, LÄMNADE ÅTERBUD AV
ANNAN ORSAK ELLER ALDRIG HÖRDE AV SIG

TACK!

STORT TACK FÖR ATT NI VILL VARA EN DEL AV
ENGELHOLMSGYMNASTERNA!

