

SPÅRVÄGENS SIMFÖRENING
ÅRSBERÄTTELSE

1993

STYRELSE OCH ÖVRIGA FUNKTIONER INOM STYRELSEN UNDER VERKSAMHETSÅRET.

Ordförande:	Hans Lundgren
Vice Ordförande:	Stephan Good
Sekreterare:	Christina Wik-Idren
Kassör:	Bengt Andersson
Ledamot:	Ihrene Kjellberg Jan Linderholm Ensio Andersson Christl Kronfeld
Suppleant:	Leif Eliasson
Revisorer:	Sven-Erik Ek Lennart Eriksson
Revisorsuppleant:	Stig Aspling
Valberedning:	Stig Aspling Hans Fridlund
Tävlingstränare:	Mikael Holmertz Thomas Litzen (fr.o.m. april) Joakim Klang Ulrica Börlin Åsa Rundfelt Johan Eriksson (fr.o.m. juni) Cecilia Runsten Maria Östling Niklas Eriksson (fr.o.m nov.) Conny Billqvist (t.o.m juni) Gabriella Billqvist (t.o.m. juni)

Dessutom har ca. 35 tränare/instruktörer samt ett flertal samordnare varit verksamma i breddverksamhetens teknikskola och simlekis.

ORDFÖRANDE HAR ORDET.

1993, ett år med små och stora fyrverkerismällar.

Den första smällen kom vid DM i Huvudstadsbadet där vi vann både DM och JDM

Det intressanta var att Micke inte var helt nöjd med våran insats, en annan sak som är värd att nämna är kommentarer som "ni skall inte vara som bäst nu det kommer ju ett SM". Vi som stod på bassängkanten och gladde oss åt dom fina prestationerna anade kanske att det fanns ännu mer krut i sim gänget.

På SM i Landskrona kom nästa smäll, vi kom tvåa. Inne-SM vann vi och det är första gången på ca. 15 år som skånedominansen brutits. JSM blev ännu en stor triumf, trots att inte alla våra duktiga simmare kunde delta. Med detta facit i hand kan man lugnt konstatera att Mickes träningsupplägg fungerade klockrent "vi var inte som bäst vid DM". Jag ville nämna detta mest som en påminnelse om hur viktigt det är att ha en professionell chefstränare och det har vi i dig Micke. Som ni förstår görs inte dessa prestationer enbart av tränaren utan av simmaren som ger allt.

Jag är övertygad om att jag är inte ensam om att med stor beundran se tillbaka på vad ni har presterat under 1993, ett hjärtligt tack ni är fantastiska.

Jag hoppas att alla har läst simmkommite'ns årsberättelse om inte gör det så förstår ni min beundran.

Under 1993 har det också förekommit en mängd aktiviteter i klubben som har genomförts av ideellt arbetande föräldrar. Alla ni som har deltagit i supporterkommite'ns olika grupper gör ett mycket gott arbete detta stärker klubben inifrån.

Blicka framåt det är väl det man skall göra nu när 1994 redan är igång. Vad kan dom simmare som är juniorer och dom som är relativt nya i elitgruppen göra för prestationer på kommande SM tävlingar. Jag är övertygad om att vi kommer att vara kvar i "svensktoppen" även i år. I tävlingsgrupperna under elit finns det en stor potential där några kommer att blomma ut under 94 och etablera sig i toppskiktet.

Under 1994 har vi som målsättning att utvidga vår simskola och plask och lek verksamhet. Detta kommer att kräva fler duktiga medarbetare i klubben och det är inte bara detta projekt som behöver fler flitiga myror, dom behövs också i supporterkommite'ns alla aktiviteter.

Du som förälder har här en strålande möjlighet att engagera dig i ditt barns idrottsintresse och fritid och du behövs för att denna stora och numera så framgångsrika klubb skall fungera.

Jag önskar alla simmare och tränare lycka till under 1994.

Hans Lundgren
Ordförande

SIMKOMMITTE'N

Ansvarig Ensio Andersson

Kommitte'n handhar all tävlingssimning. Genom en utökning av antalet grupper finns nu ca. 85 tävlingsimmare i rationell träning.

Kommittén träffas normalt den 1:a tisdagen i varje månad med följande sammansättning: Ensio Andersson, ordförande och Angela Åström, sekreterare samt Christl Kronfeld, breddkomm.

Tränare: Mikael Holmertz, Thomas Litze'n, Joakim Klang, Ulrika Börnin, Åsa Rundfelt, Johan Eriksson, Conny Billqvist, Cecilia Runsten, Gabriella Billqvist, Maria Östling och Niklas Eriksson.

ETT RESULTATENS OCH LÄGRENS ÅR

Klubbens framgångar under året har hela tiden varit av stegrande grad. Kulmen nåddes under hösten/vintern då vi blev bästa klubb både för seniorer och juniorer vid respektive mästerskap. Även vid en sammanräkning av alla mästerskapsresultaten under året är vi den bästa simklubben i landet. Att följa upp sommarens andraplatser på både SM och JSM till topplatserna på nästa mästerskap är en närmast otrolig prestation. Att vi därutöver vunnit i stort sett samtliga klubbtävlingar inklusive alla DM kommer nästan i skymundan.

Denna fantastiska nivåhöjning, av i stort sett egna förmågor, är mycket imponerande. Vi har visserligen mottagit ett antal nytillskott i form av Louise Jöhncke, Arvid Bruhn, Lena Eriksson, Ulrika Wikström och Hanna Casserblad, men även dessa har utvecklats vidare under Mikael Holmertz ledning.

Förändringen innebär att de resultat och prestationer som blev uppmärksammade för ett antal år sedan inte längre får något större utrymme. Att ställa en SumSim- eller SM- kvalificering mot en VM-medalj av ädlaste valör tillhör dagen realitet i klubben.

Prestationerna är således många och spänner över ett stort område:

- Anders Holmertz avgör VM-finalen på 4x200 frisim genom att plocka två placeringar på sista sträckan. Anders tar 8 individuella SM-guld och har därmed passerat de 50. Tre EM-medaljer finns även med i bagaget från året.
- Louise Jöhncke och Fredrik Rosenholm är årets överraskningar i svensk simning. Båda blev svenska mästare och har tagit svenska rekord för första gången. De är därmed helt etablerade i landslaget. Louise har även erövrat två EM-silver och ett VM-silver i lagkapper.
- Fredrik Letzler behåller sin stabilitet med ett antal SM-medaljer och ett EM-silver i lagkapp.

- En annan överraskning är Lena Eriksson som , blott efter några månaders återupptagen simträning, tog ett SM-silver på 200m bröstsim. Även Lena fick debutera i landslaget.
- SM-medaljer har även erövrats av Arvid Bruhn (silver) och Susanne Ahl, Ulrika Wikström och Magnus Aronsson (brons).
- Henrik Forsberg och Robert Löfström har varit goda komplement vid två lagkappsguld.
- Efter bl.a. strålande lagkappsinsatser vid sommarens SM tillhör Jenny Engkvist utvecklingslandslaget "Atlanta 96". Även Martina Aronsson deltog framgångsrikt vid våra två lagkappssilver.
- Cathrine Ahls JSM-guld och lagkappsinsatser vid SM bådär gott för framtiden.
- Bland alla våra unga, lovande simmare tillhör Mikaela Rosenholm ungdomslandslaget och Peter Aronsson är på ingång.
- Medaljörerna från svenska ungdomsmästerskapen Lisa Malmberg (silver) och Dimitra Marcopoulo (brons) är även de bland de bästa i landet i sin åldersklass.

Utöver alla ovannämnda finns lika många som lägger ner nästan lika mycket träningstid. Håll ut - resultaten kommer !!

Ett resultat av de strålande prestationerna är att Adidas vänt sina blickar mot oss. Tack för det!

Även våra äldre , f.d. tävlingssimmare, har visat sig på styva linan genom att vid SM i Masters sätta världsrekord på 4x50 medley. Diana Sundin, Jeanette Grönwall, Anna Ek och Marita Blombäck ingick i laget.

TRÄNINGSLÄGER

Efter flera år av lågbudgetläger innehöll årets planering lite mera "morötter" än tidigare. De lägsta grupperna C och D höll till på hemmaplan, närmare bestämt i Hedemora och Knivsta.

För de andra grupperna blev det mycket uppskattade och lyckade utlandsläger. B-gruppen åkte till Holland i början av aug. tillsammans med Trollhättans Simklubb.

A-gruppen besökte Anders Holmertz OS-bassäng från 1992. Ett bra läger i en stor stad som hade allt man kunde önska sig från bad till storstadspuls.

Strax före nyår drog Elitgruppen till varmare breddgrader för att förbereda sig inför 1994 års stora mästerskap. Strålande väderförhållande bäddade för ett mycket gott arbete i träningsbassängen på OAHU, Aloha State USA. Även fritiden innebar ett flertal träningspass i vågorna.

UPPDRAK

- Mikael Holmertz fick möjlighet att tillgodogöra sig bästa möjliga simkunskap vid närvaro på världstränarkonferensen i Honolulu.
- Sven Arne Selling är en hörnsten i det framgångsrika simlandslaget.
- Ensio Andersson ingår i Stockholms Simförbunds' simkommitte'.
- Magnus Aronsson tränar på High School i USA från och med hösten.

SIMPRESTATIONER

VM Helsingfors

Anders Holmertz	4x200m frisim	Guld
Louise Jöhncke	4x100m frisim	Silver
Fredrik Letzler deltog		

EM Sheffield

Anders Holmertz	4x100m frisim	Silver
	200 m frisim	Brons
	400m frisim	Brons
Louise Jöhncke	4x100m frisim	Silver
	4x200m frisim	Silver
Fredrik Letzler	4x100m frisim	Silver
Fredrik Rosenholm deltog		

SVENSKA MÄSTARE, seniorer

Anders Holmertz	100m frisim	ute
	200m frisim	
	400m frisim	
	200m frisim	
	100m frisim	inne
	200m frisim	
	400m frisim	
	100m medley	
	4x100m medley	ute
	4x200m frisim	
Louise Jöhncke	100m frisim	ute
Fredrik Rosenholm	200m bröst	ute
Fredrik Letzler	4x100m medley	ute
	4x200m frisim	
Arvid Bruhn	4x100m medley	ute
	4x100m frisim	
Henrik Forsberg	4x100m medley	ute
Robert Löfström	4x200m frisim	ute

SVENSKA MÄSTARE , juniorer

Fredrik Rosenholm	100m bröstsim	ute
	200m bröstsim	
	4x100m medley	
	200m bröstsim	inne
Louise Jöhncke	100m frisim	ute
	200m frisim	
	400m frisim	
	4x100m frisim	
	4x200m frisim	
Louise Jöhncke	4x100m medley	ute
Cathrine Ahl	100m ryggsim	inne
	4x100m medley	
	4x100m frisim	ute
	4x200m frisim	
	4x100m medley	
Jenny Engkvist	4x100m frisim	ute
	4x200m frisim	
	4x100m medley	
	4x100m medley	inne
Mikaela Rosenholm	4x100m medley	ute
	4x100m medley	inne
Therese Lindberg	4x100m medley	inne
Henrik Forsberg	4x100m medley	ute
Robert Löfström	4x100m medley	ute
Niclas Egmar	4x100m medley	ute

SVENSKA REKORD seniorer.

Andes Holmertz	100m medley	56,72	50m	93-11-20
Louise Jöhncke	200m frsim	2,01,87		93-08-03
Fredrik Rosenholm	200m bröstsim	2,17,67		93-07-01
	200m bröstsim	2,13,93	25m	93-11-21

SVENSKA REKORD junior.

Fredrik Rosenholm	100m bröstsim	1,03,66	50m	93-08-01
	200m bröstsim	2,17,67		93-07-
	200m bröstsim	2,13,93	25m	93-11-21
Louise Jöhncke	200m frsim	2,01,87	50m	93-03-03
Henrik Forsberg				
Fredrik Rosenholm				
Niklas Egmar				
Robert Löfström	4x100 medley	3,59,70	50m	93-07-03
Louise Jöhncke				
Jenny Engqvist				
Beatris Eriksson				
Cathrin Ahl	4x100m frsim	3,58,96	50m	93-07-01
	4x200m frsim	8,35,96		93-07-01
Cathrine Ahl				
Mikaela Rosenholm				
Louise Jöhncke				
Jenny Engqvist	4x100m medley	4,23,79		93-07-03

SILVERMEDALJÖRER seniorer SM

Louise Jöhncke	200m frsim	ute
	4x200m frsim	ute
	200m frsim	inne
	4x100m frsim	inne
Arvid Bruhn	100m bröstsim	ute
	4x100m medley	inne
Fredrik Rosenholm	200m bröstsim	inne
Lena Eriksson	200m bröstsim	inne
Jenny Engqvist	4x200m frsim	ute
	4x100m frsim	inne
Ulrika W	4x200m frsim	ute
	4x100m frsim	inne
Martina Aronsson	4x200m frsim	ute
	4x100m frsim	inne

BRONSMEDALJÖRER senior SM

Fredrik Letzler	50m frisisim	ute
	100m frisisim	ute
	200m frisisim	ute
Magnus Aronsson	1500m frisisim	inne
Susanne Ahl	50m bröstsim	inne
	4x100m medley	inne
Ulrika W	200m frisisim	inne
	4x100m frisisim	ute
Fredrik Rosenholm	100m bröstsim	ute
Louise Jöhncke	4x100m frisisim	ute
	4x100m medley	inne
	4x50m frisisim	inne
Jenny Engqvist	4x100m frisisim	ute
	4x100m medley	inne
	4x50m frisisim	inne
Martina Aronsson	4x100m frisisim	ute
	4x50m frisisim	inne
Cathrine Ahl	4x100m medley	inne
Annika Gustavsson	4x50m frisisim	inne

SILVERMEDALJÖRER, junior SM

Fredrik Rosenholm	50m bröstsim	inne
	100m bröstsim	inne
	4x50m frisisim	inne
	4x100m frisisim	inne
Jenny Engqvist	50m frisisim	inne
	100m frisisim	inne
	4x100m frisisim	inne
	50m frisisim	ute
Mikaela Rosenholm	200 bröstsim	inne
	200m bröstsim	ute
Henrik Forsberg	100m ryggsim	inne
	4x50m frisisim	inne
Cathrine Ahl	200m ryggsim	inne
	4x100m frisisim	inne
Beatrice Eriksson	4x100m frisisim	inne
Hanna Casserblad	4x100m frisisim	inne

BRONSMEDALJÖRER, junior SM

Henrik Forsberg	50m ryggsim	inne
	200m ryggsim	inne
	4x100m medley	inne
	4x100m frisisim	inne
	4x50m frisisim	inne
Cathrine Ahl	100m ryggsim	ute
Robert Löfström	50m ryggsim	inne
	200m frisisim	inne
	4x50m frisisim	inne
	4x100m frisisim	inne
Jenny Engqvist	4x100m medley	inne
	100m frisisim	ute
	100m frisisim	inne
Mikaela Rosenholm	100m bröstsim	inne
	4x100m medley	inne
Fredrik Rosenholm	4x50m frisisim	inne
	4x100m frisisim	inne
Niclas Egmar	4x50m frisisim	inne
	4x100m frisisim	inne
	4x100m medley	inne

SILVERMEDALJÖRER, SUM-SIM

Mikaela Rosenholm	200m bröstsim	inne
	200m bröstsim	ute

BRONSMEDALJÖRER, SUM-SIM

Peter Aronsson	200m bröstsim	inne
	400m medley	inne
Mikaela Rosenholm	100m bröstsim	ute
Lisa Malmberg	100m fjärilsim	inne
Dimitra Marcopoulo	400m frisisim	inne

DISTRIKTSMÄSTARE SENIORER, 4-6/6 (50m bana)

SIMSÄTT NAMN

SIMSÄTT NAMN

FRITT

50m Louise Jöhncke
100m Louise Jöhncke
200m Louise Jöhncke
400m Louise Jöhncke

4x100m L Jöhncke, J Engkvist,
U Wikström, M Aronsson
4x200m L Jöhncke, J Engkvist,
U Wikström, M Aronsson

BRÖST

100m Fredrik Rosenholm
200m Fredrik Rosenholm

MEDLEY

4x100m C Ahl, S Ahl,
U Wikström, L Jöhncke

MEDLEY

200m Arvid Bruhn
400m Magnus Aronsson

DISTRIKTSMÄSTARE SENIORER, 29-31/10 (25m bana)

FRITT

100m Louise Jöhncke
200m Louise Jöhncke
400m Louise Jöhncke
4x100m M Aronsson, A Gustavsson,
L Jöhncke, U Wikström
4x200m U Wikström, J Engkvist,
L Jöhncke, M Aronsson

BRÖST

100m Lena Eriksson
200m Mikaela Rosenholm

FJÄRIL

100m Louise Jöhncke

MEDLEY

4x100m C Ahl, S Ahl,
L Jöhncke, M Aronsson

FRITT

50m Anders Holmertz
100m Fredrik Letzler
200m Anders Holmertz
400m Anders Holmertz
4x100m A Holmertz, F Letzler,
R Löfström, A Bruhn
4x200m A Holmertz, F Letzler,
R Löfström, A Bruhn

BRÖST

100m Arvid Bruhn
200m Fredrik Rosenholm

FJÄRIL

100m Fredrik Letzler

MEDLEY

200m Anders Holmertz
4x100m H Forsberg, F Rosenholm,
F Letzler, A Holmertz

REKORD

DISTRIKSMÄSTARE seniorer

Anders Holmertz	800m fritt	8.01,48	930106	25m
	100m medl	56,72	931120	25m
	200m medl	2.04,56	930703	50m
Fredrik Rosenholm	100m bröst	1.04,66	930803	50m
	200m bröst	2.17,67	930701	50m
	200m bröst	2.13,93	931121	25m
Stefan Scherling	50m bröst	30,01	930704	50m
Arvid Bruhn	50m bröst	29,08	931120	25m
	100m bröst	1.02,57	931112	25m
Fredrik Letzler				
Arvid Bruhn				
Anders Holmertz				
Robert Löfström	4x100 fritt	3.28,72	930704	50m
	4x100 fritt	3.21,14	931121	25m
	4x200 fritt	7.34,83	93070	50m
Henrik Forsberg				
Arvid Bruhn				
Fredrik Letzler				
Anders Holmertz	4x100 medl	3.50,42	930702	50m
	4x100 medl	3.43,92	931120	25m
Louise Jöhncke	100m fritt	57.32	930701	50m
	100m fritt	56.23	931119	25m
	200m fritt	2.01,87	930803	50m
	200m fritt	2.00,92	931203	25m
	400m fritt	4.20,58	930704	50m
Jenny Engkvist	50m fritt	26,58	930702	50m
Louise Jöhncke				
Annika Gustavsson				
Jenny Engkvist				
Martina Aronsson	4x50m fritt	1.45,97	931119	25m
Louise Jöhncke				
Jenny Engkvist				
Martina Aronsson				
Ulrika Wikström	4x100 fritt	3.55,26	930704	50m
	4x100 fritt	3.48,37	931120	25m
	4x200 fritt	8.29,32	930701	50m
Cathrine Ahl				
Mikaela Rosenholm				
Louise Jöhncke				
Jenny Engkvist	4x50 medl	2.00,74	9304	

DISTRIKTSMÄSTARE JUNIORER, 4-6/6 (50m bana)

FRITT

50m Louise Jöhncke
100m Louise Jöhncke
200m Louise Jöhncke
400m Louise Jöhncke

4x100m L Jöhncke, J Engkvist,
C Ahl, B Eriksson
4x200m L Jöhncke, J Engkvist,
C Ahl, B Eriksson

BRÖST

100m Mikaela Rosenholm
200m Mikaela Rosenholm

FJÄRIL

100m Louise Jöhncke

MEDLEY

4x100m C Ahl, M Rosenholm,
L Jöhncke, J Engkvist

FRITT

100m Robert Löfström

1500m Robert Löfström

4x200m H Forsberg, F Rosenholm,
N Egmar, R Löfström

BRÖST

100m Fredrik Rosenholm
200m Fredrik Rosenholm

MEDLEY

4x100 H Forsberg, F Rosenholm,
N Egmar, R Löfström

DISTRIKTSMÄSTARE JUNIORER, 17-19/12 (25m bana)

FRITT

4x100m H Casserblad, J Engkvist,
C Ahl, B Eriksson
4x200m B Eriksson, L Jöhncke,
C Ahl, J Engkvist

BRÖST

200m Beatrice Eriksson

MEDLEY

4x100m C Ahl, M Rosenholm,
L Jöhncke, J Engkvist

FRITT

400m Robert Löfström

4x100m H Forsberg, N Egmar,
P Aronsson, R Löfström
4x200m H Forsberg, N Egmar,
P Aronsson, R Löfström

BRÖST

200m Peter Aronsson

SPRINT-DM, seniorer 17-19/12 (25m bana)

FRITT

4x50m

L Jöhncke, J Engkvist,
C Ahl, H Casserblad

BRÖST

50m

Susanne Ahl

FJÄRIL

50m

Martina Aronsson

MEDLEY

4X50m

C Ahl, M Rosenholm,
L Jöhncke, J Engkvist

DISTRIKTSREKORD juniorer.

Fredrik Rosenholm	50m bröst	30,73	930703	50m
	100m bröst	1.04,66	930801	50m
	100m bröst	1.03,16	931119	25m
	200m bröst	2.17,67	930701	50m
	200m bröst	2.13,93	931121	25m
Henrik Forsberg Fredrik Rosenholm Niclas Egmar Robert Lövström	4x100 medl	3.59,70	930703	50m
Louise Jöhncke	50m fritt	26,54	931119	25m
	100m fritt	57,32	930701	50m
	100m tritt	56,23	931119	25m
	200m fritt	2.01,87	930803	50m
	200m fritt	2.00,92	931203	25m
	400m fritt	4.20,58	930704	50m
Jenny Engkvist	50m fritt	3.58,96	930702	50m
Louise Jöhncke Jenny Engkvist Cathrine Ahl Beatrise Eriksson	4x100 fritt	3.58,96	930704	50m
Cathrine Ahl Mikaela Rosenholm Louise Jöhncke Jenny Engkvist	4x100 medl	4.23,79	930703	50m

KLUBBMÄSTARE 1993

SENIOR

100 m Fjärilsim
100 m Ryggsim
100 m Bröstsims
100 m Frisim
200 m Medley

DAMER

Louise Jöhncke
Cathrine Ahl
Susanne Ahl
Louise Jöhncke
Martina Aronsoon

HERRAR

Fredrik Letzler
Henrik Forsberg
Fredrik Rosenholm
Fredrik Letzler
Arvid Bruhn

UNGDOM

50 m Fjärilsim
50 m Ryggsim
50 m Bröstsims
50 m Frisim
100 m Medley

FLICKOR

Lisa Malmberg
Lisa Malmberg
Dimitra Marcopoulo
Dimitra Marcopoulo
Dimitra Marcopoulo

POJKAR

Isac Fransson
Isac Fransson
Jonatan Wik
Isac Fransson
Isac Fransson

KLUBBREKORD, Seniorer. SLAGNA 1993

Anders Holmertz	100m fritt	48,82
	100m medley	56,72
	4x50m fritt	1.33,04
	4x100m fritt	3.21,14
	4x200m fritt	7.34,39
	4x100m medley	3.43,92
Fredrik Letzler	4x50m fritt	1.33,04
	4x100m fritt	3.21,14
	4x200m fritt	7.34,39
	4x100m medley	3.43,92
Robert Löfström	4x50m fritt	1.33,04
	4x100m fritt	3.21,14
	4x200m fritt	7.34,39
Arvid Bruhn	50m bröst	29,08
	100m bröst	1.02,57
	4x50m fritt	1.33,04
	4x100m fritt	3.21,14
	4x200m fritt	7.34,39
	4x100m medley	3.43,92
Henrik Forsberg	50m rygg	27,15
	100m rygg	57,71
	200m rygg	2.04,63
	4x100m medley	3.43,92
Fredrik Rosenholm	200m-bröst	2.13,97
Magnus Aronsson	1500m fritt	15.47,57
Louise Jöhncke	50m fritt	26,54
	100m fritt	56,23
	200m fritt	2.00,50
	4x50m fritt	1.45,96
	4x100m fritt	3.48,37
	4x50m medley	2.00,68
	4x100m medley	4.16,91
Jenny Engkvist	4x50m fritt	1.45,96
	4x100m fritt	3.48,37
	4x50m medley	2.00,68
	4x100m medley	4.16,91
Cathrine Ahl	50m rygg	30,84
	100m rygg	1.05,01
	200m rygg	2.19,95
	4x50m medley	2.00,68
	4x100m medley	4.16,91
Susanne Ahl	50m bröst	33,63
	100m bröst	1.11,97
	4x100m medley	4.16,91
Martina Aronsson	4x50m fritt	1.45,96
	4x100m fritt	3.48,37

KLUBBREKORD, Juniorer. SLAGNA 1993

Robert Löfström	400m fritt	3.59,84
	4x50m fritt	1.37,61
	4x100m fritt	3.33,55
	4x100m medley	3.54,45
Henrik Forsberg	50m rygg	27,15
	100m rygg	57,71
	200m rygg	2.04,63
	4x50m fritt	1.37,61
	4x100m fritt	3.33,55
	4x100m medley	3.54,45
	50m fjärl	26,21
Fredrik Rosenholm	50m bröst	29,75
	100m bröst	1.03,16
	200m bröst	2.13,97
	4x50m fritt	1.37,61
	4x100m fritt	3.33,55
	4x100m medley	3.54,45
Niclas Egmar	4x50m fritt	1.37,61
	4x100m fritt	3.33,55
	4x100m medley	3.54,45
Louise Jöhncke	50m fritt	26,54
	100m fritt	56,23
	200m fritt	2.00,50
	4x50m fritt	1.49,68
	4x200m fritt	8.35,96
	4x100m medley	4.20,17
Cathrine Ahl	50m rygg	30,84
	100m rygg	1.05,01
	200m rygg	2.19,95
	4x50m fritt	1.49,68
	4x100m fritt	3.58,28
	4x200m fritt	8.35,96
	4x100m medley	4.20,17
Mikaela Rosenholm	50m bröst	34,44
	100m bröst	1.13,53
	200m bröst	2.37,10
	4x100m medley	4.20,17
Jenny Engkvist	4x50m fritt	1.49,68
	4x100m fritt	3.58,28
	4x200m fritt	8.35,96
	4x100m medley	4.20,17
Hanna Casserblad	4x50m fritt	1.49,68
	4x100m fritt	3.58,28
Beatrice Eriksson	4x100m fritt	3.58,28
	4x200m fritt	8.35,96

Ulrika Wikström	50m fjärl	29,95
	4x100m fritt	3.48,37
Annika Gustavsson	4x50m fritt	1.45,96
Lena Eriksson	200m bröst	2.33,00
Mikaela Rosenholm	4x50m medley	2.00,68

BREDDKOMMITTE'N

Ansvarig: Christl Kronfeld med god hjälp av Angela Åström.

I breddkommitte'ns ansvarsområde ingår Plask o Lek, Teknikskolan och bröstsimsundervisning.

Målsättningen med Plask o Lekverksamheten har varit att lära barnen flyta, simma ryggsim på grunt vatten, lära dem att inte vara rädda för djupare vatten samtidigt som de här respekt för vatten.

Teknikskolans mål har varit att lära ut de olika simsätten rygg, crawl, bröst och medel. Ungdomarna skall på ett smidigt avslappat men regelrätt sätt behärska de olika simsätten när de genomgått Teknikskolans olika steg. För att under medleykursen kunna genomföra en träningsserie och samtidigt titta på klockan för att kunna gå vidare till tävlingsgrupperna.

Under året som gått har antalet simgrupper utökats och verksamheten förändrats något. Föreningen har utökat bröstsimgupperna, där målet varit att lära ut bröstsims före de andra simsätten.

Under verksamhetsåret har också lite äldre ungdomar, som inte tidigare varit aktiva i klubben eller gjort ett uppehåll i träningen, fått chansen att vara med i undervisningen. Målet har också varit att rekrytera fler från de yngre åldersgrupperna.

40 verksamma ledare har arbetat med de 450 aktiva simmarna i breddverksamheten.

Förutom föreningens ungdomsverksamhet har undervisning för vuxna bedrivits. Detta har blivit mycket uppskattat, främst av simmarnas egna föräldrar.

Målet för nästa verksamhetsår är att fortsätta bedriva olika simkurser och utöka verksamheten för att stimulera ungdomen till att fortsätta simma i klubben.

Under verksamhetsåret som gått har föreningen haft ett samarbete med KFUM Blackeberg IK, Brommagymnasterna samt Hässelby Innebandy. Dessa fyra föreningar har tillsammans med Vällingbyhallen anordnat en IDROTTSKOLA under jullovet, mellan den 27 - 30 december, för mellanstadiebarn i Västerort. Ungdomarna har haft aktiviteter mellan kl. 09.00-14.00 för en kostnad av 250 kr per barn. I priset har en lättare lunch ingått.

Önskemål finns att fortsätta detta samarbete under 1994, eventuellt vill ytterligare någon förening vara med.

TÄVLINGSKOMMITTE'N

Ansvarig Jan Linderholm

Tävlingskommitte'n har under året genomfört att flertal tävlingar inom klubben. Morgondagare och mini-max samlar alltid ett stort antal simmare och vi har fått se flera goda insatser från våra blivande storsimmare.

KM och UKM har simmats även i år.

Spårvägen deltar i både Seriesim och Mälar-Cupen, i den senare med två lag. Vi har också arrangerat egna deltävlingar.

Ett Sponsorsim har vi genomfört med den vanliga fördelningen mellan klubb och simmare. Det gav ett mycket gott ekonomiskt resultat.

Julklappsdoppet gick av stapeln den 4-5 december med, som vanligt, ett mycket stort antal simmare. Tävlingen kunde även i år genomföras på ett mycket lyckat sätt och inom utsatta tidsramar.

Ett stort tack till alla som varit verksamma inom tävlingskommitte'n och behjälpliga vid klubbens olika arrangemang.

SUPPORT OCH MARKNADSKOMMITTE'N

Målet har varit att skapa trivsel i klubben och aktivera föräldrar, simmare och andra i inkomstbringande aktiviteter.

För att nå målet och skapa bättre fördelning av de frivilliga arbetsinsatserna har en mängd aktivitetsgrupper bildats. I grupperna har simmarens föräldrar ingått. Avsikten har varit att respektive grupp själv ordnar och genomför olika aktiviteter med hjälp av andra frivilliga.

Genom detta vill vi att många ska känna engagemang och delaktighet i klubbens utveckling.

Många föräldrar och simmare har medverkat i de arrangemang som utförts under året. Vi har bl a genomfört flaskinsamlingar (2 gånger), loppmarknad och brödförsäljning, julmarknad i Spånga och lotterier vid flera tillfällen.

Kuvertering har varit en återkommande aktivitet som utförts vid 11 tillfällen och utdelningen av Din Del genomfördes i likhet med föregående år.

Sponsoravtal har tecknats med Adidas och badklädesförsäljningen ökade under året. Bl a såldes hela vårt gamla lager ut för att ge plats åt den nya Adidas-kollektionen.

Sponsorsimmet arrangerades under hösten för de simmare som lyckats att ordna sponsorer i dessa svängremstider.

Andra aktiviteter som bidragit till trivsel och glädje är simavslutningarna och årsfesten.

Inför julen packade våra simmare matkassar åt kunder på Björnbodahallen i Kälvesta, samt samlade in kundvagnar åt Åhlens-varuhuset i City. Detta utfördes vid flera tillfällen och många simmare ställde upp.

Klubben har även införskaffat egen nål, s.k. pins, till försäljning. Alla Spårvägens simmare och föräldrar bör givetvis bära en sådan.

Samarbetet med Vällingbybadet har ökats och förhandlingarna är långt framskridna både när det gäller att flytta kansliet till badet och att överta hela simskoleverksamheten. Kontrakt i båda fallen tecknas troligen i mitten på februari.

Sist men inte minst skall sägas att Bingolotto har varit den aktivitet som inbringat mest pengar till klubben. Det är därför viktigt att den aktiviteten hålls vid liv under kommande verksamhetsår.

Kommittén tackar alla som på olika sätt bidragit i någon aktivitet och hoppas att ännu fler kan ställa upp inför kommande, spännande idrottsår.

UTBILDNINGSKOMMITTE'N

Ansvarig Ithrene Kjellberg med mycket god hjälp av P-O Blomgren.

Under sammanlagt 8 dagar , våren 1993, har fyra tränare genomgått plask&lek utbildning.

På hösten 1993 fick ytterligare två tränare samma utbildning.

Tre tränare genomgick under hösten en tolv dagars Siminstruktörsutbildning
Steg 1

Vi hade en person på motionsledarkonferens under två dagar.

Två personer var på Simmarting under sammanlagt fyra dagar.

På Elit- och Ungdomstränarkonferensen deltog två personer, konferensen pågick i sex dagar.

Det största projektet var tränarkonferensen på Hasseludden. Här deltog nära nog alla tränare i klubben.

Under denna helg försökte vi att bena ut så många problem som möjligt.

Bland annat bestämdes det hur information mellan kansli, tränare och simmare skall fungera.

Det bestämdes att en pärm som skall innehålla all information om teknik, tvärs och plask & lek skall vara placerad i Vällingbybadet.

Ansvariga tränare utsågs för crawl, rygg, bröst och medley, detta gäller teknikskolan.

Teknik utbildningen svarade Mikael Holmertz för, bl.a. hade han en stor bröstteknik genomgång. Här tittade man på dom absolut senaste rönen för att kunna lära ut tekniken så tidigt som möjligt.

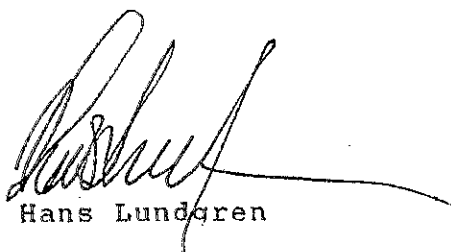
Alla fick möjlighet att prova detta i vattnet efteråt. I bassängen visade Mikael olika träningsmodeller (mycket uppskattat av alla).

SLUTORD

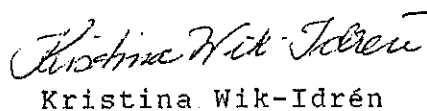
Klubbens styrelse riktar ett varmt tack till Er som i år varit delaktiga i verksamheten. Tack alla simmare, tränare och ledare för Er flit och Ert uppoffrande arbete. Tack Ni entusiastiska föräldrar som samlat in pengar till vår verksamhet och tack Ni sponsorer. Slutligen vill vi tacka vår alliansförening för allt stöd och all hjälp vi fått.

Stockholm den 12 februari 1994

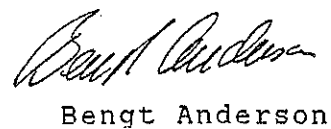
SPÅRVÄGENS SIMFÖRENING
Styrelsen.



Hans Lundgren



Kristina Wik-Idrén



Bengt Anderson



Ensio Andersson



Christl Kronfeld



Stephan Good



Ithrene Kjellberg



Jan Linderholm



Leif Eliasson

Spårvägens Simförening

Bokslut för 1993

BALANSRÄKNING

TILLGÅNGAR	1992	1993
<i>LIKVIDA MEDEL</i>		
Kassa	7 974,82 kr	17 394,08 kr
Checkräkning	239 526,94 kr	94 994,14 kr
Redovisningsförskott	3 523,94 kr	11 310,44 kr
Huvudföreningen		19 957,60 kr
Interimsfodran 94	24 508,00 kr	80 000,00 kr
<i>TOTALT LIKVIDA MEDEL</i>	<i>275 533,70 kr</i>	<i>223 656,26 kr</i>
<i>LAGER</i>		
Varulager	14 283,00 kr	14 283,00 kr
<u>TOTALT TILLGÅNGAR</u>	<u>289 816,70 kr</u>	<u>237 939,26 kr</u>
 <i>SKULDER</i>		
<i>KORTFRISTIGA SKULDER</i>		
Leverantörsskulder	0,00 kr	0,00 kr
Anställdas skatter/arbetsgiv. avg	0,00 kr	24 578,00 kr
Uppl. kost/förutb.int.	0,00 kr	0,00 kr
Övr kortf skulder	0,00 kr	0,00 kr
Medlemmar	64 196,50 kr	55 854,50 kr
Övriga skulder	60 000,00 kr	-2 500,00 kr
Bidrag o subventioner	89 000,00 kr	89 000,00 kr
<i>TOTALT KORTFRISTIGA SKULDER</i>	<i>213 196,50 kr</i>	<i>166 932,50 kr</i>
<i>LÅNGFRISTIGA SKULDER</i>		
Långfristiga skulder	0,00 kr	0,00 kr
<i>TOTALT SKULDER</i>		
<i>EGET KAPITAL</i>		
Balanserat resultat	30 921,56 kr	76 620,20 kr
Årets resultat	45 698,64 kr	-5 613,44 kr
TOTALT EGET KAPITAL	76 620,20 kr	71 006,76 kr
<u>TOTALT SKULDER + EGET KAPITAL</u>	<u>289 816,70 kr</u>	<u>237 939,26 kr</u>

Spårvägens Simförening

Bokslut för 1993

RESULTATRÄKNING

INTÄKTER	1992	1993
Bidrag Aliansföreningen	320 000,00 kr	320 000,00 kr
Aktivitetsbidrag	189 737,00 kr	349 332,60 kr
Terminsavgifter	399 992,00 kr	363 239,00 kr
Deltagaravgifter	184 695,50 kr	239 583,00 kr
Egna tävlingar	24 770,00 kr	22 312,50 kr
Försäljning, sponsring	205 574,00 kr	135 272,50 kr
Övriga intäkter	2 250,00 kr	4 447,50 kr
Supporteraktiviteter	137 074,00 kr	619 856,30 kr
Räntor	7 912,49 kr	3 443,25 kr
TOTALT INTÄKTER	1 472 004,99 kr	2 057 486,65 kr
KOSTNADER, VERKSAMHET		
Träning, tävlingar, arvoden, resor	1 044 175,69 kr	1 724 156,86 kr
Utbildning	36 887,60 kr	68 084,00 kr
Materiel, priser, medaljer	119 893,40 kr	123 885,75 kr
Lokaler	58 935,00 kr	50 496,90 kr
Administration	33 911,80 kr	41 186,25 kr
Bidrag och subventioner	89 000,00 kr	0,00 kr
TOT. KOSTNADER VERKSAMHET	1 382 803,49 kr	2 007 809,76 kr
AVSKRIVNINGAR		
Avskrivningar	40 585,00 kr	
FINANSIELLA KOSTNADER MM		
Räntor, avgifter	2 917,86 kr	343,43 kr
Extraordinära kostnader		54 946,90 kr
TOTALT KOSTNADER	1 426 306,35 kr	2 063 100,09 kr
ÅRETS RESULTAT		
Vinst	45 698,64 kr	
Förlust		5 613,44 kr

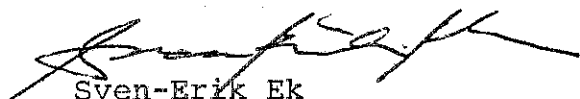
REVISIONSBERÄTTELSE FÖR SPÅRVÄGENS SIMFÖRENING

Undertecknade som utsetts att såsom revisorer granska förvaltning och räkenskaper för Spårvägens Simförening för tiden 1993 01 01 - 1993 12 31, lämnar efter verkställd revision följande berättelse.

Vi har tagit del av föreningens räkenskaper för verksamhetsåret. Den av oss företagna revisionen har ej givit anledning till anmärkning beträffande räkenskaper eller förvaltningen i övrigt.

Vi föreslår att årsmötet beviljar styrelsen ansvarsfrihet för den tid som redovisningen omfattar.

Stockholm 1994 02 06



Sven-Erik Ek



Lennart Eriksson

