



Milli flickor 9 år HT 2024

Hej alla gymnaster och föräldrar!

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna, äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja att gympa med oss!

Träningsstider/hall:

Måndagar kl. 18.00-19.30 Grophallen + A-hallen

Ingång: Baksidan Grophall

Utgång: Baksidan Grophall

Tisdagar kl. 18.00-19.30 Trupphallen + Himmel

Ingång: Truppingång

Utgång: Truppingång

Söndagar kl. 18.30-20.00 A-hall + B-hall

Ingång: Entré

Utgång: Inifrån hallen ut till sidoparkeringen

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tigha kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Barn med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.

- Ha gymnastikskor (med sula som ej färgar av sig) eller var barfota vid träningarna.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning
- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus
- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

Vårterminen

- Terminstart är vecka 33 datum 12 augusti
- Terminsavslut är vecka 51 datum 17 december
- Vi ska tävla på Regionåttan i Malmö 19-20 oktober. Engelholmsgymnasterna anordnar även en klubbävling denna terminen som vi kommer att delta i. Tävlingen äger rum på Lingvallen den 28 september.
- Föräldramöte är 26 augusti 18.00-18.30. Kallelse kommer.

Kontakt

Huvudledarna för gruppen är: Gabbi och Nicole. Ni når oss på:
 gabriella.nilsson@icloud.com eller nr 070-612 17 18
 nicole.strannhage@outlook.com eller nr 072-351 61 41

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på

Lingvallen!
 Med vänliga hälsningar
 Ledarna i Milli flickor 9 år