



Policy för tobak, alkohol och droger

Avesta Shotokan Karateklubb

Syfte

Avesta Shotokan Karateklubb bedriver verksamhet inom traditionell karate och strävar efter att fostra disciplinerade, respektfulla och hälsomedvetna utövare. Som en del av budons värdegrund vill vi vara ett föredöme när det gäller att förebygga användning av tobak, alkohol och droger. Denna policy syftar till att skapa en trygg och sund miljö, där både barn, ungdomar och vuxna kan utvecklas fysiskt, mentalt och socialt.

Omfattning

Policyn gäller alla medlemmar, tränare, instruktörer, funktionärer, vårdnadshavare och övriga som på något sätt deltar i eller representerar Avesta Shotokan Karateklubbs verksamhet – både inom och utanför dojon (träningslokalen).

Tobak och nikotinprodukter

- Tobak och nikotinprodukter (cigaretter, snus, e-cigaretter, vitt snus m.m.) får **inte användas** under träning eller graderingar.

Alkohol

- Alkohol får **inte förekomma** under träningar, tävlingar, graderingar, läger för minderåriga eller transporter.
- Vid event som riktar sig till vuxna medlemmar (t.ex. jubileum eller träningshelg) ansvarar arrangörerna för att upprätthålla en ansvarsfull och respektfull alkoholkultur, i linje med klubbens värderingar.

Narkotika och dopningspreparat

- All användning, innehav eller spridning av narkotika och dopningspreparat är **strikt förbjuden** och leder till omedelbar avstängning. Polisanmälan sker vid misstanke om brott.
- Karate är en budosport med stark betoning på respekt, självkontroll och renhet – bruk av droger strider mot karatens grundprinciper.
- Klubben följer Riksidrottsförbundets och Svenska Karateförbundets antidopingregler, inklusive RF:s uppförandekod och WADA:s regelverk.

Detta är ett levande dokument och kan ändras vid behov efter beslut av ASKK styrelsen.



Ansvar och åtgärder

- Styrelsen i Avesta Shotokan Karateklubb har det övergripande ansvaret för att policyn är känd, förankrad och efterlevs.
- Instrukörer och ledare ansvarar för att informera alla nya medlemmar och föräldrar om policyn.
- Vid misstanke om brott mot policyn genomförs ett samtal med den berörda. Beroende på situation kan åtgärder som tillsägelse, kontakt med vårdnadshavare, tillfällig avstängning eller polisanmälan bli aktuella.

Uppföljning och revidering

Denna policy ses över årligen av styrelsen och revideras vid behov. Alla ändringar ska förankras i klubben och kommuniceras tydligt till medlemmar och föräldrar.

Antagen av styrelsen i Avesta Shotokan Karateklubb den 9 september 2025

Kontaktperson: Elin Stål, styrelseledamot, elin.m.stal@gmail.com, 073-6181698