

Annika Edh



Roll i klubben?

Jag spelar i Dam A tillsammans med min dotter Ela. Är också med i kommittén för Trekungaslaget och ordnar så alla spelare har någonstans att bo under turneringen.

Grattis till utmärkelsen årets Spelare Dam A! Hur känns det?

Men, det var SÅ kul! Och lite överraskande. Det finns riktigt många duktiga spelare i vårt lag.

Hur länge har du spelat volleyboll?

Jag började spela ganska sent, även om det är längesedan nu. Jag var kanske 20. Efter att ha spelat två säsonger inomhus och tre säsonger beach hade jag paus fram tills för något år sedan när Ela började spela.

Vad fick dig att börja spela?

Det fanns inget handbollslag på universitetet i Luleå där jag pluggade, så jag gick på motionsträningar i volleyboll några gånger. Sen såg jag av en tillfällighet en lapp om att provträna för studentlaget. Jag testade och kom med. Jag visste inte då att de spelade i division 1, så det blev lite av en chock för mig som var helt ny. Och jag var helt lost i början men när man spelar med ett lag som är bättre än en själv så går det fort att lära sig.

Vad tycker du är det bästa med volleyboll som sport?

Det är roligt redan från start. Och ju mer man lär sig desto roligare blir det. Man tröttnar liksom inte.

Har du några bra tips till spelare som precis börjat spela?

Ha tålamod med tekniken, peppa varandra och håll ihop i laget.

3 saker som är viktiga att tänka på för att utvecklas som spelare?

1. Att kika på andra spelare för att få inspiration. Gå och se en elitmatch och se hur spelaren med din position rör sig på planen.
2. Tänk på vad som kan hända i nästa steg så är du mer redo. Att röra sig på planen utan boll är superviktigt i volleyboll.
3. Träna spänst för att maxa block och anfall.

Har du något extra roligt minne/händelse från Kungälv volley?

Det var magiskt att sitta i publiken på senaste Trekungaslaget när U20-laget spelade mot de norska lagen Oslo Volley och Skjeberg i slutspelet. Den norska klacken höll på att riva läktaren men Kungälv kontrade med en urstark klack. Och tjejerna spelade bättre än de någonsin spelat förut. SÅ impad!



Sen är det alltid kul att vinna jämna seriematcher. Det blir en helt galen stämning i laget då.