



Välkomna på föräldramöte Engelholmsgymnasterna VT 2025

Möte med föräldrar i Micro Flickor 9 år

INLEDNING

- ▶ Vilka är vi huvudledare?
 - ▶ Nicole Strannhage, 20 år, ledare i GKE i 1,5 år
 - ▶ Gabbi Nilsson, 20 år, ledare i GKE i 2 år
- ▶ Träningstider
 - ▶ Måndag 16:30-18:00 Redskap (Trupphall + Grophall)
 - ▶ Nicole, Gabbi, Nova, Tuva, Nora, Salma, Ella, Thea, Anna, Linda, Tina, Renee
 - ▶ Onsdag 18:00-19:30 Redskap (Grophall + A-hall)
 - ▶ Nicole, Gabbi, Ella, Nora, Amanda, Elvira, Filippa, Cindy
 - ▶ Torsdag 19:00-20:00 Fristående (A-hall + Himlen)
 - ▶ Nicole, Gabbi, Tuva, Siri

Ansvariga ledare för gruppen

Huvudledare: Nicole och Gabbi

Ansvarig för redskap: Nicole och Gabbi

Ansvarig för fristående: Nicole och Gabbi

Övriga ledare i gruppen: Amanda, Anna, Cindy, Ella, Elvira, Filippa, Linda, Nora, Nova, Renee, Salma, Siri, Thea, Tina och Tuva

NÄRVARO

- ▶ Sportadmin
 - ▶ Ladda hem appen - träningstider, kallelser och utskick sker via sportadmin
 - ▶ Viktigt att inför varje träning klicka i om ni kommer eller ej för god planering
- ▶ Tävlingar
 - ▶ Svara på kallelsen för att anmäla dig
 - ▶ Betala fakturan för att bekräfta er anmälan
 - ▶ Tänk på att det innebär ett stort jobb och god planeringen för ledare inför varje tävling och varje gymnast är viktig och är varandras trygghet - Anmäl er i tid och endast om ni har för avsikt att vara med
- ▶ Sjukdom
 - ▶ Vad gäller om man är sjuk?
 - ▶ Hur agerar vi vid långtidsskada eller rehabträning?

TÄVLINGAR & DATUM

- ▶ Save the Date
 - ▶ Föreningsläger Lingvallen 15-16 Mars
 - ▶ Gratis föreläsning för alla föräldrar "Min roll som idrottsförälder" 16/3 12:30-14:00
- ▶ Tävlingar VT 2025
 - ▶ Englacupen 8/2-9/2
 - ▶ Ängelholm, Lingvallen
 - ▶ Regionåttan 8/2-9/3
 - ▶ Sjöbo

Viktigt att närvara på träningarna för att kunna vara med att tävla, framförallt friståendeträningarna

KLÄDER

Föreningskollektion

- ▶ www.jovo.se/gke
- ▶ Provkollektion hänger på kansliet
- ▶ 26/1 utprovning av kollektionen
- ▶ Leverans gratis till Kansliet

Prima Salto

- ▶ Träningsdräkter, Tävlingsdräkter, etc – beställs direkt på nätet, levereras hem till er

Tävlingsdräkt

- ▶ Gymnasterna lånar dräkter av föreningen. Viktigt att dessa INTE tvättas hemma utan lämnas åter direkt efter tävling!

Planering Vårtermin 2025

Grunder

Nytt

Tävlingsträning

Kommunikation

- ▶ **Hemsidan** - Här kan ni läsa mycket info och vi kommer samla dokument och kontaktuppgifter även där
- ▶ **Kontaktuppgifter Huvudledare:**
Nicole: 072-3516141
Gabbi: 070-6121718
- ▶ **Lagsammanhållning - Vilka är terminens lagföräldrar?**
Vi önskar få en föräldragrupp som ansvarar för några trevliga lagkvällar
- ▶ Lagkassa & Mål?

Övrigt

Vid varje träning vill vi att gymnasterna:

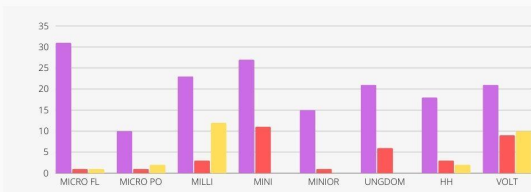
- Kommer i tid
- Äter innan träning + har vattenflaska med
- Alltid uppsatt hår & inga smycken
- I åtsittande träningskläder
- Kommer motiverad och med en positiv inställning
- 100% fokus på gymnastiken under träningar och tävlingar
- Vi respekterar varandra och hejar på varandra
- Vi lyssnar på våra tränare

Styrelse & Verksamhetsansvariga

- Vi är en ideell förening där alla behövs
- Tävlingsarrangemang
 - **Englacupen 7-9 februari CAFE**
 - Om man inte dyker upp tillkommer det en faktura på 1000 kr
- Vill ni vara en del av någon kommitte?
- Vi letar alltid efter sponsorer

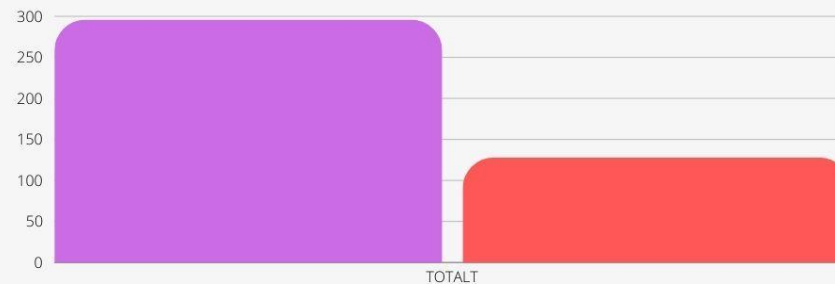
Styrelse & Verksamhetsansvariga

UPPFÖLJNING TÄVLINGSENGAGEMANG



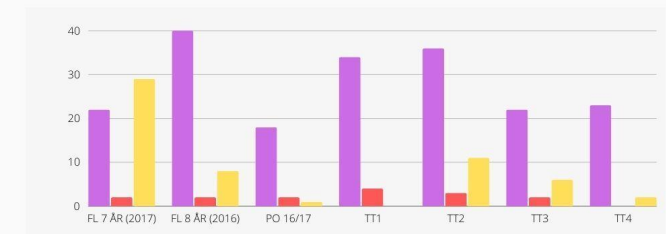
LILA STAPEL ÄR DEM SOM BEMANNADE SITT PASS
RÖD STAPEL ÄR DEM SOM HADE EN TID MEN ALDRIG KOM TILL PASSET
GUL STAPEL ÄR DEM SOM SJUKNÅLDE SIG, LÄMNADE ÅTERBUD AV
ANNAN ORSAK ELLER ALDRIG HÖRDE AV SIG

UPPFÖLJNING TÄVLINGSENGAGEMANG



LILA STAPEL ÄR BEMANNADE PASS
RÖD STAPEL ÄR DEM SOM LÄMNADE ÅTERBUD, SJUKNÅLDE SIG, INTE HÖRT
AV SIG ELLER DEM SOM INTE HÖRDE AV SIG ALLS

UPPFÖLJNING TÄVLINGSENGAGEMANG



LILA STAPEL ÄR DEM SOM BEMANNADE SITT PASS
RÖD STAPEL ÄR DEM SOM HADE EN TID MEN ALDRIG KOM TILL PASSET
GUL STAPEL ÄR DEM SOM SJUKNÅLDE SIG, LÄMNADE ÅTERBUD AV
ANNAN ORSAK ELLER ALDRIG HÖRDE AV SIG

Övrig info och TACK!

STORT TACK FÖR ATT NI VILL VARA EN DEL AV
ENGELHOLMSGYMNASTERNA!

