



Välkomna på föräldramöte Engelholmsgymnasterna HT 2025

Möte med föräldrar i Minior
25/8-25

INLEDNING

- ▶ **Vilka är vi huvudledare?**

- ▶ Julia Johansson & Lukas Knutsson

- ▶ **Träningsider:**

- ▶ **Måndag 16:30-18:30 Redskap (Trupphall)**

- ▶ Julia, Lukas, Salma, Casper, Agnes, Nadia, Nova, Amanda

- ▶ **Tisdag 16:30-18:30 Fristående (Spegelsal)**

- ▶ Julia, Stella, Amanda, Hilma

- ▶ **Söndag 15:30-17:30 Redskap (Trupphall)**

- ▶ Julia, Lukas, Salma, Isabelle, Casper, Agnes, Nadia, Nova, Amanda

Lagföräldrar + dräkt

► Lagsammanhållning - Vilka är terminens lagföräldrar?

- Lagkvällar & Lagaktiviteter
- Vi bestämde att gymnasterna ska få gå ihop några stycken och själv planera en lagaktivitet. Vi kommer ha två per termin till att börja med. En i oktober och en i december. Tjejerna kommer få styra vem de vill vara med och vad de vill göra. Det går bra att ha det i anslutning till träningen och det kan vara på lingvallen, behöver inte vara hemma hos någon.

★ Tävlingsdräkt + scrunchie:

- Vädra dräkten

NÄRVARO

▶ Sportadmin:

- ▶ Ladda hem appen - träningstider, kallelser och utskick sker via sportadmin
- ▶ Viktigt att inför varje träning klicka i om barnet kommer eller ej för god planering

▶ Träningar:

- ▶ Viktigt att delta på ALLA träningar eftersom barnet går i en tävlingsgrupp

▶ Tävlingar:

- ▶ Svara på kallelsen för att anmäla dig
- ▶ Betala fakturan för att bekräfta er anmälan
- ▶ Tänk på att det innebär ett stort jobb och god planeringen för ledare inför varje tävling. Varje gymnast är viktig och de är varandras trygghet - Anmäl er i tid och endast om ni har för avsikt att vara med

PLANERING HT 2025

- ★ **Terminsplanering**
- ★ **Utvecklingssamtal, veckans kompis**
- ★ **Regionsaxan 4/10, Gymtex Broby**
 - **Kallelse kommer efter mötet!**
- ★ **En vecka innan bestämma!!**

PERIOD:	V:
Grunder	V. 35
Grunder	V. 36
Tävlingsträning	V. 37
Tävlingsträning	V. 38
Tävlingsträning	V. 39
Tävlingsträning	V. 40 6an
Snurra	V. 41
Snurra	V. 42
Snurra	V. 43
Snurra	V. 44
Snurra	V. 45
Snurra	V. 46
Snurra	V. 47
Snurra	V. 48
Snurra	V. 49
Snurra	V. 50
Snurra	V. 51

Tävlingsvarv:

Tävlingskrav:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler/regionala-tavlingsregler-6-9>

Trampett:

1. Bord
2. ?
3. ?

Tumbling:

1. Rondat flickis
2. Hju ro, Fli fli, fli salto +
3. Handvolt, handvolt volt

KOMMUNIKATION

- ▶ **Facebookgrupp:** GKE-Miniörerna
- ▶ **Instagram:** gkeminiorerna
- ▶ **Hemsidan:** Här kan ni läsa mycket info och vi kommer samla dokument
- ▶ **Kontaktuppgifter Huvudledare:**
 - **Julia:** 0730712097
 - **Lukas:** 0706180730

Vid varje träning vill vi att gymnasterna:

- Kommer i tid, vid medveten försening skicka sms/skriv i sportadmin
- Äter innan träning + har vattenflaska med
- Uppsatt hår & inga smycken
- Åtsittande träningskläder
- Kommer motiverad och med en positiv inställning
- 100% fokus på gymnastiken under träningar och tävlingar
- Vi respekterar varandra och hejar på varandra
- Vi lyssnar på våra tränare
- Är man inte med på uppvärmning eller styrka får man inte va med på träning, säkerhetsrisk
- Hoppas inte på redskap utan ledare
- Vi pratar med varandra, både ledare och gymnaster! Inga tankeläsare
- Gyllene regeln

KLÄDER

Föreningskollektion:

- ▶ www.jovo.se/gke
- ▶ Provkollektion hänger på kansliet
- ▶ Leverans gratis till Kansliet

Prima Salto:

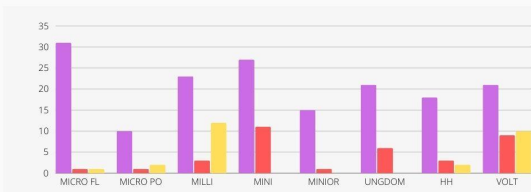
- ▶ Träningsdräkter, Tävlingsdräkter, etc – beställs direkt på nätet, levereras hem till er

Styrelse & Verksamhetsansvariga

- ▶ Vi är en ideell förening där alla behövs
- ▶ Tävlingsarrangemang:
 - ▶ Föreningstävling: 26-27/11 - Bygga hall
- ▶ Vill ni vara en del av någon kommitte?
- ▶ Vi letar alltid efter sponsorer

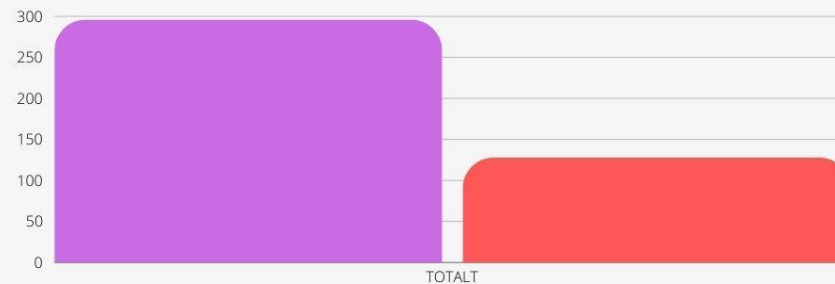
Styrelse & Verksamhetsansvariga

UPPFÖLJNING TÄVLINGSENGAGEMANG



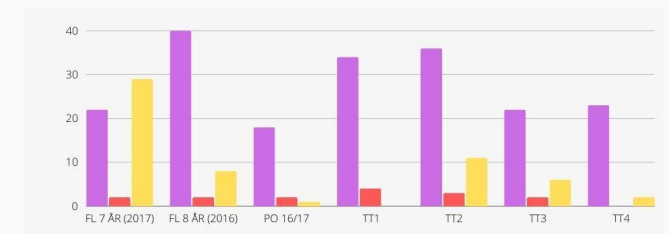
LILA STAPEL ÄR DEM SOM BEMANNADE SITT PASS
RÖD STAPEL ÄR DEM SOM HADE EN TID MEN ALDRIG KOM TILL PASSET
GUL STAPEL ÄR DEM SOM SJUKANMÄLDE SIG, LÄMNADE ÅTERBUD AV
ANNAN ORSAK ELLER ALDRIG HÖRDE AV SIG

UPPFÖLJNING TÄVLINGSENGAGEMANG



LILA STAPEL ÄR BEMANNADE PASS
RÖD STAPEL ÄR DEM SOM LÄMNADE ÅTERBUD, SJUKANMÄLT SIG, INTE HÖRT
AV SIG ELLER DEM SOM INTE HÖRDE AV SIG ALLS

UPPFÖLJNING TÄVLINGSENGAGEMANG



LILA STAPEL ÄR DEM SOM BEMANNADE SITT PASS
RÖD STAPEL ÄR DEM SOM HADE EN TID MEN ALDRIG KOM TILL PASSET
GUL STAPEL ÄR DEM SOM SJUKANMÄLDE SIG, LÄMNADE ÅTERBUD AV
ANNAN ORSAK ELLER ALDRIG HÖRDE AV SIG

Övrig info och TACK!

STORT TACK FÖR ATT NI VILL VARA EN DEL AV
ENGELHOLMSGYMNASTERNA!

