



Spårvägen Simförening – bästa seniorklubb vid långbane-SM i Linköping

SPÅRVÄGEN SIMFÖRENING VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INLEDNING	3
STYRELSE.....	3
PERSONAL.....	4
UPPDRAK	4
VÅRA TRÄNARE	4
FÖRENINGSPUTVECKLING	4
STRATEGI 2025.....	4
SPÄRVÄGEN SIMFÖRENING I SAMHÄLLET	5
PROJEKT 'FÖRBÄTTRADE FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR SIMKUNNIGHET'	5
STÖDFOND ETABLERAD	5
UTBILDNING	5
LEDARUTBILDNING	5
FUNKTIONÄRSUTBILDNING	6
PARASIM	6
SIMKUNNIGHET	6
SKOLSIM	7
SIMUNDERVISNING FÖR FÖRSKOLEBARN	7
LOVVERKSAMHET	7
SOMMARSIMSKOLAN	7
STADENS SATSNING PÅ SOMMARSIMSKOLA.....	8
PARASIMSKOLA	8
ÖVRIG LOVVERKSAMHET	8
TRÄNING OCH HÄLSA.....	9
TRÄNINGSGRUPPER.....	9
VUXENVERKSAMHETEN	9
TÄVLINGSVERKSAMHET	9
GENOMFÖRDA LÄGER	14
VÅRA USA-SIMMARE	14
SVENSKA REKORD	15
KLUBBREKORD	15
LANDSLAGSUPPDRAK	16
KLUBBMÄSTARE	16
MÄSTERSKAPSMEDALJÖRER	17
ARRANGEMANG	19
GENOMFÖRDA ARRANGEMANG	19



INLEDNING

Spårvägen Simförening är en ideell förening som bedriver simidrottsverksamhet för alla nivåer. Vi bedriver både tränings- och tävlingsverksamhet, från lustfylld Sim & Lek för de minsta barnen, från den första tävlingen i Utmanaren till elitsimmarnas VM- och OS-satsningar. Föreningen har sitt säte i Vällingby.

Utöver den reguljära verksamheten under vår- respektive höstterminer bedriver föreningen bland annat sommarsimskola samt simundervisning på uppdrag av Stockholms stad och enskilda skolor.

Spårvägen Simförening är en förening för alla där vi tillsammans utvecklar verksamheten för att skapa en livslång simidrott och för att vara en självklar samhällsaktör. I föreningen ges alla möjlighet till social och idrottslig utveckling. Vi värnar om den goda Spårvägenandan.

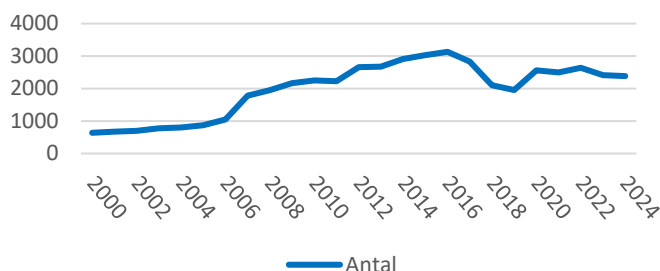
Under verksamhetsåret 2024 har föreningen haft 11 personer anställda med olika sysselsättningsgrader. Tränarstaben har under året bestått av 92 tränare /ledare involverade i våra olika verksamhetsområden.

Medlemsantalet under året uppgick till 2384 vilket är ungefär detsamma som föregående år (2411).

Föreningens intäkter har ökat under året jämfört med både budget och föregående år. Det beror främst på höjda träningsavgifter.

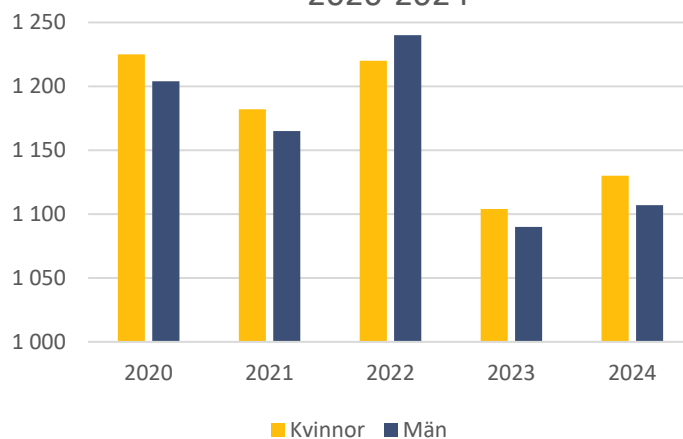
Styrelsen ser med tillförsikt framemot 2025 och vår förhoppning är att sportchef Jonatan Wik skall fortsätta utveckla verksamheten på ett positivt sätt inom alla våra områden och för vår personal

Medlemsutveckling
2000-2024



Även om medlemsantalet minskat med några personer har samtidigt antal aktiva ökat något.

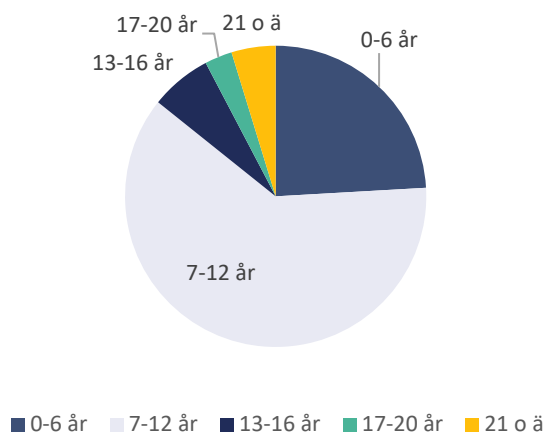
Aktiva kvinnor och män
2020-2024



STYRELSE

Magnus Sundqvist, ordförande
Stefan Lönngren, vice ordförande
Sofia Malmring, sekreterare
Michaela Brolin, kassör
Kristina Alexanderson
Mattias Annas
Johan von Arronet
Lisen Lundgren
Erik Thunberg

Aktiva per åldersgrupp 2024



PERSONAL

Under året har följande personer varit anställda med olika sysselsättningsgrader.

Michelle Asprou Forsberg, fr.o.m. augusti
 Alexander Bergmark, fr.o.m. augusti
 Jenny Gustavsson, föräldraledig fr.o.m. juni
 Tobbe Hanson
 Karin Hellström
 Helena Larsson
 André Magnusson
 Eva Niehoff-Pros
 Jonatan Wik
 Tomas Wikland
 David Zuijdwijk

UPPDRAG

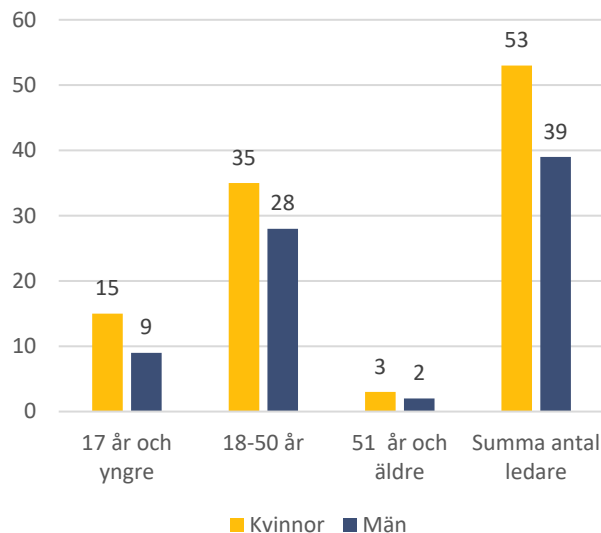
- Spårvägens alliansförenings styrelse, Ensio Andersson, vice ordförande.
- Svensk Elitsimnings styrelse, Jonatan Wik och Michelle Asprou Forsberg
- Stockholms Simförbunds valberedning, Jenny Gustavsson och Jonatan Wik

VÅRA TRÄNARE

I den reguljära verksamheten (terminsverksamheten) har under året 92 tränare verkat. Av dessa är 85 ideella. Det är ett aktivt mål och mycket glädjande att många av de ideella tränarna väljer att stanna kvar som tränare under flera år. Det innebär att kunskap

och kompetens utvecklas och växer över tid och att nya tränare på ett naturligt sätt lär sig av de mer erfarna och kan växa in i rollen som tränare.

Tränare - kön och ålder 2024



FÖRENINGsutveckling

STRATEGI 2025

En långsiktig strategi för hela idrottsrörelsen beslutades av Riksidrottsmötet 2015. Förändringsarbetets huvudsakliga inriktning var att fler ska vilja och kunna idrotta i förening under hela livet. Strategin som omfattade hela idrottsrörelsen har specificerats och gjorts mer detaljerad genom special- och distriktsförbund samt föreningar. Spårvägen Simförening tog fram en plan omfattande 2018–2025. Pandemin gjorde att arbetet stoppade upp både nationellt och för oss i föreningen. Tiden för projektet har därmed förlängts till 2026.

En utvärdering av arbetet med Strategi 2025 kommer att göras och underlaget presenteras i en separat rapport under året.

SPÅRVÄGEN SIMFÖRENING I SAMHÄLLET

Föreningen har under året offensivt deltagit i och drivit den viktiga frågan om simkunnighet. Det har inneburit att föreningen uppmärksammas i olika media.

En viktig fråga som engagerar föreningen är att kommunen själva bedriver simskola till ett kraftigt subventionerat pris. Något som direkt påverkar vår verksamhet negativt och som vi vid flertalet tillfällen försökt belysa, bland annat i samtal med finansborgarrådet

Stockholms stad arbetar med en ny strategi för simkunnighet där vi som förening deltar och är med och driver arbetet framåt.

Under Järvaveckan fanns vi på plats för att informera om vikten av såväl simkunnighet som föreningsliv.



Theodor Ghavamzadeh och hans mamma Anna Söderlind var med i Nyhetsmorgon för att berätta om vikten av simkunnighet och vad simningen betyder för Theodor.

PROJEKT 'FÖRBÄTTRADE FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR SIMKUNNIGHET'

Föreningen har beviljats projektmedel från Allmänna Arvsfonden för att under en tvåårsperiod utveckla och förbättra simundervisningen för alla barn runt om i Sverige. Detta genom att utbilda idrottslärare, pedagoger samt blivande idrottslärare. Projektet

genomförs av Spårvägen Simförening men i samverkan med bland annat Svenska Simförbundet, Svenska Livräddningssällskapet, Badmästarförbundet och Göteborgs Universitet.

STÖDFOND ETABLERAD

Tack vare en donator har föreningen under året upprättat en stödfond. Den är till för simmare som utan ekonomiskt stöd inte skulle kunna delta i till exempel läger som ingår i verksamheten. Fonden är öppen för ansökningar löpande.

UTBILDNING

LEDARUTBILDNING

Interna ledarutbildningar:

Under året har genomförts två HLR-utbildningar, båda under våren. Totalt deltog 16 tränare.

Kursledare har varit Fredrik Bessner, och Andreas Jonerholm

Under hösten bedömdes behovet vara litet så vi beslutade att göra ett uppehåll.

I februari höll Jonathan Kling en kostföreläsning för simmare, föräldrar och tränare som var mycket uppskattad.

Externa ledarutbildningar:

- Swimfy- och Quantum-utbildningar, januari, Karin Hellström, Tomas Wikland.
- Grundläggande tränarutbildning, Emelie Torelm, Joel Smed.
- Simlinjeinstruktör 7-13 år mars/april, Aron Alexanderson, Esaias Alexanderson..
- Elittränarutbildning 1/1 2023–31/12 2024, André Magnusson.
- Grundkurs om NPF 7 mars, David Zuijdwijk.
- Ledarutvecklingsprogram 2024, Tomas Wikland.
- Fortbildning för funktionärer 23 april, Madeleine Andersson.

- Tränarkonferens 13-15 september, Eva Pros, David Zuidwijk, André Magnusson, Tomas Wikland, Stefan Lönngren.
- Licenskurs, Trygga och hållbara landslags-/utvecklingsmiljöer 20-21 oktober, Tobbe Hanson, Tomas Wikland.

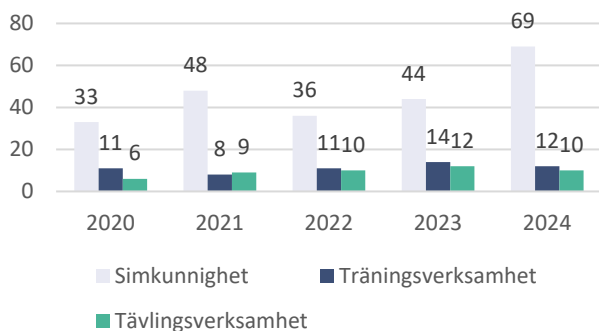
FUNKTIONÄRSUTBILDNING

Den första planerade utbildningen för tävlingsfunktionärer utbildningen i januari fick ställas in på grund av för få deltagare. Vid den andra kursen i september utbildades två nya funktionärer.

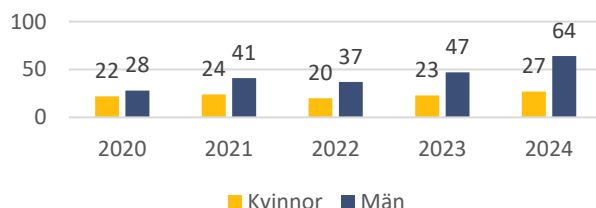
PARASIM

Parasim bedrivs inom ramen för alla tre verksamhetsområden och redovisas inkluderat inom respektive område. Parasim bedrivs framför allt i Beckomberga simhall men även i Nälstabadet och Vällingby simhall. Under 2024 har totalt 91 medlemmar deltagit i någon av våra parasimverksamheter under vår, sommar och höst.

Antal simmare i paragrupper
2020-2024



Antal simmare i
paragrupper/kön 2020-2024



I parasimningen och framför allt i simkunnigheten deltar fler pojkar än flickor. Totalt sett är det mer än dubbelt så många män som kvinnor i paraverksamheten.

Liksom förra sommaren var simskolan i Järvabadet bemannad med fler tränare per grupp än normalt för att kunna ta emot barn med lättare funktionsnedsättningar. Detta är ett behov som vi uppmärksammat tidigare. Vi genomförde dessutom fyra veckokurser vardera i Beckomberga och Järvabadet under sommaren i parasim.

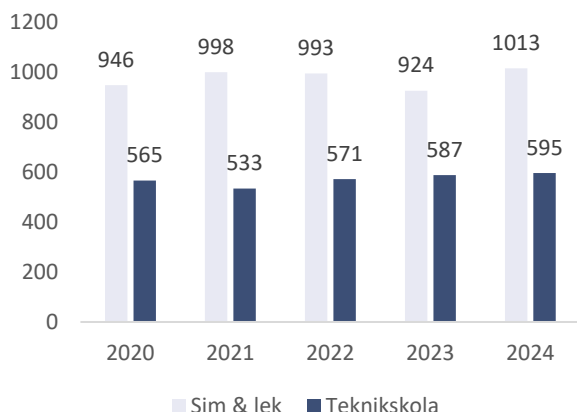
SIMKUNNIGHET

Simkunnighetsverksamheten har bedrivits i Spångabadet, Vällingby simhall, Beckomberga simhall, Åkeshovs simhall och Nälstabadet.





Antal deltagare i
simkunnigheten 2020-2024



Liksom tidigare år delades vårterminen upp i två terminer med 10 tillfällen vardera, totalt 20 tillfällen på våren. Höstterminen omfattade 16 tillfällen. Jämfört med föregående år ser vi en liten ökning av deltagarantalet i Sim&Lek och en större ökning i Teknikskolan.

SKOLSIM

Skolsim har bedrivits i Husby, Vällingby, Beckomberga, och Spånga med ca 75 timmar per vecka. Skolsimmet bedrivs dels i samarbete med Stockholms stad, dels i föreningens egen regi.

Under året har 47 skolklasser deltagit i skolsim fördelat under vår och höst. Utöver detta har vi genom särskilda avtal genomfört simskola för Gullingskolan med 16 tillfällen. Vi har även bistått Husbygårdsskolan med två simlärare vid fyra tillfällen under året.

SIMUNDERVISNING FÖR FÖRSKOLEBARN

Arbetet med att erbjuda kostnadsfri simundervisning i Tensta simhall för förskolebarn fortsatte under 2024.

Verksamheten genomförs i samarbete med stiftelsen H2O. Under våren deltog 8 förskolor och under hösten 9 förskolor i Tensta vilket innebär att ca 200 barn födda 2019 givits möjlighet att träna vattenvana och simning.

LOVVERKSAMHET

SOMMARSIMSKOLAN

På grund av sent besked från Stockholms stad avseende Åkeshov tvingades vi med kort varsel att flytta delar av sommarsimskolan till Spånga och Beckomberga.

Sommarsimskolan 2024 har bedrivits med flera målsättningar och i samarbete med flera aktörer. Stockholms stad bidrog genom sin satsning på vattenvaneträning och förberedande simskola för barn födda 2016–2019 under veckorna 25–32. Kommunala och privata bostadsbolag bidrog med medel för att erbjuda sina hyresgäster simskola till ett lågt pris. Vi har även fått stöd från projekt Idrottsklivet vars syfte är att öka föreningsdeltagandet i vissa utsatta områden. Även Viggo Foundation har liksom tidigare år medverkat till att simskolan kunnat genomföras.

Tack vare de olika aktörernas insatser har de allra flesta barn kunnat delta till priset 100 kr per vecka. De enda som betalat fullt pris är barn boende i annan kommun och barn födda 2015 eller tidigare som inte bor i något av de samarbetande bostadsbolagen. Alla deltagare i parasimgrupperna betalade 100 kr per vecka oavsett ålder och bostadsbolag.





Sommarsimskolan genomfördes i fyra simhallar, ett utebad och ett strandbad under veckorna 24-32 med varierande antal veckor på de olika baden:

Bad	Antal veckor	Antal deltagare
Vällingby simhall	3	150
Åkeshovs simhall	1	115
Järvabadet	8	615
Beckomberga simhall	2	82
Spångabadet	3	317
Maltesholmsbadet (strandbad)	3	24
Summa		1303

Totalt omfattade sommarsimskolan 1303 deltagare vilket är ca 100 barn färre än förra året. Detta beror framför allt på att vi tvingades sänka antal platser på grund av den sena avbokningen av Åkeshovs simhall.

Samtliga grupper var bemannade med 2-4 tränare. Vissa tränare arbetade en hel period medan andra valde att arbeta vissa veckor. Totalt har 31 tränare varit verksamma i sommarsimskolan 2024.

STADENS SATSNING PÅ SOMMARSIMSKOLA

Stockholms stad gjorde en liknande vattenvanesatsning som tidigare år, i år omfattande satsningen barn födda 2016–2019 mantalsskrivna i Stockholms stad. Avgiften för dessa barn var 100 kr per vecka och föreningen kompenserades med 450 kr per deltagare. Dock beviljas inte bidrag för deltagare boende i de kommunala bostadsbolag som föreningen samarbetar med.



PARASIMSKOLA

Liksom de senaste åren har sommarsimskolan på Järvabadet innehållit riktad satsning för barn med funktionsnedsättning. Detta skedde dels genom specifika parasimgrupper dels genom att alla grupper bemannades på ett sådant sätt att barn med olika former av funktionsnedsättningar kunnat delta. I år fanns fyra specifika parasimgrupper vardera på Järvabadet och i Beckomberga simhall. Alla deltagare i parasim har deltagit för 100 kr per vecka oavsett ålder och bostad.

ÖVRIG LOVVERKSAMHET

Ett försök med privatundervisning gjordes under sportlovet v.9. Möjlighet fanns att boka in en eller två personer som under en lektion fick individuell undervisning med en tränare. De som deltog var mycket nöjda men det var svårt att få kontinuitet för de tränare som anlits.

Under påsklovet v. 14 samt på höstlovet v. 44 genomfördes simskola i samarbete med Stockholms stad i Spångabadet. Under jullovet genomfördes intensivsimskola, även det i samarbete med Stockholms stad, i Husbybadet och Tensta simhall.

Under höstlovet fick vi möjlighet till tider i Tensta simhall och deltagare i sommarens verksamhet i Järvabadet bjöds in till en veckas intensivundervisning. Detta föll mycket väl ut



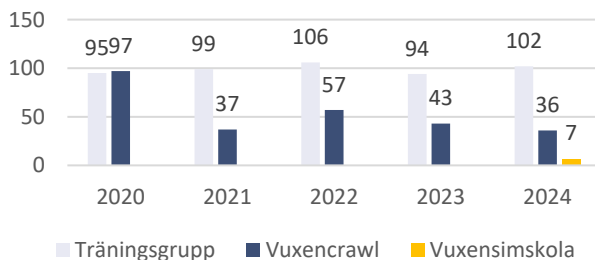
med fem fulla grupper vilket innebar att 60 barn från Järvaområdet fick möjlighet att simma.

TRÄNING OCH HÄLSA

TRÄNINGSGRUPPER

Simmarna i träningsgrupperna har simning som träningsform utan att ha fokus på tävling. Under 2024 har träningsverksamheten bedrivits i fyra åldersbaserade grupper varav en grupp riktad mot parasimmare. Totalt har 102 simmare deltagit i någon av våra träningsgrupper.

Träning & Hälsa antal deltagare
2020-2024



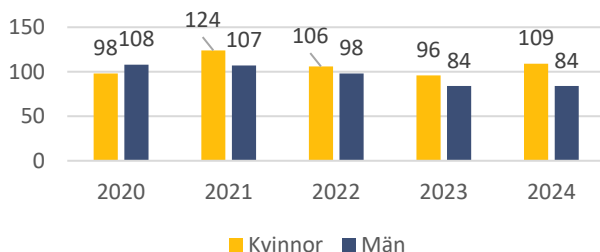
VUXENVERKSAMHETEN

De två avancerade crawlgrupperna för vuxna har fortsatt sin träning. För första gången sedan pandemin genomfördes under våren en vuxensimskola med 7 deltagare.

TÄVLINGSVERKSAMHET

Antal tävlingssimmare har ökat och uppgick 2024 till totalt 193 simmare i våra tävlingsgrupper jämfört med 180 föregående år,

Antal simmare i
tävlingsgrupper/kön 2020-2024



Förutom de olika distrikts- och svenska mästerskapen har våra simmare deltagit i en rad interna, nationella och internationella tävlingar under året. Nedan följer några av dessa.

Tensta cup/Hackesimmet

Tensta cup är en intern tävling som genomförts sedan 2016 i Tensta simhall och har kommit att bli en naturlig del i ungdomarnas simträning.

Målet är att ge så många som möjligt ett tillfälle att tävla och mäta sin utveckling samt att träffas över gruppgränserna. Tensta cup har genomförts 4-5 ggr per år. En eller två av dessa har genomförts i Nälstabadet på 50m-bana.

Under året beslutades att flytta alla deltävlingar till Nälstabadet dels för att öka möjligheten till att tävla på långbana, dels för att det är enklare för oss att arrangera i Nälstabadet. Från och med hösten byttes namnet på tävlingen till Hackesimmet uppkallat efter föreningens grundare Gunnar "Hacke" Gustafsson.

Under året har genomförts fem Tensta cup/Hackesimmet. Deltagarantalet har varierat mellan 70 - 100 simmare varje tävling.

Utmanaren

Utmanaren är den första tävlingen som barnen kommer i kontakt med. Den vänder sig till våra simmare i Simiadengrupperna, Medley och Teknik 2. Utmanarens syfte är att barnen ska få prova på och lära sig att tävla.

I år genomfördes två tävlingar, en på våren och en på hösten. Utgångspunkten är att dela upp tävlingen så att det blir relativt få deltagare i hallen samtidigt och därmed en lugnare miljö.



Utmanaren, Spångabadet

Tränare finns på plats och tar ansvar för att simmarna är på rätt plats på rätt tid samt håller ihop grupperna. Alla deltagare får deltagarmedalj och kan samla stipulationstider till en pokal.

Malmsten Swim Open Stockholm 5-8 april, Eriksdalsbadet

I årets upplaga av Swim Open deltog 12 simmare från Spårvägen.

Samuel Törnqvist förbättrade inte mindre än fyra klubbrekord:

200m ryggsim 2.01.85 1:a

50m ryggsim 25.62 2:a

100m ryggsim 55.53 2:a

200m medley 2.02.21 3:a

Michelle Coleman 3:a på 50m fjärilsim.

William Erneholm 8:a på 200m fjärilsim



Samuel Törnqvist

Para Swim Open (50m) 18-19 maj, Falkenberg

För första gången arrangerades Para Swim Open. Från Spårvägen Simförening deltog 10 simmare. De främsta resultaten var:

Helena Fältman 50m frisisim S10 1:a, 100m ryggsim 3:a, 400m frisisim 3:a.

Melvin Flink 400m frisisim S6 2:a, 50m frisisim 3:a

Gustav Dahlberg 50m ryggsim 3:a



Truppen vid Para Swim Open

**Sum-Sim (50m) 10-14 juli, Sundsvall och
Sundsvall Sommarsim (25m) 11-14 juli,**



Årets trupp till Sum-Sim och Sundsvall Sommarsim

Årets Sum-Sim (50m) genomfördes med en parallelltävling, Sundsvall Sommarsim (25m). På det viset gavs även de simmare som inte kvalificerat sig till Sum-Sim möjlighet till ytterligare en bra och kul sommartävling.



Rastin efter bronsloppet.

För Spårvägen Simförening innebär det att 25 simmare deltog i Sundsvall varav 7 av dem simmade Sum-Sim.

Rastin Mortezaei simmade hem en bronsmedalj i Sum-Sim på 100m frisim på nytt personligt rekord, 57.13.



Uppladdning på Sommarsim i Sundsvall



I Sommarsim som avgjordes på kortbana gjordes många fina resultat bland annat 53 personliga rekord av Spårvägensimmararna.





SM/JSM/Para-SM (50m) 3-7 juli Linköping

Årets SM/JSM/Para-SM blev en stor framgång för Spårvägen Simförening. Totalt blev det 25 medaljer 13 guld, 8 silver och 4 brons.



Trippel Spårvägen på 200m frisim Robin (1), Samuel (2), Rasmus (3).

Utöver detta blev det två nya klubbrekord och ett svenskt para-rekord:

- 4x100m frisim, 3.20.88 Robin Hanson, Isak Eliasson, Rasmus Hanson, Samuel Törnqvist.
- 100m ryggsim, 55.20 Samuel Törnqvist.
- 50m bröstsim klass SB9, 49.19 Helena Fältman

Med 1150 poäng blev vi bästa seniorklubb och fick ta emot den stora pokalen.

Många av simmarna gjorde nya personliga rekord.

SM/RM Parasim (25m) 18-20 oktober, Ängelholm

Kombinerat SM och RM (riksmästerskap) arrangeras varje år i parasim. Spårvägen Simförening representerades av 9 simmare som slutade 3:a i föreningskampen och gjorde personliga rekord i 63% av loppen.

Helena Fältman vann 5 individuella guld och ett silver. Agnes Munters vann tre individuella silver. Dessutom vann laget 4x50m frisim mixed en silvermedalj. Laget bestod av Helena Fältman, Agnes Munters, Gustav Dahlberg och Melvin Flink.

Riksmästerskap medaljörer:

Hannes Toma N1-16, 25m bröstsim 27.27 silver, 25m frisim 16.84, silver, 25 m fjärilsim 20.99 brons.

Emelie Kuusela N1-16, 25m frisim 22.32 guld, 25m bröstsim 30.38 guld, 25m ryggsim 24.69 guld, 50m frisim 46-08 silver.

Lukas Svensson N1-16, 50m frisim 29.18 silver.

Sum-Sim region 11-12 november, Eriksdalsbadet



Truppen som representerade Spårvägen vid Sum-Sim region

Simmarna gjorde ett mycket bra Sum-Sim och visade att formen var på topp. Totalt var ca 90% av de simmade loppen personliga rekord.



Gustaf Lundgren och Lone Trygg Wik på Sum-Sim region



Spårvägen får med sig 4 individuella simmare samt två lagkapper till riksfinalen:

Hugo Brolin 200m ryggsim P13-14

Rastin Mortezaei 100m ryggsim, 200m frisim, 200m medley, 100m frisim, 100m fjärilsim P13-14

Aleksi Törnquist 100m fjärilsim, 100m frisim P15

Otto von Arronet 200m frisim, 100m ryggsim, 200m ryggsim, 800m frisim P15

4x100m medley, 4x100m frisim P13-14

Peter Asp Swim 22-24 november, Visby

Ungdomsgruppen tog båten till Gotland och deltog i Peter Asp Swim.



Truppen vid Peter Asp Swim

Tävling resulterade i många fina lopp och ett stort antal med fina medaljplaceringar. Ca 70% av loppen blev personliga rekord.

Höstsimiaden 30 november-1 december

Höstsimiaden arrangerades i år av Spårvägen Simförening i Eriksdalsbadet. Höstsimiaden är en fortsättningstävling och kräver i och med det betydligt färre utbildade tävlingsfunktionärer. Trots detta visade det sig nästan ännu svårare att få ihop tillräckligt med funktionärer. Till slut och med stor hjälp av andra kubbar kunde

tävlingen genomföras som planerat på 8 banor. Totalt deltog 385 simmare och 87 lag upp till 12 år från 11 föreningar. Från Spårvägen deltog 40 simmare.

Sum-Sim riks 6-8 december, Uddevalla

Till årets riksfinal hade åtta simmare kvalificerat sig.



Truppen vid Sum-Sim riksfinal

Nästan alla förbättrade sina placeringar från Sum-Sim region och det blev massor av personliga rekord. Otto von Arronet simmade till sig en bronsmedalj på 800m frisim, pers med 10 sekunder till 8.40.14.



Otto von Arronet, brons på 800m frisim



GENOMFÖRDA LÄGER

Cypern vecka 9, sportlovet

Ett stort gäng med 35 simmare, 5 tränare och 3 föräldrar åkte till Cypern på läger på sportlovet. För första gången genomfördes ett gemensamt läger tillsammans med flera tävlingsgrupper inkluderat Para tävling.



Truppen som deltog på Cypern

Detta att åka på läger med flera grupper upplevdes som mycket positivt. Det är en bra känsla att vara många Spårvägare på samma plats samtidigt. Varje dag hade ett tema från våra värdeord: gemenskap, respekt, vilja, engagemang, kamratskap och glädje. Ett bra sätt att göra simmarna (och övriga) medvetna om föreningens värdegrund och vad den kan innebära konkret.

Båstad augusti

Ett uppstartsläger genomfördes i augusti för Ungdomsgruppen och Simiaden 2012. Där deltog 26 simmare från de båda grupperna.



Deltagare och ledare på uppstartsläger i Båstad

VÅRA USA-SIMMARE

Totalt har föreningen 9 simmare som studerar och tränar simning i USA:

Tova Andersson, Julia Augustsson, Linnea Gipperth, Eric Hansson, Rasmus Hanson, Robin Hanson, Gustav Henriksen, Tristan Prizler och Tone Sandsjö.

Vi har fått många glädjande rapporter under året om snabba simningar av våra USA-simmare.

Robin Hanson vann med sitt lag 4x200 yards frisim på NCAA och slog NCAA rekord till 6:02,26. Att vinna NCAA är det största man kan göra inom Collegeidrotten i USA



Robin med sitt vinnande lag på 4 x 200 y frisim



Rasmus Hanson raderade ut ett 10 år gammalt skolrekord på 200 yards frisim i februari.



Rasmus förbättrade i november skolrekorden på 50 yards frisim, 19.71 och ytterligare på 200 yards frisim till 1.36.14.

SVENSKA REKORD

Helena Fältman 50m bröstsim (50m) SB9, 49.19
2024-07-06, Linköping

Samuel Törnqvist 200m ryggsim (25m) 1,52.46,
2024-11-23, Helsingborg

Samuel Törnqvist 100m ryggsim (25m) 50.82,
2024-12-15, Budapest

Robin Hanson 200m frisim (25m) 1.43.21 2024-12-15, Budapest



KLUBBREKORD

Herrar 25-m bassäng

Samuel Törnqvist 200m medley 1.56.06, 2024-11-20, Helsingborg

Marcus Nykvist 100m bröstsim 1.01.10, 2024-11-20, Helsingborg

Marcus Nykvist 200m bröstsim 2.10.63, 2024-11-21, Helsingborg

Samuel Törnqvist 100m ryggsim 51.52, 2024-11-22, Helsingborg

Samuel Törnqvist 200m ryggsim 1.52.46, 2024-11-23, Helsingborg

Samuel Törnqvist 50, ryggsim 24.01, 2024-11-24, Helsingborg

Samuel Törnqvist 200m medley 1.55.53, 2024-12-10, Budapest.

Samuel Törnqvist 100m ryggsim 50.82, 2024-12-15, Budapest

Robin Hanson 200m frisim 1.43.21, 2024-12-15, Budapest-

Herrar 50-m bassäng:

Samuel Törnqvist 200m ryggsim 2.01.85, 2024-04-08, Stockholm

Samuel Törnqvist 50m ryggsim 25.62, 2024-04-09, Stockholm

Samuel Törnqvist 100m ryggsim 55.53, 2024-04-10, Stockholm

Samuel Törnqvist 200m medley 2.02.21, 2024-04-11, Stockholm

Samuel Törnqvist 100m ryggsim 55.20, 2024-07-03, Linköping

4x100m frisim 3.20.88 Robin Hanson, Rasmus Hanson, Samuel Törnqvist, Isak Eliasson, 2024-07-03, Linköping

Mixed 25m-bassäng

4 x 100m medley 4.15.59 Otto von Arronet, Alexandra Alkas Alias, William Erneholm, Alma Thunberg, 2024-10-20, Haninge

LANDSLAGSUPPDRAG**VM (50m) 11-18 februari, Doha, Qatar**

Vid VM hade Spårvägen Simförening tre simmare uttagna att representera Sverige: Michelle Coleman, Isak Eliasson och Robin Hanson.

Michelle Coleman deltog i det medleylag som vann en silvermedalj.

EM (50m) 17-23 juni, Belgrad, Serbien

Isak Eliasson, Robin Hanson och Samuel Törnqvist representerade Sverige vid VM. Samuel förbättrade Spårvägens klubbrekord på 200m medley till 2.03.80 och deltog i det svenska medleylaget som kom 4:a i finalen.

OS (50m) 27 juli-4 augusti, Paris, Frankrike

Från Spårvägen Simförening var inte mindre än tre simmare uttagna. Det var Michelle Coleman, Isak Eliasson och Robin Hanson som uttogs att representera Sverige.

Michelle simmade sig till semifinal i 50m och 100m frisim samt ingick i det lag som kom 5:a på 4x100m frisim på nytt svenskt rekord.

Para-NM (25m) 1-3 december, Vejle, Danmark

Helena Fältman vann tre medaljer i klassen S10 under Nordiska Mästerskapen:

Silver 400m frisim 5.22.68 och 200m frisim 2.32.52

Brons 50m frisim 31.89.

VM (25m), 10-15 december, Budapest, Ungern

Robin Hanson och Samuel Törnqvist var uttagna att representera Sverige vid kortbane-VM. Robin Hanson slog till med ett nytt svenskt rekord på 200m frisim med 1.43.21 vilket givetvis även var ett nytt klubbrekord. Samuel Törnqvist förbättrade Spårvägens klubbrekord på 200m medley till 1.55.53.

KLUBBMÄSTARE**KM (25m) 13 december, Vällingby simhall**

100m fjärilsim fl 13-15: Lone Trygg Wik 1.13.18

100m fjärilsim po 13-15: Rastin Mortezaei 1.01.64

100m fjärilsim para herrar Bilal Mohamed Sirad 1.37.76

100m fjärilsim damer: Alma Thunberg 1.09.11

100m fjärilsim herrar: Rasmus Hanson 56.36

50m fjärilsim damer masters: Emma Sundstedt 30.78

50m fjärilsim herrar masters: Jim Westman 30.04

100m ryggsim fl 13-15: Varnika Handa 1.18.17

100m ryggsim po 13-15: Otto von Arronet 1.02.35

100m ryggsim para herrar: Melvin Flink 1.51.80

100m ryggsim damer: Lisa Uddeholt 1.11.67

100m ryggsim herrar: Rasmus Hanson 57.51

50m ryggsim herrar masters: Samuel Trygg Wik 35.68



100m bröstsim fl 13-15: Alice Bergek 1.23.70
100m bröstsim para damer: Helena Fältman 1.48.23
100m bröstsim po 13-15: Saba Gogvadze 1.15.01
100m bröstsim para herrar: Bilal Mohamed Sirad 1.47.65
100m bröstsim damer: Alexandra Alkas Alias 1.12.61
100m bröstsim herrar: Marcus Nykvist 1.03.16
50m bröstsim herrar masters: Niklas Adamsson 41.37
100m frisim fl 13-15: Lone Trygg Wik 1.05.44
100m frisim po 13-15: Rastin Mortezaei 55.16
100m frisim para herrar: Melvin Flink 1.50.51
100m frisim damer: Tova Andersson 59.94
100m frisim herrar: Rasmus Hanson 51.03
200m medley fl 13-15: Märta Bengter 2.49.38
200m medley po 13-15: Otto von Arronet 2.22.50
200m medley para herrar: Bilal Mohamed Sirad 3.25.18
200m medley damer: Alexandra Alkas Alias 2.25.14
200m medley herrar: Adam Karlsson 2.12.69
KM Öppet vatten, Riddarfjärdssimningen 17 augusti
3200m herrar: Hugo Östling 45.30,8
1609m damer senior: Michaela Brolin 40.42,0
1609m herrar senior: Björn Andersson 46.24,9
1609m damer 13-15 år: Anna Quas 32.23,0
1609m herrar 13-15 år: Hugo Brolin 26.46,4

MÄSTERSKAPSMEDALJÖRER

DM (50m) 13-14 april, Eriksdalsbadet

William Erneholm

Silver 800m frisim, 8.49.45

Brons 200m frisim, 2.00.20

Adam Karlsson

Guld 200m frisim, 1.56.28

Silver 400m frisim, 4.11.89

Brons 100m frisim, 0.53.22

Gustaf Lundgren

Brons 1500m frisim, 20.36.17

SM/JSM/Parasim-SM (50m) 3-7 juli, Linköping

Seniorer individuellt:

Rasmus Hanson

Brons 200m frisim 1.53.71

Robin Hanson

Guld 200m frisim 1.48.76

Silver 100m frisim 0.50.06

Gustav Henriksen

Silver 100m ryggsim 0.57.45

Silver 200m ryggsim 2.05.42

Jonathan Kling

Silver 50m frisim 0.22.68

Tristan Prizler

Guld 800m frisim 8.23.69

Guld 400m medley 4.30.19

Silver 200m medley 2.07.81

Brons 400m frisim 4.05.63

Brons 1500m frisim 16.02.11

Samuel Törnqvist

Guld 100m ryggsim 0.55.20

Guld 200m ryggsim 2.02.29

Guld 200m medley 2.03.43

Guld 50m ryggsim 0.25.83

Silver 200m frisim 1.51.74

Seniorer lagkamp:

Guld 4 x 200m frisim 7.31.62

Rasmus Hanson, Robin Hanson, Adam Karlsson, Samuel Törnqvist

Guld 4 x 100m medley 3.45.99

Gustav Henriksen, Samuel Törnqvist, Robin Hanson, Isak Eliasson

**Guld 4 x 100m frisim 3.20.88**

Robin Hanson, Rasmus Hanson, Samuel Törnqvist, Isak Eliasson

Juniorer individuellt:**Tristan Prizler**

Guld 800m frisim 8.23.69
Guld 200m medley 2.09.04
Guld 400m medley 4.34.27
Silver 400m frisim 4.06.61
Silver 1500m frisim 16.02.11

Parasim:**Helena Fältman**

Brons 50m frisim S10 32.40

Sim-Sim (50m) 10-14 juli, Sundsvall**Rastin Mortezaei**

Brons 100m frisim 13-14 år 57.13

Para-SM (25m) 18-20 oktober, Ängelholm**Helena Fältman**

Guld 50m ryggsim S1-13, 38.40
Guld 100m frisim S1-13, 1.11.28
Guld 50m frisim S1-13, 32.01
Guld 200m frisim S1-13, 2.34.51
Guld 100m ryggsim S1-13, 1.20.22
Silver 400m frisim S6-14, 5.29.07

Agnes Munters

Silver 100m medley SM5-13, 2.00.88
Silver 50m bröstsim SB1-13, 55.23
Silver 100m bröstsim SB1-13, 2.04.03

4 x 50m frisim mixed silver 2.48.91

Helena Fältman, Agnes Munters, Gustav Dahlberg, Melvin Flink

DM (25m) 19-20 oktober, Haninge**Individuellt:****Alexandra Alkas Alias**

Guld 200m medley 2.24.99
Silver 400m medley 5.11.36
Silver 50m bröstsim 33.70
Silver 200m bröstsim 2.37.23

William Erneholm

Silver 200m fjärilsim 2.09.56
Brons 200m frisim 1.56.14
Brons 800m frisim 8.34.03

Alina Färm

Brons 400m frisim 4.41.74

Adam Karlsson

Silver 400m frisim 4.11.89
Brons 100m fjärilsim 57.92
Brons 100m frisim 52.39

Jonathan Kling

Guld 50m frisim 22.52

Marcus Nykvist

Silver 100m bröstsim 1.03.03
Silver 100m medley 59.81

Lagkapp:

Guld 4 x 100m medley mixed
4.15.59klubbrekord.

Otto von Arronet, Alexandra Alkas Alias, William Erneholm, Alma Thunberg

Silver 4 x 100m medley 3.54.06.

Otto von Arronet, Marcus Nykvist, William Erneholm, Hugo Östling

Brons 4 x 50m frisim 1.50.73.

Alexandra Alkas Alias, Alma Thunberg, Alina Färm, Lisa Uddeholt

SM (25m) 20-24 november, Helsingborg**Senior:****Jonathan Kling**

Guld 50m frisim 21.68

Marcus Nykvist

Guld 200m bröstsim 2.10.63

Samuel Törnqvist

Guld 100m ryggsim 51.52
Guld 200m medley 1.56.06
Guld 200m ryggsim 1.52.46
Guld 50m ryggsim 24.01

William Erneholm

Brons 200m fjärilsim 2.02.93

Lagkapp

Guld 4x50m medley 1.37.75 Samuel Törnqvist, Marcus Nykvist, Jonathan Kling, Isak Eliasson



Silver 4x200m frisim 7.19.83 Samuel Törnqvist,
Adam Karlsson, Hugo Östling, William Erneholm
Silver 4x100m medley 3.37.30 Samuel Törnqvist,
Marcus Nykvist, Adam Karlsson, Jonathan Kling

Junior:

William Erneholm

Silver 200m fjärilsim 2.03.29

Sum-Sim riks (25m) 6-8 december, Uddevalla

Otto von Arronet

Brons 800m frisim 8.40.14

ARRANGEMANG

GENOMFÖRDA ARRANGEMANG

Egna:

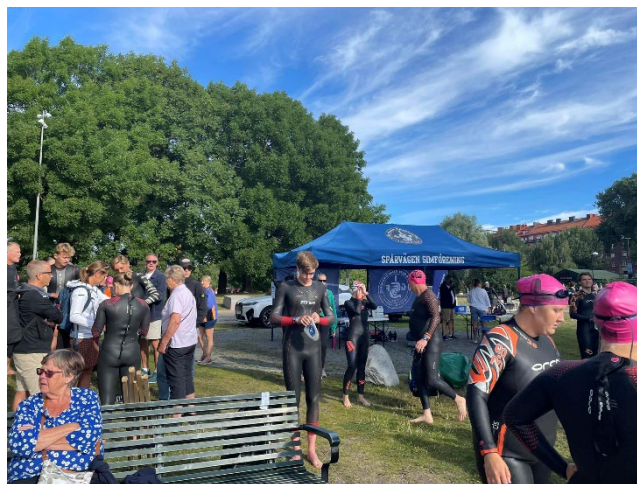
- Utmanaren 1, 5 maj, Spångabadet
- Tensta cup 1, 15 februari, Tensta simhall
- Tensta cup 2, 24 april, Nälstabadet (50m)
- Tensta cup extra, 2 juni, Nälstabadet (50m)
- Hackesimmet 3, 18 september, Nälstabadet
- Utmanaren 2, 20 oktober, Spångabadet
- Tensta cup 4, 16 november, Tensta simhall
- Klubbmästerskap 13 december, Vällingby simhall

Som medarrangör:

- UGP 2, 9-10 mars, Eriksdalsbadet
- DM 13-14 april, Eriksdalsbadet (50m)
- Seriesim 27 april, Åkeshovs simhall
- Höstsimiaden 2-3 december, Åkeshovs simhall

Riddarfjärdssimningen 17 augusti

I år ställde 110 deltagare upp i de två loppen på 3200m och 1609m. På grund av att tävlingen i år kolliderade med SM i öppet vatten genomfördes inte DM som det normalt görs.



Riddarfjärdssimningen 2024

Medverkan som funktionärer vid löplop:

- Lilla tjejmilen 31 augusti, Mästerskap Yngre, Ungdomsgruppen, Para tävling
- Stockholm halvmarathon 7 september, Elitsimmare, Mästerskap äldre

Årsgala 16 mars

Traditionsenligt hölls 2024 års fest på Eggeby gård och innehöll utdelning av KM-medaljer och andra prestationspriser mera.

Till årets pristagare 2023 utsågs:

Årets...

- prestation: Michelle Coleman
- ledare: Christian Lundgren
- komet: Otto von Arronet
- peppare: Emelie Granhällen
- funktionär: Madeleine Andersson
- kämpe: Helena Fältman

Martin Escobars pris, årets hjälte: Samuel Törnqvist

Årets Hackepristagare

Hackepriset 2023 tilldelades:

Samuel Törnqvist och Alma Thunberg.

