

Föräldrapolicy 2019/2020

Som förälder till en av ungdomarna i IBK Hallsta är Du en viktig del av vår verksamhet. Du är en stor resurs och hjälper oss att nå våra mål. Utan förälderns medverkan i stort och smått fungerar inte verksamheten. Du som förälder får uppleva många glada och spännande stunder när du följer våra ungdomslag och skall göra det med utgångspunkten att ”*barnet deltar i idrott som barn och inte som vuxen*”.

Som förälder i IBK Hallsta förväntas Du

- *Vara ett föredöme för ditt barn och laget vid sidan om planen. Du får inte glömma att även DU representerar IBK Hallsta vid träningar, matcher och turneringar.*
- *I både med- och motgång stödja, uppmuntra, trösta och finnas till hands för ditt barn.*
- *Vara positiv till ditt barn i alla lägen. Hjälpa till att bygga upp ett bra självförtroende och självkänsla med erkännande, uppmuntran och positiva kommentarer. Framhåll det som är bra, även vid förluster.*
- *Lyssna på ditt barns tankar kring laget och spelet, men fördöm eller kritisera inte någon kring laget inför barnet. Det påverkar möjligheten att skapa en bra laganda och god träningsatmosfär.*
- *Komma ihåg att innebandy är en lagsport och att ledaren leder laget under matcherna. Du som förälder skall inte och kan inte lägga upp någon privat taktik för ditt barn.*

IBK Hallsta

Visiting address

Svenby
Lundbacken 21

73491
Hallstahammar

Phone +46 (0)70-5366009
www.laget.se/IBKHallsta

- *Ha rimliga förväntningar på ditt barn. Se till barnets individuella utveckling och jämför inte med andra i laget.*
- *Vara medveten om de naturliga förändringarna och skillnad i utveckling och fysik. Det kan vara stor skillnad i längd och vikt mellan två jämnåriga. Döm inte ut någon som är sen i puberteten. Det försprång den tidigt utvecklade har, är ingen garanti för framtida framgång.*
- *Vara medveten om att barnet mår bäst genom att idrotta av egen fri vilja. Då når det störst framgång. Barnet idrottar för sin egen skull och inte förälderns.*
- *Se till att ditt barn mår fysiskt bra, får riktig kost, ordentligt med sömn och att barnet aldrig tränar med feber i kroppen eller vid ont i halsen.*
- *Ställa upp och arbeta under match-arrangemang enligt klubbens behov och i övrigt bidra med "arbetskraft" runt laget eller i klubben vid övriga cup-arrangemang, funktionärsarbete, skjuts till och från matcher mm.*
- *Hålla dig informerad om aktiviteterna kring barnets lag, avseende träningar, matcher och cuper.*

- *Meddela ledarna om barnet tar någon medicin eller har någon sjukdom eller allergi som ledaren bör veta om.*

Policyns varaktighet

Policyn utvärderas kontinuerligt av föreningens styrelse och nödvändiga revideringar görs i samband med detta.

”Man kan inte tvinga barn att utvecklas, de måste ha viljan själv. Det enda man kan göra som förälder eller tränare är att skapa goda förutsättningar. Försöker man tvinga en blomma att växa med för mycket gödsel och ljus kommer den snart att vissna.”

Kjell Enhager,

Idrottspsykolog

Till Föräldrarna

Du har valt att låta ditt barn delta i IBK Hallsta:s verksamhet. Vi är självfallet glada och stolta över det förtroendet och lovar göra allt vi kan för att motsvara dina förväntningar.

Vi hoppas att du som förälder engagerar dig i ditt barns innebandyintresse. Du kommer snart att upptäcka att det är oerhört stimulerande att delta i gemenskapen kring ett innebandylag. Se det som en förmån att få dela ditt barns glädje i innebandyn. Känner du att ”- det lilla som jag kan göra inte spelar någon roll”. Då ska du veta att all hjälp uppskattas och behövs. Ta kontakt med föreningen eller ledarna för laget och tala om dina önskemål. Det finns många arbetsuppgifter i en förening och alltid är det något som passar dig. Inom IBK Hallsta pågår ett ständigt utvecklings- och förbättringsarbete. Dina synpunkter på vår verksamhet och anläggning är därför ytterst värdefulla för oss. Tveka inte att kontakta ledare eller styrelse om du har några frågor eller synpunkter på vår verksamhet eller anläggning.

När du engagerar dig vill vi ge några råd på vägen:

- Ge barnen beröm i stället för att vara felsökare. Beröm ger barn och ungdomar självförtroende. Tänk på att barn har svårt att skilja på dålig prestation och dålig människa.
- Stöd ditt och andras barn och ungdomar i med och motgång.
- På matcher och cuper är du en del av föreningens ansikte utåt. Vi inom IBK Hallsta vill att föreningens medlemmar visar respekt för motståndare, såväl spelare som ledare och föräldrar, samt för domare och domarens beslut.
- Att du respekterar de beslut som tränare och ledare fattat. Klubben och laget är som en skola där man för stunden överlåter fostran och utbildning av sina barn till föreningens ledare med allt vad det innebär av ordning och regler. Ledarnas uppgift är att uppfostra barnen till bra lagspelare både på och utanför planen. Att vara spelare i ett lag ställer krav på individen att anpassa sitt beteende till gruppens goda normer och värderingar och de individuella intressena får stå tillbaka. Detta är ledarnas uppdrag att förmedla och lära ut.
- Framför konstruktiv kritik till ledare enskilt och inte inför spelare.
- Att du respekterar tränarnas önskemål om att hålla avtalade tider.
- Nya spelare erbjuds en ”prova på tid” på ca två veckor varefter medlemsavgiften ska betalas.
- Du kan ”heja på” ditt och de andra barnen, men ska undvika att ”coacha” de aktiva vid träningar, matcher och tävlingar. Däremot stärker det barnets självförtroende och känsla av egenvärde att deras föräldrar visar intresse för deras förehavanden, inte bara vid match/tävling utan även under träning.
- Du bör inte syssla med individuell belöning till barnen i samband med idrottsutövning, exempelvis ”en glass eller tio kronor per mål”. Det motverkar samspelet som lag.

- Sjuk eller skadad spelare skall vara fullt återställd senast 2 dagar före match och ska helst ha genomfört en träning för att få spela match p.g.a. hälsorisk.

Förhållningsregler vi vill lära barnen:

Med hänsyn till barnens ålder och mognad försöker vi lära barnen följande förhållningsregler:

- Skolarbetet är viktigt, du skall inte slarva med det utan planera din tid så att du hinner med både skola, träning, återhämtning och påfyllning av energi.
- Alla som deltar i IBK Hallstas verksamhet ska göra det utifrån begreppet "fair play" vid träningar, under matchspel samt utanför planen.
- Du bör kämpa och göra så bra man kan utifrån dina förutsättningar.
- Träningen är viktigast! Det betyder att de som tränar mycket också är mest förberedda för själva matchspelet.
- Du medverkar till att alla i gruppen trivs och kan delta utifrån sina förutsättningar.
- Du säger direkt till ledarna, om du tycker att någon kompis blir utsatt för något som inte är schysst.
- Du uppträder på det sätt mot dina lagkamrater och motståndare som du själv vill bli bemött på.
- Du som spelare har ett ansvar att följa det som dina ledare säger, både på och utanför plan i samband med aktivitet som anordnas av IBK Hallsta.
- Du ska meddela din ledare om du inte kan närvara vid träning, match eller annan planerad aktivitet.
- Du håller ordning på din utrustning samt dig själv.
- Du använder *alltid* skyddsglasögon vid träning och matchspel. Detta är obligatoriskt från säsong 2015/2016 upp till och med 15 år.
- När ledarna pratar, lyssnar du!
- Du håller dig informerad genom att kontinuerligt titta på lagets hemsida.

Vi önskar dig och ditt/dina barn en lika lärorik som trivsamt tid tillsammans med alla oss andra i IBK Hallsta!