



GYMNASTIK- FÖRENINGEN ÖREBRO



Återanmälan till höstterminen 2020

Datum att skriva in i kalendern för träningsgrupper och nya tävlingsgrupper om anmälan till höstterminen:

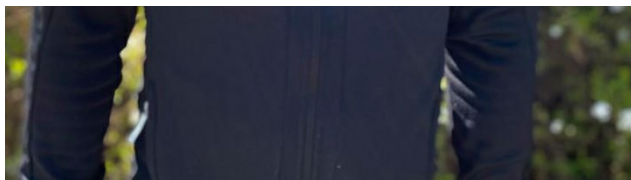
- 25 maj-7 juni - Återanmälan är öppen till sin nuvarande grupp eller ny tävlingsgrupp.
- 8-14 juni - Befintliga medlemmar har möjlighet att byta grupp i mån av plats.
- 15 juni - Anmälan öppnar även för nya medlemmar.



Stötta oss - Bli stödmedlem

-"Hela föreningslivet påverkas av den pågående coronakrisen och även vi. Ett enkelt sätt att stötta din förening i dessa tider är att bli stödmedlem. Vi är väldigt tacksamma för alla som väljer att stötta oss!"

Marcus Lagerberg
Verksamhetsansvarig GF Örebro



Anmäl dig här



Köp Newbody eller Spicy Dream och stötta föreningen!

Varför inte köpa någonting som ni ändå behöver köpa, och samtidigt stödja oss i Gymnastikföreningen Örebro?

Handla via länk och få leverans direkt hem. Ni kan den 24 april-31 maj handla Newbody-produkter eller kryddor från Spicy Dream. Utöver detta har vi även tvål från Home Seremonies.

[Newbody \(Strumpor, underkläder, träningskläder\)](#)

[Spicy Dream \(Kryddor, oljor, marinader - perfekt till grillsäsongen\)](#)

Välj direktköp - så får ni produkterna hemskickade direkt. Newbody har tillfälligt sänkt fraktavgiften. Leverans via föreningen vill vi helst undvika i dessa tider!

Tack för ditt stöd!



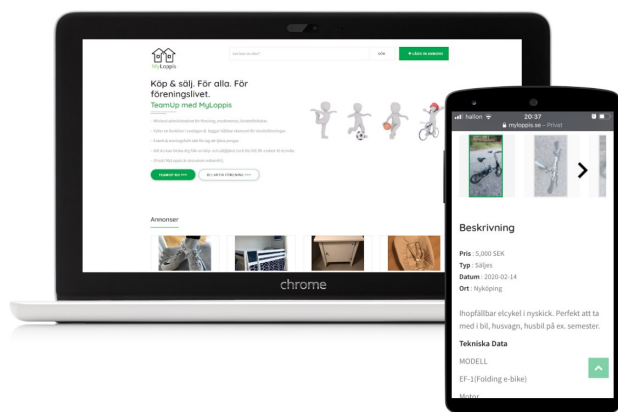
Fantastiska ledare

Vill du bli en av oss!?

Vill du också bli ledare i vår förening och bidra till att barn och ungdomar får en härlig fritidsaktivitet med träning, glädje och massa nya kompisar!

[Skicka in din anmälan på den här länken](#) eller maila till info@gforebro.se.

[Här kan läsa mer info om att vara ledare i Gymnastikföreningen Örebro](#)



MyLoppis

Köp- & sälj med GF Örebro & MyLoppis

Köp och säljsidan MyLoppis växer snabbt bland föreningar runt om i hela Sverige. För endast 45 kr/mån, varav en betydande och viktig del går tillbaka till föreningen, kan en användare lägga upp obegränsat med annonser.

Syftet är att stärka föreningens ekonomi, bidra till återbruk & folkhälsa och skapa ett mervärde för våra medlemmar. [LÄS MER](#)



Måla föreningens maskot

Föreningens värdeord är Glädje, Gemenskap, Engagemang & Utveckling, våra färger är turkos, svart och vit. Vi skulle vilja ha en maskot som symboliserar föreningen och som vi kan använda i verksamheten på olika sätt. Så nu vill vi ha DITT bidrag. Måla en bild och maila in till info@gforebro.se senast den 16 maj så kanske ditt bidrag blir föreningens maskot!





Boka plats till läger eller sommartermin HÄR!



Sommartermin 2020

Vill du fortsätta träna gymnastik eller cheerleading under några veckor till i maj/juni så finns nu möjligheten. Kom och träna med andra kompisar och ledare än i din vanliga grupp under vecka 21-25:

Måndagar kl 17-18.00 på Risbergska A-nivå

Måndagar kl 18-19.30 på Risbergska B-nivå

Tisdagar kl 17-18.00 på Risbergska Cheer

Onsdagar kl 18-19.30 på Risbergska C-nivå-fullt

Cheerleading för nybörjare

Sommarläger
15-16 juni
kl 9:30-13:00
Väster Park



Du lär dig
grunderna i
cheerleading på
två dagar! Inga
förkunskaper
behövs!

Sommarläger Cheerleading

Vill du prova på Cheerleading under några förmiddagar i sommar?

I sommar anordnar vi Cheerleadingläger för nybörjare, en möjlighet för barn och ungdomar att få prova på den fartfyllda idrotten Cheerleading!

Inga förkunskaper krävs!

Vecka 25 (måndag 15/6 – tisdag 16/6)

Förmiddag; kl. kl 09:30-13:00

Barn 8-13år

Pris; 300 kronor

[Läs inbjudan till Cheerleadinglägret här!](#)

I priset ingår Träning, Försäkring och T-shirt.

Du hittar också info om sommarläger för

tävlingslag här!

Vecka 33 (lördag 15/8 – söndag 16/8)

Level 1; kl. 09.00-13.00

Level 2; kl. 14.00-18.00

[Läs inbjudan till Cheerleadingläger Tävling här!](#)

I priset ingår Träning, försäkring och t-shirt, mellis och gästande coacher från andra föreningar.



Gymnastikskola i sommar!

Vill du prova på gymnastik under några förmiddagar i sommar?

I sommar anordnar vi Gymnastikskola, en möjlighet för barn och ungdomar att få prova på gymnastik! Inga förkunskaper krävs!

Vi tränar motorikens grundformer – Springa, hoppa, klättra, hänga, stödja m.fl. Vi kommer bygga roliga redskapsbanor där Du får träna kullerbyttor, handstående, hjulning, ljushopp, volter och mycket mer!

Gymnastiken är den bästa grunden för all idrott!

Vecka 25 (onsdag 17/6 – torsdag 18/6)

Förmiddag; kl. 09:00-11:00

Barn 4-12år

Pris; 250 kronor

Vecka 33 (måndag 10/8 - tisdag 11/8)

Förmiddag; kl. 09:00-11:00

Barn 4-12år

Pris; 250 kronor

[Läs inbjudan till Gymnastikskolan här!](#)

I priset ingår Träning, Försäkring och T-shirt.



Sommarläger Gymnastik

Träningsläger för gymnaster!

Du är välkommen oavsett om du tränar i GF Örebro eller någon annan gymnastikförening.

Vi kommer träna bland annat tumbling, trampett, airfloor, trampolin. Även testa cheer, parkour och dans.

Våra gymnastikläger har inga förkunskapskrav. Du är välkommen oavsett vilken nivå du tränar eller tävlar på! Alla får självklart träna på sin egen nivå på lägret!

Vecka 26 (måndag 22/6 - tisdag 23/6)



Förmiddag; kl. 08:30-12:00

Barn 5-8 år

Pris: 300kr

Vecka 26 (onsdag 24/6 – fredag 26/6)

Förmiddag; kl. 08:30-12:00

Ungdom 8-15år

Pris: 350kr

Vecka 27 (måndag 29/6 - fredag 3/7)

Förmiddag; kl. 09:00-12:30

Barn 7 år och äldre

Pris: 550kr

Vecka 31 (onsdag 29/7 – fredag 31/7)

Heldagsläger; kl. 09:00 - 14:00

Barn 7 år och äldre

Pris: 550kr

Vecka 32 (måndag 3/8 - onsdag 5/8)

Heldagsläger; kl. 09:00 - 16:00

Barn 6-10 år

Pris: 700kr

Vecka 32 (torsdag 6/8 - fredag 7/8)

Heldagsläger; kl. 09:00 - 16:00

Ungdom 10-15 år

Pris 500 kr

Vecka 33 (måndag 10/8 - fredag 14/8)

Inkl testa på lite olika inriktningar + andra roliga sociala aktiviteter

Heldagsläger; kl. 09:00 - 16:00

Barn 8 år och äldre

Pris 1300 kr

[Läs inbjudan till Träningslägren här!](#)

I priset för träningsläger ingår Träning, T-shirt samt lunch på heldagslägren.



Träningsläger för tävlingsgymnaster!

Du är välkommen oavsett om du tränar i GF Örebro eller någon annan gymnastikförening.

Vecka 26 (måndag 22/6 – fredag 26/6) från nivå 7

Heldagsläger; kl. 09:00 - 16:00

För dig som redan tränar gymnastik och är mellan 8-15år.

Vi tränar alla 3 tävlingsgrenar; tumbling, trampett och fristående

Pris; 1300 kronor

Vecka 32 (måndag 3/8 – fredag 7/8) nivå 4-7

Heldagsläger; kl. 09:00 - 16:00 (fredag till kl



12:00)

För dig som tränar gymnastik, är från 10 år och tävlar på nivå 4-7.

Övernattning mellan torsdag och fredag för dem som vill. Fredagen slutar kl 12.00.

Vi tränar alla 3 tävlingsgrenar; tumbling, trampett och fristående.

Pris; 1500 kronor

Vecka 32 (måndag 3/8 – torsdag 6/8) nivå 1-4

Kvällsläger; kl. 16:00 - 20:00

För dig som tränar gymnastik, är från 13 år och tävlar på nivå 1-4.

Vi tränar alla 3 tävlingsgrenar, tumbling, trampett och fristående.

Pris; 500 kronor

[Läs inbjudan till Tävlingslägren här!](#)

I priset för tävlingsläger ingår Träning, T-shirt samt även lunch på heldagslägren.