



TT4 15+ HT 2025

Hej alla gymnaster och föräldrar!
Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna,
äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja
att gympa med oss!

Träningsstider/hall:

Tisdagar 18.30-20.30 Trupphallen & Spegelsalen

Ingång: Baksidan Trupphall

Utgång: Baksidan Trupphall

Torsdagar kl. 19.00-21.00 Trupphall

Ingång: Baksidan Trupphall

Utgång: Baksidan Trupphall

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tigha kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Barn med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.
- Ha gymnastikskor (med sula som ej färgar av sig) eller var barfota vid träningarna.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning
- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus

- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

Vårterminen

- Terminstart är Vecka 36 2/9
- Terminsavslut är Vecka 48 27/11
- Vi har lovuppehåll Vecka 44 28/10 & 30/10
- Vi ska tävla på Klubbtävlingen 27/11 som också blir vårt sista tillfälle för terminen, mer info kommer!

Kontakt

Huvudledarna för gruppen är: Hugo & Anton. Celine kommer också vara ledare för gruppen på tisdagar där hon kommer erbjuda dans/fristående för de som vill.

Ni når oss på:

Hugo: Hugo_rikk@hotmail.se

Anton: antlar510@gmail.com

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på
Lingvallen!

Med vänliga hälsningar

GK Engelholmsgymnasterna genom Josefin, Klubbchef