

SPÅRVÄGEN SIMFÖRENING

ÅRSBERÄTTELSE

1995

Styrelse och övriga funktionärer inom Spårvägen Simförening 1995

Antal medlemmar: ca 450

Ordförande:

Kristina Wik- Idrén vald t o m 1995

Ordinarie ledamöter:

Per-Olov Blomgren	utbildn kommitté	vald t o m 1995
Christl Kronfeld	bredd/simskola	vald t o m 1995
Jan Linderholm	v ordf, tävl komm	vald t o m 1995
Ensio Andersson	simkommittén	vald t o m 1996
Carina Eriksson	kassör	vald t o m 1996
Gertrud Jansson Holm	sekreterare	vald t o m 1996

Suppleanter:

Kjell Olstrand	marknadskommitté	vald t o m 1995
Mikael Signer	tävl komm,markn	vald t o m 1995

Revisorer:

Hans Lundgren	vald t o m 1995
Annelie Landquist	vald t o m 1995

Revisorssuppleant:

Ove Brännlund	vald t o m 1995
---------------	-----------------

Valberedning:

Stig Aspling	sammankallande
Leif Eliasson	

Materialförvaltare:

Pelle Lönngren	vald t o m 1995
----------------	-----------------

Tävlingstränare:

Mikael Holmertz	
Tomas Litzén	
Joakim Klang	
Ulrica Axelsson	
Mikael Nässén	
Johan Eriksson	
Niklas Eriksson	fr o m augusti
Cecilia Runsten	t o m april
Caroline Lindgren	fr o m april
Niclas Egmar	t o m juli
Emelie Linderholm	fr o m sept

Dessutom har ca 45 tränare varit verksamma i bredd- och plask- och lekverksamheten.

Anställda:

Angela Åström och Caroline Lindgren, kansliet
Mikael Holmertz, huvudtränare

Ordförande har ordet.

På 50 år har Spårvägen Sim utvecklats från en "korpörening" till en av Sveriges bästa simklubbar.

I dagsläget har vi en stor breddverksamhet och en mycket bra elit.

Tack vare en duktig, välutbildad och entusiastisk tränarkår håller vår verksamhet en mycket hög standard, delvis beroende på att många av breddtränarna har ett förflutet som simmare.

Känslan för klubben är viktig på alla nivåer för simmare, tränare, ledare och föräldrar.

Vi är självförsörjande på både tränar och funktionärssidan och har dessutom glädjande nog en jämn fördelning av kvinnor och män.

I sommar kommer Spårvägen Simförening att bli historisk genom att ha fyra (ev. fem) deltagare i Olympiska spelen, dessutom kommer Anders Holmertz bli den förste simmaren i historien som deltagit i fyra olympiader!

En viss generationsväxling kommer att ske framöver men det finns underlag till simmare som har förutsättningar att utvecklas under ledning av bra tränare. Jag ser framtiden an med tillförsikt, det finns verkligen förutsättningar för en fortsatt positiv utveckling av klubben.

* Tack alla simmare som representerar klubben på ett utmärkt sätt, både i och utanför bassängen.

* Tack Mikael Holmertz och alla andra tränare på alla nivåer för ert oförtrutna arbete.

* Tack alla föräldrar som genom sitt engagemang ger ungdomarna möjlighet att syssla med sin idrott.

* Tack Stephan Good för att du varit "Festgeneral" inför femtioårsfesten.

* Tack Ensio Andersson för att du var så duktig att snurra på hjulet hos Loket!

Några nämnda men ingen glömd.

En utförlig historik om klubbens femtio år kommer att presenteras i Jubileumsskriften som kommer att ges ut i höst, det blir säkert intressant läsning.

Med förhoppning om ytterligare 50 bra år !

Kristina Wik-Idrén

Breddkommittén och simskoleverksamheten

Ansvariga: Christl Kronfeld och Caroline Lindgren

Under det gångna verksamhetsåret har Spårvägen Simförening utökat sin bredd- och simskoleverksamhet på grund av den ökade efterfrågan. Simundervisningen för årskurs 2 i grundskolan och daghemsverksamheten har varit förlagd till fyra av veckans dagar. Underlag finns även för en femte dag men bassängtid saknas.

Föreningen har haft fler förfrågningar än tidigare från allmänheten om platser i simskolan. Det gäller både ungdomar och vuxna. Under 1995 har föreningen haft två simlärare anställda (Ulrica Axelsson och Emelie Linderholm) förutom teknik- och plask- och lektränarna. Caroline Lindgren på föreningens kansli har fungerat som vikarie och avlösare.

Under våren har föreningen bedrivit simundervisning för 30 skolklasser inkl daghemsverksamheten och genomfört simskola för allmänheten med 105 barn/ungdomar och 11 vuxna som deltagare. Under hösten har simundervisning bedrivits för 25 skolklasser inkl daghemsverksamheten och för 85 barn/ungdomar och 8 vuxna i allmänhetens simskola.

Den stora efterfrågan när det gäller föreningens breddverksamhet har bl a resulterat i att en viss omfördelning av bassängtiden gjorts samt att samtliga bassängtider har varit inbokade under hösten. Antalet i grupperna har ökat och det var ett av målen för 1995.

Inför 1996 kommer det inte att finnas någon väntelista för de åldersgrupper som kan vara med i breddverksamheten, utan samtliga intresserade har blivit erbjudna en plats. Dock skall medges att det finns väntelista för barn i yngre åldrar.

Ungdomar i medleygrupperna har under året fått chansen att delta i lämpliga tävlingar. Målen som satts upp för verksamhetsåret har till största delen uppnåtts utom målet att få bedriva simskola i Nälstabadet.

Breddverksamheten omfattar som tidigare Plask- och lek-grupper samt teknikgrupper. Under verksamhetsåret har i genomsnitt 280 ungdomar per termin varit inskrivna i Plask- och lek och lika många i teknikgrupperna.

Ca 45 tränare har varit aktiva under året. Rekryteringen av nya tränare har också ökat och ett flertal av dessa är eller har varit aktiva i någon av föreningens tävlingsgrupper. Ett av föreningens långsiktiga mål är också att få tidigare aktiva simmare som tränare.

Även i år har föreningen samarbetat med Vällingbyhallens olika idrottsklubbar. Vi har tillsammans anordnat idrottsskola för mellanstadieelever under tre tillfällen. Denna verksamhet kommer att fortsätta även under 1996 men i lite andra former.

Målen för 1996 är

- en fortsatt utökning av antalet lektionstimmar
- att uppnå full täckning i simgrupperna
- att utveckla samarbetet mellan breddverksamhetens tränare och tävlingstränarna
- att ge simmarna i teknikgrupperna möjlighet att pröva på att tävla trots att de inte klarar alla simsätten
- att vidareutbilda breddverksamhetens tränare

VILKET ÅR - ÅTER IGEN !!

Organisation

Kommittén handlägger all tävlingssimning. Ett 90-tal simmare bedriver rationell träning i de fem tävlingsgrupperna (Elit-, A-, B-, C- och D-gruppen).

Kommittén träffas normalt 1:a tisdagen i varje månad med följande sammansättning:

Ensio Andersson - Ordförande, **Angela Åström** - Sekreterare och **Christl Kronfeld** - Breddkomm samt tränarna **Mikael Holmertz**, **Tomas Litzén**, **Joakim Klang**, **Ulrika Axelsson**, **Mikael Nässén**, **Johan Eriksson**, **Niklas Eriksson** (från aug), **Caroline Lindgren** (från apr), **Cecilia Runsten** (t.o.m apr) **Emelie Linderholm** (fr o m sept) och **Niklas Egmar** (t.o.m aug).

Uppdrag

- **Mikael Holmertz** och **Sven-Arne Selling** är engagerade som landslagstränare.
- **Christl Kronfeld** tillhör styrelsen i Stockholms simförbund
- **Ensio Andersson** ingår i Stockholm simförbunds simkommitté

Tävlingssimningen - Totalt.

Så, var det åter dags att summera det **bästa året** i föreningens historia. För första gången var vi bästa klubb på senior- SM, både i kort (25 m) och lång (50 m) bana, samma år. Dessutom är vi för tredje gången i rad sveriges näst bästa simförening, trots att vi endast har simning på programmet (utan polo, hopp eller konstsimm alltså)

Att vinna SM, trors en halvering av antalet lagkappsmedaljer (jämfört med 1994), är mycket starkt. Trots detta har totala **antalet medaljer** på svenska mästerskap (USM, JSM och SM) **ökat** från 58 st (19 lag och 39 individuella.) år 1994 till **67 st (13 lag och 54 individuella.)** år 1995.

Fördelningen av medaljer över 1995- års mästerskap är följande;

SM	32 st ind	7 st lag	vilket motsvarar 18 % lagkappsmedaljer
JSM	8 st	0 st	0 %
USM (Ä)	7	0 st	0 %
USM (Y)	7	6	46 %

Dessa siffror visar på en mycket god återväxt som väl förvaltat kan ge oss lika stora framgångar i seniorsammanhang framöver.

Slutligen, en eloge till vår tränarkår som till stor del ligger bakom våra fantastiska framgångar.

Tävlingsgrupperna

Det första steget mot tävlingssimning tas i **D-gruppen**. Här läggs grunden för att börja ta mer ansvar, att passa tider, att börja träna mer rationellt. Det är en viss omställning för både föräldrar och simmare när simningen börjar ta mer tid i anspråk. Ett lyckat läger i Nyköping i början av augusti bäddade för en fortsatt fin höst för gruppen.

forts Tävlingsgrupperna

Grupperna A, B och C har under året haft ett flertal gemensamma övningar. Bessemersimmet, träningsläger i Brno, Tjeckien och Luxor Cup är några exempel. Speciellt lägret i Tjeckien var mycket lyckat, både socialt och träningsmässigt. Detta kan vara en starkt bidragande orsak till de stora framgångarna som skördades senare under sommaren och hösten.

En viss generationsväxling har skett i Elit-gruppen, men nivån är fortfarande mycket hög. Alla är kvalificerade för SM eller JSM. Inför sommarens mästerskap genomfördes ett träningsläger i Florida. Lena Eriksson har även varit på "egen" träningsvistelse i Australien. Magnus Aronsson, Fredrik Rosenholm (t.o.m maj) och Niklas Egmar (fr.o.m aug) studerar och simtränar vid "University" i USA. I övrigt får resultaten tala för sig själv.

Tävlingssimningen - Individuellt

- **Anders Holmertz** håller fortfarande greppet som Sveriges bäste simmare. Fyra medaljer (2 silver och 2 brons) på EM i Wien, fem individuella SM-Guld, fyra lag SM-Guld etc säger det mesta. Att Anders "endast" tog silver på paradgrenen 100 m frisim, både i kort och lång bana, grämer honom nog inte så mycket när segraren båda gångerna hette;
- **Fredrik Letzler**, som även vann 50 m frisim både inne och ute. Det var första gången Fredrik blev svensk mästare och det fyrdubbelt t.o.m. Fredrik har ett EM-brons från Wien och är etablerad i landslaget, liksom;
- **Lena Eriksson**, som är "svensk simnings stora genombrott" under 1995, enligt förbundskapten. Hennes tider i lång bana motsvarar förra årets tider i kort bana (en sänkning med 3-4 sek). Hon tillhör de största i världen på 200 m bröstsim. Hon var endast några "1/100-delar" ifrån medalj på både EM i Wien och på VM i Rio. Dessa lopp innebar dock två fina svenska rekord och ett nordiskt rekord.
- **Louise Jöhncke** är nästa stora simmare som skördat stora framgångar under året, speciellt på SM i somras, då hon putsade flera svenska rekord redan i försöken. Louise är dubbel svensk mästarinna på 200 m frisim och har även EM-silver och VM-brons i lag.
- Bröstsimstraditionen lever vidare genom att **Stefan Scherling** blir svensk mästare för första gången (100 m bröst). Han tar även dubbla brons på 50 m bröstsim.
- "Gamle mästaren" och rekordhållaren **Fredrik Rosenholm** vann 200 m bröstsim utöver sitt silver på 100 m (efter Stefan).
- **Peter Aronsson** avslutar sitt sista år som junior genom att ta klivet in bland de stora "pojarna" genom en bronsmedalj på SM utöver medaljerna på JSM.
- **Michaela Rosenholm** är ytterligare en bröstsimmare som haft stora framgångar på USM (guld), JSM (silver) och SM (final).
- USA-studerande **Magnus Aronsson** tar ett brons på 400 m medley i lång bana.
- I våra framgångsrika SM-lag deltog även **Robert Löfström, Arvid Bruhn, Jenny Engkvist, Ulrika Wikström** och **Mattias Egmar**.
- I framgångsrikt JSM-lag ingick även **Hanna Casserblad, Beatrice Eriksson** och **Linn Bessner**.
- **Dimitra Markopoulou** är bland de bästa i Sverige i sin åldersklass (7 individuella medaljer) och är ankaret i vårt framgångsrika USM-lag.
- **Jonathan Wik** och **Isak Fransson** är två ungdomar som överraskade stort i somras på USM.
- **Lisa Malmberg, Ulrika Aspling, Elisabeth Lindberg, Nathalie Olausson** och tillhör alla våra dominerande lagkapslag i USM-Yngre.

Utöver dessa medaljörer på nationella och internationella mästerskap så finns det lika många som lägger ned lika mycket träningstid, men utdelningen blev inte lika stor detta år p g a olika saker.

Till er alla; **Håll ut - Resultaten kommer ! !**

Landslagsrepresentation

World Cup i Malmö, 14 - 15 feb

Anders Holmertz
Fredrik Letzler
Lena Eriksson
Louise Jöhncke

EM i Wien, 17-27/8

Lena Eriksson
Louise Jöhncke
Anders Holmertz
Fredrik Letzler

EM - läger i Florida, 19/5-4/6

Lena Eriksson
Louise Jöhncke
Anders Holmertz
Fredrik Letzler

VM i Rio De Janeiro 30/11 - 3/12

Lena Eriksson
Louise Jöhncke
Anders Holmertz
Fredrik Letzler

Int. meeting of Monte Carlo, 17-18/6

Lena Eriksson
Anders Holmertz
Fredrik Letzler

OS-läger "1" i Fremantle, Australien

27/12 1995 - 11/1 1996

Lena Eriksson
Louise Jöhncke
Anders Holmertz
Fredrik Letzler

Ungdoms-OS, London i juli

Jim Westman

Medaljörer vid mästerskapstävlingar under 1995

EM i Wien 17 - 27/8

SILVER	Anders Holmertz	200 m frisim	SILVER	Louise Jöhncke	4x100 m frisim
BRONS	Anders Holmertz	400 m frisim	BRONS	Anders Holmertz	4x100 m frisim
SILVER	Anders Holmertz	4x200 m frisim	BRONS	Fredrik Letzler	4x100 m frisim

VM i Rio De Janeiro 30/11 - 3/12

BRONS Louise Jöhncke 4x100 m frisim

Senior-SM i Växjö, 26-29/1 (25 m bana)

GULD	Fredrik Letzler	50 m frisim
(9 st)	Fredrik Letzler	100 m frisim
	Anders Holmertz	200 m frisim
	Anders Holmertz	400 m frisim
	Louise Jöhncke	200 m frisim
	Lena Eriksson	200 m bröstsim
	Fredrik Letzler	4x100 m frisim
	Anders Holmertz	4x100 m frisim
	Robert Löfström	4x100 m frisim
	Arvid Bruhn	4x100 m frisim

Senior-SM i Landskrona, 19-23/7 (50 m bana)

GULD	Fredrik Letzler	50 m frisim
(10 st)	Fredrik Letzler	100 m frisim
	Anders Holmertz	200 m frisim
	Anders Holmertz	400 m frisim
	Stefan Scherling	100 m bröstsim
	Fredrik Rosenholm	200 m bröstsim
	Anders Holmertz	200 m medley
	Louise Jöhncke	200 m frisim
	Fredrik Letzler	4x200 m frisim
	Robert Löfström	4x200 m frisim
	Anders Holmertz	4x200 m frisim
	Peter Aronsson	4x200 m frisim

forts Senior-SM i Växjö, 26-29/1 (25 m bana)

	Anders Holmertz	4x200 m frisim
	Fredrik Letzler	4x200 m frisim
	Robert Löfström	4x200 m frisim
	Arvid Bruhn	4x200 m frisim
	Louise Jöhncke	4x50 m medley
	Lena Eriksson	4x50 m medley
	Ulrika Wikström	4x50 m medley
	Jenny Engkvist	4x50 m medley

SILVER	Anders Holmertz	100 m frisim
(5 st)	Fredrik Letzler	100 m fjärilsim
	Lena Eriksson	100 m bröstsim
	Lena Eriksson	100 m medley
	Louise Jöhncke	4x100 m medley
	Lena Eriksson	4x100 m medley
	Ulrika Wikström	4x100 m medley
	Jenny Engkvist	4x100 m medley

BRONS	Stefan Scherling	50 m bröstsim
(6 st)	Peter Aronsson	200 m bröstsim
	Magnus Aronsson	400 m medley
	Louise Jöhncke	100 m frisim
	Lena Eriksson	50 m bröstsim
	Louise Jöhncke	50 m fjärilsim

Senior-SM i Landskrona, 19-23/7 (50 m bana)

Mattias Egmar	4x100 m medley
Fredrik Rosenholm	4x100 m medley
Fredrik Letzler	4x100 m medley
Anders Holmertz	4x100 m medley

SILVER	Anders Holmertz	100 m frisim
(5 st)	Fredrik Rosenholm	100 m bröstsim
	Lena Eriksson	100 m bröstsim
	Fredrik Letzler	4x100 m frisim
	Robert Löfström	4x100 m frisim
	Anders Holmertz	4x100 m frisim
	Peter Aronsson	4x100 m frisim
	Louise Jöhncke	4x200 m frisim
	Lena Eriksson	4x200 m frisim
	Jenny Engkvist	4x200 m frisim
	Beatrice Eriksson	4x200 m frisim

BRONS	Stefan Scherling	50 m bröstsim
(5 st)	Louise Jöhncke	100 m frisim
	Lena Eriksson	50 m bröstsim
	Lena Eriksson	100 m bröstsim
	Lena Eriksson	200 m medley

Junior-SM, Landskrona, 19-23/7 (50 m bana)

GULD	Peter Aronsson	200 m bröstsim
	Hanna Casserblad	4x100 m medley
	Michaela Rosenholm	4x100 m medley
	Linn Bessner	4x100 m medley
	Beatrice Eriksson	4x100 m medley

SILVER	Michaela Rosenholm	50 m bröstsim
---------------	--------------------	---------------

BRONS	Peter Aronsson	200 m medley
	Michaela Rosenholm	100 m bröstsim
	Michaela Rosenholm	200 m bröstsim

Junior-SM, Göteborg, 23-26/11 (25 m bana)

SILVER	Peter Aronsson	100 m bröstsim
	Michaela Rosenholm	100 m bröstsim

BRONS	Peter Aronsson	50 m bröstsim
	Peter Aronsson	200 m medley

USM (Yngre) Halmstad

GULD	Dimitra Markopoulo	50 m bröstsim
	Elisabeth Lindberg	4x50 m ryggsim
	Ulrika Aspling	4x50 m ryggsim
	Dimitra Markopoulo	4x50 m ryggsim
	Lisa Malmberg	4x50 m ryggsim
	Elisabeth Lindberg	4x50 m fjärilsim
	Ulrika Aspling	4x50 m fjärilsim
	Dimitra Markopoulo	4x50 m fjärilsim
	Lisa Malmberg	4x50 m fjärilsim

USM (Äldre) Västerås

GULD	Jonathan Wik	200 m bröstsim
SILVER	Jonathan Wik	100 m bröstsim
	Isak Fransson	50 m frisim

BRONS	Isak Fransson	100 m ryggsim
	Isak Fransson	50 m fjärilsim

forts USM (Yngre) Halmstad

SILVER	Dimitra Markopoulo	100 m bröstsim
	Lisa Malmberg	4x50 m bröstsim
	Elisabeth Lindberg	4x50 m bröstsim
	Nathalie Olausson	4x50 m bröstsim
	Dimitra Markopoulo	4x50 m bröstsim

BRONS	Dimitra Markopoulo	50 m frisim
	Dimitra Markopoulo	100 m frisim
	Dimitra Markopoulo	400 m frisim
	Elisabeth Lindberg	4x50 m frisim
	Ulrika Aspling	4x50 m frisim
	Dimitra Markopoulo	4x50 m frisim
	Lisa Malmberg	4x50 m frisim

USM (Y), Söderhamn 2-3/12 (25 m bana)

GULD	Dimitra Markopoulou	50 m bröstsim
SILVER	Ulrika Aspling	4x50 m bröstsim
	Lisa Malmberg	4x50 m bröstsim
	Elisabeth Lindberg	4x50 m bröstsim
	Dimitra Markopoulou	4x50 m bröstsim
	Ulrika Aspling	4x50 m ryggsim
	Lisa Malmberg	4x50 m ryggsim
	Elisabeth Lindberg	4x50 m ryggsim
	Dimitra Markopoulou	4x50 m ryggsim
BRONS	Dimitra Markopoulou	100 m bröstsim

USM (Ä), Kristianstad 2-3/12 (25 m bana)

GULD	Michaela Rosenholm	50 m bröstsim
	Michaela Rosenholm	100 m bröstsim
SILVER	Michaela Rosenholm	200 m bröstsim

NORDISKT REKORD slaget under 1995

Bröstsim		50 m	Datum
200 m	Lena Eriksson	2.30,74	95-08-23 Wien

SVENSKA REKORD slagna under 1995

Frisim	Namn	50 m	25 m	Datum
100 m	Louise Jöhncke	56,61		95-07-21 Landskrona
200 m	Louise Jöhncke	2.01,17		95-07-23 Landskrona
Bröstsim				
200 m	Lena Eriksson	2.30,74		95-08-23 Wien
200 m	Lena Eriksson		2.26,86	95-12-01 Rio de Janeiro

DISTRIKTSMÄSTARE 1995

SENIORER (50 m bana)

Frisim

50 m	Louise Jöhncke
50 m	Fredrik Letzler
100 m	Louise Jöhncke
100 m	Fredrik Letzler
200 m	Louise Jöhncke
200 m	Fredrik Letzler
400 m	Louise Jöhncke
4x50 m	Louise Jöhncke
4x50 m	Jenny Engkvist
4x50 m	Lena Eriksson
4x50 m	Hanna Casserblad
4x100 m	Louise Jöhncke
4x100 m	Jenny Engkvist
4x100 m	Lena Eriksson
4x100 m	Beatrice Eriksson
4x100 m	Fredrik Letzler
4x100 m	Robert Löfström
4x100 m	Peter Aronsson
4x100 m	Arvid Bruhn
4x200 m	Louise Jöhncke
4x200 m	Jenny Engkvist
4x200 m	Lena Eriksson
4x200 m	Beatrice Eriksson
4x200 m	Fredrik Letzler
4x200 m	Robert Löfström
4x200 m	Peter Aronsson
4x200 m	Arvid Bruhn

Bröstsöm

50 m	Lena Eriksson
100 m	Lena Eriksson
100 m	Fredrik Rosenholm
200 m	Lena Eriksson
200 m	Fredrik Rosenholm

Fjärilsim

50 m	Louise Jöhncke
100 m	Louise Jöhncke

Medley

200 m	Lena Eriksson
4x50 m	Hanna Casserblad
4x50 m	Lena Eriksson
4x50 m	Louise Jöhncke
4x50 m	Jenny Engkvist
4x100 m	Mattias Egmar
4x100 m	Fredrik Rosenholm
4x100 m	Fredrik Letzler
4x100 m	Robert Löfström

SENIORER (25 m bana)

Frisim

50 m	Louise Jöhncke
50 m	Fredrik Letzler
100 m	Louise Jöhncke
100 m	Anders Holmertz
400 m	Anders Holmertz
4x50 m	Louise Jöhncke
4x50 m	Jenny Engkvist
4x50 m	Ulrika Wikström
4x50 m	Lena Eriksson
4x100 m	Fredrik Letzler
4x100 m	Anders Holmertz
4x100 m	Robert Löfström
4x100 m	Arvid Bruhn
4x100 m	Louise Jöhncke
4x100 m	Ulrika Wikström
4x100 m	Lena Eriksson
4x100 m	Jenny Engkvist
4x200 m	Anders Holmertz
4x200 m	Robert Löfström
4x200 m	Fredrik Letzler
4x200 m	Arvid Bruhn
4x200 m	Louise Jöhncke
4x200 m	Ulrika Wikström
4x200 m	Lena Eriksson
4x200 m	Jenny Engkvist

Bröstsöm

50 m	Lena Eriksson
100 m	Lena Eriksson
200 m	Lena Eriksson

Fjärilsim

50 m	Louise Jöhncke
100 m	Ulrika Wikström
200 m	Ulrika Wikström

Medley

200 m	Lena Eriksson
400 m	Peter Aronsson
4x50 m	Louise Jöhncke
4x50 m	Lena Eriksson
4x50 m	Ulrika Wikström
4x50 m	Jenny Engkvist
4x100 m	Louise Jöhncke
4x100 m	Lena Eriksson
4x100 m	Ulrika Wikström
4x100 m	Jenny Engkvist

SENIORER

DISTRIKTSMÄSTARE 1995

forts Medley

4x100 m	Hanna Casserblad
4x100 m	Lena Eriksson
4x100 m	Louise Jöhncke
4x100 m	Jenny Engkvist

JUNIORER (50 m bana)

Bröstsims

50 m	Mikaela Rosenholm
100 m	Mikaela Rosenholm
100 m	Peter Aronsson
200 m	Mikaela Rosenholm
200 m	Peter Aronsson

Medley

200 m	Peter Aronsson
-------	----------------

JUNIORER (25 m bana)

50 m	Mikaela Rosenholm
50 m	Peter Aronsson
100 m	Mikaela Rosenholm
100 m	Peter Aronsson
200 m	Mikaela Rosenholm
200 m	Peter Aronsson

Medley

200 m	Peter Aronsson
-------	----------------

DISTRIKTSREKORD slagna under 1995

<i>Frisim</i>	<i>Namn</i>	<i>50 m</i>	<i>25 m</i>	<i>Datum</i>
50 m	Fredrik Letzler	22,91		95-08-26
50 m	Fredrik Letzler		22,53	95-02-15
50 m	Louise Jöhncke		26,14	95-01-27
100 m	Louise Jöhncke	56,61		95-07-21
200 m	Louise Jöhncke	2.01,17		95-05-23
200 m	Louise Jöhncke		1.59,40	95-02-14
1500 m	Anders Holmertz		15.19,80	95-04-06
<i>Bröstsims</i>				
50 m	Lena Eriksson	33,33		95-03-30
100 m	Lena Eriksson	1.11,13		95-08-25
200 m	Lena Eriksson	2.30,74		95-08-23
200 m	Lena Eriksson		2.26,86	95-12-01
<i>Fjärilsim</i>				
50 m	Louise Jöhncke	28,56		95-07-20
50 m	Louise Jöhncke		28,24	95-01-28
<i>Medley</i>				
4x50 m	Louise Jöhncke Lena Eriksson Ulrika Wikström Jenny Engkvist		1.57,43	95-01-26

JUNIORDISTRIKTSREKORD slaget 1995

Bröstsims

50 m	Michaela Rosenholm	33,55	95-12-02
------	--------------------	-------	----------

KLUBBMÄSTARE 1995

SENIOR

DAMER

HERRAR

100 m frisim
100 m bröstsim
100 m ryggsim
100 m fjärilsim
200 m medley

Lena Eriksson
Lena Eriksson
Hanna Casserblad
Lena Eriksson
Lena Eriksson

Fredrik Letzler
Fredrik Rosenholm
Mattias Egmar
Fredrik Letzler
Peter Aronsson

UNGDOM

FLICKOR

POJKAR

50 m frisim
50 m bröstsim
50 m ryggsim
50 m fjärilsim
100 m medley

Michaela Karlsson
Hanna Johansson
Marie Olsson
Caroline Wapper
Caroline Wapper

Magnus Egmar
Magnus Egmar
Magnus Egmar
Magnus Kjellberg
Magnus Egmar

KLUBBREKORD slagna 1995

Man kan notera att ett klubbrekord i Spårvägens simförening, i dagens läge, oftast också innebär ett nytt distriktsrekord, svenskt rekord eller t.o.m ett nordiskt rekord.

SENIOR

<i>Frisim</i>	<i>Namn</i>	<i>50 m</i>	<i>25 m</i>	<i>Datum</i>
50 m	Louise Jöhncke		26,14	95-01-21
50m	Fredrik Letzler	22,91		95-08-26
50m	Fredrik Letzler		22,53	95-02-15
100 m	Louise Jöhncke	56,61		95-07-21
200 m	Louise Jöhncke		1.59,40	95-02-14
200 m	Louise Jöhncke	2.01,17		95-05-23
1500 m	Anders Holmertz		15.19,80	95-04-06

Bröstsim

50 m	Stefan Scherling		28,98	95-
50 m	Lena Eriksson	33,33		95-03-30
50 m	Lena Eriksson		32,99	95-
100 m	Lena Eriksson		1.09,43	
100 m	Lena Eriksson	1.11,13		95-08-25
200 m	Lena Eriksson	2.30,74		95-08-23
200 m	Lena Eriksson		2.26,86	95-12-01

Fjärilsim

50 m	Louise Jöhncke	28,56		95-07-20
50 m	Louise Jöhncke		28,24	95-01-28
50m	Fredrik Letzler		25,01	95-
100m	Fredrik Letzler		54,80	95-

forts
SENIOR

KLUBBREKORD slagna 1995

Ryggsim

50 m	Louise Jöhncke	30,37	95-
------	----------------	-------	-----

Medley

100 m	Lena Eriksson	1.04,85	95-
200m	Lena Eriksson	2.20,50	95-
4x50 m	Louise Jöhncke	1.57,43	95-01-26
	Lena Eriksson		
	Ulrika Wikström		
	Jenny Engkvist		

JUNIOR

Bröstsims

50 m	Michaela Rosenholm	33,55	95-12-02
50 m	Peter Aronsson	29,30	95-
100 m	Michaela Rosenholm	1.11,22	95-

Medley

200 m	Peter Aronsson	2.05,39	95-
-------	----------------	---------	-----

*Kommer jubileumsåret (klubben 50 år)
- OS-året att bli lika framgångsrikt ?*

Mål:

- Minst fyra simmare till OS.
- Åter bästa klubb på ute-SM
- Ungdomarna utvecklas vidare
- Kom ihåg att umgås och ha roligt också !

Utbildningskommittén

Ansvarig: P O Blomgren

Vid två tillfällen under året hölls kompletterande funktionärsutbildning om de nya tävlingsreglerna. Vid första tillfället den 30 maj deltog 26 funktionärer och vid andra tillfället den 24 oktober deltog 10 funktionärer. Det innebär att vi har en bra funktionärstrupp i klubben.

När det gäller tränarutbildningen gick Stefan Lönngren simlekskoleutbildningen i Stockholms Simförbunds regi den 13-14 maj.

Under året deltog fem tränare i steg 1-utbildning: Thomas Lönngren, Helene Fredlund och Marianne Aronsson den 18-19 mars och 13-14 maj, Linda Linderholm och Niklas Halvorsen den 7-8 och 21-22 oktober.

Niklas Halvorsen deltog i Stockholms Simförbunds ungdomstränarkonferens den 18-19 november.

Ulrica Axelsson och Mikael Nässén gick steg 2-utbildningen på Rhodos den 8-15 oktober.

I simlärarassistentkursen deltog två tränare Emelie Linderholm och Ulrica Axelsson under tiden 22-23 april.

Styrelsens arbete inleddes under våren med en planeringshelg. Styrelsens ledamöter har under året deltagit i bl a SES-möten, regelsymposium, simmartinget, olika temakvällar, Svenska Simförbundets och Stockholms Simförbunds möten.

Tävlingskommittén

Ansvariga: Jan Linderholm och Mikael Signer

Spårvägen har under 1995 liksom under tidigare år, arrangerat ett antal tävlingar av intern karaktär som Morgondagare och Mini-Max.

"Morgondagare", en tävling där ungdomarna tävlar mot sig själva har arrangerats tre gånger på våren och två gånger på hösten. Under höstens Mini-Max-tävlingar bjöds Kanaans Simsällskap att delta, vilket uppskattades av både simmare och föräldrar. Detta samarbete kommer att fortsätta våren 1996.

1995 var ett speciellt år därför att vi detta år arrangerade tre stora tävlingar. Det började redan 13-14-15 januari med inomhus-DM i Åkerhovsbadet. Tävlingen genomfördes med kort varsel men blev ändå en lyckad tävling.

Den 7-8-9 juli var det dags för ute-JDM/DM i Nälstabadet som denna gång gynnades av vackert väder, ganska ovanligt i just dessa sammanhang. Det resulterade i ett lyckat arrangemang för alla parter.

Nästa stora tävling var den tionde upplagan av Julklappsdoppet, "Jubileumsdoppet", som genomfördes 9-10 december. Som vanligt var det massor av anmälda simmare, över 600 st. Denna gång hade vi tillgång till Åkeshovsbadet hela lördagen och söndagen och värt att notera är att vi kunde förlita oss till egna funktionärer till alla passen! Tävlingen uppmärksammades denna gång med ett långt inslag i Lilla Sportspegeln och även i pressen.

Sista tävlingen för året var KM/UKM som avgjordes i Vällingbybadet den 19 december.

Vi vill rikta ett stort tack till alla som har ställt upp och hjälpt till att genomföra våra tävlingar på bästa sätt: alla funktionärer, alla ni som hjälpt till att skaffa fram priser, alla som lagt ner mycken tid på planering och förberedelser och Markan-gruppen som skött utspisningen, vilket uppskattats mycket, inte minst av gästande funktionärer och tränare. Tack allesammans!

Marknads- och supporterkommittén

Ansvariga: Kjell Olstrand och Mikael Signer

Målet har varit att skapa trivsel och aktivera föräldrar och simmare samt finna inkomstbringande aktiviteter och sponsorer.

I aktivitetsgrupper har simmarnas föräldrar ingått. Avsikten har varit att varje grupp själva ordnar och genomför olika aktiviteter med hjälp av andra frivilliga. Genom detta vill vi att många skall känna engagemang och delaktighet i klubbens utveckling. Många föräldrar har medverkat i de arrangemang som genomförts under året, bl a vårstädning på kommunala platser, lotterier, loppmarknad och brödförsäljning. Kuvertering liksom utdelning av "Din Del" har varit en återkommande aktivitet.

Nytt sponsoravtal har ingåtts med Adidas som gäller t o m 1998 och som innebär att klubben får adidasprodukter till JSM- och SM-simmarna. I gengäld har klubben förbundit sig att sälja olika adidasprodukter som bl a badkläder, singlasögon, shorts, t-shirts och väskor. Lotta Karlsson har haft hand om försäljningen av badkläder.

Diskussioner har förts under året med flera företag om ev sponsring av klubben.

Bingolotto har varit den aktivitet som inbringat mest pengar till klubben. Denna aktivitet är mycket viktig och fortlöper även under kommande verksamhetsår.

Sponsorsim har genomförts under året.

Andra aktiviteter som bidragit till trivsel och glädje är simavslutningar och årsfesten.

Marknads- och supporterkommittén tackar alla som på olika sätt medverkat i någon aktivitet och hoppas att ännu fler kan ställa upp inför kommande år.

Slutord

Föreningens styrelse riktar ett varmt tack till Er som 1995 varit delaktiga i verksamheten. Tack alla simmare, tränare och ledare för Er flit och Ert uppoffrande arbete. Tack alla entusiastiska föräldrar som samlat in pengar till verksamheten och tack alla sponsorer! Slutligen - ett tack till vår alliansförening för det gångna året.

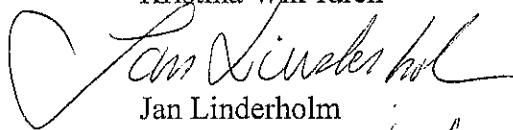
Stockholm den 4 mars 1996



Kristina Wik-Idrén



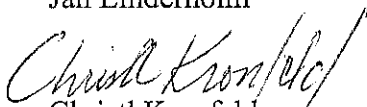
Ensio Andersson



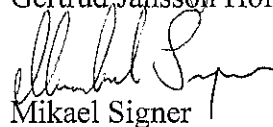
Jan Linderholm



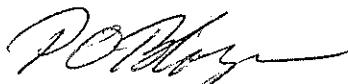
Gertrud Jansson Holm



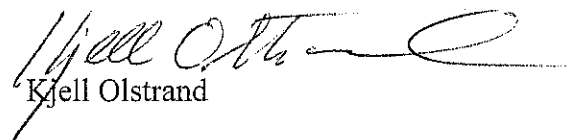
Christl Kronfeld



Mikael Signer



Per Olov Blomgren



Kjell Olstrand



Carina Eriksson

Spårvägen Simförening
Org nr 802016-1280

Årsredovisning för räkenskapsåret 1995

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Redovisningen omfattar	Sida
- resultaträkning	2
- balansräkning	3
- bokslutskommentarer	4

Resultaträkning	1995	1994
Intäkter	3.269.730	3.570.421
Kostnader verksamhet	<u>-3.491.465</u>	<u>-3.494.492</u>
Rörelseresultat före avskrivningar	-221.735	75.929
Avskrivningar enligt plan		
Maskiner och inventarier	<u>-5.856</u>	<u>-5.856</u>
Rörelseresultat efter avskrivningar	-227.591	70.073
Finansiella intäkter och kostnader		
Ränteintäkter	7.714	6.970
Räntekostnader	<u>-</u>	<u>-69</u>
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	-219.877	76.974
Extraordinära intäkter	Not 1	
	<u>1.000.000</u>	<u>-</u>
Resultat före bokslutsdispositioner	780.123	76.974
Avsättning läger	<u>76.000</u>	<u>-76.000</u>
Årets vinst	<u>856.123</u>	<u>974</u>

Balansräkning	1995-12-31	1994-12-31
Tillgångar		
Omsättningstillgångar		
Kassa och bank	151.656	116.949
Premieobligationer	1.000.000	-
Kundfordringar	-	36.698
Redovisning förskott	84.133	66.377
Huvudföreningen	-	176.229
Varulager	63.208	50.652
Summa omsättningstillgångar	<u>1.298.997</u>	<u>446.905</u>
Anläggningstillgångar		
Datorer	Not 2	8.194
Summa anläggningstillgångar	<u>8.194</u>	<u>13.664</u>
Summa tillgångar	<u>1.307.191</u>	<u>460.569</u>
Skulder och eget kapital		
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	138.545	19.520
Anställdas skatt och sociala avgifter	30.248	39.147
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	71.360	52.977
Medlemmar	49.935	111.945
Bidrag och subventioner	89.000	89.000
Summa kortfristiga skulder	<u>379.088</u>	<u>312.589</u>
Reserver		
Avsättning läger	-	76.000
Summa reserver	<u>0</u>	<u>76.000</u>
Eget kapital		
Balanserat resultat	71.980	71.006
Årets vinst	856.123	974
	<u>928.103</u>	<u>71.980</u>
Summa eget kapital	<u>928.103</u>	<u>71.980</u>
Summa skulder och eget kapital	<u>1.307.191</u>	<u>460.569</u>

Bokslutskommentarer

Redovisningsprinciper

Tillämpade redovisnings- och värderingsprinciper, vilka är oförändrade i jämförelse med föregående år, anges nedan.

Avskrivningar på anläggningstillgångar

I resultaträkningen belastas rörelseresultatet med avskrivningar enligt plan, vilka beräknas på ursprungliga anskaffningsvärden och baseras på tillgångarnas bedömda ekonomiska livslängd, varvid följande procentsatser används:

	$\frac{\%}{30}$
Datorer och dataprogram	

Noter

Not 1 Extraordinära intäker

Avser vinst Bingo Lotto.

Not 2 Maskiner och inventarier

	<u>1995-12-31</u>
Anskaffningsvärde	19.906
Ackumulerade avskrivningar enligt plan	<u>-11.712</u>
Bokfört värde	<u>8.194</u>

Spårvägen Simförening
Org nr 802016-1280

Årsredovisning för räkenskapsåret 1995

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Redovisningen omfattar	Sida
- resultaträkning	2
- balansräkning	3
- bokslutskommentarer	4

Årsboksbilaga

Spårvägen Simförening

Intäkter

Konto	Kontobenämning	Detta år	Föregående år	Underbilaga
		1995-12-31	1994-12-31	
3060	Int simskola	-200.257,--	-90.000,--	+ 110
3070	Försäljning badkläder	-71.709,--	-51.688,--	
3072	Katalog utdelning	100,--	-49.060,--	
3073	Försäljning märken	-13.748,--	-5.040,--	
3075	Försäljning skraplotter	-4.678,50	-3.647,--	
3076	Försäljning bingoletto	-1.373.365,20	-1.831.649,14	
3080	Verksamhetsbidrag	-13.200,--	-4.000,--	
3090	Lokalt aktivitetsbidrag	-219.636,70	-336.139,80	
3100	Lägerbidrag	-20.820,--	-15.870,--	
3110	Medlemsavgifter	-37.750,--		
3120	Terminsavgift	-389.017,--	-395.218,--	
3122	Medlemsavgifter		-20.025,--	
3130	Avg idrottsskolan	-750,--	-400,--	
3160	Deltagaravgift läger tävlingar	-301.293,--	-174.845,--	
3170	Egen tävling julklappsdoppet	-41.915,--	-33.137,--	
3171	Sponsorsim 40 %	-4.369,--	-21.423,50	
3172	Prispengar tävling	-6.400,--		
3173	Egen tävling DM/JDM	-380,--	-63.608,--	
3174	Start avg DM /JDM	-25.244,--	-7.870,--	
3175	Egen tävling DM	-2.620,--		
3176	Start avg DM	-20.435,--	-25,--	
3180	Aktiviteter	-1.255,--	-30.017,50	
3182	Aktiviteter marknad	-10.174,50	-121,--	
3184	Aktiviteter supporter	-28.377,--	-44.087,50	
3186	Utbildning		-460,--	
3190	Städintäkter spångabadet		-2.072,--	
3890	Övriga intäkter	-60,--	-10.017,42	
3990	Stat alliansföreningen	-482.375,78	-380.000,--	
		-3.269.729,68	-3.570.420,86	

Årsboksbilaga

Spårvägen Simförening

Kostnader verksamhet

Konto	Kontobenämning	Detta år	Föregående år	Underbilaga
		1995-12-31	1994-12-31	
4010	Inköp material och varor	816,--	977,--	
4030	inköp priser	5.834,62	30.565,50	
4050	uppvaktningar	7.054,50	5.119,--	
4060	kostnader simskola	126.047,86	98.395,50	
4070	inköp badkläder	100.081,--	120.940,50	
4072	inköp simträn material	1.599,50	10.468,--	
4073	inköp simmärken	9.444,--	2.369,--	
4074	Inköp reselotter		2.100,--	
4075	Inköp skraplotter	3.090,--		
4076	bet bingolotter sthlm	1.131.660,50	1.309.260,94	
4170	Egen tävling julklappsdoppet	12.887,20	17.920,50	
4171	Egen tävling sponsorsim	224,--		
4173	egen tävling DM/JDM	3.437,50	23.690,50	
4174	Egen tävling DM	3.697,--		
4180	aktiviteter	1.461,50	6.157,--	
4184	Aktiviteter supporter	721,50		
4186	utbildning	67.004,50	60.651,--	
4190	Collage material		1.571,50	
5040	tränararvode teknikskolan		77.228,--	
5060	löner	420.890,50	438.018,--	
5065	Löner ej arb avgift	35.281,--		
5070	resekostnadsersättning	36.550,--	143.554,70	
5080	semesterlön	6.610,--	9.471,--	
5410	trivsel	2.733,50	1.995,80	
5420	Övriga kostnader tävl.grupp	117.556,--		
5425	Övriga kostnader Teknikskolan	41.331,--		
5610	arbetsgivaravgifter	188.196,--	157.769,--	
5670	arbetsmarknadsförsäkring	250,--	250,--	
5890	övriga personalkostnader	2.599,63	805,--	
5990	Lönebidrag	-5.786,--		
6000	Simhallshyra	8.080,--		
6010	lokalhyra	52.500,--	21.602,--	
6011	bankavgifter	867,--	1.191,01	
6050	El och värme		2.406,--	
6071	städning spångabadet	34.961,50	28.853,--	
6080	Rep och underhåll lokal	500,--		
6081	div kostnader simhall	3.000,--	23,--	
6090	Övriga lokalkostnader		100,--	
6510	kontorsmaterial	6.411,50	12.196,50	
6520	förbrukningsmaterial kansli	938,50	555,40	
6530	flyttning	6.241,--	47.666,10	
6550	trycksaker	3.113,--	7.250,--	
6600	rep och underhåll inventarier	1.337,50	2.308,--	
6810	telefon	18.965,--	6.099,--	
6850	porto	10.314,50	8.730,90	
6860	kostn för möten	5.462,70	562,--	
6865	Kostnad fr möten Simförbunden	2.354,--		
6870	Annonsering		1.250,--	
6880	Resekostnader	47.066,--		
6890	Reklamtrycksaker		200,--	
7001	tävling resor	202.675,50	109.670,50	
7002	tävling mat och logi	212.763,50	309.198,25	

Årsboksbilaga

Spårvägen Simförening

Kostnader verksamhet

Konto	Kontobenämning	Detta år	Föregående år	Underbilaga
		1995-12-31	1994-12-31	
7004	tävling startavgift	82.367,50	92.844,--	
7005	tävling övrigt	8.409,50	5.831,35	
7011	läger resor	235.057,--	-6.481,--	
7012	läger mat och logi	130.277,--	152.996,80	
7015	läger övrigt	1.875,--	11.146,--	
7016	Trivsel		7.880,50	
7017	övriga kostnader simmare	25.341,--	6.695,--	
7310	försäkring	5.024,--	2.350,--	
7600	ssf kostnader för AH	26.074,--	18.075,--	
7601	Tävling resor		38.505,--	
7602	Tävling mat och logi		10.359,--	
7604	Tävling startavg	1.150,--		
7611	Läger resor		7.590,--	
7615	Läger övrigt		117,--	
7670	facklitteratur	686,--	249,--	
7680	Övergångar		617,--	
7681	medlemsavgift svenska simförb	12.380,--	13.160,--	
7682	Medlemsavgift allians	23.500,--	8.850,--	
7690	div kostnader	500,--	44.568,20	
		3.491.465,01	3.494.491,95	

Bokslutskommentarer

Redovisningsprinciper

Tillämpade redovisnings- och värderingsprinciper, vilka är oförändrade i jämförelse med föregående år, anges nedan.

Avskrivningar på anläggningstillgångar

I resultaträkningen belastas rörelseresultatet med avskrivningar enligt plan, vilka beräknas på ursprungliga anskaffningsvärden och baseras på tillgångarnas bedömda ekonomiska livslängd, varvid följande procentsatser används:

Datorer och dataprogram	$\frac{\%}{30}$
-------------------------	-----------------

Noter

Not 1 Extraordinära intäker

Avser vinst Bingo Lotto.

Not 2 Maskiner och inventarier

	<u>1995-12-31</u>
Anskaffningsvärde	19.906
Ackumulerade avskrivningar enligt plan	<u>-11.712</u>
Bokfört värde	<u>8.194</u>