

SPÅRVÄGENSIM

SPORT

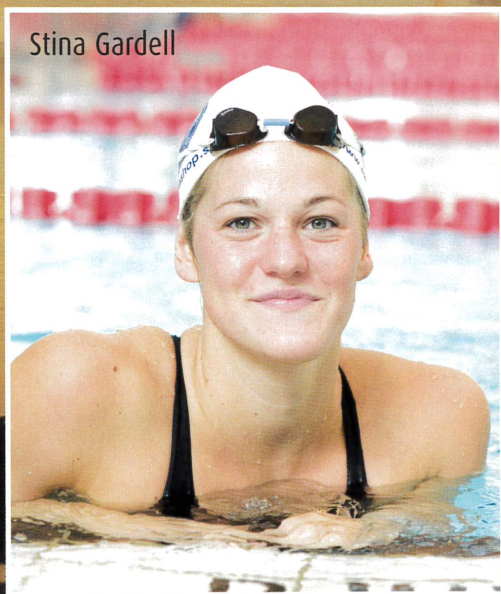


En återkommande informationsskrift
från aktiva, ledare och coacher
i Spårvägen Simförening
Simklubben i Västerort

Nr 23
SOMMAR 2012
ärgång 7

KLARA FÖR LONDON-OS OCH PARALYMPICS

Stina Gardell



Stefan Nystrand



Maja Reichard



Mästerskapssommar

Stina Gardell och Stefan Nystrand EM och OS sid. 5
SM, JSM, Sum-Sim och Paralympics sid. 10

Bland mycket annat hittar du:

Ordförande har ordet	2-3
Frågor till 4 funktionärer	4-5
Sommarverksamheten	6
Forsells funderigar	7
Vad hände på påsklovet	8-9
Vuxenverksamhet	11
Simiadläger i Uppsala	12
Breddverksamheten	14
Läger i Katrineholm	16

HUVUDREDAKTION

Stephan Good
Linn Bessner

SPÅRVÄGEN SIMSPORT nr 23, sommaren 2012

Spårvägen Simförening
Bräckegatan 14, 162 61 Vällingby
www.sparvagensim.se
kansli@sparvagensim.se
Tel 08-471 82 25

BG 623-5246 BG (OCR) 5407-4620

Spårvägen Simsport utkommer fyra gånger per år
och upplagan är 1400 ex.

Spårvägen Simförening har för närvarande totalt över 2300 medlemmar varav cirka 120 är i tävlingsverksamheten. I vår tränarstab ingår ca 70 tränare i de olika verksamheterna Sim & Lek, Teknikskolan, Träningsverksamhet, Tävlingsverksamheten, Simning med funktionsnedsättning, Simkunnighet- & Lovverksamhet samt Vuxensim.

Våra anställda är:

Martina Aronsson
Verksamhetschef
martina.aronsson@sparvagensim.se

Anne Forsell
Elitränare
anne.forsell@sparvagensim.se

Jenny Gustavsson
Tränare: Elitgruppen, A Äldre, Simkunnighetsansvarig
jenny.gustavsson@sparvagensim.se

Stina Enzell-Larsson
Ekonomi, Bästa 4an
stina.enzell@sparvagensim.se

Linn Bessner
Anläggnings- & Lovansvarig, Medlemsservice,
Utbildning och Utveckling
linn.bessner@sparvagensim.se

Karin Landqvist
Breddansvarig, Medlemsservice, Tränare B Gul
karin.landqvist@sparvagensim.se

Erik Gustavsson
Ungdomsansvarig
erik.gustavsson@sparvagensim.se

Malin Hellström
Breddpedagog, SKP
malin.hellstrom@sparvagensim.se

Adina Cuicu
Breddpedagog, SKP
adina.cuicu@sparvagensim.se

Styrelsen i Spårvägen Simförening har 10 ledamöter:

Ensio Andersson, Ordförande
Stefan Lönngrén, Vice Ordf
Mia Westerberg, kassör
Pia Johansson, sekreterare

Övriga ledamöter:

Björn Thorstrand, Karin Hellström, Anders Backlund
Jonatan Wik, Pia Lindahl, Thord Hagmansson

Reviderad detaljplan för Nälstabadet

/Ensio Andersson

Till vår stora överraskning dök ett dokument upp, från Stadsbyggnadskontoret, i slutet av mars. Det handlade om ett förslag till detaljplan för utveckling av Nälstabadet. Det är inga ändringar i sak mot det tidigare ärendet (Dp 2010-04976), som vi tog del av för nästan ett år sedan.

Det nya i detta planförslag "att befintlig 50-meters utomhusbassäng byggs in samt ny tillbyggnad för omklädning och en enklare servering" är att det ställs ut under tiden 2012-04-18 till 2012-05-16 för samråd och synpunkter samtidigt som det skickas ut på remiss till ett antal myndigheter, organisationer, sakägare och boende.

Överbyggnaden av simbassängen blir permanent

Bakgrunden till denna ansökan om planändring är att ett överbyggt Nälstabad ska fungera som evakueringsanläggning när Vällingby- och Åkes-hovs sim- och idrottshallar upprustas och moderniseras under en treårsperiod. Detta innebär att i fortsättningen kommer den överbyggda simbassängen bli permanent och användas året runt.

Förslaget innebär i första hand att bilda en fastighet för idrottsändamål samt att skapa byggrätt för en utvecklig av badet. Det handlar om att uppföra en ny byggnad över befintlig 50-metersbassäng samt tillbyggnad av diverse utrymme för förråd, personalutrymme, dusch, bastu mm. För att möjliggöra rörelse och förflyttning inomhus föreslås en utbyggnad av befintligt hus med en korridor som sedan sammanbyggs med simbassängen.

Bassängväggarna föreslås uppföras med fasader av stora öppningsbara glaspartier för att behålla badets utomhuskänsla.

Ansvar för ärendets fortsatta hantering har;
– Stadsbyggnadskontoret för upprättande av detaljplan samt myndighetsutövning vid bygglovprövning,
– Lantmäterimyndigheten för fastighetsrättsliga frågor,
Exploateringskontoret för markförvaltningen samt Idrottsförvaltningen som svarar för projektering av badanläggningen samt bekostar planarbetet, tillsammans med stadens förvaltningar och stadsbyggnadskontoret.

Ärendet vinner laga kraft tredje kvartalet 2012

Enligt stadsbyggnadskontorets genomförande-beskrivning är tidplanen att utställning och antagande sker under andra kvartalet samt att ärendet vinner laga kraft, om inget överklagande sker, under tredje kvartalet 2012.

Genomförandetiden är sedan 5 år efter att planen vunnit laga kraft. Genom denna avstyckning av fastigheterna Vällingby 4:1 och Nälsta 5:1 bildas en ny fastighet för idrottsändamål som kommer att ägas av Stockholms stad.

Av kontorets samrådsredogörelse framgår att i den föregående processen har ett antal syn-

punkter inkommit från såväl remissinstanser som berörda och boende.

Remissinstanserna har dock i princip tillstyrkt förslaget medan några kringboende har uttryckt oro vad gäller parkeringsbrist och störningar.

När det gäller Stadsbyggnadskontorets ställningstagande i ärendet framgår att de fåtal synpunkter som framförts anses kunna tillmötesgå.

När det gäller de omkringboendes synpunkter svarar kontoret att "livig tillvaro och busliv hör till sommarbadandets natur" samt att "föreslagen överbyggnad kan med fördel bygga bort en hel del av buller då buslivet och badandet flyttar inomhus". De boende efterfrågar även en bättre bevakning av området.

Sammanträde Hässelby-Vällingby Stadsdelsnämnd

På nämndens föredragningslista inför mötet den 22 maj fanns ovanstående remissärende, från

Nälstabadet

Stadsbyggnadsnämnden, anmält som nummer 17. Stadsdelsnämnden har den ordningen att allmänheten får komma och ställa frågor och prata med stadsdelsnämndens politiker före mötet. Därefter är det möjligt att stanna kvar och lyssna på nämndens sammanträde.

Att ta tillfället i akt och prata med några politiker inför mötet gjorde undertecknad samt Linn Bessner och ordförande i Bromma SS, från vår gemensamma anläggningsgrupp.

Slumpen blev att vi pratade med MP-, S- och V-politiker utöver att våra representanter från anläggningsgruppen samtalade med M:s gruppledare.

Vid sammanträdet senare fanns det en punkt nr 5 på agendan; Redovisning av synpunkter mm från Medborgarcafét. Detta gjorde att "vår punkt" kom upp tidigare än planerat. M:s gruppledare gav en bra och positiv redogörelse av vårt ärende och oppositionen frågade bl. a.

om det var sant att Idrottsnämndens ordförande, Regina Kevius sagt att det inte finns några pengar till en överbyggnad.

När sedan själva remissärendet behandlades fanns ett tjänsteutlåtande som grund, från stadsdelsnämnden där stadsdelsdirektören och avdelningschefen undertecknat förslaget till remissvar.

Stadsdelsförvaltningen och -nämnd positiv

Sammanfattningsvis var förvaltningen och nämnden positiv till den föreslagna detaljplanen och ansåg att "arbetet med att utveckla och öka tillgången till idrottsytor och idrottsanläggningar är oerhört viktigt för folkhälsan och därför måste prioriteras".

Vår närvaro hade påverkan

När nu punkten åter kom upp "på riktigt" blev det ett allt större engagemang från båda sidor, där jag inbillar mig att vår närvaro hade en viss betydelse.

Efter att alla ledamöter (båda sidor) hade enats kring ett "tillägg" från oppositionens sida berättade M:s gruppledare Bo Arkelsten att han

morgonen efter skulle träffa Idrottsborgarrådet, Regina Kevius. Han bad då om full enighet från nämndens sida om att han skulle ställa frågan till Regina och kräva att pengarna till en tillbyggnad av Nälstabadet måste prioriteras. Det fick han!

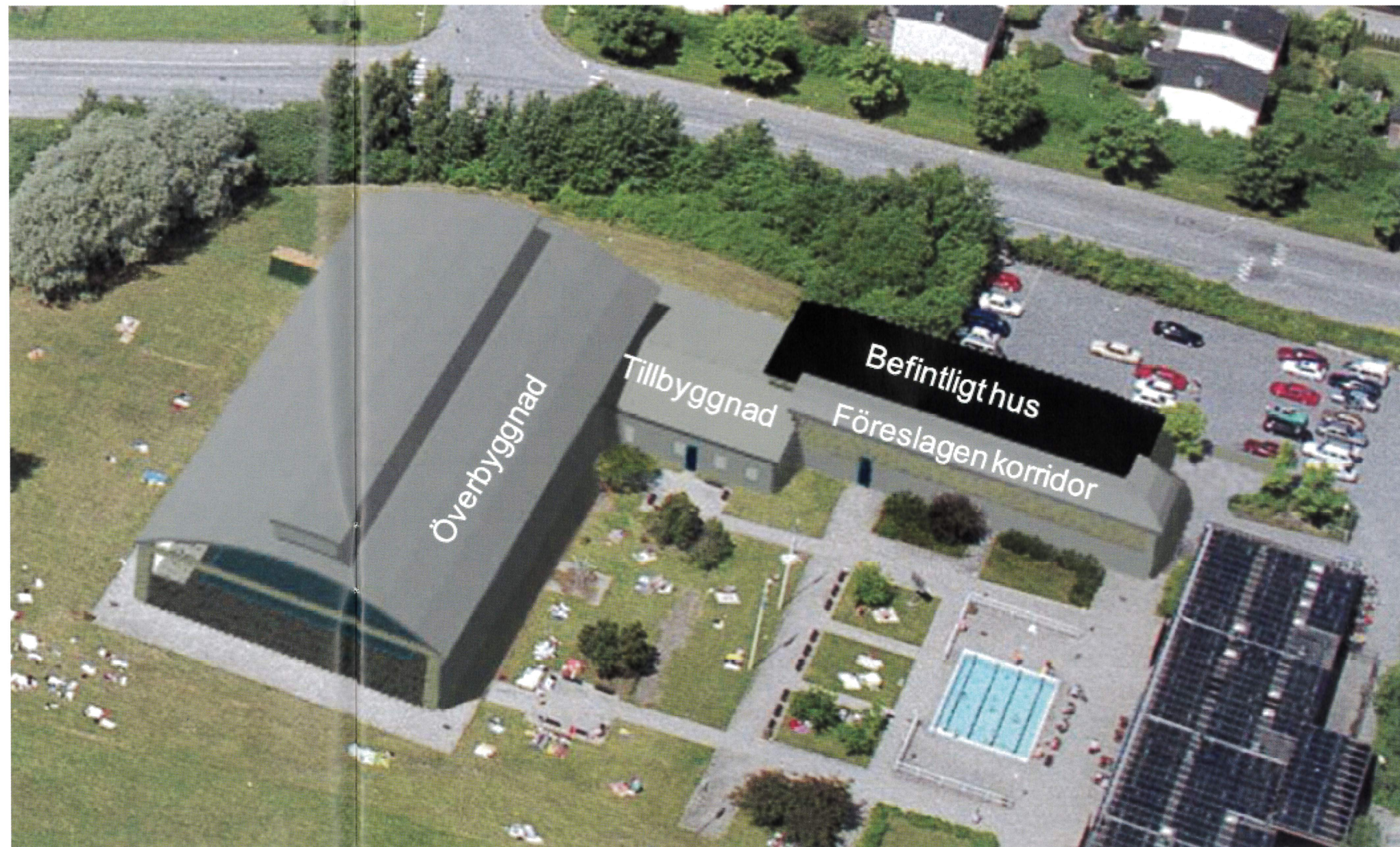
Läs mer och följ anläggningsgruppens fantastiska arbete och vad som fortsatt händer kring Nälstabadet på: www.blogg.nalsta.se.

Sommaren nalkas

Vårterminens simträning är nu avklarad för de flesta av våra verksamheter och alla har på ett eller annat sätt förbättrat sina färdigheter i vattenet.

På sommaren handlar det oftast om att visa resultat. Det kan vara allt från att ta sina första simtag till att komma med på ett mästerskap. För våra allra bästa simmare handlar det om att bli uttagna till de olympiska spelen i London.

Vi ser fram mot att bli a få se Stefan Nystrand och Stina Gardell i TV-rutan i slutet av juli månad. Våra övriga simmare önskas även lycka till på sina tävlingar. Till dess, ha en god lästund med nya numret av SpårvägenSimSport och ha en skön sommar.



Du vet väl att du
kan vara medlem i
Spårvägen Simförening.
Det kostar bara 80 kronor.
Du får inbjudan till årsfest,
sommarest samt vår tidning
Spårvägen SimSport.

BG 623-5246



Matthias Kaufman

När Alex började tävlingssimma ville jag ha koll på reglerna.

Lite drygt ett år.

Att kunna hjälpa till, dessutom får man en bra plats vid bassängen.

En grillat köttbit med ugnsbakade grönsaker är aldrig fel.

Jag blev intervjuad på SM, vilket över-
raskade mig mycket.

Stina



*Stefan och Stina kom
med till OS i London.*

Sommarverksamhet

Simskola

2-veckors intensivsimskola i Nälstabadet v. 24-33 där Familjebostäders hyresgäster får rabatterad avgift.

8-dagars rabatterad intensivsimskola för Svenska Bostäders hyresgäster i Vällingby, Tensta, Husby och Spångabadet.

Simsportkollo

1-veckans simsportkollo i Spångabadet v. 26, 32 samt 33 där Familjebostäders hyresgäster får rabatterad avgift.

Läger

T2-läger för alla som simmar i T2 och T3 i Hallstahammar onsdag till fredag v. 33.



Nälstabadets stora och lilla bassäng

MAJ 2012

IMORGON BÖRJAR DET!

Vad börjar? Massor.

- första dagen på resten av... (välj själv)
- jobb/skola efter långhelg
- ny träningsvecka
- EM i Debrecen, Ungern

Det var det jag tänker på när jag sitter här på hotellet på EM; nyfiken, spänd och förväntansfull.

- Hur kommer det att gå?
- Vilka tar medalj?
- Vilka sätter rekord?
- Vilka blir uttagna till OS?
- Hur kul kommer vi att ha?

Det pirrar i magen, jag kan inte riktigt slappna av. Hela tiden återkommer mina tankar till tävlingen, nervositeten som i lagom dos är så härlig. Det är nervositeten och pirret som gör att det är så kul, jag tror och tänker aldrig mer, jag orkar inte det här, och orkar - jag står ju som tränare på kanten! Det kan väl inte vara något som är jobbigt!

Men det är det! Jag lovar. Varje lopp som "mina simmare" simmar, simmar även jag. Ibland är loppet bara jobbiga för huvudet, och ibland även för hjärtat för jag hoppar upp och

Numrets idéella kraft:

– Frida Grönvall



Frida Grönvall är för närvarande tränare i Spårvägens tävlingsgrupp B-Blå där hon är huvudansvarig. Frida är mycket engagerad som tränare och är i stort sett alltid närvarande på föreningens möten, utbildningar, kickoffer, träningar och läger.

Vidare är Frida gärna vikarie i breddverksamheten och följer ibland med som massör på tävlingar som SM och Junior-SM.

Som person är Frida glad och peppar de runt omkring henne.

Tack Frida för det du gör!

Bli medlem

Spårvägen Simförening.
För 80:- blir du medlem. Familj 200:-
Ständig medlem 3000:- så får du
vår eleganta klubbkavaj.
BG 623-5246

Visste du att...

– Spårvägen även bedriver simundervisning för personer med funktionsnedsättning?



är just det fysiska jobbet!

Det finns bara en som kan göra det;
SIMMAREN SJÄLV!

Det är simmaren som gör jobbet i bassängen, simmaren som står på startpallen beredd att tävla, simmaren som äter rätt för att ha krafter att kunna göra det som är planerat för träningen, simmaren som har sin träningsutrustning med sig och använder den. ALLT det gör simmaren och allt det behövs göras för att simmaren skall kunna utvecklas.

Som tränare kan jag göra hur bra planeringar och träningspass som helst, men genomförs det inte av simmaren på tänkt sätt så är det bortkastad tid för både simmare och tränare.

Så imorgon får vi se om det som jag idag längtar så till, med glädje och nervositet i en salig blandning, blir så bra som jag tror och hoppas.

Att simmare och tränare har tagit sitt ansvar för sin respektive del i arbetet till att bli en bättre simmare.

Ensamma är vi bara hälften så bra, tillsammans dubbelt så bra.



Forsells funderingar

/Anne Forsell

ner och lever mig in i varje simtag rent fysiskt. Det kan bli lite jobbigt för den som står bredvid mig till höger, för jag slår visst på den personens axel i takt med att jag hoppar!

När tävlingen är slut är jag också slut! Har det gått bra är jag trött och glad och har det gått dåligt är jag trött och ledsen!

Precis som simmarna!

Att vara tränare är att leva med simmarens prestation, tankar och känslor. Det blir mina egna för jag vill simmarens framgång lika mycket som simmaren själv.

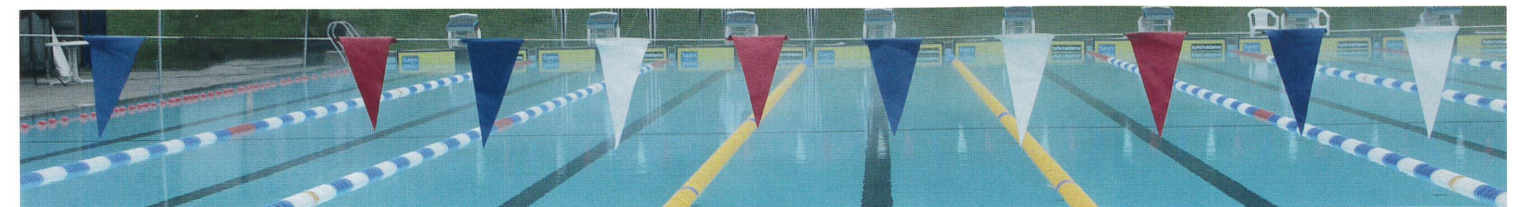
Precis som simmaren blir jag nervös, jag vill ju att det ska gå bra.

Som tränare tar man på sig ett stort ansvar för att göra

träningen så rolig och effektiv man bara kan för att simmaren skall bli bättre. Man funderar, planerar och genomför.

Skriver träningsdagbok så man vet vad simmarna har gjort, man har ett ansvar och tar sitt ansvar.

Det enda jag som tränare inte kan göra själv



Under samtliga lov har vi mycket aktivitet.
Här ser du vad som hände under påsklovet!



Full fart på Kollo & Camp!
Uppskattat besök av elitsimmarna
Adam Karlsson och Emma Wahlström.