



Milli Flickor 10 år (2015) VT 2025

Hej alla gymnaster och föräldrar!

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna, äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja att gympa med oss!

Träningsstider/hall:

Måndagar 18.00-19.30 Grophallen + A-hallen

Ingång: Baksidan Grophall

Utgång: Baksidan Grophall

Tisdagar kl. 18.30-20.00 Trupphallen + Himlen

Ingång: Truppingång

Utgång: Truppingång

Söndagar kl. 18.30-20.00 A-hallen (Fristående)

Ingång: Entre

Utgång: Inifrån hallen ut till sidoparkeringen

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tigha kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Alla barn ska ha uppsatt hår på träningarna, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.

- Var barfota vid träningarna.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning
- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus
- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

Vårterminen

- Terminstart är **vecka 2 datum 6/1**
- Terminsavslut är **vecka 21 datum 20/5**
- Vi har lovuppehåll vecka 8, datum 16/2, 17/2 och 18/2
- Vi ska tävla på **Englacupen 8 eller 9 februari på Lingvallen. Exakt datum och tid kommer när det närmar sig. Vi ska även tävla Varbergscupen den 24 eller 25 maj i Varberg som är efter sista träningstillfället för terminen. Mer info om det kommer på föräldramötet.**
- Föräldramöte är **7/1 kl 18.30-19.00** Kallelse kommer

Kontakt

Huvudledarna för gruppen är: **Nicole Strannhage och Gabriella Nilsson**. Ni når oss på:

- Nicole: 072-3516141
- Gabriella: 070-6121718

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på
Lingvallen!

Med vänliga hälsningar
Ledarna i Milli Flickor 10 år