



Miniortruppen VT 2025

Hej alla gymnaster och föräldrar!
Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna,
äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja
att gympa med oss!

Träningstider/hall:

Tisdagar 17.00-19.00 Trupphall

Onsdagar kl. 16.30-19.00 Spegelsal + Havet (Fristående)

Torsdagar 16.30-19.00 Trupphall + spegelsal

Söndagar kl. 17.30-19.30 Trupphall + Spegel

In- och utgång är genom trupphallens baksida, samtliga träningar

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tigha kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Barn med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.
- Ha gymnastikskor (med sula som ej färgar av sig) eller var barfota vid träningarna.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning
- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus
- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen.
Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start

- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

Vårterminen

- Terminstart är vecka 2, tisdag 7/1
- Terminsavslut återkommer vi med
- Vi har inga lovuppehåll under vårterminen
- Vi ska tävla på:
 - Englacupen 7-9 februari, Lingvallen
 - Regionfemman 22/23 mars, Bjärred
- Föreningsläger i Helsing 28-30 mars
- Föräldramöte kommer äga rum under första veckorna, **kallelse kommer inom kort**

Kontakt

Huvudledarna för gruppen är:

Celine Thyren, 076-319 37 68 celine.thyren@gmail.com

Pontus Hahrgren, 073-310 16 29 pontushahrgren@gmail.com

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på
Lingvallen!

Med vänliga hälsningar
Ledarna i Miniortruppen