

Träningstrupp 1 (TT1)

HT 2024

Hej alla gymnaster och föräldrar!

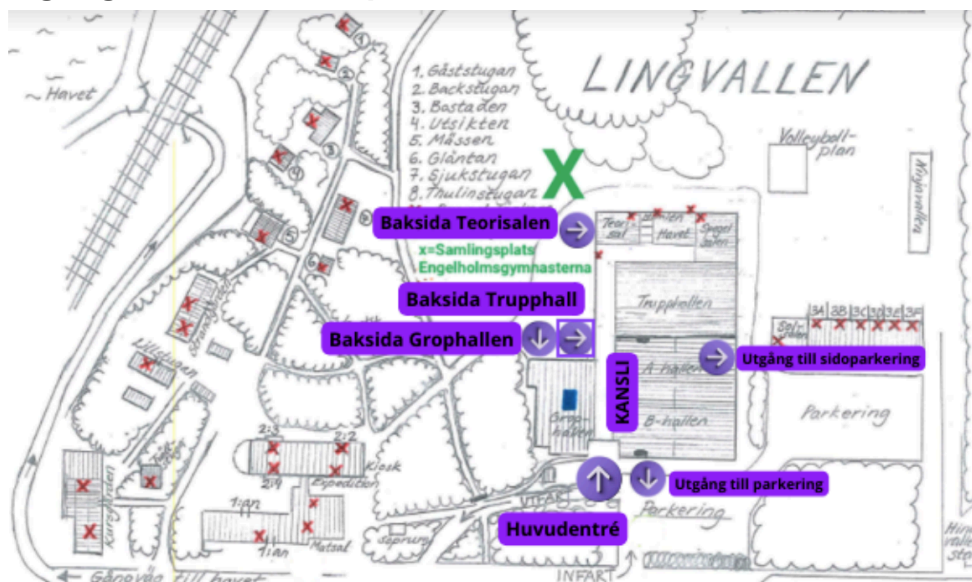
Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna, äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja att gympa med oss!

Träningstider/hall:

Söndagar kl. 18. 30-19.30 Grophallen och Havet, Lingvallen

Ingång: Baksidan Grophall

Utgång: Baksidan Grophall



I entrén till hallen kommer det att finnas namnlappar, ta ditt barns namnlapp och sätt väl synligt på barnet.

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tigha kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Barn med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.
- Ha gymnastikskor (med sula som ej färgar av sig) eller var barfota vid träningarna.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning
- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus
- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

Höstterminen

- Terminsstart är vecka 36 datum 8/9
- Terminsavslut är vecka 46 datum 17/11
- Vi har lovuppehåll v 43 27/10

Kontakt

Huvudledare för gruppen är: Charlott Kreuger och Jeanette Tarring.

Ni når oss på:

charlott.kreuger@forseaferry.com eller 076-174 77 40

jeanette@bms.nu eller 070-52 837 46

Vi ser fram emot en härlig gympatermin ses snart på Lingvallen!

Med vänliga hälsningar
Ledarna i Träningstrupp 1 (TT1)