

Hej!

Hoppas ni är lika taggade inför Region 6an som vi är!

Vi kommer ställa upp med två lag som heter GK Engelholmsgymnasterna lag 1 och GK Engelholmsgymnasterna lag 2. Båda våra lag har hamnat i Pool 2 vilket är superroligt så vi kan heja på varandra!

TIDSSCHEMA:

- **Samling: 11:00** utanför entren (se adress nedan)
- **Ackreditering: Senast 12:00**
- **Ledarsamling: 12:10**
- **Förträning fristående: 12:20**
 - Lag 1 12:23
 - Lag 2 12:27
- **Förträning redskap: 12:30**
 - Trampett:
 - Lag 1 12:32
 - Lag 2 12:37
 - Luftgolv:
 - Lag 1 12:42
 - Lag 2 12:47
- **Defilering: 12:55**
- **Tävlingsstart: 13:00**
- **Tävlingsslut: 14:24**
- **Prisutdelning: 16:35**

PACKLISTA:

- ☐ Tävlingsdräkt
- ☐ Scrunchie
- ☐ Nylon tights 100 den
- ☐ Föreningskläder
- ☐ Frukt, fika, lunch, vattenflaska
- ☐ Hårsaker ifall vi behöver hjälpa till med frisyrrer (gel, tottar, ev donut, borste)

TÄVLINGSHALL:

Tävlingen sker i Broby Sporthall. Adress: Pappersbruksvägen 4, 289 41 Broby.

INTRÄDE:

Inträde för publik: Vuxna 18+ år 80 kr, 9-17 år 40 kr och barn under 8 år gratis

FÖRSÄLJNING:

Försäljning kommer att finnas: kaffe/te, kalla drycker, korv, toast, popcorn, frukt, kakor, godis. Betalning sker helst via Swish, annars kontanter.

RESULTAT:

Med anledning av RFs riktlinjer för Barn- och Ungdomsidrott så kommer det inte längre publiceras resultat på regionala tävlingar. Inga poäng visas på plats eller online. Resultatet kommer heller inte att publiceras på hemsidan, en resultatlista skickas i efterhand per mejl till ansvarig för anmälan.

Detta är bara en del i det arbete GF Syd håller på med just nu för att förstärka ett livslångt idrottande, där resultat ges liten uppmärksamhet. De vill med

tävlingsgymnastiken i regionen stimulera till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling och motverka toppning och utslagning.

Efter avslutad Pool kommer vi tränare att bli meddelade om topp 3 i tävlingen. Ligger något av våra lag i topp 3 kommer vi stanna tills prisutdelningen. Ligger vi inte topp 3 åker vi hem efter avslutad Pool.

<u>Lag 1:</u>	<u>Lag 2:</u>
Adriana	Astrid F
Mollie	Tuva
Felicia	Ella
Nina	Filippa
Ester	Elvira
Alicia	Cecilia
Signe	Gry
Astrid PH	Nova
Lilly	Simone
Marianne	Nellie
Rut	Ebba
Linnea	Vera
Mirabell	Ellie LM
Karla	Karla
Frisyr: 2 inbakade flätor till donut	Frisyr: Totte fläta totte till boll

Hör av er om ni skulle ha några frågor!

Julia: 073 071 20 97

Förträningsschema

RegionSexan - lördag 4 okt

Pool 2

Ledarsamling

12:10:00

	Tid	Fristående
START	12:20	GK Splitt lag Vit
	12:21	Ödåkra Idrottsförening
	12:22	GK Motus-Salto lag Blå
	12:23	GK Engelholmsgymnasterna Lag 1
	12:24	GK Splitt lag Grå
	12:25	Åstorps GF
	12:26	Östra Torp GF
SLUT	12:27	GK Engelholmsgymnasterna Lag 2
	12:28	

	Tid	Matta/Tumbling	Trampett + Plint/Bord
START	12:30:00	GK Splitt lag Vit	Ödåkra Idrottsförening
	12:32:30	GK Motus-Salto lag Blå	GK Engelholmsgymnasterna Lag 1
	12:35:00	GK Splitt lag Grå	Åstorps GF
	12:37:30	Östra Torp GF	GK Engelholmsgymnasterna Lag 2
	12:40:00	Ödåkra Idrottsförening	GK Splitt lag Vit
	12:42:30	GK Engelholmsgymnasterna Lag 1	GK Motus-Salto lag Blå
	12:45:00	Åstorps GF	GK Splitt lag Grå
	12:47:30	GK Engelholmsgymnasterna Lag 2	Östra Torp GF
SLUT	12:50:00		

Tävlingsschema

RegionSexan - lördag 4 okt

Pool 2

Defilering

12:55

Tävlingsstart

13:00

Startnummer	Fristående	Tumbling	Trampett
1	GK Splitt lag Vit		
2		Ödåkra Idrottsförening	
3			GK Motus-Salto lag Blå
4	GK Engelholmsgymnasterna Lag 1		
5		GK Splitt lag Grå	
6			Åstorps GF
7	Östra Torp GF		
8		GK Engelholmsgymnasterna Lag 2	
9			Ödåkra Idrottsförening
10	GK Motus-Salto lag Blå		
11		GK Splitt lag Vit	
12			GK Splitt lag Grå
13	Åstorps GF		
14		GK Engelholmsgymnasterna Lag 1	
15			GK Engelholmsgymnasterna Lag 2
16	Ödåkra Idrottsförening		
17		Östra Torp GF	
18			GK Splitt lag Vit
19	GK Splitt lag Grå		
20		GK Motus-Salto lag Blå	
21			GK Engelholmsgymnasterna Lag 1
22	GK Engelholmsgymnasterna Lag 2		
23		Åstorps GF	
24			Östra Torp GF

Tävling slut

14:24