

Flickor svart 12-14 år (2014-2012) HT 2026



Hej alla gymnaster och föräldrar!

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna, äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja att gympa med oss!

Träningstider/hall:

Måndagar 18.30-20.30 Trupphall

Ingång: Baksida trupphall

Utgång: Baksida trupphall

Onsdagar 19.00-21.00 Grophallen + B-hallen

Ingång: Baksida grophall

Utgång Baksida grophall

Söndagar kl. 19.00-20.30 Trupphall + Spegelsal

Ingång: Baksidan Trupphall

Utgång: Baksidan Trupphall

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tighta kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Gymnaster med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning
- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig
- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn:

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.

- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

Höstterminen

- Terminstart är vecka 35 datum 24/8
- Terminsavslut är vecka 49 datum 30/11
- Vi har lov uppehåll datum 25/10 + 26/10 + 28/10 (höstlov) samt 11/10 (söderfemman)
- Vi kommer vara med på föreningstävlingen mer info kommer senare om det preliminärt datum 29/10-30/10

OBS!

Lagaktiviteter: Mer info om det kommer på föräldramötet

Föreningstävling: 29 eller 30 november, mer information kommer närmare inpå

Föräldramöte : 9/9 Närvaro obligatoriskt! - kallelse kommer i sportadmin

VIKTIGA DATUM

Vi har ansvar Riva hall och slutstäd efter föreningstävlingen 30 november

Vid frågor kontaktas Carina på 0708-31-87-79 eller carinahsson@hotmail.com

Huvudledare för gruppen är: Carina Henrysson och Casper Nilsson, Ni når oss på:

- ★ 0708-31-87-79 (Carina) i förstahand
- ★ 0709-46-19-80 (Casper)

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på Lingvallen!

Med vänliga hälsningar
Ledarna i Flickor Svart 12-14 år