

DROGPOLICY / DROGPLAN – IBK Hallsta

Innebandyföräning

1. Inledning och syfte

IBK Hallsta Innebandyföräning ska erbjuda en trygg, inkluderande och hälsosam idrottsmiljö för alla medlemmar. Föräningen tar starkt avstånd från bruk av alkohol, narkotika, dopningspreparat och tobak i samband med all verksamhet. Policyn syftar till att:

- förebygga användning av droger bland barn, ungdomar och vuxna,
- skapa tydliga riktlinjer för ledare, aktiva och föräldrar,
- ange rutiner för hur föräningen agerar om policy bryts.

2. Omfattning

Policyn gäller alla som deltar i eller representerar IBK Hallsta:

- spelare
- ledare och tränare
- styrelse och funktionärer
- föräldrar och andra vuxna vid aktiviteter
- domare och gästande lag när de vistas i vår miljö

Den gäller vid:

- träningar
- matcher och cuper
- resor i föräningens regi
- läger och sociala aktiviteter
- föräningens lokaler och områden kring dessa

3. Riktlinjer för olika droger

3.1 Alkohol

- Barn och ungdomar (under 18 år) får aldrig använda alkohol i samband med föräningens verksamhet.
- Vuxna ledare och föräldrar får inte konsumera alkohol före eller under aktiviteter där barn och ungdomar deltar.
- Alkohol får inte förekomma i omklädningsrum, träningshallar eller föräningens transportmedel.
- Vid seniorspel kan alkohol förekomma i samband med privata firanden, men aldrig i direkt anslutning till träning/match och aldrig i föräningens lokaler.

3.2 Narkotika

- All användning, innehav eller försäljning av narkotika är förbjuden enligt svensk lag och helt oförenlig med föreningens värdegrund.
- Vid misstanke om narkotika ska föreningen omedelbart agera enligt rutiner för ingripande.

3.3 Dopningspreparat

- IBK Hallsta följer RF:s antidopingregler och WADA:s regelverk.
- Alla spelare ska vara medvetna om att kosttillskott kan innehålla otillåtna ämnen.
- Ledare ansvarar för att spelares frågor om doping hanteras seriöst och att utbildning erbjuds vid behov.

3.4 Tobak och nikotinprodukter

- Spelare under 18 år får inte använda tobak eller nikotinprodukter under någon föreningsaktivitet.
- Vuxna ska agera föredöme och undvika tobaksbruk i barns närhet och aldrig under pågående aktivitet.

4. Förebyggande arbete

IBK Hallsta arbetar aktivt för att förebygga droganvändning genom att:

- informera årligen om drogpolicy,
- diskutera värdegrund och livsstil i lagen,
- erbjuda utbildning via RF/SISU,
- stärka relationer mellan ledare–spelare–föräldrar,
- tidigt fånga upp signaler på ohälsa eller riskbeteenden.

5. Rutiner vid regelbrott eller misstanke

5.1 Vid misstanke om drogpåverkan hos en ungdom

1. Aktiv tas åt sidan av två vuxna ledare.
2. Samtal sker lugnt och respektfullt.
3. Föräldrar kontaktas omgående.
4. Händelsen dokumenteras och rapporteras till styrelsen.
5. Styrelsen beslutar om åtgärder (stödjande samtal, kontakt med socialtjänst, eventuell avstängning).

5.2 Vid misstanke om beroende eller upprepat beteende

- En individuell handlingsplan tas fram.
- Professionellt stöd rekommenderas.

5.3 Vid misstanke om narkotika eller doping

- Ärendet rapporteras till styrelsen.
- Polis/socialtjänst kontaktas vid behov.
- Personen stängs normalt av tills utredning är klar.

5.4 Vid regelbrott av ledare eller vuxna

- Samtal hålls av styrelserepresentant.
- Upprepade eller allvarliga överträdelser leder till avstängning.

6. Ansvarsfördelning

- Styrelsen ansvarar för implementering och årlig revidering.
- Ledare ansvarar för kommunikationen av policy och att rutiner följs.
- Spelare ska följa policyn.
- Föräldrar ska stödja föreningens regler.

7. Kommunikation

- Policyn publiceras på hemsidan.
- Gås igenom vid säsongsstart och föräldramöten.
- Nya medlemmar får policyn vid start.

8. Uppföljning

- Policyn utvärderas årligen.
- Incidenter dokumenteras anonymt för verksamhetsutveckling.