

ENGLACUPEN 2026 Flickor 2018

Hej alla! Hoppas ni är lika taggade som oss inför Englacupen 2026.

Här kommer all praktisk och bra info inför tävlingshelgen.

Datum: Söndagen 8 februari

Plats: Lingvallen, B-hallen

Samlingstid: Pool 1 - kl 07.45, Pool 2 - kl 10.30, Pool 3 - kl 13.15

Inträde för publik: Vuxna 80 kr, 0-15 år 40 kr

Ingång publik: Huvudentren, baksida trupphall

Ingång gymnaster: Baksida trupphall teorisal

Vi har **8 olika lag** - se nedan vilket lag ditt barn tillhör:

TINGELING	VAIANA	BELLE	ARIEL	TÖRNROSA	RAPUNZEL	SNÖVIT	ASKUNGEN
Agnes N	Ebba	Elin	Agnes F	Bonnie	Anna	Amanda	Cecilia
Ellen L	Ines N	Inez H	Ellen P	Filippa	Emily	Emilia	Ines J
Ingrid A	Maja	Mika	Linnea W	Livia	Ingrid B	Lovisa	Luna
Nicoline	Olivia S	Siri M	Pia	Polly	Nikki H	Nova S	Ronja
Siri S	Ellie	Bella	Stella W	Wilma	Stella H	Zoey	Ellen C
Ester	Tova	Vera M	Nikki B	Nova B	Sally	Ofelia	Linnea H
	Ella			Stella D			

Tider:

Lag Tingeling och Vaiana tävlar i pool 1.

Samling: **7.45**

Fri förträning: **8.30**

Tävlingsstart: **9.00**

Tävlingslut: **ca 10.30**

Lag Belle , Ariel och Törnrosa tävlar i pool 2.

Samling: **10.30**

Fri förträning: **11.15**

Tävlingsstart: **11.45**

Tävlingslut: **ca. 13.15**

Lag Rapunzel, Snövit och Askungen tävlar i pool 3.

Samling: **13.15**

Fri förträning: **14.00**

Tävlingsstart: **14.30**

Tävlingslut: **ca 16.00**

OBS! Det är viktigt att komma i tid till samlingen.

Vi vill också poängtera att sluttiderna endast är cirka tider.

Dräkter och frisyr:

Tjejerna får **låna dräkter** från föreningen. Dessa kommer de att få på plats, samt återlämna direkt efter de har tävlat klart. De ska ha 100 den tights till, dessa behöver man **köpa själv**. Vi **rekommenderar** dem från **prima salto**, som finns på kansliet att köpa. Det är väldigt viktigt att tjejerna kommer färdigfixade till tävlingen då det inte kommer finnas tid till att fixa det på plats!

Tingeling: **Totte fläta boll**

Vaiana: **Totte fläta totte**

Belle: **Totte fläta boll**

Ariel: **Totte med bubblor**

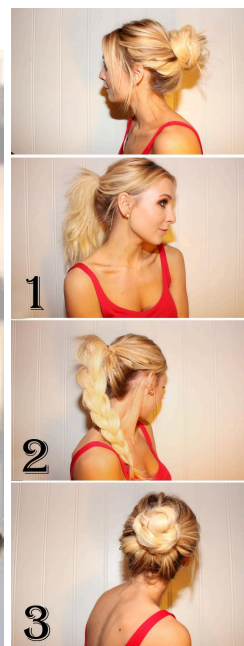
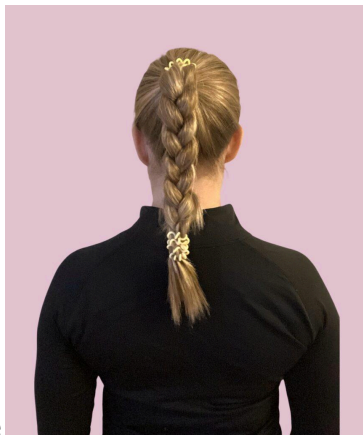
Törnrosa: **Totte fläta totte**

Askungen: **Totte fläta totte**

Snövit: **Totte med bubblor**

Rapunzel: **Totte fläta boll**

(ANVÄND GÄRNA SVARTA, GENOMSKINLIGA ELLER BEIGA TOTTEBAND)



Totte fläta totte

Totte med bubblor Totte fläta boll

Tävlingen:

Vi kommer tävla i **matta och hopp**. Där visar varje lag **2 varv per redskap**. Sedan görs allt en gång till. Alltså kommer gymnasterna köra trampett 2 gånger och matta 2 gånger.

På den här nivån **tränar vi på att tävla** och försöka skapa en **tävlingsvana** hos gymnasterna. Därav kommer det **inte** bli placering utan alla lagen får omdömen.

Övrigt:

Skicka gärna med era barn något att äta. Inget godis eller läsk får tas med till tävlingen. Även viktigt att ta med sig en välfylld vattenflaska. De får inte ha på sig några smycken, är det örhängen som inte går att ta av ska dessa tejpas. Nagellack är inte tillåtet att ha under tävlingen.

Vid frågor hör av er till oss!!

Agnes - 070 874 25 08

Nora - 073 382 68 02

/ Ledarna genom Agnes och Nora