

Hej!

VACKSTA NÄS gymnasiet

Från och med hösten 2017 har Vackstanäsgymnasiet NIU i Innebandy för dig som vill satsa på din idrott samtidigt som du går i gymnasiet. Vackstanäsgymnasiet är en skola med lång erfarenhet av idrottsutbildning och vi driver ht-2017 Nationellt godkänd idrottsutbildning i såväl innebandy som i basket och ishockey. Vi driver dessa utbildningar tillsammans med Södertälje kommun.

För att bli antagen på Idrottsprogrammet NIU innebandy behöver du ansöka till NIU innan den 1 december. Ansökningsformuläret hittar du på förbundets eller skolans hemsida www.vackstanas.se/idrottsprogrammet. Du behöver också söka till gymnasiet på den vanliga gymnasieantagningen på www.gyantagningen.se. Observera att du kan söka till NIU innebandy oavsett vilken klubb du kommer ifrån. Varmt välkommen med din ansökan!

Vackstanäsgymnasiet står för en lugn och trygg studieoas där du har möjlighet att göra bra studieresultat samtidigt som du får möjlighet att idrotta mycket. För att få en känsla av hur det är att gå på Vackstanäs gå in på vår youtubekanal på www.youtube.com/Vackstanasgymnasiet eller på vår Facebooksida på www.facebook.com/Vackstanasgymnasiet.

För att utbildningen verkligen ska bli i toppklass har vi ett lokalt programråd som vi träffar. Programrådet består av framstående personer inom personlig träning och kostkunskap. I rådet finns både personer som representerar vidareutbildning och arbetsplatser för personliga tränare. Du ser vilka de är på andra sidan av detta brev.

Alla elever som har påbörjat utbildningen är kvar på programmet. Det är ett tecken på att vi verkligen träffat rätt med vår utbildning. I en enkät som skolans elever fått svara på så anger 98 % att de tycker att stämningen på skolan är varm och att deras lärare bryr sig om dem. Flera av våra elever ser inte bara yrkesutgången personlig tränare som blivande yrke utan också polis, brandman, naprapat, idrottslärare etc.

Med vänlig hälsning

Stefan Rocco



Lokalt programråd

Alla ledamöter är med i programrådet är det som enskilda personer och representerar alltså inte något företag. De är inbjudna för att vi vet att de kan tillföra olika kunskaper och kompetenser till vår utbildning på Vackstanäsgymnasiet.

Martin Lidberg

Martin arbetar som hälsocoach och inspiratör och driver bland annat Hälsoföretaget Inspirata med bland annat Svenska hälsocampen.

Det är en verksamhet som är inriktad på träning och kost för att få människor att må bra och ha en god hälsa. Han är dessutom världsmästare i brottning och vinnare av Let's dance och Superstar.

Karin Magnusson

Karin är dietist och KBT-terapeut och har under många år - genom föreläsningar, individuell rådgivning och matplanering - utbildat idrottare om mat och prestation. Bland annat har hon jobbat med Hammarby IF, Örebro SK, landslagen i innebandy och ishockey samt mängder av andra idrottare inom handboll, bandy, ridning, golf och friidrott. Hon har nyligen kommit ut med boken, "Mat för unga idrottare". Karin är också ledamot i Vackstanäsgymnasiets styrelse.

Pernilla Ohlsson

Pernilla är utbildningsansvarig på PT-skolan. Där har man utbildat personliga tränare i 15 år och har levererat en internationell licens som är ackrediterad av EHFA sedan 2005. Pernilla ska hjälpa oss att anpassa Vackstanäsgymnasiets utbildning så att det ska bli lätt att studera vidare på högre nivå av personlig träning.

Jonas Lissjanis

Jonas är nordiskt PT- ansvarig på SATS och vet därmed allt om den arbetsmarknad som våra elever kan söka arbete på efter utbildningen. Jonas kunskaper om arbetslivet ska hjälpa oss att göra att eleverna får den kunskap de behöver för att få jobb efter gymnasiet.



Här är Martin Lidberg när han håller en föreläsning om träning och kost för Vackstanäsgymnasiets idrottselever.