

ANDTS-policy

Vv84 SK Bjuv



Varför en ANDTS-policy?

De allra flesta barn och ungdomar är någon gång aktiva i en idrottsförening. Föreningen engagerar också många föräldrar och andra vuxna. Föreningen kan därmed fungera som en viktig uppfostringsmiljö där attityder och värderingar skapas. Ofta är idrotten en skyddsfaktor mot att ungdomar använder alkohol, narkotika, doping och tobak.

Föreningen arbetar för gemenskap, idrottsutövande och social fostran. För oss är det viktigt att främja positiva och trygga miljöer där våra barn och unga kan utvecklas såväl idrottsligt som socialt, kulturellt och psykiskt. För oss ingår inte alkohol, tobak, narkotika, doping och spel om pengar i en sådan miljö.

Alkohol, tobak och andra droger påverkar idrottsprestationen negativt. För barn som växer upp i en otrygg hemmiljö kan idrottsföreningen vara en trygg plats. Det kan också finnas vuxna ledare eller föräldrar som lagt missbruk bakom sig. För dem är det extra viktigt att föreningen fungerar som en plats fri från alkohol, narkotika, doping.

Spel om pengar kan skapa ett spelberoende för individen under dygnets alla timmar. De flesta som har spelproblem känner skam och skuld för sitt beteende och har därför svårt att söka hjälp och berätta om sina problem. Vår förening ska vara en trygg plats där man kan få stöd och vågar prata om sina problem.

Vad säger Riksidrottsförbundet?

"Vi vill inom idrottsrörelsen bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Inom idrotten lär vi oss också hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, till exempel användandet av droger"

Övergripande riktlinjer

- Vi strävar efter att inte prata positivt om alkohol, tobak och spel om pengar i samband med föreningens verksamhet.

- Vi pratar inte positivt om narkotika och doping.
- Våra ledare, tränare och förtroendevalda är i sitt förhållningssätt till ANDTS ett föredöme för barn och ungdomar.
- Vi följer de regler och lagar som finns i svensk lagstiftning gällande alkohol, narkotika, doping, tobak och spel om pengar.

Alkohol

- Vi dricker inte alkohol när vi bär föreningens kläder eller utrustning.
- Våra ledare och tränare dricker inte alkohol i samband med träningar, matcher, träningsläger eller annan verksamhet där man ansvarar för föreningens barn och ungdomar.
- Vi har nolltolerans mot alkoholkonsumtion i samband med skjutningar till matcher, träningar och tävlingar. Tänk på att det du druckit kvällen innan kan påverka din körförmåga.
- Våra idrottsutövare undviker alkohol dagen före och under tävling, träning, träningsläger eller match.
- Vi uppmanar inte till att fira segrar eller dränka förluster med hjälp av alkohol.
- Vi har förbud mot alkoholförsäljning vid våra allmänna arrangemang.
- Vi är restriktiva vid val av sponsorer som kan uppmuntra, eller på ett annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion.
- Vi dricker inte alkohol på föreningens fester när minderåriga är med.
- Vi erbjuder alltid alkoholfria alternativ på våra fester.

Tänk på att det är olagligt att bjuda eller köpa ut alkohol till minderåriga.

Narkotika och Doping

- Narkotika- och dopingklassade substanser får aldrig förekomma på något sätt i vår verksamhet utan läkarintyg.

- Om man har fått preparat utskrivna av läkare som innehåller narkotika- eller dopingklassade substanser söks dispens om nödvändigt.
- Idrottsutövare, tränare och ledare ska hålla sig informerade om vilka regler som gäller för doping.
- Våra idrottsutövare, ledare och tränare följer Riksidrottsförbundets avrådan från bruk av kosttillskott annat än på rent medicinska grunder.

Energidrycker

- Vi avråder minderåriga att dricka energidrycker i samband med föreningens verksamhet. Föreningen ska inte sälja energidrycker vid arrangemang.

Tänk på att det enligt svensk lagstiftning är förbjudet att sälja, köpa och använda narkotika och doping annat än vid av läkare utskrivna preparat

Aktuell dopinglista finns på närmaste apotek eller på www.rf.se/antidoping/dopinglistor

Att kosttillskott kan innehålla dopingklassade preparat. Läs mer på: www.rf.se/antidoping/kosttillskott

Tobak

- Vi röker inte när vi bär föreningens kläder eller utrustning.
- Vi uppmuntrar våra medlemmar att värna om nikotinfria miljöer och en kultur utan tobak.
- Rökning sker aldrig inomhus och på anvisade platser utomhus.
- Våra myndiga ledare, tränare och idrottsutövare strävar efter att avstå från tobak under träning, tävling eller match. Tobaksbruk ska hanteras med omdöme inför andra.
- Våra myndiga ledare, tränare och idrottsutövare använder inte tobak inför omyndiga idrottsutövare i samband med träning, tävling eller match.
- Våra omyndiga ledare, tränare och idrottsutövare använder inte tobak under träning, tävling eller match.

Tänk på att även tobaksfria cigaretter och snus samt e-cigaretter ingår under policyn för tobak.

Spel om pengar

- Våra ledare, tränare och myndiga idrottsutövare uppmuntrar inte våra omyndiga medlemmar till spel om pengar.
- Spel om pengar är inte tillåtet i föreningens lokaler oavsett ålder.
- Våra ledare, tränare och myndiga idrottsutövare undviker att prata om odds, resultat och speltips i samband med träning, tävling, match eller annan sammankomst med omyndiga medlemmar.

Tänk på kontakta stödlinjen för råd och stöd om hur du kan bemöta personer med spelproblem på www.stodlinjen.se eller 020-819100.