



Välkomna på föräldramöte Engelholmsgymnasterna VT 2026

Möte med föräldrar i Flickor 8 år - 2018

INLEDNING

- ▶ Vilka är vi huvudledare?
 - ▶ Agnes Bjärtun och Nora Bredmar
 - ▶ Kort presentation av oss
- ▶ Träningstider
 - ▶ Tisdag 16.30-18.00 (grophallen +b-hallen)
 - ▶ Söndag 18.30-19.30 (grophallen +havet)

Ansvariga ledare för gruppen

Huvudledare: Agnes och Nora

Ansvarig för redskap: Agnes och Nora

Ansvarig för fristående: Agnes och Nora

Övriga ledare i gruppen: Selma, Cindy, Elvira, Emilia, Nova, Salma, Mille, Felicia, Pamela, Lize, Malin, Sandra N, Victoria, Emmy, Timur

NÄRVARO

▶ Sportadmin

- ▶ Ladda hem appen - träningstider, kallelser och utskick sker via sportadmin
- ▶ Viktigt att inför varje träning klicka i om ni kommer eller ej för god planerin

▶ Tävlingar

- ▶ Svara på kallelsen för att anmäla dig
- ▶ Betala fakturan för att bekräfta er anmälan
- ▶ Tänk på att det innebär ett stort jobb och god planeringen för ledare inför varje tävling och varje gymnast är viktig och är varandras trygghet - Anmäl er i tid och endast om ni har för avsikt att vara med

▶ Sjukdom

- ▶ Vad gäller om man är sjuk?

TÄVLINGAR & DATUM

- ▶ Save the Date
 - ▶ SHOW & LÄGER HELG 1-3/5
 - ▶ Ängelholm
- ▶ Tävlingar VT 2026
 - ▶ Englacupen 8/2
 - ▶ Ängelholm
- ▶ Region 9 - 14/3
- ▶ Malmö

KLÄDER

Föreningskollektion

- ▶ www.jovo.se/gke
- ▶ Provkollektion hänger på kansliet
- ▶ Leverans gratis till Kansliet

Tävlingsdräkt

- ▶ Lånar dräkter av föreningen
- ▶ Ni måste köpa egna tights

Kommunikation

- ▶ **Hemsidan** - Här kan ni läsa mycket info och vi kommer samla dokument och kontaktuppgifter även där
- ▶ **Kontaktuppgifter Huvudledare:**
- ▶ Agnes Bjärtun: 0708742508, abjartun@gmail.com
- ▶ Nora Bredmar: 0733826802, nora.bredmar@gmail.com

Övrigt

Vid varje träning vill vi att gymnasterna:

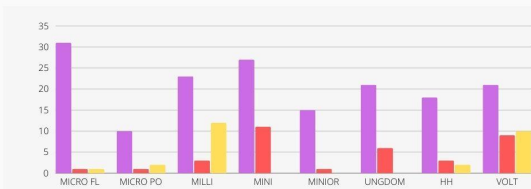
- Kommer i tid
- Äter innan träning + har vattenflaska med
- Uppsatt hår & inga smycken
- I åtsittande träningskläder
- Kommer motiverad och med en positiv inställning
- 100% fokus på gymnastiken under träningar och tävlingar
- Vi respekterar varandra och hejar på varandra
- Vi lyssnar på våra tränare

Styrelse & Verksamhetsansvariga

- ▶ Vi är en ideell förening där alla behövs
- ▶ Tävlingsarrangemang
 - ▶ Englacupen - städ
- ▶ Vill ni vara en del av någon kommitte?
- ▶ Vi letar alltid efter sponsorer

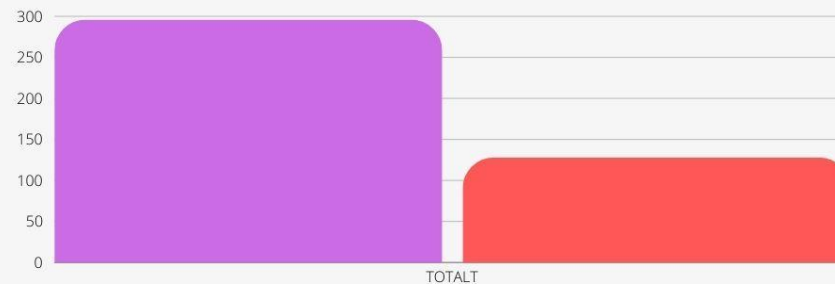
Styrelse & Verksamhetsansvariga

UPPFÖLJNING TÄVLINGSENGAGEMANG



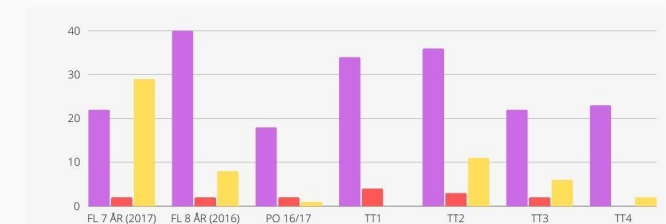
LILA STAPEL ÄR DEM SOM BEMANNADE SITT PASS
RÖD STAPEL ÄR DEM SOM HADE EN TID MEN ALDRIG KOM TILL PASSET
GUL STAPEL ÄR DEM SOM SJUKANMÄLDE SIG, LÄMNADE ÅTERBUD AV
ANNAN ORSAK ELLER ALDRIG HÖRDE AV SIG

UPPFÖLJNING TÄVLINGSENGAGEMANG



LILA STAPEL ÄR BEMANNADE PASS
RÖD STAPEL ÄR DEM SOM LÄMNADE ÅTERBUD, SJUKANMÄLT SIG, INTE HÖRT
AV SIG ELLER DEM SOM INTE HÖRDE AV SIG ALLS

UPPFÖLJNING TÄVLINGSENGAGEMANG



LILA STAPEL ÄR DEM SOM BEMANNADE SITT PASS
RÖD STAPEL ÄR DEM SOM HADE EN TID MEN ALDRIG KOM TILL PASSET
GUL STAPEL ÄR DEM SOM SJUKANMÄLDE SIG, LÄMNADE ÅTERBUD AV
ANNAN ORSAK ELLER ALDRIG HÖRDE AV SIG

Övrig info och TACK!

STORT TACK FÖR ATT NI VILL VARA EN DEL AV
ENGELHOLMSGYMNASTERNA!

