



Välkomna på föräldramöte Engelholmsgymnasterna VT 2026

Möte med föräldrar i Minitruppen

INLEDNING

- ▶ Vilka är vi huvudledare?
 - ▶ Gabbi Nilsson och Hailie Vöbeck
 - ▶ Kort presentation av oss
- ▶ Träningstider
 - ▶ Tisdag 18.00-20.00 Redskap (Trupphall)
 - ▶ Gabbi, Hailie, Vilda, Nova, Elvira, Nora
 - ▶ Onsdag 16.30-18.30 Fristående (Spegelsal)
 - ▶ Gabbi, Hailie, Stella
 - ▶ Söndag 17.00-18.30 Redskap (Trupphall)
 - ▶ Gabbi, Hailie, Vilda, Nicole, Elvira, Ebba

Ansvariga ledare för gruppen

Huvudledare: Gabbi och Hailie

Ansvarig för redskap: Gabbi och Hailie

Ansvarig för fristående: Gabbi och Hailie

Övriga ledare i gruppen: Vilda, Stella, Ebba, Nova, Nora, Elvira, Nicole

NÄRVARO

▶ Sportadmin

- ▶ Ladda hem appen - träningstider, kallelser och utskick sker via sportadmin
- ▶ Viktigt att inför varje träning klicka i om ni kommer eller ej för god planering

▶ Tävlingar

- ▶ Svara på kallelsen för att anmäla dig
- ▶ Betala fakturan för att bekräfta er anmälan
- ▶ Tänk på att det innebär ett stort jobb och god planeringen för ledare inför varje tävling och varje gymnast är viktig och är varandras trygghet - Anmäl er i tid och endast om ni har för avsikt att vara med

▶ Sjukdom

- ▶ Vad gäller om man är sjuk? Klicka i "Ej tillgänglig" och skriv en kommentar i sportadmin

TÄVLINGAR & DATUM

- ▶ Save the Date
 - ▶ SHOW & LÄGER HELG 1-3/5
 - ▶ Lingvallen
 - ▶ Tävlingar VT 2026
 - ▶ Regionsexan söndag 26/4
 - ▶ Kävlinge
 - ▶ Englacupen Lördag 7/2
 - ▶ Lingvallen
- Pool 1 ca 9-12.30 Pool 2 ca 14.30-17

KLÄDER

Föreningskollektion

- ▶ www.jovo.se/gke
- ▶ Provkollektion hänger på kansliet
- ▶ Leverans gratis till Kansliet

Prima Salto

- ▶ Träningsdräkter, Tävlingsdräkter, etc – beställs direkt på nätet, levereras hem till er

Tävlingsdräkt

- ▶ Egen dräkt

Planering Vårtermin 2026

► Lov?

Vi skickar ut kallelser till träningarna på loven och ser om vi kan hålla träning eller måste ställa in.

Vecka 2 Gabbi	Grunder	Lära ut	Grunder	Ledarmöte sön	
Vecka 3	Grunder	Lära ut	Grunder	Föräldramöte tis 18.00	
Vecka 4 Gabbi	Tävlingssnurr	Lära ut	Tävlingssnurr		
Vecka 5	Tävlingssnurr	Svårighet/dansa	Tävlingsträning		
Vecka 6 Gabbi	Tävlingsträning	Svårighet/dansa	INSTÄLLD	Englacupen 7-8 feb	
Vecka 7	Grunder	Svårighet/dansa	Grunder		
Vecka 8 Gabbi	Grunder	Svårighet/dansa	Grunder	Sportlov?	
Vecka 9	Grunder	Svårighet/dansa	Grunder		
Vecka 10 Gabbi	Snurr	Svårighet/dansa	Snurr		
Vecka 11	Snurr	Formationer	Snurr		
Vecka 12 Gabbi	Snurr	Formationer	Snurr		
Vecka 13	Snurr	Formationer	Snurr		
Vecka 14 Gabbi	Snurr	Formationer	Snurr	Påsklov?	
Vecka 15	Tävlingsträning	Formationer	Tävlingsträning		
Vecka 16 Gabbi	Tävlingsträning	Tävlingsträning	Tävlingsträning		
Vecka 17	Tävlingsträning	Tävlingsträning	INSTÄLLD	Region6	
Vecka 18 Gabbi	Snurr	Svårigheter	Snurr	Läger+Show	
Vecka 19	Snurr	Svårigheter	Snurr		
Vecka 20 Gabbi	Snurr	Svårigheter	Snurr		
Vecka 21	Snurr	Svårigheter	Snurr		
Vecka 22 Gabbi	Snurr	Svårigheter	Snurr		
Vecka 23	Snurr	Svårigheter	Snurr		
Vecka 24 Gabbi	Snurr	Svårigheter	Sista		
Vecka 25-27 Sommarträning					
Vecka 28-31 Sommaruppehåll					

Kommunikation

- ▶ **Facebookgrupp** - Minitruppen
- ▶ **Hemsidan** - Här kan ni läsa mycket info och vi kommer samla dokument och kontaktuppgifter även där
- ▶ **Kontaktuppgifter Huvudledare:**
Gabbi: 0706121718
Hailie: 0708337824
- ▶ **Lagsammanhållning - Vilka är terminens lagföräldrar?**
Vi önskar få en föräldragrupp som ansvarar för några trevliga lagkvällar
- ▶ Lagkassa & Mål?

Vi bestämmer på mötet att skapa en whatsapp grupp där alla föräldrar kan kommunicera om eventuella lagkvällar i framtiden.

Övrigt

Vid varje träning vill vi att gymnasterna:

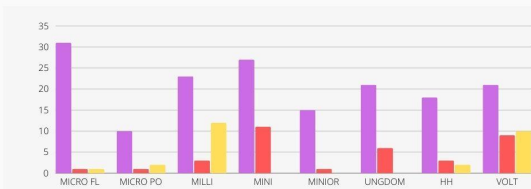
- Kommer i tid
- Äter innan träning + har vattenflaska med
- Uppsatt hår & inga smycken
- I åtsittande träningskläder!
- Kommer motiverad och med en positiv inställning
- 100% fokus på gymnastiken under träningar och tävlingar
- Vi respekterar varandra och hejar på varandra
- Vi lyssnar på våra tränare
- Är med hela träningen

Styrelse & Verksamhetsansvariga

- ▶ Vi är en ideell förening där alla behövs
- ▶ Tävlingsarrangemang
 - ▶ Englacupen 7-8 feb Bemanna redskap, sista dag att svara 18/1
- ▶ Vill ni vara en del av någon kommitte?
- ▶ Vi letar alltid efter sponsorer

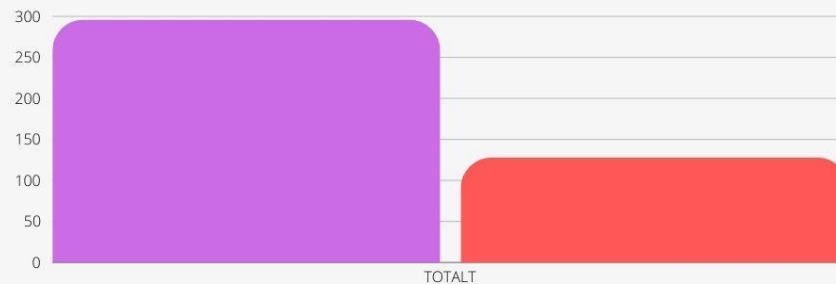
Styrelse & Verksamhetsansvariga

UPPFÖLJNING TÄVLINGSENGAGEMANG



LILA STAPEL ÄR DEM SOM BEMANNADE SITT PASS
RÖD STAPEL ÄR DEM SOM HADE EN TID MEN ALDRIG KOM TILL PASSET
GUL STAPEL ÄR DEM SOM SJUKANMÄLDE SIG, LÄMNADE ÅTERBUD AV
ANNAN ORSAK ELLER ALDRIG HÖRDE AV SIG

UPPFÖLJNING TÄVLINGSENGAGEMANG



LILA STAPEL ÄR BEMANNADE PASS
RÖD STAPEL ÄR DEM SOM LÄMNADE ÅTERBUD, SJUKANMÄLT SIG, INTE HÖRT
AV SIG ELLER DEM SOM INTE HÖRDE AV SIG ALLS

UPPFÖLJNING TÄVLINGSENGAGEMANG



LILA STAPEL ÄR DEM SOM BEMANNADE SITT PASS
RÖD STAPEL ÄR DEM SOM HADE EN TID MEN ALDRIG KOM TILL PASSET
GUL STAPEL ÄR DEM SOM SJUKANMÄLDE SIG, LÄMNADE ÅTERBUD AV
ANNAN ORSAK ELLER ALDRIG HÖRDE AV SIG

Övrig info och TACK!

STORT TACK FÖR ATT NI VILL VARA EN DEL AV
ENGELHOLMSGYMNASTERNA!

