



VÄLKOMMEN TILL ENGLACUPEN 2025

Den 8-9 februari 2025 på Lingvallen

Tävlingsform

Klass 2-5

Cup-form (grentävling)

3 lag tävlar mot varandra. Segraren går vidare, tvåorna till uppsamlingsheat, treorna utslagna tills de 6 sista lagen möts i en final. Ingen poängredovisning sker i någon klass. Endast placering 1-3 meddelas. Prisutdelning sker efter varje tävlat pool.

Klass 1

För att följa Gymnastikförbundets anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik följer klass 1 inte utslagsformen. Här får varje lag istället visa upp sina varv två gånger per redskap enligt roterande schema. Efter avslutad tävling får ledarna med sig kort feedback från domarna. Alla får diplom.

Tävlingsklasser

Klass 1: Födda 2018 eller tidigare

(Även äldre gymnaster som vill tävla utan cupformat är välkomna)

Klass 2: Födda 2015-2014

Klass 3: Födda 2014-2013

Klass 4: Födda 2013 -2011

Klass 5: Födda 2010 eller tidigare

Lagen består av 4 -7 gymnaster. Antal gymnaster per varv är valfritt med ett minimikrav på 4 gymnaster/varv. Samtliga klasser är öppna klasser. En gymnast får endast ställa upp i en klass. Inga åldersdispenser ges.

Englacupen är en nybörjartävling som riktar sig till gymnaster med lite eller ingen tidigare erfarenhet av att tävla. Med detta hoppas vi också att alla deltagande föreningar ser värdet i att köra med så många som möjligt på varven för att ge gymnasterna tävlingserfarenhet.

Gymnaster som tävlar på riksnivå hänvisas till andra tävlingar.

Tävlingsregler

Se bilaga Tävlingsregler Englacupen 2025. Vid eventuella frågor eller funderingar kring regler, mejla englacupen@live.se

Domare

Deltagande föreningar måste stå för minst 1 domare. Från 10 lag anmälda eller fler ska föreningen skicka 2 domare. Samtliga kostnader för domare betalas av varje förening. Vilken/Vilka domare ni skickar från er förening anmäler ni samtidigt som ni anmäler era lag. Om ni ej har domare kommer ni inte kunna anmäla era lag och om en domare får förhinder är det ni som förening som hittar ersättare för att era lag ska kunna ställa upp på tävlingsdagen. Man kan inte köpa sig fri från detta.

Om ni vill beställa mat till era domare görs detta i samband med anmälan, lunchen kostar 75 kr per dag och per person och varje förening står för denna kostnaden för sina domare och betalas tillsammans med anmälningsavgiften.

Övernattning och måltider

Vandrarhem finns på Lingvallen och i Lingvallens matsal serveras frukost, lunch och middag. Om kost och logi önskas så sker bokning av detta direkt till Lingvallen på info@lingvallen.se

Anmälan

Anmälan öppnar den **1/12 kl. 12.00** och stänger den 5/1 kl. 12.00. Notera att det kommer att finnas en länk till ett anmälningsformulär på GK Engelholmsgymnasternas hemsida under fliken "Englacupen 2025". Anmälningar som skickas in via mejl gäller alltså ej!

Efter att anmälan är gjord kommer vi att bekräfta om ni fått plats via mejl. Vid eventuella ändringar ber vi den som gjorde anmälan att mejla till englacupen@live.se. Ändringar är möjliga fram till den 20/1.

Anmälningsavgift 500 kr/lag

Anmälningsavgiften är 500 kr/lag om laget ställer upp i både matta och hopp. Avgiften betalas in till BG 5633 – 3495 efter ni fått bekräftat att ni har fått plats och senast den 20/1 för att bekräfta er plats. Märk betalningen med Englacupen och er förening. Prata gärna ihop er i era föreningar och gör en gemensam anmälan för att undvika missförstånd och för att göra det enklare för oss när vi ska göra startlistor. Strykningar efter den 20/1 återbetalas ej.

T-Shirt & Nallar

Via webshopen www.jovo.se/englacupen kan ni förbeställa er Englacupströja (går ej att köpas på plats utan endast förbeställas) Beställningen hämtas ut i infocenter under helgen. Skicka gärna länk till era medlemmar så alla får möjlighet att beställa eller gör en samlad lagbeställning. Deadline för beställning 20/1. Vi har även försäljning av våra unika Englacupen-maskotar på plats.

Frågor?

Mejla till englacupen@live.se. Tävlingsledare är Sara Attermalm och Josefin Vöbeck och domaransvarig är Ida Leander-Pehrson och Malin Bjärtun.

OBS! Det är först till kvarn som gäller, så vänta inte med anmälan!

Med vänliga hälsningar

Tävlingskommittén i GK Engelholmsgymnasterna