



ÅRSBERÄTTELSE 2005

SPÅRVÄGEN SIM

1946-2006

60 år

ORDFÖRANDE

Ensio Andersson

VÅRA UNGDOMAR

Vi kan åter känna oss stolta över de simresultat och det goda uppträdande som våra fantastiska ungdomar visar upp. Våra anställda i föreningen och övriga mer och mindre ideella tränare/ledare som ger hela sin kunskap och engagemang till att utveckla dessa ungdomar kan känna sig mycket nöjda. Allt bakomliggande arbete som behövs för att en förening ska fungera på ett "rätt" sätt kan inte nog poängteras. Vår simförening har kommit en god bit på väg genom att vi har en enig och väl fungerande styrelse och anställda som gör en fantastisk arbetsinsats. En del av de goda ingredienserna är;

-Arbetet med och betydelsen av grund- och vidareutbildning för våra tränare och funktionärer kan inte nog värdesättas.

-Olika föredrag och tematräffar för simmare och föräldrar.

-Våra års- och sommarfester är uppskattade arrangemang som starkt bidrar till ökad trivsel och sammanhållning.

-Alla olika typer av sammankomster är ett sätt att skapa en god klubbkänsla som sedan i sig kan vara en starkt bidragande framgångsfaktor.

FÖRENINGsutveckling

Sviterna efter inbrottet på kansliet var kännbara vid början av året men vändas snabbt till något positivt. Utöver att ny datautrustning, bärbara telefoner etc. införskaffades kom den ena goda idén efter den andra såsom;

-En mycket fin och praktisk aktivitetskalender för 2005.

-Införskaffning av ett nytt anmälningsregistreringssystem (Xor) som bl a innebär

att vi kan ange OCR:nr på våra fakturor/inbetalningskort.

-Flyttning av bokföring/redovisning fullt ut till kansliet och iordningställande av en "riktig" ekonomiplats på kansliet för bl a auktoriserad revisor.

-Förslag till olika former av medlemskap i föreningen som togs på årsmötet.

-Att en egen klubbtidning startas som riktar sig till våra medlemmar

-En ny grafisk profil skapas för att synas bättre och för att stärka klubbkänslan. Nya overaller, fliströjor, muggar, vattenflaskor mm har tillkommit under året.

-Planeringsmöte i början av året som senare utmynnade i en verksamhetsplan som revideras i början på hösten varje år.

-Att väl använda/utnyttja de möjligheter som samhället erbjuder i form av SISU, handslagspengar etc.

ARRANGEMANG- AKTIVITETER

Även detta år har präglats av ett samarbete med Stockholms fem största klubbar i två stora simarrangemang nämligen World Cup och Masters EM. Dessutom har ett antal egna simtävlingar arrangerats med "bravur" som vanligt. Efter att under några års tid varit en god samarbetspartner har vi nu lite mer noggrant börja överväga vilka gemensamma projekt som vi skall delta i. Vi måste helt enkelt använda vår tid och kraft till sådant som ger en skälig intäkt. Goda exempel på sådana aktiviteter är att vara funktionärer vid de stora motionsloppen i Stockholm som ger förhållandevis goda intäkter.

SIMUNDERVISNING

Sim & Lek, Teknikskolan och alla typer av

simskolor är mycket viktiga basfunktioner för vår förenings utveckling och överlevnad. Det är glädjande att se den breddning av verksamheten som skett genom att vi engagerade oss i projektet "Bästa fyran". Genom att, via handslagspengar, även starta projektet "Bästa trean" inom vårt upptagningsområde (Hässelby/Vällingby, Spånga/Tensta, Kista/Rinkeby) har vi marknadsfört oss i en vidare omgivning än tidigare.

TÄVLINGSSIMNING

Vår tävlingssimning fortsätter att utvecklas mot 90-talets höjder. De yngsta blev historiska genom att simma final i seriesimmets div. 1. Vi blev totalt sett 5:e bästa simklubb i landet under 2005. Utöver vår fixstjärna Johanna Sjöberg har våra duktiga juniorer legat i topp vid båda mästerskapen. Vid JSM i februari 2006 blev vi t o m bästa Juniorklubb. Individuellt har Stina Gardell haft ett fantastiskt år med EJM, flerfaldig nordisk juniormästarinna, årets simmare etc. Inte så långt efter kommer syskonen Konstantin och Natasha Sundin.

BADEN

En absolut förutsättning för vår idrott är tillgången till simhallar. Under årens lopp har det från och till varit kris med detta. Säsom år 2001 när Spångabadets bassäng skulle göras om till en liten bollhall. Vi lyckades stoppa detta då men i slutet av året fick vi kännedom om att Spångabadet skulle renoveras under ett års tid fr o m 1 april 2006. Efter drygt två månader in på det nya året vet vi fortfarande inte hur vi ska få ersättningstider i andra bad? Men vi tror och hoppas på ett starkt Spårvägen Sim in i framtiden.

TÄVLINGSTRÄNARE

Martina Aronsson chefstränare
Henrik Forsberg
Peter Aronsson
Mattias Egmar
Christian Lundgren
Göran Bessner
Andreas Wickbom (t om Juli)
Annika Gustafson
Stefan Lönnegren
Mikael Aronsson
Simon Åhlstad (from sept)
Paul Wählander
David Hamlin (t om juli)
Ann-Sofie Carlsson
Eva Pros
Stefan di Grado
Karin Landqvist
Ida Balan
Malin Vidén (t om juli)

SIMKOMMITTÉN

Kicki Wik-Idren

SIM & LEK OCH TEKNIKSKOLAN

Sim & Lek grupperna har tränat i lilla bassängen i Vällingbybadet. I Sim & Lek får man börja det år barnet fyller 5. Under året har träning bedrivits på tis-, ons-, tors-, fre- och söndagar. Grupperna har haft i snitt ca 15 barn och två tränare. Teknikskolan har tränat i stora bassängen i Vällingbybadet och i Spångabadet. Teknikskoleträning har bedrivits på fre- och söndagar. Varje grupp har haft två tränare och ca 15 barn. Totalt har ca 55 tränare varit aktiva i breddverksamheten. Totalt har under året ca 250 barn simmat i Sim & Lek och drygt 450 barn i Teknikskolan.

MORGONDAGARE / UTMANAREN

Tävlingen har genomförts två gånger per termin, totalt fyra tävlingar under året. Deltagandet har varit stort på alla tävlingar och snittet har legat på ca 250 starter.

MINI-MAX

Tävlingen har genomförts en gång under året.

Märkestagning har genomförts under Sportpask- och höstlov.

Röda Tråden har fortsatt att utvecklas och fungerar bra på alla nivåer.

Året avslutades med simmande luciatåg, godisregn och en uppblåsbar jättebläckfisk i Vällingbybadet.

SOMMARSIMSKOLA I SPÅNGABADET.

Även denna sommar bedrev vi i samarbete med Svenska Bostäder sommarsimskola under de tre första veckorna på sommarlovet i Vällingbybadet. Simskolan vände sig till barn boende hos Svenska Bostäder. Samarbetet kommer att fortsätta och utvecklas även under 2006.

SOMMARSIMSKOLA I NÄLSTABADET.

Kommunen erbjöd klubbar att bedriva simskola i de kommunala baden. Vi bedrev simskola i Nälstabadet i tvåveckorsperioder.

SIMSPORTKOLLO

Succén med sommarkollo fortsätter. Dagarna var fyllda av två pass simträning och andra aktiviteter, både teoretiska och praktiska. Simsportkollo kommer att genomföras även 2006.

ORGANISATION

Under året har ca: 140 simmare varit aktiva i tävlingsgrupperna fördelade på tre B-grupper, två A-grupper och Elitgruppen. Andreas Wickbom slutade som tränare i

Spårvägen Simförening efter Sum-Sim i Halmstad. Vi önskar honom lycka till i sitt nya tränaruppdrag.

Vi välkomnar Simon Åhlstad som ny tävlingstränare i Spårvägen from hösten 2005. Simon är 33 år och varit tränare sedan i början på 90-talet. Han började som tränare i Järfälla simsällskap och har varit tränare där fram till i somras. Simon blev i höst tränare i B Vit och B Blå.

Det är nu tre tränare per tävlingsgrupp och möjligheterna till individualisering och handledning är stora.

Simkommittén träffas ungefär var 6:e vecka och har följande sammansättning: Ordförande Kristina Wik-Idren samt alla tävlingstränare.

UPPDRAG

Henrik Forsberg och Mattias Egmar har medverkat som tränare på riksläger. Henrik Forsberg var även tränare vid EJM i Budapest i juli och vid Fyranationers i Malmö mars 2005.

Martina Aronsson var tränare vid kortbane EM i Trieste i december.

TRÄNINGSLÄGER

Ett flertal av våra yngre simmare har under året varit uttagna till olika sammandragningar och läger, både på regions- och riksnivå.

ELIT

Försäsongsläger i Falkenberg under april månad. Dessutom hade man en dag extra på plats inför SM / JSM i Sunsvall i juli. A YNGRE OCH ÄLDRE Båstad 12-19 augusti. Reste med tåg och bodde på vandrarhem.

B-GRUPPERNA

Helgläger för alla B-grupper i april. B-Vit i Södertälje, B-Gul i Väsby, B-Blå i Nyköping.

I juni var alla tävlingsgrupper på en gemensam tävlingsresa till Skogaholmsdoppet i Eskilstuna,. Efter tävlingarna fortsatte B-grupperna med ett 4-dagars träningsläger. Teknik-2 var på träningsläger i Halstahammar i slutet av sommaren.

TÄVLINGSGRUPPERNA

Juniorerna är i klar majoritet i Elitgruppen (ca 80 %) och utvecklingen har varit mycket bra. Vid både inne och ute JSM blev Spårvägen Sim 2:dra klubb.

Tränarkompetensen är hög och förmågan att individualisera träningen är stor vilket har gjort att alla simmare i elitgruppen har utvecklats på ett positivt sätt. Johanna Sjöberg har tävlat i Mare Noustrum och vid kortbane-EM i Trieste där hon erövrade ett individuellt brons på 100 m fjärl, silver på 4x50 Frisim och ett brons på 4x50 medley. Stina Gardell deltog vid EJM i Budapest där hon tog brons på 4x100 frisim.

Vid NJM på Island tog Stina guld på 200 fritt, 400 fritt, 4x100 medley, 4x100 frisim, 4x200 frisim. Individuella brons blev det 50 fritt och 100 fritt.

Natasha Sundin simmade till sig 5 medaljer vid NJM. Guld på 4x100 medley, 4x100 fritt och 4x200m fritt. Silvermedalj blev det på 100 rygg och brons på 50 rygg.

Deltagare vid Svenska Simförbundets riksläger: Stina Gardell, Konstantin Sundin, Rasmus Hellström och Natasha Sundin. Maj -05 sände Spårvägen 8 ungdomar och 3 ledare till Le Havre i Frankrike vi hade stor framgång

DISTRIKTMÄSTARE

JUNIORER (50 M BANA)

Stina Gardell	200 m frisim
Stina Gardell	400 m frisim
Natasha Sundin	50 m ryggssim
Natasha Sundin	100 m ryggssim
Natasha Sundin	200 m ryggssim

JUNIORER (25 M BANA)

Stina Gardell	100 m frisim
Stina Mittermaier	200 m bröstsim
Natasha Sundin	50 m ryggssim
Jonathan Good	200 m frisim
Konstantin Sundin	200 m bröstsim

4x 50 m frisim
Martin Escobar, Jonathan Good, Stefan Sandberg och Rasmus Hellström
4x100 m frisim
Jonathan Good, Rasmus Hellström, Martin Escobar och Konstantin Sundin
4x200 m frisim
Rasmus Hellström, Konstantin Sundin, Martin Escobar och Jonathan Good
4x 50 m medley
Konstantin Sundin, Anders Malmberg, Martin Escobar och Jonathan Good

MEDLEMMAR, STYRELSE, ANSTÄLLDA OCH ÖVRIGA LEDARE.

FÖRENINGEN HADE VID ÅRETS SLUT 870

AKTIVA SIMMARE I GRUPPERNA

Elit	20
A-gruppen	45
B-gruppen	70
Träningsgruppen	20
TK 2	90
TK 1	360
Sim & Lek	250
Vuxencrawl	20

STYRELSEN

Styrelsen har under året haft 12 protokollförda möten samt ett flertal planeringsmöten.

Ensio Andersson Ordförande

Stephan Good Vice ordf/ sekret / Tävlingskomm.

Lennart Norberg Kassör / Marknadskommitté

Kicki Wik-Idren Simkommitté

Titti Höjden Funktionärsansvarig.

Stefan Lönnegren IT / Mediakommitté

Karin Hellström Utbildningskommitté

REVISORER

Åsa Sjödin, Berndt Törnblom

MATERIALFÖRVALTARE

Christian Lundgren och Jonas Malmberg

VALBEREDNING

Sammankallande
Annika Gustafson, Christel Kronfeld

ANSTÄLLDA

Martina Aronsson
Chefstränare
Angela Åström
Kanslist
Henrik Forsberg
Elittränare o utvecklingsansvarig
Mattias Egmar
Barn och ungdomsansvarig

SIM&LEK OCH

TEKNIKSKOLA

Mattias Egmar
Dessutom har ytterligare ca 55 tränare varit engagerade per termin.



Uppladdning inför finalen i Serie-Sim

4x100 m medley
Konstantin Sundin, Anders Malmberg,
Martin Escobar och Jonathan Good

DISTRIKTMÄSTARE**SENIORER (50 M BANA)**

Johanna Sjöberg 50 m frisim
Johanna Sjöberg 100 m frisim
Stina Gardell 200 m frisim
Stina Gardell 400 m frisim
Ida Nilsson 200 m bröstsim
Natasha Sundin 50 m ryggsim
Natasha Sundin 100 m ryggsim
Natasha Sundin 200 m ryggsim
Johanna Sjöberg 50 m fjärilsim
Johanna Sjöberg 100 m fjärilsim

4x100 m frisim
Sofie Gardell, Johanna Sjöberg, Natasha
Sundin och Stina Gardell

4x200 m frisim
Natasha Sundin, Sofie Gardell, Stina
Gardell och Johanna Sjöberg

4x100 m medley
Natasha Sundin, Josephine Tjernström,
Johanna Sjöberg och Emelie Kirkegaard

4x100 m medley
Konstantin Sundin, Anders Malmberg
Jonatan Wik och Magnus Kjellberg

SENIORER (25 M BANA)

Stina Gardell 400 m frisim
Jonatan Wik 50 m bröstsim
Emelie Kirkegaard 50 m ryggsim
Natasha Sundin 100 m ryggsim
Emelie Kirkegaard 50 m fjärilsim
Jonatan Wik 100 m medley
Stina Gardell 200m medley

KLUBBREKORD SLAGNA UNDER 2005

25 M BANA
Emelie Kirkegaard 50 m ryggsim 28,50
Göteborg 05-03-10
Natasha Sundin 100 m ryggsim 1.03,97
Järfälla 05-10-22
Konstantin Sundin 100 m ryggsim 57,02
Norrköping 05-12-01

Emelie Kirkegaard, Stina Mittermaier,
Johanna Sjöberg, Stina Gardell 4x50 m
medley 1.52,61 Göteborg 05-03-13

Natasha Sundin, Ida Nilsson, Johanna
Sjöberg, Stina Gardell 4x100 m medley
4.09,88 Göteborg 05-03-12

MEDALJER VID SVENSKA MÄSTERSKAP**SUM-SIM HALMSTAD 7/7-10/7**

(50 m bana)
GULD
Natasha Sundin 200 m ryggsim
Anna Åhlin 200 m ryggsim

SILVER
Natasha Sundin 100 m ryggsim
Anna Åhlin 100 m ryggsim

BRONS

Natasha Sundin 200 m medley
Anna Åhlin 800 m frisim

SUM-SIM UPPSALA 26/11-27/11

(25 m bana)

GULD

Stina Gardell 200 m frisim
Stina Gardell 400 m frisim
Stina Gardell 800 m frisim

SILVER

Stina Gardell 100 m frisim
Stina Gardell 200 m medley

4x100 m frisim
Stina Gardell, Magdalena Hallberg
Natasha Sundin och Cecilia Malmgren

JUNIOR SM SUNDSVALL 29/6-3/7

(50 m bana)

GULD

Stina Gardell 400 m frisim

SILVER

Stina Gardell 200 m frisim
Konstantin Sundin 100 m ryggsim
Konstantin Sundin 200 m medley

BRONS

Natasha Sundin 200 m ryggsim
Stina Gardell 100 m frisim
Stina Gardell 200 m medley
Anders Malmberg 100 m bröstsim
Rasmus Hellström 50 m ryggsim
Rasmus Hellström 200 m ryggsim

JUNIOR SM NORRKÖPING 1/12-4/12

(25 m bana)

GULD

Konstantin Sundin 200 m medley

SILVER

Konstantin Sundin 100 m ryggsim



Konstantin Sundin 200 m ryggsim

4x100 m medley
Rasmus Hellström, William Larsson
Konstantin Sundin och Jonathan Good

BRONS

Rasmus Hellström 100 m ryggsim

SENIOR SM GÖTEBORG 10/3-13/3**GULD**

Johanna Sjöberg 100 m fjärilsim

4x50 m medley
Emmelie Kirkegaard, Stina Mittermaier,
Johanna Sjöberg och Stina Gardell

SILVER

Johanna Sjöberg 100 m frisim

BRONS

Emelie Kirkegaard 50 m ryggsim

4x100 m medley
Natasha Sundin, Ida Nilsson, Johanna Sjöberg
och Stina Gardell

SENIOR SM SUNDSVALL 29/6-3/7**GULD**

Johanna Sjöberg 100 m fjärilsim

4x100 m medley
Natasha Sundin, Ida Nilsson
Johanna Sjöberg och Stina Gardell

SILVER

4x100 m frisim
Sofie Gardell, Johanna Sjöberg, Stina Gardell
och Natasha Sundin

4x200 m frisim
Sofie Gardell, Stina Gardell, Johanna Sjöberg
och Natasha Sundin

BRONS

Johanna Sjöberg 50 m fjärilsim



Från v. Erik Trybom, Jonathan Wik och Magnus Kjellberg. Magnus tränar på college i Texas, USA



Natasha Sundin, Stina Gardell och Anna Åhlin



Johanna Sjöberg, Emmelie Kirkegaard, Jonathan Wik och Martina Aronsson



silvermedaljörerna på SM i Göteborg 4x100 medley



Petra Sobrado, Emma Wahlström och Sofie Näsström



Samling inför ett träningspass i Vällingbyhallen

KLUBBMÄSTARE 2005**SENIOR**

100 m fjärilsim
100 m ryggsim
100 m bröstsim
100 m frisim
200 m medley

Damer

Johanna Sjöberg
Stina Mittermaier
Stina Mittermaier
Johanna Sjöberg
Sofie Gardell

Herrar

Konstantin Sundin
Konstantin Sundin
Konstantin Sundin
Jonathan Good
Konstantin Sundin

13-15 ÅR

100 m fjärilsim
100 m ryggsim
100 m bröstsim
100 m frisim
200 m medley

Flickor

Natasha Sundin
Natasha Sundin
Natasha Sundin
Natasha Sundin
Natasha Sundin

Pojkar

André Magnusson
Richard Gröhn
André Magnusson
Jura Rahim
Richard Gröhn

12 ÅR OCH YNGRE

50 m fjärilsim
50 m ryggsim
50 m bröstsim
50 m frisim
100 m medley

Flickor

Essi Hohko
Essi Hohko
Essi Hohko
Essi Hohko
Essi Hohko

Pojkar

George Kavak
George Kavak
Elias Belalia
George Kavak
George Kavak

MASTERS

50 m fjärilsim
50 m ryggsim
50 m bröstsim
50 m frisim
100 m medley

Damer

Emelie Kirkegaard
Stina Enzell
Stina Enzell
Stina Enzell

Herrar

Leif Gustafsson
Leif Gustafsson
Stefan Lönngrén
Oscar Georgii



Anna Ahlin

Johanna Sjöberg, Natasha Sundin, Stina Gardell och Ida Nilsson
segrade på 4x100 medley vid SM i Sundsvall

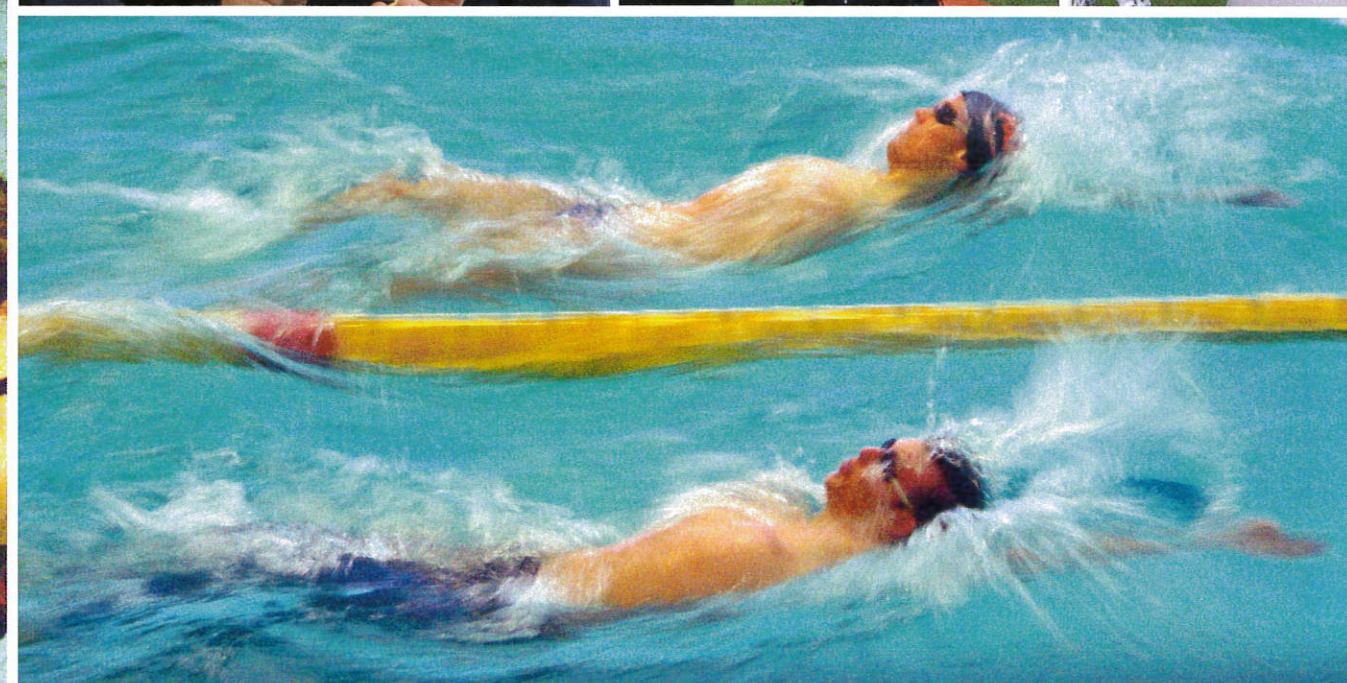
Silverlaget på JSM i Norrköping 4x50 medley främre fr v Jonathan Good, William Larsson, bakre fr v Rasmus Hellström och Konstantin Sundin. Segrare blev Uppsala och 3:a Polisen



Lennart Norberg och Ensio Andersson under lunchpausen på DM



Kristina Cronström och tränar en grupp i Vällingbybadet



Uppe till v: Göran Bessner bbrer en macka i markantältet. Till höger: Lennart Norberg och Sora Rahim och hela Spårvägen Sim tackar Nordisk Bevakningstjänst för att de ställde upp och bevakade på Nälstabadet nattetid under DM. Nedan hård fjät mellan Rasmus Hellström och Pontus Renholm (i badmössa) från Polisen.

TÄVLINGSKOMMITTÉN

Stephan Good

Vi har utökat vårt deltagande som arrangör av tävlingar det senaste året. Vi hoppas att detta skall ge en skälig inkomst till klubben med en begränsad arbetsinsats. Tävlingsarrangemang kräver mycket planering och många möten, men det stannar på ett begränsat antal personer som får en ökad rutin på vad som krävs.

World Cup nr 5 i slutet av januari var ett samarrangemang mellan Svenska Simförbundet, Polisen, Södertörn, Neptun, Väsby och Spårvägen Simförening. Varje klubb har sitt ansvarsområde. Vi svarar som vanligt för entré, stöd och "funktionärsfika". Tävlingsfunktionärer kommer i huvudsak från arrangerande klubbar. Simmare från ca 27 länder deltog.

Vi arrangerade **DM i Nälsta** i juni. Det var kallt och otroligt regnigt från början men det blev bättre väder till sista passet. Arrangemanget sköttes till allas belåtenhet.

Vi var medarrangör till **MASTER EM veckan i Eriksdalsbadet** i augusti med ansvar för entré och ordning. Man tävlade i simning, hopp och open water. Det blev en intensiv arbetsperiod med ca 5000 deltagare från hela europa. Arrangemanget gav ett välkommet överskott som de 5 arrangerande klubbarna och Sv Simförbundet fick dela på. **Utmanaren** arrangerades 3 ggr under ter-

minen för tekniskskolan samt delar av B-Grupperna.

Vi arrangerade en deltävling av **Seriesim**.

Julkalppsdoppet för tjugonde året i rad och Anders Holmertz Race 6-7 dec. Hade som vanligt mycket anmälningar och tävlingarna genomfördes som vanligt på ett utomordentligt bra sätt. Nytt Jubileumslopp var 200 m fritt för damer och herrar, där vi delade ut prispengar till de tre första.

KM i Vällingbybadet i december med pre-



Helena Persson har simmat i klubben och kommit tillbaka som tränar. Magnus Egmar studerar och tränar i USA och brorsan Mattias har efter den aktiva tiden och tränare i Lass återkommit till Spårvägen Sim som breddansvarig.

miär för Mastersklass.

Tack till alla "byggare" i simhallen före och efter tävlingen, -alla som bakar och serverar kaffe, -ni som städar och bär korgar, -ni som bokar hotell och mat, -tävlingfunktionärer -badhallspersonal som ställer upp för att genomföra tävlingarna på ett bra sätt.

Tävlingsåret 2006 känns nu på förhand lite lugnare än föregående år. Förutom sista Worldcup i det här treårspaketet arrangerar vi GP, DM i Nälsta och Julkalppsdoppet.



IT / MEDIAKOMMITTÉN

Stefan Lönngren

Kommitténs huvudsakliga ansvar är att se till att klubbens hemsida lever och att arbetsstationerna på kansliet fungerar.

Spårvägens hemsida är en huvudsaklig informationskanal ut mot våra medlemmar. På hemsidan finns information om grupper, tränare, träningstider, kalender, styrelsen samt övrig information om klubben. De mer levande delarna på hemsidan är startsidan

där löpande nyheter och information läggs ut samt gästboken som är mycket populär.

Under 2005 flyttades Spårvägens hemsida från www.sparvagensim.com till <http://www.sparvagensim.com/> till www.sparvagensim.se <<http://www.sparvagensim.se>>, den nya sidan lades på ett annat webhotell som erbjöd bättre stöd för fler e-postadresser mm.

I dagsläget har alla anställda, styrelsemedlemmar, tävlingstränare och några till var sin e-postadress enligt standarden fornamn.efternamn@sparvagensim.se.

Kostnaden för denna flytt och förbättring blev minimal, men vill ändå passa på att tacka Canit för deras långvariga samarbete.

Under året 2005 skedde en del uppgraderingar av kansliets datorer och ett stort jobb gjordes för att implementera Vismas XOR, faktureringsverktyg med stöd för OCR-fakturor. Detta kommer underlätta kansliets arbete med att verifiera alla betalningar av t.ex. medlems- och terminsavgifter.



Tjejsamling inför lagkamp på DM



Bra resultat av Ida Nilsson och Josephine Tjernström på DM i Nälsta

MARKNADSKOMMITTÉN

Lennart Norberg

Sponsorbidrag till Spårvägen Simförening har under år 2005 inkommit med ca 65.000 kr i kontanta medel till klubben samt simutrustning från Diana till alla mästerskapssimmare. Dessutom har skänkts en mängd varor och tjänster vars värde inte uppskattats men som betytt mycket för klubbens verksamhet.

Klubben har ett sponsoravtal med huvudsponsorn Fazer Bröd vilket gäller fram till sommaren 2006. Fazer betalar ett årligt sponsorbidrag och levererar dessutom en betydande mängd bröd till både årsfest och de tävlingar som klubben arrangerar. Spårvägen Simförening värderar detta sam-

arbete högt.

Sponsoravtalet med Diana avseende leverans av simutrustning förnyades under 2005 till att gälla 2005 - 2006. Diana fortsätter att leverera utrustning enligt det gamla avtalet.

Marknadskommitténs aktiviteter för att skaffa priser till Julkalppsdoppet gav ett något sämre resultat än normalt. Kompletterande priser fick inköpas strax före tävlingsdagarna. Klubben vill ändå rikta ett stort tack till de familjer som bidrog till prisbordet.

Under våren och hösten har klubben haft ett samarbete med Löparkansliet, vilket resulter-

at i att Spårvägen Simförening haft med ett antal simmare och föräldrar som funktionärer på följande lopp.

- Minimarathon
- Lilla Tjejmilen
- Tjejmilen
- St: Eriksloppet

Det är viktigt att det finns tillräckligt många engagerade föräldrar som ställer upp för klubben då dessa aktiviteter ger ett fint tillskott i kassan.



Konstantin Sundin och Rasmushellström är skarpare än Pontus Renholm på prispallen JSM Norrköping



Ida Balan och Martina Aronsson i försäljningen av profilprodukter under DM i Nälsta



Medalj trippel Emelie Ohlson, Petra Sobrado, Emma Wahlström vid tävling i Frankrike

TRIVSELKOMMITTÉN

Stefan Lönngren Titti Höjden Stephan Good Ensio Andersson

Trivselkommittén gör ett otroligt uppskattat arbete på klubbens alla arrangemang då det gäller förtäring mm. Spårvägens egna tävlingsarrangemang räknas bland de trevligaste tävlingar landet runt, då vi har en trevlig och duktig stab som serverar funktionärer och ledare med kaffe, mackor och fikabröd.

Trivselkommittén var under 2005 bl a inblandad i följande arrangemang: World Cup, UGP2 (Åkeshov), Årsfesten (Ålsten) DM (Nälsta), Sommarfesten (Nälsta), Julklappsdoppet (Åkeshov).

Partykommittén ser till att klubbens två stora festarrangemang äger rum, Årsfesten under våren, med middag, prisutdelningar, underhållning mm, samt Sommarfesten sista helgen på sommarlovet. Arrangemangen är mycket uppskattade av klubbens medlemmar. På årsfesten brukar 200-250 gäster samlas, och sommarfesten brukar 100-150 personer samlas.

Partykommittén har under 2005 även lagt ner tid på planering av 60-årsfirandet 2006, och har löpanden planeringsmöten varje månad.



Stina Enzell och Titti Höjden dukar upp för DM i Nälsta

UTBILDNINGSKOMMITTÉN

Titti Höjden & Karin Hellström

Året inleddes med en Kickoff för tävlings- och tränarna i Älvdalen den 7-9 januari. Totalt 38 personer deltog.

Fyra temakvällar för klubbens tränare har genomförts. Inriktningen var Starter och vändningar, Spårvägencoach, Fjärril- och bröstsim samt Rygg- och frsim.

Ett antal studiecirkel har genomförts inför större tävlingsarrangemang.

Föräldrakickoff tillsammans med föräldramöten har hållits inför såväl vår- som höststarten. Dessa har varit mycket välbesökta. Vårens föräldraträff inleddes med ett mycket uppskattat föredrag av Hans Chrunak. "Att vara förälder till idrottande barn"

Den 17 april hölls en kostföreläsning av Malin Strand för alla intresserade simmare, tränare och föräldrar.

Fyra tränare deltog i en kurs med Bill Boomer i Danmark i april.

15 ledare har deltagit i Simidrotts-assistent arrangerad av Stockholms Simförbund.

Vi har varit väl representerade vid de symposium, temakvällar och konferenser som anordnats av Svenska Simförbundet, Stockholms Simförbund och Sisu.

Under året har det varit en hel del aktiviteter inom funktionärskåren, vi har haft funktionärs utbildning såväl inom klubben som externt, för att öka trivsel och samvaro har vi haft improviserade träffar med mingel

och förtäring i samband med ute-DM.

Det är kul att numer kunna konstatera att det finns kvinnliga representanter på alla funktioner inom funktionärskapet tex speaker, starter, distrikts samt tävlingsfunktionärer.

För att öka möjligheten till funktionärs utbildning inom klubben har en person fått möjlighet att gå KLÄRK-kurs i Jönköping.

Regelsymposiet i september var välbesökt och uppskattat. Efter VM i Montreal har vi uppdaterat näst intill hela funktionärskåren i de nya regler/ tolkningar som då kom.

Spårvägen Sim har nu tre representanter bland Stockholm distriktets funktionärer sk. Stockholmsfunktionärer, de är ute på distriktets tävlingar och arbetar som tävlingsledare mm.

Då vi har mycket bra och välutbildade funktionärer, är vi väl ansedda ute bland andra klubbar och får ofta förfrågningar om hjälp till andra klubbar i Stockholm såväl när vi är ute i landet på tävlingar med våra simmare.

Vi har på ett mycket positivt sätt bidragit till Svenska Simförbundets arrangemang i Stockholm och till Stockholms Simförbunds distrikts tävlingar.

Nu fungerar nätinformationen via

"funktionären" bra. Den finns nu även tillgänglig på hemsidan för de som inte har tillgång till mail.



Grupparbete på tränar Kickoff i Älvdalen fr.v Hanna Tosh-Wählander, Mattias Egmar och Anna Landqvist.



Träningskväll för Sim & Lek i Vällingbybadet



Tereze Svensson leder uppvärmningen



Ylva Svesse vid försäljningen i Vällingby

Föreningens styrelse riktar ett varmt tack till alla er som under 2006 varit delaktiga i verksamheten på olika sätt. Det gäller simmare, tränare, ledare, föräldrar, övriga funktionärer, Spårvägens alliansförening samt våra sponsorer.

Vällingby i mars 2006

Ensio Andersson

Ensio Andersson

Kristina Wik-Idren

Kristina Wik-Idren

Stefan Lönngren

Stefan Lönngren

Stephan Good

Stephan Good

Lennart Norberg

Lennart Norberg

Ann-Christin (Titti) Höjden

Ann-Christin (Titti) Höjden

Karin Hellström

Karin Hellström





Vicke'n bula Mikael Enzell



Stefan Di Grado och Magnus Kjellberg



Sofi Gardell



Lena Ahlin lär ut startdyk



Irené Trybom



Anna Ahlin



Konstantin Sundin SM i Sundsvall



sparvagensim.com