



Varmt välkomna till Stockholm Women's Hockey Tournament 2026!

U12F i Spånga ishall, 22 mars.

Söndag den 22 mars samlas 18 lag i Spånga ishall för en heldag fylld av hockeyglädje, gemenskap och utveckling.

Vi är så glada att just ert lag är med!

Nedan hittar ni spelschema, lunchinformation, och praktiska detaljer för dagen.

Lycka till!



Om turneringen

Spelform & upplägg

- Turneringen spelas med 18 lag, fördelat i tre grupper med 6 lag i varje
- Matcherna spelas 1 x 16 minuter med rullande byten på 1/3-plan
- För att undvika dubbelmatcher spelas mixmatcher under eftermiddagen där lag från olika grupper möter varandra. (Se spelschemat)
- Vi följer regelverket för U11 enligt Svenska Ishockeyförbundets anpassade spelformer, med undantag för matchlängd

Planer

Vi spelar på tre planer parallellt hela dagen. För att undvika trängsel och skapa en trygg och säker miljö gäller:

- max 3 ledare per lag på isen/bänkområdet

Övriga ledare och föräldrar hänvisas till läktaren.

Tröj färger

- Hemmalag och bortalag framgår i schemat
- Lag kan behöva byta tröj färg
- Ta med både ljust och mörkt matchställ

Lagen ansvarar själva för att lösa eventuella färgkrockar snabbt så att matcherna inte försenas.

Lunch

- Varje grupp har eget lunchpass
- 30 minuter per grupp. Håll tiderna så nästa grupp kan komma in direkt.

Omklädningsrum

- Delas mellan flera lag



Grupp A	Grupp B	Grupp C
Huddinge Vit	Djurgården Blå	HässelbyKälvesta
Järna SK	Haninge Anchors	Österåker
Boo Hockey	Bålsta	Södertälje SK
Tyresö Hanviken	Spånga Vit	SDE
BRINKEN IF	Vallentuna	Huddinge Röd
Spånga Blå	Värmdö	Djurgården Vit



Spelschema heldag

Tid	Grupp	Plan A	Plan B	Plan C
08:00	A	Järna – Huddinge Vit	Boo – Tyresö Hanviken	Brinken – Spånga Blå
08:25	A	Järna – Boo	Brinken – Tyresö Hanviken	Spånga Blå – Huddinge Vit
09:00	B	Djurgården Blå – Haninge	Bålsta – Spånga Vit	Vallentuna – Värmdö
09:25	B	Haninge Anchors – Bålsta	Vallentuna – Spånga Vit	Djurgården Blå – Värmdö
10:00	C	Hässelby Kälvesta – Österåker	Södertälje – SDE	Huddinge Röd – Djurgården Vit
10:25	C	Södertälje – Österåker	Huddinge Röd – SDE	Hässelby Kälvesta – Djurgården Vit
11:00	A	Boo – Huddinge Vit	Brinken – Järna	Spånga Blå – Tyresö Hanviken
11:25	A	Boo – Brinken	Tyresö Hanviken – Huddinge Vit	Spånga Blå – Järna
12:00	B	Djurgården Blå – Bålsta	Vallentuna – Haninge Anchors	Värmdö – Spånga Vit
12:25	B	Vallentuna – Bålsta	Djurgården Blå – Spånga Vit	Värmdö – Haninge Anchors
13:00	C	Hässelby Kälvesta – Södertälje	Huddinge Röd – Österåker	SDE – Djurgården Vit
13:25	C	Huddinge Röd – Södertälje	Hässelby Kälvesta – SDE	Österåker – Djurgården Vit
14:00		Puckkastning		



14:20	A	Brinken – Huddinge Vit	Spånga Blå – Boo	Järna – Tyresö Hanviken
14:45	Mix	Järna – Djurgården Blå	Huddinge Vit – Haninge Anchors	Boo – Bålsta
15:20	Mix	Spånga Blå – Österåker	Brinken – Södertälje	Tyresö Hanviken – Hässelby Kälvesta
15:45	B	Djurgården Blå – Vallentuna	Värmdö – Bålsta	Haninge – Spånga Vit
16:20	Mix	Vallentuna – SDE	Värmdö – Huddinge Röd	Spånga Vit – Djurgården Vit
16:45	C	Huddinge Röd – Hässelby	Södertälje – Djurgården Vit	Österåker – SDE



Grupp A : Järna SK, Huddinge Hockey vit, Boo Hockey Club, Tyresö Hanviken, Brinken IF, Spånga blå

Tid	Plan A	Plan B	Plan C
08:00	Järna – Huddinge Vit	Boo – Tyresö Hanviken	Brinken – Spånga Blå
08:25	Järna – Boo	Brinken – Tyresö Hanviken	Spånga Blå – Huddinge Vit
11:00	Boo – Huddinge Vit	Brinken – Järna	Spånga Blå – Tyresö Hanviken
11:25	Boo – Brinken	Tyresö Hanviken – Huddinge Vit	Spånga Blå – Järna
14:20	Brinken – Huddinge Vit	Spånga Blå – Boo	Järna – Tyresö Hanviken

Grupp B : Djurgårdens IF Hockey blå, Haninge Anchors HC, Bålsta Hockey Club, Vallentuna HF, Värmdö Hockey, Spånga vit

Tid	Plan A	Plan B	Plan C
09:00	Djurgården Blå – Haninge	Bålsta – Spånga Vit	Vallentuna – Värmdö
09:25	Haninge Anchors – Bålsta	Vallentuna – Spånga Vit	Djurgården Blå – Värmdö
12:00	Djurgården Blå – Bålsta	Vallentuna – Haninge Anchors	Värmdö – Spånga Vit
12:25	Vallentuna – Bålsta	Djurgården Blå – Spånga Vit	Värmdö – Haninge Anchors
15:45	Djurgården Blå – Vallentuna	Värmdö – Bålsta	Haninge – Spånga Vit



Grupp C: Hässelby Kälvesta, Österåker, Södertälje SK, SDE Hockey, Huddinge röd, Djurgården vit

Tid	Plan A	Plan B	Plan C
10:00	Hässelby Kälvesta – Österåker	Södertälje – SDE	Huddinge Röd – Djurgården Vit
10:25	Södertälje – Österåker	Huddinge Röd – SDE	Hässelby Kälvesta – Djurgården Vit
13:00	Hässelby Kälvesta – Södertälje	Huddinge Röd – Österåker	SDE – Djurgården Vit
13:25	Huddinge Röd – Södertälje	Hässelby Kälvesta – SDE	Österåker – Djurgården Vit
16:45	Huddinge Röd – Hässelby	Södertälje – Djurgården Vit	Österåker – SDE

Mixmatcher

14:45	Mix	Järna – Djurgården Blå	Huddinge Vit – Haninge Anchors	Boo – Bålsta
15:20	Mix	Spånga Blå – Österåker	Brinken – Södertälje	Tyresö Hanviken – Hässelby Kälvesta
16:20	Mix	Vallentuna – SDE	Värmdö – Huddinge Röd	Spånga Vit – Djurgården Vit



Lunchschema

För att undvika köer och skapa lugnare måltider äter grupperna vid olika tider. Vi ber lagen att hålla sin tilldelade tid så att alla hinner äta i lugn och ro.

Tid	Grupp	Lag
12:05–12:35	Grupp A	Järna SK, Huddinge Hockey vit, Boo Hockey Club
12:35–13:05	Grupp A	Tyresö Hanviken Hockey, Brinken IF, Spånga blå
13:05–13:35	Grupp B	Djurgårdens IF Hockey blå, Haninge Anchors HC, Bålsta Hockey Club
13:35–14:05	Grupp B	Vallentuna Hockeyförening, Värmdö Hockey, Spånga vit
14:20–14:50	Grupp C	HässelbyKälvesta, Österåker, Södertälje SK
14:50–15:20	Grupp C	SDE Hockey, Huddinge röd, Djurgården vit



Övrig information

Adress:

Solhems hagväg 2, 163 56 Spånga

Parkering

Gratis parkering finns på gatan. Vi rekommenderar att samåka och komma i god tid då det kan bli begränsat med platser under delar av dagen.

Cafe & mat

Café Pucken finns öppet under hela dagen med mat, fika och dryck. För spelare serveras lunch. Det ingår frukt & lunch för samtliga spelare & 2 ledare. För ytterligare ledare tillkommer en kostnad på 200 kronor/person.

Kringaktiviteter

Under dagen kommer vi även ha puckkastning där man kan vara med och tävla om fina priser. Mer information om hur man deltar kommer att finnas på plats i hallen.

Kontakt och stöd

Har ni frågor eller behöver hjälp under dagen, tveka inte att kontakta oss. Här hittar ni ansvariga funktioner och kontaktuppgifter

Funktion	Namn	Mobil	Mail
Projektledare	Madeleine Badelt	073-948 53 39	madeleine_badelt@hotmail.com
Projektledare-på plats	Ann Wikman	070-744 24 86	ann@wikman.com
Projektledare-på plats	Johanna Molander	070-319 57 06	j-molander@hotmail.com
Domaransvarig	Daniel O'Konor	076-775 19 28	kansli@spangahockey.se
Lagvårdsansvarig	Johanna Molander	070-319 57 06	j-molander@hotmail.com
Sjukvårdsansvarig 1	Gustav Molander	070-162 73 69	
Sjukvårdsansvarig 2	Andreas Melin	070-739 94 41	
Vaktmästare på plats	TBD	070-417 93 21	