



Drogpolicy för Telge SIBK

Förord

Telge SBK tar avstånd från allt som är skadligt och nedbrytande för kroppen i idrottssammanhang. Ett led i detta arbete är att ha en drogpolicy där föreningarnas regler fungerar som riktlinjer till stöd för ledare och medlemmar. Som förening har vi ett stort ansvar i att stödja och utveckla våra barn och ungdomar. Vi ska se till att de utvecklas inom sin idrott men även blir självständiga, trygga och får ett hälsomedvetet förhållningssätt till både kost och motion. Uppenbara och upprepade brott mot denna Drogpolicy kan leda till uteslutning ur Föreningen efter särskilt beslut av Styrelsen.

Vi vet att det som krävs för att bli en vinnare är en långsiktig och förnuftigt upplagd träning i kombination med vila och rätt sorts mat. I denna vinnande kombinationen behövs varken kosttillskott eller doping.

Denna Drogpolicy är ett material med innehåll som ledare i vår förening skall ta del av - och vidarefördela till samtliga lagmedlemmar och spelarföräldrar. Viktigt för vuxna att tänka på, och i synnerhet ledare, är att man alltid vara en förebild för ungdomarna.

Tveka inte att kontakta Styrelsen om ni har frågor kring drogpolicyn.

I denna information följer vår policy för hur vi aktivt tar ställning mot alkohol, tobak, narkotika och dopingpreparat – här kallat droger.

Låt oss gemensamt och uppmärksamt arbeta för en hälsosam framtid för våra medlemmar!

Styrelsen Telge SIBK

September 2010



INNEBANDY

Seniorer (myndig)

Som seniorspelare i klubben är det viktigt att tänka på att man är en förebild för de yngre föreningsmedlemmarna samt att man är ett ansikte utåt för föreningen. Vi jobbar aktivt med klara riktlinjer vad gäller synen på och förhållningssättet mot droger.

Förhållningssätt tobak:

Tobak ska användas restriktivt och med sunt förnuft. Vi röker t.ex. inte i hallar eller gemensamhetsutrymmen, vi utsätter likaledes inte omgivningen för störande tobaksrök.

Förhållningssätt alkohol:

- Alkohol skall användas under ansvar och restriktivt
- I vissa samband avstår man från alkohol helt
- Klubbens spelare får inte vara berusad eller bakfull vid träning eller tävlingar.
- Klubbens spelare får inte vara berusad eller bakfull i samband med att denne representerar klubben i officiella sammanhang och iklädd klubbens representationskläder

Alkohol är aldrig tillåtet att använda:

- Under bussresor till och från match (gäller även medföljande)
- I omklädningsrum, idrottshallar/planer
- I klubbens olika representationskläder

Seniorer förväntas alltid ha ett bra, rådgivande och avhållande inflytande på de yngre vid fester och sammankomster där alkohol är förekommande.

Förhållningssätt narkotika och dopingpreparat:

All användning av narkotika och dopingpreparat är förbjuden och aldrig accepterad.

Vid upptäckt av bruk eller misstanke om bruk eller missbruk genomförs enskilda samtal och, vid behov, kontakt med polis.

Ansaret för att följa föreningens policy är gemensamt spelarnas, spelarnas föräldrars, ledarnas och Styrelsens. Det yttersta ansvaret ligger på Styrelsen dit man som spelare eller ledare vid behov kan vända sig om det skulle inträffa en situation som är svår att hantera.

Styrelsen skall alltid vid behov söka råd/hjälp utifrån föreningen via socialtjänst, polis eller via annan expertis.

Ungdomar (omyndig)

Förhållningssätt tobak:

Vi uppmanar våra ungdomar att inte använda tobak.

Om vi skulle upptäcka tobaksbruk gör vi på följande vis.

- Enskilt samtal och kontakt med förälder.

Förhållningssätt alkohol:

Vi tillåter aldrig att våra ungdomar dricker alkohol.

Det är olagligt för unga under 18 år att dricka alkohol.

Om vi skulle upptäcka att någon av våra ungdomar druckit alkohol gör vi på följande sätt.

- Enskilt samtal och kontakt med förälder
- Vid upprepade tillfällen och vid misstanke om missbruk skall vi kontakta föräldrar och vid behov sociala myndigheter

Som ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar.

Förhållningssätt narkotika och dopingpreparat:

All användning av narkotika och dopingpreparat är förbjuden och aldrig accepterad.

Om vi upptäcker att våra ungdomar brukar eller vi eller misstänker att våra ungdomar brukar eller missbrukar narkotika eller dopingpreparat gör vi på följande sätt.

- Enskilt samtal och kontakt med förälder så att denne kan vidta åtgärder.
- Vid behov kontakt med sociala myndigheter och polis.

Ansvaret för att följa föreningens policy är gemensamt spelarnas, spelarnas föräldrars, ledarnas och Styrelsens. Det yttersta ansvaret ligger på Styrelsen dit man som spelare eller ledare vid behov kan vända sig om det skulle inträffa en situation som är svår att hantera.

Styrelsen skall alltid vid behov söka råd/hjälp utifrån föreningen via socialtjänst, polis eller via annan expertis.



INNEBANDY

Klubbens ledare:

- Tobak skall, i samband med åtaganden för föreningen, användas under ansvar och restriktivt
- Ledare skall visa extra hänsyn då de ansvarar för ungdomar, t.ex. i samband med läger, träning och tävling. I dessa sammanhang skall ledare avstå helt från alkohol
- Ledare får inte vara berusad eller bakfull vid träning eller tävlingar
- Ledare får inte vara berusad eller bakfull i samband med att denne representerar klubben i officiella sammanhang och iklädd klubbens representationskläder

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ledare skulle bryta mot våra regler eller uppvisa andra symptom på problem tar vi upp detta i förtroendesamtal för vidare åtgärder.

Förhållningssätt narkotika och dopingpreparat:

All användning av narkotika och dopingpreparat är förbjuden och aldrig accepterad.

Ingen av våra ledare får bruka/hantera narkotika eller dopingpreparat. Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ledare använt/hanterat narkotika eller dopingpreparat gör vi på följande vis.

- Enskilt samtal och kontakt med polis

Ansvaret för att följa föreningens drogpolicy är gemensamt ungdomarnas, föräldrarnas och ledarnas. Det yttersta ansvaret ligger på Styrelsen dit man som ungdom, förälder eller ledare kan vända sig vid behov om det skulle inträffa en situation som är svår att hantera.

Styrelsen skall alltid vid behov söka råd/hjälp utanför föreningen via socialtjänst, polis eller via annan expertis.