



Jämställdhetspolicy

Avesta Shotokan Karateklubb

Syfte

Avesta Shotokan Karateklubb ska vara en trygg och inkluderande förening där alla, oavsett kön, könsidentitet eller könsuttryck, får lika möjligheter att utvecklas och delta på sina egna villkor. Vår verksamhet grundar sig i karatens värderingar – respekt, disciplin, ödmjukhet och jämlikhet – och dessa ska genomsyra allt vi gör.

Mål

- Skapa en **jämställd träningsmiljö** där både flickor, pojkar, kvinnor och män får lika utrymme, stöd och respekt.
 - **Motverka alla former av diskriminering** eller särbehandling på grund av kön eller könsidentitet.
 - Främja **balans mellan könen** i tränarroller, styrelse, tävlingar och andra ledarfunktioner.
-

Vår ståndpunkt

- Vi gör **ingen åtskillnad mellan kön** i fråga om träningsinnehåll, tekniker eller möjligheter att utvecklas inom karate.
 - Både tjejer och killar uppmuntras att tävla, gradera och ta ansvar inom klubben på lika villkor.
 - Alla medlemmar behandlas med respekt – sexistiska, nedvärderande eller exkluderande kommentarer eller beteenden accepteras **inte**.
-

Träning och ledarskap

- Våra tränare ska vara medvetna om könsnormer och arbeta aktivt för att erbjuda en trygg miljö där alla känner sig inkluderade.
 - Vi strävar efter en **jämn könsfördelning bland tränare och ledare**.
 - I grupper där barn och ungdomar tränar ska både flickor och pojkar få lika mycket uppmärksamhet och uppmuntran.
-



Förebyggande och åtgärdande arbete

- Om någon upplever sig utsatt för könsdiskriminering, trakasserier eller ojämsställd behandling, ska det tas på allvar och följas upp av ansvarig tränare eller styrelse.
- Föreningen följer RF:s och Svenska Karateförbundets riktlinjer mot kränkningar och trakasserier.
- Vi uppmuntrar **öppen dialog**, och arbetar kontinuerligt för att öka medvetenhet om jämställdhet bland ledare, medlemmar och föräldrar.

Uppföljning och revidering

Jämställdhetspolicyn ses över årligen av styrelsen och revideras vid behov. Policy och värdegrund ska vara väl kända i klubben och kommuniceras till nya medlemmar vid inskrivning.

Antagen av styrelsen i Avesta Shotokan Karateklubb den 9 september 2025

Kontaktperson: Elin Stål, styrelseledamot, elin.m.stal@gmail.com, 073-6181698