



TT4 16+ VT 2025

Hej alla gymnaster och föräldrar!

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna, äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja att gympa med oss!

Träningsstider/hall:

Tisdagar 19.00-21.00 Trupphall

Torsdagar kl. 19.30-21.30 Trupphall + Spegelsal (Fristående)

Tänk på att:

- Ha tigha kläder vid träning, ej lösa T-shirt eller utsvängda byxor, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Har ni långt hår ska det vara uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller hängande örhängen
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning
- Föranmäl i sportadmin om ni kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om er

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ni är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

Vårterminen

- Terminstart är vecka 3 datum 14/1
- Terminsavslut är vecka 21 datum 22/5
- Vi har lovuppehåll vecka 8 datum 18/2 & 20/2 och vecka 16 datum 15/4 och 17/4
- Vi ska tävla på Englacupen på Lingvallen den 8-9 februari och Varbergsklassen den 24-25/5. Dessa tävlingar är självklart helt frivilliga men vi hoppas att så många som möjligt vill vara med. Kallelser kommer när det närmar sig.

Kontakt

Huvudledarna för gruppen är: Johanna Nilsson och Hugo Rikk. Ni når oss på:

- JohannaNilsson9@gmail.com eller nr 072-5200853
- Hugo_rikk@hotmail.se eller nr 076-115 85 55

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på
Lingvallen!

Med vänliga hälsningar
Ledarna i TT4 16+