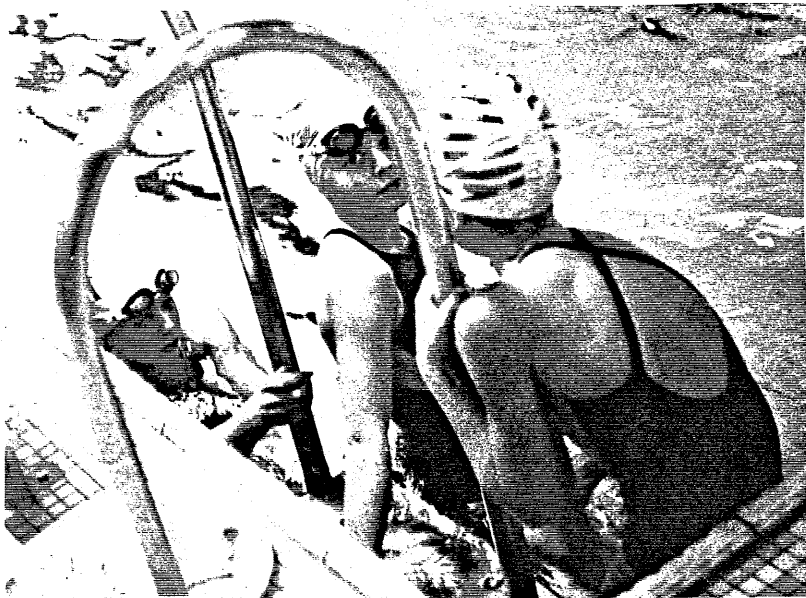


I HUVUDET PÅ EN SIMMARE



PROF ILEN !



VI HADE TÄNKT OSS ATT ULLRIKA BÄLIN SKULLE HA DEN HÄR SIDAN, EFTER SOM HON LYCKADES SÅ BRA PÅ SUM-SIM (HON GICK TILL RIKSFINAL BLEV DÅR 1: A PÅ 200 BR OCH 5: A PÅ 200 MEDLEY). MEN VI HANN ALDRIG MED DET INNAN HON FÖR TILL LUND OCH RIKSFINALEN OCH SKRIVANDE STUND BEFINNER HON SIG I FJÄLLEN (SALEN) DIT HON ÅKTE DIREKT EFTER RIKSFINALEN I LUND. VI SER FRAM EMOT ETT NYTT FÖRSÖK I NÄSTA NUMMER. I STALLET I ALL HAST FICK DET BLI INGELA BILLQUIST (NÄRA OCH BRA)..!?

INGELA BILLQUIST "PINGLAN" .

BÖRJADE SIMMA I PLASK O LEK 1978 MEN BLEV RÄDD FÖR TÄVLINGAR OCH HADE ETT UPPEHÅLL PÅ CA 2 ÅR.

"DÅ GICK JAG I BROMMAGYMNASTERNA. JAG HAR NU SIMMAT REGELBUNDET SEDAN HÖSTEN 1982. SIMMAR FÖR NÄRVARANDE I ORMENS GRUPP." "(HAN E VÄL FÖR GULLIG (PAPPAS KOMENTAR))."

BÄSTA SIMSÄTT: "RYGGSIM"

SÄMSTA SIMSÄTT: "INGET"

BÄSTA PRESTATION: "NÄR JAG KVALADE FÖR ATT FÅ CODNUMMER TILL SUM-SIM PÅ 100M RYGG. TID: 1.20".

FAMILJ: "EN BROR SOM HETER JOHNNY OCH EN SOM HETER CONNY, MAMMA. OCH PAPPA OCH MIN HUND CHEE-POA."

FRAMTIDA MÅL MED SIMNING: "KOMMA TILL OS."

HOBBY: "SPELA TVÄRFLÖJT OCH SIMMA."

YRKE: "VET INTE".



RESA TILL PARADISET

TÄNK ATT FÅ CHANSEN ATT ÅKA TILL VÄSTINDIEN PÅ TRÄNINGSLAGER I HELA 2 OCH EN HALV VECKA. LÄTER DET INTE UNDERBART? DEN CHANSEN FICK ANNELIE WENNBERG OCH JAG TACK VARE SPÄRVAGEN OCH SVENSKA SIMFÖRBUNDET. GISSA OM VI VAR FÖRVANTANSFULLA OCH GLADA DÄR VI STOG PÅ ARLANDA TILLSAMMANS MED RESTEN AV LANDSLAGSTRUPPEN. TRUPPEN VAR ÖVANLIGT STOR OCH INNEHÖLL INTE MINDRE ÄN 39 STYCKEN, VARAV 28 VAR SIMMARE. RESTEN BESTOD AV TRÄNARE, FRUAR OCH BARN.

RESAN GICK BARA BRA, MEN DEN VAR KANSKE I LÄNGSTA LAGET (22 TIMMAR). NAJA, TILL SLUT KOM VI I ALLA FALL FRAM TILL VÅRT RESMÅL -ST CROIX. ST CROIX ÄR EN LITEN AMERIKANSK Ö SOM TILLHÖR Ö-GRUPPEN JUNGFRUÖARNA, ELLER SOM DET HETER INTERNATIONELLT THE VIRGIN ISLAND.

ÖN VISADE SIG VARA PRECIS SÅ UNDERBAR, SOM VI FÖRESTÄLLT OSS. SOLEN SKEN FÖR FULLT, PÄLMERNA VAJADE, OCH DET LJUSBLÅA VATTNET GLITTRADE. ÖN GJORDE VERKLIGEN SKÄL FÖR NAMNET "THE AMERICAN PARADISE" VÅRT HOTELL, SOM LAG STRAX INTILL VATTNET, VAR RIKTIGT MYSIGT OCH LAG DESSUTOM CENTRALT.

(ATT VI SEDAN HITTADE EN OCH EN ANNAN KÄCKELACKA KÄN MAN VÄL HA ÖVERSEENDE MED.)

EFTER UPPACKNING OCH MAT BAR DET IVÄG TILL VÅRT "2:4 HEM" D.V.S BAS-SÄNGEN.

DEN VAR OCKSÅ HELT GODKÄND OCH I DEN HANN VI FAKTISKT SIMMA HELA 28 STENHARDA TRÄNINGSPASS UNDER VÅR VISTELSE PÅ ÖN. ÄVEN OM VI TRÄNADE VALDIGT HÅRT HADE VI OCKSÅ GÅNSKA MYCKET LEDIGT. VI VAR JU DÄR BÅDE ÖVER JUL OCH NYÅR OCH DÅ KAN MAN JU INTE TRÄNA.

JULAFTONEN BLEV VALDIGT LYCKAD. EN AV TRÄNARNA HADE TAGIT MED SIG EN PLASTGRAN (HOPFÄLLBAR) HEMIFRÅN OCH DEM STÄLLDE VI UPP PÅ HOTELLTERASSEN.

MED LJUS I OCH JULKLAPPAR UNDER SÅG DEN NÄSTAN RIKTIG UT. EFTER JULKLAPPSUTDELNING OCH VERSLÄSNING VAR DET DAGS FÖR DANS RUNT GRANEN TILL AGNETA FÄLTSKOGS JULSKIVA. JAG UNDRAR VAD DE Ö-BÖR TÄNKTE, SOM STOG OCH GLUTTADE I FÖNSTREN. FÖRMODLIGEN TRODDE DE ATT VI VAR HELT GALNA. EFTER EN DANS SOM VERKLIGEN TOG PÅ KRAFTERNA TAGADE VI IVÄG TILL EN RESTAURANG DÄR VI AVSLUTADE JUL-KVALLEN MED EN MÖR BIFF. DEN VAR SUPERGOD, MEN VISST SÄKNADE MAN SILLEN OCH POTATISEN.

EN DAG JAG ALDRIG I HELA MITT LIV KOMMER ATT GLÖMMA ÄR NYÅRSDAGEN. VILKEN DAG!!!

TIDIGT PÅ MORGONEN GAV SIG HELA TRUPPEN IVÄG PÅ EN KATAMARAN. SOLEN SKEN OCH ALLA VAR PÅ TOPPENHUMÖR. EFTER ETT ANTAL SMÅSTOPP HÄR OCH DÄR VID OLIKA BADSTRÄNDER STANNADE VI SLUTLIGEN TILL ÖRDENTLIGT OCH FRAM KOM CYKLOP, SIMFÖTTER OCH SNORKLAR. VI HADE NÄMLIGEN STANNAT VID ETT MYCKET VACKERT KORALLREV OCH NU VAR DET MENINGEN ATT VI SKULLE I OCH SIMMA. VILKEN KÄNSLA DET VAR ATT SIMMA OMKRING I EN HELT TYST VÄRLD ÖMGIVEN AV FISKAR I ALLA MÖJLIGA FORMER OCH FÄRGER. KORALLERNA LYSTO OCKSÅ I ALLA MÖJLIGA FÄRGER.

JÄ, DET VAR VERKLIGEN EN UPPLEVELSE.

EFTER 2 OCH EN HALV VECKA LÄMNADE VI ALLTSA DENNA UNDERBARA Ö. VI HADE INTE BARA SKAFFA EN ÖRDENTLIG SOLBRÄNNA, UTAN OCKSÅ EN ÖRDENTLIG GRUNDTRÄNING INFÖR ÖS-ÅRET 1984. DESSUTOM HADE VI FÅTT MÖJLIGHET ATT TRÄNA MED STENHÅRD KONKURRENS OCH DET ÄR ALLTID NYTTIGT.

TACK FÖR DEN MÖJLIGHETEN -ULRIKA SANDMARK.

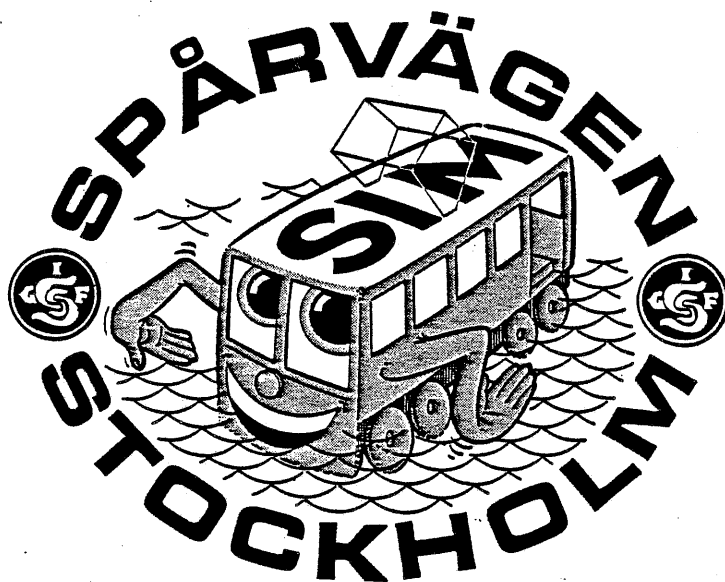
Efter en snygg simning av våra 72-grabbar Jim Runsten, Conny Wennberg (73:a), Pierre Andersson och Calle Carlsson på 4*50m bröstsim, blev det en för "Spåret" inte helt oväntad 2:a plats, då laget hade den näst bästa anmälningstiden efter Västerås SS. Men ack den glädje som varar länge. När resultaten inför prisutdelningen lästes upp, visade det sig att laget var diskat! Någonting var skumt med "Pirres" simning! (läs: vändning) Trots grabbarnas försök, var "Pirre" näst intill otröstlig. Lite nedstämda och besvikna smet killarna in i omklädningsrummet, för att suga ny tag inför eftermiddagens 4*50m frisisim. Efter en stärkande lunch på stan, klev fyra laddade och sammanbitna grabbar in till startpallarna. Nu skulle dom visa Västerås, Norrköping, Uppsala och Köping, som alla hade bättre anmälningstid än Spårvägen. Efter en stark simning av "Jimpa", "Lill-Conny" och Calle, låg laget på 3:e plats efter Västerås och Norrköping, när det var dags för "Pirre" på 4:e och sista sträckan. Han gav allt och lite till, och på de 5 sista meterna passerades Norrköpings vild kämpande "slut-man"! Fanns det inte en regel som förbjöd de övriga simmarna i laget, att hoppa i bassängen efter målgång, så hade väl Pierre blivit dränkt av dessa. Nu fick det stanna vid huvudklappningar som gjorde att Pierre sjönk djupare och djupare ner i bassängen, och en vild rusning fram till bassäng-trappan, för att formligen bära upp en trött men glad kämpe. De glädjescener som sedan följde, (näst intill Ryskt puss-kalas) berodde i första hand inte på den här gången oväntade 2:a platsen, utan framför allt på "Pirres" sköna revansch. Fyra lyckliga grabbar fick senare kliva upp och trängas på prispallen, med en av lycka strålande Pierre i spetsen. Härligt grabbar!

Ted Runsten

VALLON-CUPEN

SÖNDAGSMORGEN DEN 12 FEBRUARI KLOCKAN 8.30 BÖRJADE DET SAMLAS EN LITEN GRUPP UNGAR PÅ PARKERINGEN I VÄLLINGBY. NÄR KLOCKAN NÄRMADDE SIG 9.00 HADE GRUPPEN VUXIT SIG TILL EN RÄTT STOR OCH GLAD SKARA. 39 UNGAR 2 TRÄNARE OCH 3 GLADA TANTRER SOM TAGIT PÅ SIG ATT FÖRSÖKA VARA LEDARE FÖR DEN HÄR SKARAN. STRAX EFTER NIO ÅKTE BUSSEN FRÅN PARKERINGEN MED MÅL ÖSTERBYBRUK. EN LITEN FELKÖRNING HAN VI MED PÅ RESAN, MEN EFTERSOM HUMÖRET VAR PÅ TOPP VAR DET NOG INGEN SOM MÄRKTE DET AV UNGARNA. TILL INSIMNINGEN HAN VI DÅ I ALLA FALL. TÄVLINGEN FLÖT FINT OCH MÅNGA "PERS" SLOGS. 3 FÖRSTAPRIS 2 ANDRAPRIS OCH 2 TREDJEPRIS TOG VI OCKSÅ MED HEM. EFTER TÄVLINGEN ÅT VI EN GOD MIDDAG PÅ PERNATIONATET LILJAN. SEDAN GICK FÄRDEN HEMMÅT MOT VÄLLINGBY IGEN. KVART ÖVER SJU VAR VI FRAMME. TACK ALLA NI SOM VAR MED.

BIRGIT BILLQUIST (EN AV TANTRERNA).



SJU MEDALJER VARAV TRE AV HÖGSTA VALÖREN BLEV SPÅRVÄGENS ÅRORIK "SKÖRD" FRÅN TÄVLINGEN I ÖSTERBYBRUK.

GULDEN STOD DEN ALLTID LIKA MEDALJHUNGRIGA MARIA FÖR PÅ 100 FR (1.10.7) OCH 100 FJ (1.22.7) TILLSAMMANS MED SNABBE MAGNUS AHL, 50 BR (49.9). JIMPA TOG SILVRET PÅ 100 BR (1.29.8) SAMMA VALÖR FICK ÖVANNÄMDA MAGNUS PÅ 50 FR (37.2). ULLIS KÄMPADE TILL SIG EN FIN BRONSPENG PÅ 100 BR (1.24.8) TROTTS HÅRD KONKURRENS AV 70-TJEJERNA. DEN ANNARS SÅ STARTSNABBE CALLE "MISSADE" NÄSTAN STARTEN P.G.A. FUNKTIONÄRERNAS STRUL, MEN EN BRONSPENG BLEV DET I ALLA FALL PÅ 100 FR (1.11.4).

NÄRA TILL MEDALJ VAR OCKSÅ SANDRA PÅ 100 RY DÅ HON I ETT "B-HEAT" GJORDE 1.23.6.

TILL DESSA MEDALJÖSA FRAMGÅNGAR SKA LIGGA ETT STORT ANTAL PERSONLIGA FINA REKORD SOM SLOGS OCH SOM BORGAR FÖR ATT SPÅRVÄGEN ÄVEN I FORTSÄTTNINGEN KOMMER ATT TILLHÖRA DE ALLDRÅ BÄSTA SIMKLUBBARNA I SVERIGE.

"ORMEN"

SKOL DM I SIMMNING

Två tisdagar i februari gick skol DM i simmning i Skärholmen.
Det började med flickorna.
Bland lagen tog Sundbyskolan tredje plats bland 69 flickor
fast 3 av flickorna var födda -71. Men alla fyra flickorna
(Sandra, Linda, Ingela, Yvonne) var ju Spårvägare så medalj
var väl ingen överaskning.

ÖVRIGA RESULTAT DEN DAGEN:

50 m fritt fl -72

10 Jessica Sundin 35.78

50 m fritt fl -71

4 Ulrika Börlin 31.08

14 Marianne Andersson 33.20

15 Annika Sundin 33.31

17 Ingela Billquist 33.70

27 Anna Karman 35.00

32 Yvonne Holmberg 39.68

50 m bröst fl -72

7 Jessica Sundin 45.84

50 m bröst fl -71

2 Ulrika Börlin 40.13

12 Ingela Billquist 42.94

18 Marianne Andersson 43.62

19 Annika Sundin 43.72

26 Yvonne Holmberg 49.42

100 m fritt fl -70

19 Åsa Hagelbäck 1.12.00

25 Anna Carlsson 1.15.22

30 Helena Forsell 1.18.27

100 m fritt fl -67

6 Maria Östling 1.06.76

100 m bröst fl -70

9 Åsa Hagelbäck 1.31.04

19 Anna Carlsson 1.38.64

100 m rygg fl -70

14 Helena Forsell 1.31.22

16 Åsa Hagelbäck 1.32.1

100 m fjärril fl -69

12 Sandra Andtfolk 1.26.24

Fortsättning Skol DM.

Pojkarnas dag började även den med lagkapper. Där ställde ett väldigt snyggt lag upp från Thorildsplans gymnasium och slog SKOL DM rekord med tiden 3.49.62 på 4 x 100 m frisim. I det laget simmade Sparris, Rosa, Matte och Ormen. Att det gick så bra var nog Ormens och hans hejarklacks förtjänst.

ÖVRIGA RESULTAT DEN DAGEN .

50 m fritt po -72

- 1 Calle Carlsson 31.33
- 5 Jim Runsten 32.85
- 7 Henrik Walters 36.18
- 13 Vincent Friberg 43.44

50 m fritt po -71

- 11 Stefan Holsberg 33.7
- 13 Magnus Elmqvist 33.45

100 m fritt po -70

- 11 Niklas Holsberg 1.12.58

100 m fritt po -69

- 8 Conny Billquist 1.04.09

100 m fritt po -67

- 1 Per Rosengren 55.79

100 m fritt po -64-66

- 2 Mats Norlin 56.12
- 5 Erik Sandmark 57.20

50 m bröst -72

- 1 Jim Runsten 41.22
- 7 Henrik Walters 48.75
- 9 Vincent Friberg 55.33

50 m bröst po-71

- 8 Magnus Elmqvist 43.40
- 13 Stefan Holsberg 47.34

100 m bröst po-67

- 8 Per Rosengren 1.27.06

100 m bröst -64-66

- 4 Erik Sandmark 2.43.36

100 m rygg po -69

- 4 Conny Billquist 1.18.48

100 m rygg po -67

- 7 Per Rosengren 1.16.30

100 m rygg po -64-66

- 3 Mats Norlin 1.10.3
- 4 Erik Sandmark 1.12.4

100 m fjärril po -67

- 3 Per Rosengren 1.04.11

100 m fjärril po -64-66

- 2 Mats Norlin 1.02.80
- 9 Erik Sandmark 1.10.13

SENASTE NYTT

RESULTAT FRÅN SM

ULLRIKA SANDMARK KOM 3:A PÅ 15000 FRISIM MED TIDEN 16.41.24 HON KOM ÄVEN 3:A PÅ 400 FRISIM MED TIDEN 4.18.09 PÅ 400 MEDLEY KOM HON 5:A MED TIDEN 5.01.40 MEN HON VAR MED DEN TIDEN INTE RIKTIGT NÖJD EFTERSOM HON I FÖRSÖKEN HADE 4.59.31 HON KOM ÄVEN 12:A PÅ 200 FRITT MED TIDEN 2.06.38

ANNELIE WENNBERG KOM 8:A PÅ 200 M FJARIL MED TIDEN 2.19.12

PER ROSENGREN BLEV 9:A PÅ 1500 FRITT MED TIDEN 16.04.75 OCH 14:E PÅ 400 FRISIM MED TIDEN 4.01.60

PÅR NORLIN KOM PÅ 15:E PLATS PÅ 200 BRÖSTSIM MED TIDEN 2.26.21 OCH PÅ 25:E PLATS PÅ 100 BRÖSTSIM PÅ TIDEN 1.07.77

ANETTE WENNBERG KOM PÅ 15:E PLATS PÅ 200 BRÖST MED TIDEN 2.43.8

JESPER ERIKSSON DEBUTERADE MED ATT KOMMA 23:A PÅ 200 FJARIL MED TIDEN 2.10.09

PÅ SUM-SIM RIKS KOM ULRIKA BÖRLIN PÅ 5:E PLATS PÅ 200 MEDLEY OCH PÅ 9:E PLATS PÅ 200 BRÖST.

DU HAR VÄL KÖPT LOTT I CYKELLOTTERIET SOM ÄR TILL FÖRMÅN FÖR SIMMARNA

BRÖDMARKNAD I ÅKERMYNTAN LÖRDAG FÖRMIDDAG DEN 14 MARS 1984

KOM I HÅG ATT DET ÄR NY OMGÅNG PÅ TIPSET.

SPORTLOVSLAGER I VÄSTERÅS.

RAPPORT FRÅN EN A-SIMMARE.

VART TOG EGENTLIGEN SPORTLOVSVECKAN VAGEN? TIDEN BARA FLÖG IVÄG OCH HELT PLÖTSLIGT VAR SPORTLOVET SLUT. TRÅKIGT, TYCKTE SAMTLIGA, FÖR VISST HADE VI HAFT DET BRA.

DEN 25/2 HADE VI ANLÄNT TILL LÖGARÅNGSBADET I VÄSTERÅS MED VÅR TRÄNINGSSUGNA LILLA TRUPP. LITEN KAN MAN VERKLIGEN KALLA DEN, EFTERSOM DEN BESTOD AV ENDAST 11 SIMMARE OCH EN TRÄNARE. BADET VISADE SIG VARA ETT VERKLIGT "PANG" BAD. BASSÅNGEN, SOM HADE MATTEN 50 X 25 M, VAR INDELAD I 25 ST 25 METERSBANOR.

HELA VECKAN HADE VI SÅ GOTT OM PLATS ATT VI BLEV RIKTIGT BORTSKAMDA. PÅ MÖRNARNA TRÄNADE VI IFRÅN 10-12 OCH KUNDE DA LIGGA PÅ VARSIN BANA. PÅ EFTERMIDDAGEN DÄREMOT FICK VI "TRÅNGAS" 3 STYCKEN PÅ VARJE BANA.

TACK VARE ALL PLATS KUNDE VI SIMMA RIKTIGT LÅNGT OCH HART. JAG TROR ATT DE FLESTA HÅLLER MED MIG NÄR JAG PÅSTÄR ATT DET ÄR DET HÄRDASTE LAGER VI NÅGONSIN GENOMFÖRT. NÅJA, MATTE HÅLLER NOG INTE MED MIG PÅ DEN PUNKTEN. HAN HADE NÄMLIGEN OTUREN ATT BLI SKADAD I AXELN I BÖRJAN AV LÅGRET OCH BLEV DÄRFÖR TVUNGEN ATT SIMMA BENSPARK NÄSTAN ALLA PASS. DET NÄST SISTA PASSET RÅKADE HAN DESSUTOM KROCKA PÅ TRÄNINGEN OCH FICK DÄRIGENOM ETT BLATT ÖGA.

DET ABSOLUT LÅNGSTA PASSET GENOMFÖRDE VI PÅ TISDAGEN. DA SIMMADE NÄMLIGEN SPECIALSIMMARNÄ 14.000 METER OCH LÅNGDISTANSARNÄ 20.000 METER. PASSEN TOG 4 RESPEKTIVE 5 1/2 TIMME, SÅ VI VAR VÄLFÖRTJANTA UTAV ETT FRIPASS PÅ KVÄLLEN. TUFFAST VAR "NETTAN", SOM EFTER AVVERKADE 14 000 SLÅNGDE SIG IVÄG PÅ 2.000 TILL.

ALLA KÄMPADE HELHJÄRTAT HELA LÅGRET IGENOM OCH MÅNGA FINA "PERS" NOTERADES. BOSTADEN OCH MATEN FÅR LIKA FINT BETYG SOM BASSÅNGEN. MATEN VAR HELT SUVERÄN MED EFTERÄTT VARJE KVÄLL. TILL OCH MED MAGNUS FICK BRA MAT (VEGETARISK) OCH DET ÄR VÄLDIGT OVANLIGT.

LÅGRET VAR SOM SAGT MYCKET LYCKAT OCH JAG TROR ATT VI MYCKET SNART KOMMER ATT SE RESULTATET AV DENNA HÄRDA SPORTLOVSVECKA.

"ULLIS."