

SPÅRVÄGENS SPORT

En återkommande informationsskrift
från aktiva, ledare och coacher
i Spårvägen Simförening,
simklubben i Västerort.



Nr **24**
Mars 2013
årgång 8

Vargavinter!



Det värmer i kylan 2.
Maja Reichard blev nyligen utsedd
till Stockholms främsta idrottare
2012.

Årsredovisning 2012
blå sidorna 7-10



Det värmer i kylan 1.
Decembers månads överraskning.
Sidan 13

Bland mycket annat hittar du:

Ordförande har ordet	2-3
Fem frågor till anställda	4
Årsberättelse	7-10
Vi blickar mot sommaren	12
Decembers överraskning	13
Ny verksamhetschef	14
Bredden i fokus	15
Open Water	16

HUVUDREDAKTION

Linn Bessner Redaktör
Stephan Good Layout, original och produktion

SPÅRVÄGEN SIMSPORT nr 24, mars 2013

Spårvägen Simförening
Bräckevegatan 14, 162 61 Vällingby

www.sparvagensim.se
kansli@sparvagensim.se

Tel 08-471 82 25
BG 623-5246 BG (OCR) 5407-4620
Spårvägen Simsport utkommer fyra gånger per år och upplagan är 1400 ex.



Fredrik och Adam tränar i Simfys Äldre

Bli medlem

Spårvägen Simförening.
För 80:- blir du medlem.

Familj 200:-
Ständig medlem 3000:- så får du
vår eleganta klubbkavaj.
BG 623-5246

Spårvägen Simförening har för närvarande totalt 2659 medlemmar varav cirka 140 är i tävlingsverksamheten. I vår tränarstab ingår ca 70 tränare i de olika verksamheterna Sim & Lek, Teknikskolan, Träningsverksamhet, Tävlingsverksamheten, Simning med funktionsnedsättning, Simkunnighet & Lovverksamhet samt Vuxensim.

Våra anställda är:

Björn Edebrand
Verksamhetschef
bjorn.edebrand@sparvagensim.se

Martina Aronsson
(föräldraledig tom prel 2/1-14)

Jonatan Wik 25%
Chefstränare
jonatan.wik@sparvagensim.se

Linn Bessner
Verksamhetsansvar Anläggning, Lov, Vuxen Personal, Medlemsservice, Utbildning & Föreningsutveckling
linn.bessner@sparvagensim.se

Kajsa Hasselström Schmidt
Verksamhetsansvar Bredd, Handikapp, Träning, Simkunnighet, Medlemsservice
kajsa.hs@sparvagensim.se

Jenny Gustavsson
Tränare: Elit- & Juniorgruppen, Sum-Sim Äldre ansvarig Simkunnighet/Skolsim, Bokningar, Bidrag, Projektledare Bästa 4:an
jenny.gustavsson@sparvagensim.se

André Magnusson
Ungdomstränare, Bästa 4:an lokalt, Lov (Sport-, Påsk-, Höstcamp)
andre.magnusson@sparvagensim.se

Ellinor Nilsson Björk 85%
Sim- & Breddpedagog, Simtränare, Medlemsservice
ellinor.nb@sparvagensim.se

Hanna Hallbäck 75%
Sim- & Breddpedagog, Simtränare, Medlemsservice
hanna.hallback@sparvagensim.se

Adina Ciucu 75%
Sim- & Breddpedagog
adina.ciucu@sparvagensim.se

Vanja Hujdur
Sim- & Breddpedagog, Simtränare
vanja.hujdur@sparvagensim.se

Stefan Nystrand (föräldraledig tom 31/3-13)
Tränare Elit, Junior och Sum-Sim
stefan.nystrand@sparvagensim.se

Björn Westergren 35%
Simtränare
bjorn.westergren@sparvagensim.se

Styrelsen:

Ensio Andersson, Ordförande
ensio.andersson@sparvagensim.se
Stefan Lönngrén, Vice Ordförande / IT
stefan.lonngrén@sparvagensim.se
Mia Westerberg, Kassör
mia.westerberg@sparvagensim.se
Pia Johnsson, Sekreterare
pia.johnsson@sparvagensim.se

Övriga ledamöter

Karin Hellström, Personal
karin.hellstrom@parvagensim.se
Pia Lindahl, Kommunikation/Marknad
pia.lindahl@sparvagensim.se
Anders Backlund, Arrangemang
anders.backlund@sparvagensim.se
Björn Thorstrand, Kommunikation/Marknad
bjorn.thorstrand@sparvagensim.se
Thord Hagmansson, Anläggningsansvarig
thord.hagmansson@sparvagensim.se

Ännu

/Ensio Andersson

Det är dags att summera ännu ett år i simföreningens historia. Speciellt med detta idrottsår är att det var ett OS-år. Vår vana trogen har vi lyckats med att ha representation vid varje OS de senaste två seklen. Minns särskilt OS i Barcelona 1992 där Anders Holmertz tog Spårvägen sims första OS-medaljer.

De simmare som tillhörde vår förening i London 2012 var Stina Gardell och Stefan Nystrand samt i Paralympics Maja Reichard, som tränar med vår elitgrupp.

Att bli uttagen till OS är nog de flestas dröm i ungdomsåren, men det är få förutnat att "gå hela vägen" från Sim & Lek till Elitgruppen och vidare till landslaget. Under åren har det dock varit ett antal som lyckats med denna bedrift inom vår förening.

Många medlemmar

Större delen av våra sju verksamhetsområden handlar dock om annat än tävlingssimning.

I tävlingsgrupperna ingår ett drygt 100-tal simmare medan det totala antalet klubbmedlemmar är 2659, som framgår av årsberättelsen.

Det är glädjande att vår breda verksamhet kring simkunnighet ökar från år till år. Glädjande är också att könsfördelningen är nästintill 100 procentig, nämligen 1342 tjejer mot 1317 killar.

Verksamhetsidé

Föreningens huvudsakliga idé är att bedriva simidrott på alla nivåer och att alla ska ges möjlighet till utveckling både på det sociala och idrottsliga planet.

Vidare värnar vi om den goda "Spårvägenandan", som innebär glädje, engagemang och gemenskap. Dessutom har alla en plats i våra verksamheter som präglas av kvalitet och kompetens. Genom att alla ges möjlighet till att växa genom eget ansvar är vår önskan att skapa ödmjuka vinnare!

Alla vinnare

Genom åren har jag sett ett stort antal "ödmjuka vinnare" formats genom sin medverkan i simföreningens grupper. Jag tänker då inte enbart på simmare som uppnått landslagsnivå utan lika mycket eller mer på dem som efter avslutad simkarriär, oavsett nivå, blivit framgångsrika och uppskattade tränare eller ledare.

Man kan även anse dem som slutade simma efter teknikskolan som vinnare, eftersom simkunnighet är en livförsäkring för resten av livet.

ett år till ända

Omfattande verksamhet

Vår breda verksamhet består av både intern och extern simundervisning. Den interna delen består huvudsakligen av sim & lek, teknikskolan samt tränings- och tävlingsgrupper, som engagerar omkring 1300 ungdomar per termin.

Den externa delen handlar mest om simundervisning till skolor och förskolor i Vällingby- och Spångas stadsdelsområde.

Vidare ingår en mängd uppdrag och projekt där alla handlar om simkunnighet.

Dessutom förekommer en omfattande verksamhet under alla skollov.

Mer detaljer om våra verksamheter finns att läsa i årsredovisningen.

Stor tränarskara

För att genomföra alla dessa verksamheter på ett bra sätt krävs det engagerade och intresserade tränare.

Under 2012 ingick ett 70-tal tränare i våra verksamheter. Det handlar då om allt från heltidsanställda till ideellt engagerade personer. Det är imponerande att se och uppleva hur bra detta stora "pussel" fungerar.

Under året har det kommit in mängder med uppskattning och beröm från de som köper och deltar i våra verksamheter.

Kansliet är kärnan

Vårt kansli är centrum för verksamheten. Det är med glädje vi konstaterar hur bra det blev med flytten till nya lokaler och att tidigare kansli används som klubblokal.

Våra anställda gör ett uppskattat och värdefullt arbete för hela föreningen. Många har breda ansvarsområden men trots det utförs uppdragen med den äran. Från styrelsens och alla medlemmars sida är vi mycket tack-samma för era insatser.

Allting är dock inte för evigt och det märks när s.k. nyckelpersoner vill pröva på arbetslivet utanför föreningen. Först var det vår alltiallo Stina Enzell som återgick till sin tidigare verksamhet. Vår ansvarige för breddverksamheten Karin Landqvist går också vidare till nya utmaningar. Vi tackar er båda för allt ni utfört under åren i Spårvägen Simförening och önskar er lycka till!

Nya ansikten

Från januari månad 2013 har vi två nya ansikten på vårt kansli:

- Den första är Karins ersättare och det är Kajsa Hasselström Schmidt som vi hälsar välkommen till vår förening.

Kajsa har stor erfarenhet från motsvarande arbeten i bl a Södertörns och Södertäljes simklubbar.

- Den andre är Björn Edebrand, som ersätter Martina Aronsson (föräldraledig) på posten som verksamhetschef. Björn kommer närmast från en motsvarande befattning i Täby basket.

- Läs mer om de båda nyanställda, som presenterar sig inuti tidningen.
Välkomna till ännu ett nummer av Spårvä-

gen Simsport. Denna gång med årsberättelsen för 2012.

Jag önskar er läsare och simföreningen ett bra och framgångsrikt 2013.

PS. Vi ses på årsfesten den 16 mars, på Eggeby Gård. Anmäl er på hemsidan.

Årsfest 2013

Boka in
lördagen
den 16 mars.



Då är det nämligen dags för Spårvägens Årsfest!
Kom hela familjen och tag chansen att
gå på röda mattan.

Välkomna till
Eggeby Gård
Järvafältet
kl 18:00.

Hoppas vi ses där!
Partykommittéen

PS

Anmälan skall göras på

www.sparvagensim.se/fest



Fem frågor till fem anställda



Linn Bessner

Hur ser en vanlig arbetsmåndag ut för dig?

Det är lite olika när jag börjar vilket beror på hur jag har jobbat under söndagen, men ca 9 kommer jag till kontoret. Börjar med att titta på mina mail och går därefter igenom min "att göra lista" med allt från möten med anställda och personer utanför Spärvägen till att skriva rapporter till styrelsen.

Det roligaste du har gjort som anställd?

Hejat på mina simmare när de simmar som kanonkulator!

Din favoritmaträtt?

Svamprisotto

Hur tar du dig till jobbet?

Jag går

Vad tycker du mest om att göra på fritiden?

Göra saker som frigör endorfiner, typ träna, åka karuseller och skratta.



Andre Magnusson

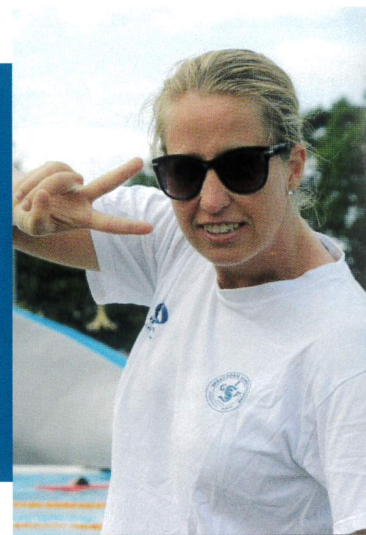
Måndagar har jag en härlig Spångakväll, där jag träffar många ungdomar som sprider sin glädje! Först så har jag Sum-sim Yngre sen så hjälper jag till med Sum-Sim Äldre och kvällen avslutas med sista gruppen som är Sim-fys Äldre.

Jag har inte varit anställd så länge men den kommer!

En stor köttbit som är grillad på kolgrill.

Just nu så kör jag bil. Kommer börja cykla så fort de blir barmark.

Träna och resa



Jenny Gustavsson

Arbetsdagen börjar oftast på förmiddagen på kontoret där jag ser över veckans träningsplanering och skriver de kommande simpassen. Jag administrerar och planerar genomförda och kommande tävlingar och aktiviteter. Under dagen brukar även jag hinna med ett eget träningspass. 17.15 börjar träningen med Sum-Sim Äldre i Spånga, den slutar kl 19.30 och även min arbetsdag.

Att få dela simmarens framgångar och se hur de utvecklas både som människor och simmare är fantastiskt! De dagarna man ser att all hård träning ger resultat är det absolut roligaste.

Å, det finns massor. Grillat kött med sås och en god sallad är en favorit.

Kommunalt med antingen tvärbana, tunnelbana, pendeltåg eller buss. Enstaka tillfällen med bil.

Jag tränar gärna annars prioriterar jag umgänge med vänner och familj!



HANNA HALLBÄCK

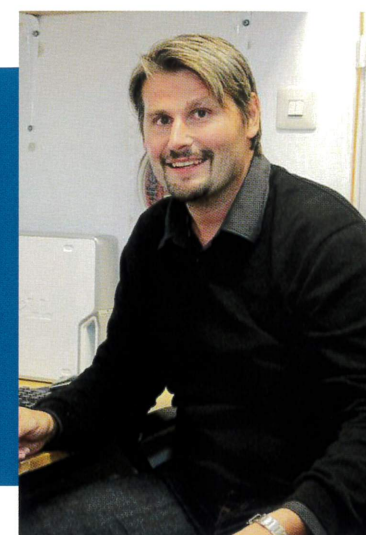
Jag har en lång sovmorgon och sen kommer jag till kansliet för att svara på mail och i telefon.

Svårt att svara på, men den senaste utmanaren och tränarådet blev mycket bra.

Får jag svara pannkakstårta?

Jag går oftast till jobbet, det är så nära.

På min fritid gillar jag att umgås med vänner och familj.



BJÖRN EDEBRAND

Jag brukar börja måndagen med planering, e-post och TODO lista. Därefter kan uppgifterna variera mycket.

Har precis börjat. Bäst hittills har varit kontakten med nya arbetskamrater och medlemmar

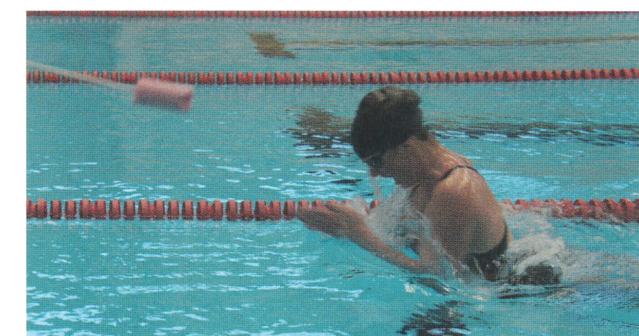
Älskar köträtter vilket passar bra i mina försök med LCHF-diet

Kör bil till för det mesta. Undantagsfall T-bana

Umgås med familjen, spela golf och läsa böcker (gärna med historiska inslag).



Efter 26 år i Åkeshovsbadet flyttades Julklappsdroppet för första gången till Eriksdalsbadet i december 2012



HANDIKAPP SIMNING

Inom handikappsim finns dels familjesim, där simmaren övar med förälder eller annan ledsagare samt träningsgruppen som tränar på måndagar 17.00-18.00 och från vecka 10 även på onsdagar 17.00-18.00.

Vi har även integrerad verksamhet där simmare med funktionsnedsättning simmar i vår ordinarie verksamhet.

Målet för handikappsim är att öka antalet deltagare samt skapa möjligheter till ökad och mer specifik siminlärning och simträning. Vi kommer att öka bassängtiden i Beckomberga och erbjuda simmare att tävla.

Numrets idéella kraft:

– Frederic Vaamonde

Varje vecka har vi ca 1200 deltagare i vår breddverksamhet och ca 65 tränare.

Detta innebär att det är en stor apparat och vi behöver titt som tätt vikarier då tränare är sjuka.

En som i princip alltid ställer upp är förälder Frederick Vaamonde.

Därför får Frederic utnämningen denna gång.

Tack så mycket för din hjälp!



Du vet väl att du kan vara medlem i Spårvägen Simförening. Det kostar bara 80 kronor. Du får inbjudan till årsfest, sommarfest samt vår tidning Spårvägen SimSport.

BG 623-5246



Vissa saker är tyngre och häftigare än andra, men vad har detta med simning att göra? Det får du veta om du läser Visste du att ... på sid 13

Spårvägen Simförening årsberättelse 2012

Antal medlemmar

Antal medlemmar: 2659

Varav antal tjejer 1342 och antal killar 1317

Åldersfördelning:

Tjejer	Antal	Killar	Antal
Ålder		Ålder	
0-6	616	0-6	564
7-9	1006	7-9	823
10-12	485	10-12	350
13-16	175	13-16	135
17-20	31	17-20	35
20 -	346	21 -	356

Idrottslyftsprojekt

Praktisk kost

Juniortränerutbildning

Dennis Fredrikssons sponsorutbildning

Materialstöd

Utbildning

Klubbvägledning

Coachprogrammet

Utbildning

40 deltagare, Tränarkickoff i jan samt aug

35 deltagare, Barn-HLR

Ungdomstränare 13-16 år 1 deltagare

Ungdomstränare 9-12 år 2 deltagare

Teknikskoleinstruktör 2 deltagare

Simlärarkandidat 6 deltagare

Simlärare 5 deltagare

23 personer gått utbildning till tävlingsfunk

2 personer har gått distriktsfunkutbildning

2 personer har gått starterutbildning

Juniortränerutbildningen 1 deltagare

Simkunnighet / Jenny Gustavsson

Året började för Spårvägen med ett spännande pilotprojekt i ett simkunnighetsmässigt lågt område, Husby/Kista.

En intensiv form av skolsim som pågick under en vecka där Idrottsförvaltningen erbjöd kostnadsfri simundervisning för 5 olika skolor åk 4-6.

Spårvägen Simförening har under 2012 fortsatt sitt samarbete med kommunen och har under året bedrivit skolsim i Husby, Vällingby, Tensta och Spånga.

I Spånga har vi drivit skolsimmet helt i eget regi och med lyckat resultat. Under året har Malin Hellström, Adina Ciucu, Iréne Trybom, Isabelle Wahlén, Kenny Östman, Hanna Hallbäck, Ellinor Nilsson Björk, Sara Omari och Vanja Hujdur arbetat med skol-

Personal

Martina Aronsson

Linn Bessner

Adina Ciucu 80%

Stina Enzell (t om feb) deltid

Anne Forsell

Jenny Gustavsson

Erik Gustavsson (t om juli)

Hanna Hallbäck (fr om sept) 50%

Malin Hellström (t om juni) 85%

Karin Julin (fr om feb) 35%

Karin Landqvist

André Magnusson (fr om okt)

Stefan Nystrand

Ellinor Nilsson Björk (fr om sept) 60%

Valberedning

Johan Wallén

Joakim Bengtsson

Frida Grönvall

Styrelsen

Ensio Andersson, Ordförande

Stefan Lönngren, Vice Ordförande / IT

Mia Westerberg, Kassör

Pia Johnsson, Sekreterare

Karin Hellström, Ledamot Personal

Pia Lindahl, Ledamot

Kommunikation/Marknad

Anders Backlund, Ledamot Arrangemang

Jonatan Wik, Ledamot Tävlingsverksamhet

Björn Thorstrand, Ledamot Kommunika-

tion/Marknad

Thord Hagmansson, Ledamot, Anlägg-

ningsansvarig

Tävlingstränare

Anne Forsell

Stefan Nystrand

Peter Aronsson (VT 12)

Richard Walls (VT 12)

Stefan Di Grado

Rikard Eklöf

Jenny Gustavsson

Mikael Aronsson

Tina Sajjadi (tom okt)

Leif Gustafson (VT 12)

Karin Landqvist

Eva Pros (HT 12)

Vanja Hujdur (HT 12)

Frida Grönvall

Ellinor Nilsson Björk (HT 12)

André Magnusson

Erik Gustavsson (VT 12)

Linn Bessner

Revisorer

Mikael Gardell

Anders Ingvarsson

Kommentar resultatutvecklingen

Under verksamhetsåret 2012 har omsättningen ökat med hela 16 % trots oförändrad personalstyrka och vi har nu en omsättning på drygt 7,5 miljoner. Detta beror dels på vårt arrangemang Julklappsdoppet som i år för första gången arrangerades i Eriksdalsbadet men främst på vår utökade verksamhet och vårt kraftigt ökade medlemsantal.

Förre årets underskott har nu åter vänts till ett litet överskott.

Våra satsningar under 2011 har gett avkastning i ökad effektivitet och ökat välmående för vår personal.

I slutet av 2012 övertogs vår ekonomifunktion av Kansliet AB, ett företag specialiserat på att hjälpa mindre företag och föreningar med ekonomiadministration. Detta så att vi istället kan fokusera på att utveckla det vi är bäst på – simning.

Styrelsen ser med tillförsikt fram emot år 2013, då vår förhoppning är att våra satsningar ska fortsätta att ge utdelning i våra verksamheter och fortsatt ökat välmående för vår personal.

lighet att erbjuda kostnadsfri simundervisning för 5-åringar på förskolor i Tensta, vilket finansierades av Simklubben H2Os stiftelse. Verksamheten bestod under vår och höst av totalt 9 grupper och ca 90 barn från förskolorna Mellängården, Bittinge, Tensta Allé 40, Björlinge och Bystugan/Stormhatten har deltagit i simundervisningen under 2012.



sim för Spårvägen.

Lördagen den 28 januari arrangerades Simkunnighetens dag i Husby och Tensta. Där man bland annat kunde testa sin simkunnighet genom att ta Vattenprovet och

vara med i simrelaterade tävlingar och vinna fina priser sponsrade av Simförbundet.

Under året har Spårvägen även haft simundervisning med Blackeberg och Svenska Interkulturella skolan samt arrangerat siminriktningsdagar (totalt 7 st) med Husbygårdsskolan åk 4.

Spårvägen har också tack vare Idrottslyftet Hässelby Vällingby haft simundervisning med Vinstaskolan.

Glädjande så fick Spårvägen fortsatt möj-

Uppdrag under 2012

Jenny Gustavsson har haft uppdrag inom SSF's Talangutvecklingsprogram. Hon har varit talangutvecklingsansvarig för Region – Norr (Norrland, Västerbotten, Mellannorrland, Mellansvenska, Stockholm). Hon har dessutom varit en av tre NUM-tränare.

Stina Gardell och Stefan Nystrand ingick i den Svenska simtruppen vid OS i London juli-augusti.

Linn Bessner har suttit som ordförande i Stockholms Simförbunds Simkommitté, tillika som ledamot i huvudstyrelsen

Ensio Andersson har innehaft posten som ordförande i Svenska Simförbundets medalj-nämnd.

Titti Höjdén och Tommy Westman ingår i SSF's stab av förbundsfunctionärer. De har under året tjänstgjort vid ett antal nationella tävlingar, såsom Svenska Mästerskap och Grand Prix.

Titti ingår i Stockholms Simförbunds styrelse och har även innehaft posten som ordförande i Stockholm Simförbunds tävlingskommitté.

Titti tillsammans med Mats Höjdén och Tommy Westman har representerat Stockholms simförbund såsom Stockholmsfunktionärer under året, och då tjänstgjort som tävlingsledare eller starter vid tävlingar anordnade av förbundet.

Martina Aronsson har suttit som sekreterare i Svenska simtränarföreningen.

Anders Backlund var ansvarig för arrangeman och under 2012 arrangerade Spårvägen Simförening först i mars Grand Prix 3 i Eriksdalsbadet, med för tredje året i rad stort internationellt deltagande.

I oktober var föreningen återigen delaktig i arrangemanget av Stockholms deltävling av World Cup.

Vuxenverksamheten

Under 2012 erbjöd vi våra medlemmar 6 olika nivåer att vara med i, allt från vuxensimskola till vuxencrawl och för de som tidigare varit tävlingssimmare. Totalt hade vi 75 deltagare per termin under 2012.



Lovverksamheten

Totalt: 694 (2011 var antalet 664 stycken)

Simsportkollo (Sportlov, påsklov, höstlov, V. 26, 32, 33): 211 deltagare

Sommarsimskola Nälstabadet: 315 deltagare (i samarbete med Familjebostäder)

Sommarsimskola för Svenska Bostäders hyresgäster: 83 deltagare

T2/T3-läger Hallstahammar: 22 deltagare

Påsk och sportlov för tävlingsverksamheten: 63 deltagare

Arrangemang /Anders Backlund

Spårvägen hade under 2012 två lag som deltog i Stockholms Simförbunds Serie-Sim, (division 1 & division 4). Vid omgång 3 i september stod föreningen som arrangör för deltävlingen för division 4, i Tenstabadet.

Julkalppsdoppet, det 26:e i ordningen, anordnades till stor glädje i Eriksdalsbadet, för första gången. Föreningen har fått fortsatt förtroende och kommer även 2013 att arrangera tävlingen i Eriksdalsbadet.

Internt har vid 10 tillfällen Utmanaren genomförts.

Föreningens KM var tänkt att genomföras i början av september, men fick ställas in med några få timmars varsel, då bassängen i Vällingby blev kontaminerad. Tyvärr kunde ingen ersättningstid vaskas fram innan års-kiftet.



Arrangemang skulle inte kunna genomföras utan de många frivilliga insatser från föräldrar med flera,

WC 13-14 oktober

Julkalpps-doppet 1-2 december

Förutom simtävlingar, har föreningen ett flerårigt engagemang vid flera andra stora tävlingsarrangemang.

Under 2012 deltog simmare och föräldrar vid följande:

Riddarfjärds-simningen 18 augusti Alla

Midnattsloppet 18 augusti Elit

Lilla tjejmilen 1 september B-grupperna

DN Stockholm

Halvmarathon 15 september A-grupper

Utmanaren fördelning deltagare 2012				
		Flickor	Pojkar	Totalt
Vårterminen	feb	106	103	209
	mars/april	122	105	227
	okt	149	147	296
	nov			
Höstterminen	Utmanaren	17 & 19 februari		
		30 mars & 1 april		
		29 maj		
	Pokal 3	5 & 7 oktober		
		16 & 18 november		
		18 december		
	GP 3	24-25 mars		
	Serie-Sim	omg.3, Div.4	1 september	
	KM	(2 september)	INSTÄLLT	



Breddverksamheten

/Kajsa Hasselström Schmidt

Verksamheten innefattade under 2012 ca 1100 barn per termin, med ca 70 ledare. Verksamheten bygger helt på Svenska Simförbundets "Simlinje". År 2012 blev vi en certifierad simskola av Svenska Simförbundet. Det innebär att föreningen uppfyller de krav som Simförbundets Simlinje kräver för certifiering.

Sim och lek samt teknikskola

Under 2012 har vi haft Sim&Lek i Vällingby, Spånga, Beckomberga (vårterminen 2012) och Tensta. Teknikskola har vi haft i de tre förstnämnda samt i Husby. I Sim&Lek deltog ca 450 barn per termin och 630 barn i Teknikskolan.

Träningsgrupper

Under året deltog ca 60 ungdomar per termin i vår träningsverksamhet. Som avslutning på våren åkte gruppen på läger till Katrineholm. Läget var mycket uppskattat av både simmare och tränare.

Kursverksamheten

Nya kurser 2012. Spårvägen blå är en fortsättning på den kommunala simskolan och för oss en slussgrupp in i vår verksamhet. Undomscrawl för de ungdomar som startar upp lite högre upp i åldern. Familjesimsgrupperna för barn mellan 3-6 år som övar tillsammans med förälder. I kursverksamheten deltog ca 50 barn och ungdomar per kurs. Vi körde 4 kurser per år å 8 tillfällen.

Genomförda läger

Cyper	Elitgruppen, april
Motala	A-äldre, juli
Åland	Sum-sim yngre, augusti
Uppsala	B-grupperna, april
Nyköping	B-blå, januari
Katrineholm	B-gul, januari
Älvdalen	B-gul & B-blå oktober/november
Katrineholm	Träningsgrupperna, maj



Handikappsim

Inom handikappsimmet finns det tre nivåer. Familjesim, träningsgrupp och integrerad grupp. Under 2012 var ca 16 simmare aktiva i verksamheten.

Intensivsimskola

Återigen bedrevs en intensivsimskola i maj i Vällingby simhall. Antalet deltagande barn var ca 100 stycken.

Fortsatt utvecklingsarbete

Under 2012 fortsatte vi vårt utvecklingsarbete i breddverksamheten. Vi arbetade vidare med att utveckla våra standardiserade program för de olika nivåerna i bredden. Vi började även utveckla landprogram för bredden. 2012 tog vi ett steg till i kvalitetssäkringen av verksamheten genom att vi blev en av Svenska Simförbundets certifierade simföreningar.



BREDD