



HÖSTTERMINEN -24

Välkomna till en ny spännande termin

SPORTADMIN - DIN MEDLEMSAPP



Vår förening använder oss av appen [Sportadmin](#). Där ser man träningstillfällen, får utskick från ledare, svarar på kallelser samt meddelar om ert barn kommer eller ej inför varje träning. Bocka i om du är tillgänglig eller ej tillgänglig i god tid inför varje träning.

Om man inte meddelar om man kommer eller ej, tolkas det uteblivna svaret som att man ej kommer att delta i aktiviteten, träningen eller tävlingen.

Om du eller ditt barn är skadat eller sjuk en längre period är det viktigt att ni meddelar huvudledare.

PROVA PÅ

Man har rätt att prova på under 2 tillfälle som ny medlem räknat från terminens startdatum, vill man inte fortsätta, betalas avgiften tillbaka. Meddela alltid till engelholmsgymnasterna@live.se om ditt barn bestämmer sig för att sluta i föreningen - aldrig enbart till ledarna för gruppen.

GDPR

Vi följer de regler som gäller, och följer även Gymnastikförbundets och Riksidrottsförbundets (RF-SISU) riktlinjer och rekommendationer. Läs mer på vår hemsida.



KLUBBUTRYMME

Varmt välkomna till vårt klubbutrymme som ligger i stora A & B hallen uppför läktaren (Se kartan)

Där kan du:

- Träffa vår klubbchef under öppettider
- Köpa & sälja kläder
- Köpa enklare mellis
- Göra läxor, jobba och umgås innan och efter träning

Våra öppettider mellan Veckorna 35-46:

Tisdag - 16,30-18,30

Torsdag - 16,30-19,00

Varannan Söndag - 15,30-19,30

Under öppettiderna går det bra att besöka vårt kansli. Övriga tider går det bra att mejla till engelholmsgymnasterna@live.se. För avvikande öppettider [Se hemsidan](#)

Det finns också mycket information på vår [Hemsida](#) så in där och kika om du söker efter svar.

Följ oss gärna på [Instagram](#) och [Facebook](#) för information och uppdatering vad som händer i vår förening.

FÖRÄLDRAMÖTE

Vi uppmanar alla föräldrar att komma på just er grupps föräldramöte. Separat kallelse skickas ut av varje grupps huvudledare, alla tävlingsgrupper har föräldramöte och träningsgrupper kallas vid behov eller önskemål. Där har du chansen att ställa frågor och lära känna ledarna och de andra föräldrarna.

HEMSIDAN

Under hösten kommer vi försöka samla så mycket information som möjligt på vår [hemsida](#) och dokument som skickas ut kommer också kunna hämtas på hemsidan. Så om ni söker information, kika gärna på hemsidan först.



Dokument

HT 2024 (1)



ARRANGEMANG

Denna termin anordnar föreningen nedan tävlingar - Se bifogad fil för vad som gäller för er berörda grupp

Klubbtävling 28/9
Riksfyrn 25-27/10

Ungdomsstyrelsen anordnar även disco den 28/9.

FÖRÄLDRAINSATSER - ENGAGEMANG

Att arrangera tävlingar är för föreningen en betydande inkomstkälla och gör att vi kan hålla våra avgifter nere och kunna erbjuda bra redskap samt ha utbildade ledare.

För att vi ska kunna genomföra de tävlingar som är inplanerade under höstterminen 2024 behöver vi hjälp av dig som är förälder till medlem i vår förening. Som tidigare informerats är det inte frivilligt att hjälpa utan ett förväntat ansvar - denna information ges i samband vid anmälan.

Om du eller ditt barn har fyllt 18 år förväntas det inte att föräldrar också ska delta, men vi blir väldigt glada om ni ändå vill vara med och hjälpa.

Utöver arrangemang säljer varje aktiv medlem Bingolotter inför uppesittarkvällen en gång om året - Mer info ges under höstterminen.

Om du önskar att inte delta vid arrangemang kan man istället betala den förhöjda träningsavgiften á 1000:- vid terminsstart

Om du önskar att inte sälja bingolotto kan man istället köpa sig fri från detta åtagande á 500:- vid terminsstart

TÄVLING - KOSTNADER

- Svara alltid på kallelse som huvudledare skickar inför tävling
- Om man anmäler sig förbinder man sig till vad det innebär kostnadsmässigt och om man inte kan delta på grund av sjukdom eller annan anledning hänvisar vi till hemförsäkring
- För att bekräfta anmälan betalar man fakturan för tävlingen enligt förfallodag vilket är några veckor innan tävlingen



- På Regionnivå betalas startavgift för tävling
- På Riksnivå betalas startavgift samt faktiskt kostnad för ex. hotell, färdmedel, kost etc.
- Tänk på att det innebär ett stort jobb och mycket planering för ledare inför tävlingen och varje gymnast är lika viktig och är varandras trygghet.

FÖRENINGSKOLLEKTION - TÄVLINGSDRÄKT

På vårt kansli finns massor med träningskläder, både nytt och begagnat

- Träningskläder
- Dräkter
- Väskor
- Handdukar
- Vattenflaskor

Vi har också en egen [webshop](#) där du kan beställa föreningskläder. Vi har flera nyheter denna termin som vi hoppas att ni kommer gilla.



Vi har även samarbete med Prima Salto där ni kan få rabatt vid köp av dräkter eller gymnastikkläder, läs mer om detta på vår [hemsida](#).

Tävlingsdräkt används från denna termin av Minitruppen och äldre grupper. Om ni har någon gymnast som saknar tävlingsdräkt behöver detta beställas via hemsidan. Övriga tävlingsgrupper lånar dräkt av föreningen.

Beställningarna samlas ihop och efter varje stopptid skickas en samlad beställning till skräddaren med en leveranstid på cirka 6 veckor.

Stopptid Våren **31/3**

Stopptid Hösten **31/10**

Man kan köpa begagnat uppe på kansliet eller på GKE Fyndtorg på facebook. Tävlingsstights finns att köpa på kansliet.

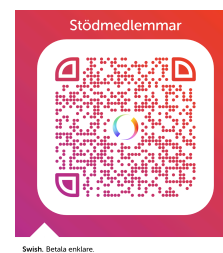
Om man har tränings- och tävlingskläder man ej använder får man gärna hänga dessa till försäljning inne på vårt klubbtrymme. Märk upp plaggen med nummer för betalning, pris och ta med en galge för upphängning.

Besök också gärna på Facebookgrupp för försäljning av kläder - [GKE fyndtorg](#)

STÖDMEDLEM

Alla är välkomna som stödmedlem för att stötta barn- och ungdomsverksamheten.

Scanna enkelt QR koden med Swishbetalning, man kan själv ändra summan om man vill.



ÄR DU VÅR NYA SPONSOR?

Har du ett företag eller är du anställd på ett företag som skulle vilja sponsra våra barn och ungdomar? Vi letar ständigt efter nya sponsorer - läs gärna mer i bifogat [sponsorbrev](#) om du är mer intresserad. Alla pengar går oavkortat till våra barn och ungdomar i vår verksamhet.

JOYNA

Vår förening är kopplad till lotteriet JOYNA. Vinner du - Vinner föreningen. Läs mer och hjälp oss att sprida lotteriet till dina nära och kära [Mer info](#)

folkspel Åldersgräns 18 år, stödlinjen.se

För vår förening och 10 miljoner andra skäl.

VINN VARJE VECKA!

CHANS PÅ 10 MILJONER!

JOYNA

JOYNA är ett digitalt prenumerationslotteri som ger dig chansen att vinna stort, samtidigt som du stöttar vår förening.

- Vinner du 100 000 kronor gör även 100 000 kronor till din förening!
- Pris: 160kr/månad, helt utan bindningstid.
- Dragning varje fredag.

Engelholms gymnasterna

GRÄSROTEN



Stöd oss varje gång du spelar hos Svenska Spel

Vår förening är en del av Svenska Spels initiativ Gräsroten som årligen delar ut miljoner till ungdomsidrotten. Gör ditt val och välj oss nästa gång du spelar, så är vi med och delar på pengarna.

Välj GK Engelholmsgymnasterna på svenskaspel.se/grasroten eller hos ditt ombud.

NORDIC WELLNESS

Det finns ett mycket förmånligt föreningsmedlemskap med Nordic Wellness. Om man köper Sverige Plus kortet kostar det 2395:-

Detta erbjudande gäller för alla medlemmar över 11 år (Minimiålder i förälders sällskap)

Stödmedlemmar får 20 % på Sverige Plus kortet och Guldkortet 7188:- resp. 5988:-

Om ni är intresserade - Kontakta Kansliet för mer info och betalning.



VILL DU BLI LEDARE?

Från året du fyller 12 år får man bli ledare i vår förening. Detta är en fantastisk möjlighet att få erfarenhet och få möjlighet att starta sin resa inom ledarskap och få vara med i vår utveckling och stötta föreningslivet.

Vi söker också hjälpföräldrar i de flesta barngrupperna, så sätt på dig träningskläderna och anmäl dig som hjälpförälder. Samtidigt som du hjälper till på träningar blir du en del av vår härliga ledarteam och har fantastiskt roligt med ledarkollegor, barn och ungdomar.

Vi är alltid i behov av fler ledare, både med erfarenhet eller inte. Är du sugen på att vara aktiv inom föreningen, är du mer än välkommen, kontakta oss nu på engelholmsgymnasterna@live.se. Vi hittar lämplig uppgift i vår förening oavsett kunskap

Vi är stolta över att kunna ge dig kostnadsfria utbildningar och arvode från det året du fyller 15 år.

VILL DU VARA ENGAGERAD I VÅR TÄVLINGSKOMMITTE?

Vi har lediga platser i vår tävlingskommitté och söker efter dig som vill engagera dig mer i ditt barns förening. I denna kommitté arbetar ideella föräldrar, styrelsemedlemmar och ledare för att planera och genomföra arrangemang och tävlingar 2 gånger per termin.

Tveka inte att höra av dig om du skulle vara intresserad eller har ytterligare frågor till engelholmsgymnasterna@live.se.

OLYCKOR & SKADOR

När det som inte får hända ändå händer skall detta anmälas till ert försäkringsbolag. På vår hemsida finns all information och [Blankett](#) att fylla i alt. anmäla skadan direkt på [Svedea](#) med hjälp av bankid om det skulle inträffa en olycka.

Vi ser gärna att skadade gymnaster kommer på träning för att få ta del av det sociala eller vara med på det som går. Men det är viktigt att man tillsammans med huvudledare gör upp en rehabplan som man utför på träning så man inte kommer dit utan plan och "hänger" då detta kan störa fokuset från andra gymnaster.

LÄGER

En gång om året anordnar vi föreningsläger för våra tränings- och tävlingsgrupper. Detta är en fantastisk möjlighet för alla grupper att få lite mer tid på anläggningen, träna gymnastik men framförallt umgås och träffa nya kompisar.

TIPS! Lingvallen och Gymnastikförbundet Syd anordnar varje sommar, vinter och lov massor med roliga läger. Men Pass På - Här får man vara ute i god tid då dessa läger är så populära och blir fulla snabbt. Detta brukar ge minnen för livet för gymnasterna och kompisar från hela gymnastiksverige och något vi verkligen kan rekommendera er att anmäla er till om ni inte kan få nog av gymnastik. Läs mer på [Deras hemsida](#).

LINGVALLEN

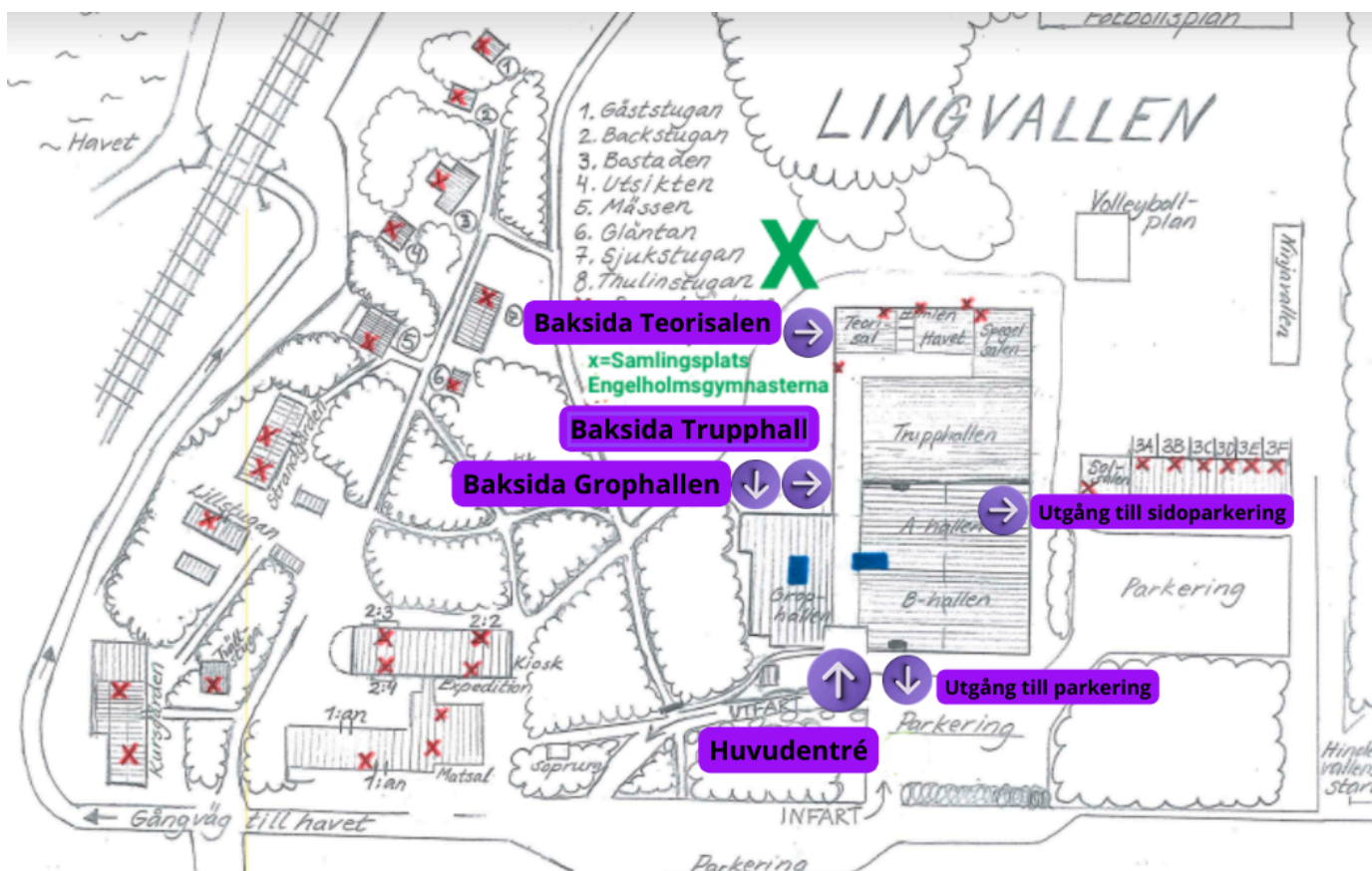
Det är många barn som har träning på Lingvallen, och det är fler föreningar än vi som vistas i denna fantastiska träningslokal. Det finns begränsat med parkeringsplatser och vi önskar om möjligt att samåka, cykla eller promenera till Lingvallen.

Av säkerhetsskäl har varje grupp egna in och utgångar för att logistiken ska vara hanterbar. Ni kommer få information om just er grupp men man kan även gå in och kolla på hemsidan under er grupp - där står vilka in och utgångar som gäller. Viktigt är att vi följer dessa så att vi får en trygg och säker plats på vår träningsanläggning.

Här nedan har ni en översiktlig karta över alla våra in och utgångar samt vart vårt kansli ligger.

Hjälps åt att använda rätt in och utgångar, och släpp av era barn så nära ingången som möjligt (på baksidan eller framsidan)

Tips & Vädjan! Ställ er inte vid utfarten för att släppa av barn, det blir snabbt stopp i flödet och mer riskabelt för våra barn och unga att ta sig från bilen till entren.



Nu är vi laddade för HT 2024!!

Är det något du undrar över är du alltid välkomna att mejla till oss i styrelsen, via kansliet, eller hör av dig till någon av ledarna i den grupp du/ditt barn tränar i.

**Styrelsen, ledare och verksamhetsansvariga
önskar alla en trevlig termin med mycket glädje!**

