



Inbjudan till Hackesimmet söndag 14 februari 2025 i Nälstabadet

Spårvägen Simförening inbjuder till det första Hackesimmet för året som denna gång är på en söndag.

Samling & insim i Nälstabadet kl 14.00, tävlingsstart kl 14.45. Vi beräknas vara klara ca kl. 18.30.

- Vissa grenar simmas endast av 12 år och yngre, vissa grenar endast av 13 år och äldre.
- Varje simmare kan simma max 3 grenar, en i varje omgång.

Målet med Hackesimmet är att ge så många som möjligt ett tillfälle att tävla, träffas över gruppgränserna och mäta sin utveckling.

Grenordning

Gren nr	Gren
Omgång 1	
1-4	50m valfritt simsätt mixed 12 år oy
5-8	50m valfritt simsätt damer 13 år oä
9-12	50m valfritt simsätt herrar 13 år oä
Omgång 2	
13-16	50m valfritt simsätt mixed 12 år oy
17-20	50m valfritt simsätt damer 13 år oä
21-24	50m valfritt simsätt herrar 13 år oä
Omgång 3	
25-28	100m valfritt simsätt mixed 12 år oy
29-32	100m valfritt simsätt damer 13 år oä
33-36	200m valfritt simsätt herrar 13 år oä
37-40	200m valfritt simsätt damer 13 år oä
40-43	200m valfritt simsätt herrar 13 år oy

Anmälan görs av respektive tränare i Tempus senast söndag 10 februari.

Se till att ni också har gjort eventuella strykningar/avanmälningar i Tempus då. Det finns ingen möjlighet att stryka efteråt så sena strykningar blir tomma banor och det vill vi ju alla undvika.