Verksamhetsberättelse 2018
Budget och Plan 2019

HÄRNÖSANDS GYMNASTIKKLUBB

Verksamhetsåret 2018

Viktiga händelser

Året 2018 har varit ett år fyllt av gymnastik för Härnösands Gymnastikklubb. Som vanligt har vi fyllt på med många gymnaster i de yngre åldrarna. Det är mycket roligt att se hur stort intresset är för truppgymnastik bland Härnösands barn och unga. Under hösten bildades ytterligare tävlingsgrupp för de yngre gymnasterna (Grupp Gul).

Utmaningen är att behålla gymnasterna i de äldre grupperna (både träning och tävlingsgrupperna). Under hösten har därför grupp Silver och Svart slagits ihop till en gemensam grupp.

Tyvärr har vi inte heller haft möjlighet att starta upp Parkour-grupperna då vi fortfarande inte har ledare till detta.

Grupp Lila, Grön och Svart deltog i Truppcupen i maj månad. Tävlingen är en av de större i Norrland, och en av de roligaste för gymnasterna. Under hösten deltog också grupp Lila, Gul och Grön i Gävleborgsjakten i Hudiksvall.

Stort fokus har som tidigare legat på ledarförsörjningen. Nya yngre ledare har rekryterats från de äldsta grupperna och vi har också förstärkt med hjälpledare från föräldraleden i de yngre grupperna. Under året har en större satsning på utbildning gjorts med hjälp av medel från Idrottslyftet. Våra äldre erfarna ledare är en stomme i verksamheten men de yngre ledarna visar också stor ansvarskänsla och utvecklas snabbt i ledarrollen.

Styrelsen har fortsatt att driva på arbetet med att utveckla föreningen inom ramen för föreningslyftet tillsammans med studieförbundet SISU idrottsutbildarna och vi har bland annat arbetat fram en vision, verksamhetsidé m m.

Under året har föreningen skrivit avtal med SportAdmin för ny hemsida samt administrativt stöd. Vi har också inlett en diskussion med Vera Sport för inköp av klubbdräkter samt overaller.

Under hösten fick föreningen motta ett stipendium från Margit Grafströms fond på 50 000 kr. Medlen är tänkta att användas till inköp av ny klubbdräkt samt till utbildning av våra ledare.

Lokalfrågan kvarstår då Solenskolan inte är en optimal lokal för föreningens verksamhet. Det positiva med lösningen är att vi har god tillgång till tider och att vi har all vår utrustning på ett ställe. Däremot går det mycket tid till fram och bortplockning och måtten är inte lämpliga för framförallt fristående-träning. Styrelsen träffade kommunen under våren 2018 och kommer under 2019 att genomföra en behovsanalys/förstudie för en bättre lokallösning.

Grupper och gymnaster

Under 2018 har vi haft följande antal aktiva gymnaster i föreningen.

	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41 – år	Totalt
Kvinna	11	90	36	11	10	158
Man	1	26	15	8	5	55
Totalt	12	116	51	19	15	210

Grupp Vit

Grupp vit har under vår och höst terminen 2018 tränat mest på grunder som kullerbytta, hjulning, bakåtkullerbytta och handstående.

Ledare under året
Huvudledare: Tilde och Matilda
Hjälpledare: Patrik och Jaana

Grupp vit har inte varit med i någon tävling då det inte är en tävlingsgrupp.

Grupp Blå

Under våren och hösten har Kasper Nordangård och Ellen Lundgren varit huvudledare respektive hjälpledare i grupp blå. Fokus har varit på hjulning, rondat, kullerbyttor och handstående på matta samt rätt inhopp på trampett. Vi har inte varit på någon tävling då vi inte är någon tävlings grupp.

Grå

Under 2018 har Grupp Grå fått träna mycket grunder samt att vi gått in mycket på flickisar och handvolter. Grå har inte hunnit vara på trampetten så mycket men lite volter har de fått prova på.

Ledare har varit Alva och Tilda också tillkom Jana och Jennifer under hösten som hjälptränare.

Lila

Våren 2018 drog vi igång terminen med grundträning och vi började även på förövningar för mer avancerade övningar.

I maj åkte vi traditionsenligt på Truppcupen i Östersund och terminen avslutades med en våruppvisning.

Under hösten 2018 fick vi några nya gymnaster och även två nya ledare.

I november åkte vi till Hudiksvall för att tävla på Gävleborgsjakten.

Som komplement till den vanliga träningen på hemmaplan har vi åkt till Birstahov i Sundsvall några gånger per termin.

Gul

Grupp Gul bildades hösten 2018 och består av gymnaster i åldrarna 9-10 år. Gruppen tränar en gång i veckan och är föreningens näst yngsta tävlingsgrupp.

Grupp Gul tränar på grunder, förövningar till mer avancerade volter och även på grundläggande volter.

I november gjorde gruppen tävlingsdebut när de medverkade på Gävleborgsjakten i Hudiksvall.

Som komplement till den vanliga träningen på hemmaplan har vi åkt till Birstahov i Sundsvall några gånger per termin.

Grön

Grupp grön har under det här året varit på två tävlingar en i Hudiksvall och en i Östersund. Under året var det många avhopp och i en redan liten grupp behövdes det påfyllning av gymnaster. Därför var vi tvungna att försöka få de nya på samma nivå som de andra. Med mycket fokus på tävlingsvarv men även förövningar till att utföra övningarna korrekt.

Träningen har lett till stora framsteg då gymnasterna har utvecklats väldigt mycket detta år!

Svart

Under året har Grupp Svart, trots ihopslagning med före detta grupp Silver, tappat många gymnaster och därför också kortat träningstiderna. Kvarvarande gymnaster har jobbat på sammanhållningen i den nya konstellationen och på att få ihop truppens enhetlighet.

Truppen har fokuserat på att utföra övningar korrekt, snarare än att lära sig nya eller svårare övningar. Exempelvis har fokus legat på att inte gå in i skruvar för tidigt på trampett och att använda rätt stäm till olika övningar på tumbling.

Truppen har också hunnit med två tävlingar: en i Östersund och en i Hudiksvall

Orange (Vuxen)

Grupp Orange har under året haft bra kontinuitet, med hyggligt välbesökta träningar. Calle och Kasper har delat på ledarrollen, vilket inneburit att det varit fokus på grundläggande övningar då licenser för tumbling och trampett saknats. Nivån på träning har ändå uppskattats av den lilla men trogna skara gymnaster som deltagit.

Truppen har deltagit på de flesta Birstahovträningar som genomförts, och har inlett tankar om att börja träna inför eventuella framtida tävlingar.

Ekonomiredovisning 2018

Resultatet för kalenderåret 2018 uppgår till **231 182 – 213 774 = 17 408 kr.**

Några noteringar:

- Träningsavgifterna är som vanligt den enskilt största posten. Därefter kommer statliga bidrag, kommunala bidrag samt medlemsavgifter.
- På kostnadssidan är hallhyror den största posten, följt av utbildningar och kostnader för tävling och uppvisning. Övriga kostnader består till stor del av licensavgifter, förbundsavgifter, inköp och införande av IT-systemet Sportadmin.

Resultat 2018				
Intäkter			**Kostnader**	
Träningsavgifter	75 530		Hallhyror (inklusive Birsta)	65 728
Statliga bidrag	53 505		Utbildningar	54 817
Kommunala bidrag	28 616		Tävling, uppvisning	39 778
Medlemsavgifter	19 500		Försäkringar	6 885
Stipendium	50 000		Bankkostnader	2 583
Övriga intäkter	4 031		Övriga kostnader	43 983
Summa:	**231 182**		**Summa:**	**213 774**

Balansrapport 2018		
	Ingående balans 2018	**Utgående balans 2018**
Tillgångar	66 099	83 507
Skulder	-	-
Eget kapital	66 099	66 099
Årets resultat		**17 408**

Budget och plan 2019

Föreningen har för avsikt att köpa in nya klubbdräkter under 2019 vilket bedöms bli en stor utgift jämfört med föregående år. Föreningen har också tagit fram en klubboverall som kommer medföra en kostnad då föreningen står för ledarnas overaller. Dessa investeringar kan komma att behöva ngn form av extra finansiering då föreningen inte har ngn stor buffert. I övrigt planerar vi att fortsätt med vår verksamhet i samma omfattning som under 2018. Om vi lyckas hitta ledare till Parkoursektionen så kommer vi att öppna en sådan sektion till hösten.

Budget 2019				
Intäkter			**Kostnader**	
Träningsavgifter	90 000		Hallhyror (inklusive, Birsta)	65 000
Statliga bidrag	40 000		Utbildningar	50 000
Kommunala bidrag	28 000		Tävling, uppvisning	40 000
Medlemsavgifter	20 000		Försäkringar	7 000
Försäljning (ex NewBody, Ullmax)	20 000		Bankkostnader	2 500
Övriga intäkter	6 000		Inköp klubbdräkter, overaller till ledarna	45 000
			Övriga kostnader	15 000
Summa:	**204 000**		**Summa:**	**224 500**