



Ungdomstruppen HT 2025

Hej alla gymnaster och föräldrar!

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna, äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja att gympa med oss!

Träningstider/hall:

Måndagar 17:30-20:30 Spegelsalen

Onsdagar 16:30-19:00 Trupphallen

Torsdagar 16:30-19:00 Trupphallen

Söndagar 17.00-19.30 Trupphallen

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha träningskläder på sig som är något sådär åtsittande.
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Kom med håret uppsatt!
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning
- Ha med vattenflaska
- Gymnasten ska med god tid innan träningen anmäla möjlig frånvaro i snapchatgruppen tillsammans **med anledning**. Kan också göras privat till tränare om det är av någon känslig anledning.
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

Höstterminen

- Terminstart är vecka 35 datum 25/8
- Terminsavslut är vecka 51 datum 21/12
- Vi ska tävla på Rikstvåan 13-16, Sollentuna 1-2 November
(v44, OBS! Höstlov)
- Föräldramöte är 20 augusti Kallelse kommer

Kontakt

Huvudledare för gruppen är Pontus Hahrgren och Lukas Knutsson. Ni når oss på:

pontushahrgren@gmail.com eller 073 310 16 29

lukas.knutsson@outlook.com eller 070 618 07 30

Facebookgrupp:

<https://www.facebook.com/groups/308795370537686/>

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på
Lingvallen!
Med vänliga hälsningar
Ledarna i Ungdomstruppen