

Barngrupp
Flickor 6 år (2019)
Pojkgrupp 6-7 år (2018-2019)
VT 2025



Hej alla gymnaster och föräldrar!

Så kul att du valt att fortsätta/börja att gympa med oss och välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna!

Vi tränar Söndagar kl. 17.30-18.30 A- och B-hall, Lingvallen

Ingång: Huvudentré Utgång: Sidodörr B-hall

I entrén till hallen kommer det att finnas ett bord med namnlappar, ta ditt barns namnlapp och sätt väl synligt på barnet. Ta med skor och ytterkläder in i hallen, när ni kommer in i stora hallen går ni upp på högra läktaren där finns plats att lägga ert barns tillhörigheter.

Vi söker fler föräldrar som kan tänka sig att vara "hjälpförälder". Meddela gärna jeanette@bms.nu om du är intresserad eller vill ha mer info om vad det innebär. För att barnen ska få ut så mycket som möjligt av sin träningstimme behöver vi vid varje tillfälle hjälp med att plocka undan de redskap som barnen har tränat på. Detta sker ca 1815 då kommer alla ni föräldrar som är i hallen att bjudas ner till detta, vi är tacksamma för all hjälp vi kan få.

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tigha kläder som dräkt eller liknande, ej lös T-shirt.
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Barn med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.
- Ha gymnastikskor (med sula som ej färgar av sig) eller var barfota vid träningarna.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning

- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus
- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, t.ex kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela även där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer tränings-tillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips Sätt på notiser

Vårterminen

- Terminstart är vecka 4 datum 26/1
- Terminsavslut är vecka 15 datum 13/4
- Vi har lovuppehåll vecka 6 datum 9/2 och vecka 9 2/3

Huvudledare för gruppen är: Sofie Tarring Lindell och Jeanette Tarring, du når oss på:

sofietarring@hotmail.com eller 073-644 33 95

jeanette@bms.nu eller 070-52 837 46

Vi ser fram emot en rolig gympatermin, vi ses snart på Lingvallen!

Med vänliga hälsningar

Ledarna i Barngrupp FI 6 år och Po 6-7 år