

en rörelse tillsammans



Verksamhetsplan 2023-2027
Aktivitetsperiod 2026



Innehåll

Verksamhetsidé	3
Värdegrund och uppförandekod	4
Glädje & Gemenskap	4
Engagemang & Utveckling	4
Uppförandekod	5
Verksamhetsinriktning och planerade insatser under planperioden	5
Organisation och erbjudande	6
Målsättning 2027	6
Planerade aktiviteter 2026	6
Ekonomi	7
Målsättning 2027	7
Planerade aktiviteter 2026	7
Aktiva, ledare anställda och kultur	8
Målsättning 2027	8
Planerade aktiviteter 2026	8
Marknadsföring och kommunikation	8
Målsättning 2027	9
Planerade aktiviteter 2026	9
Träningsmetodik och filosofi	10
Målsättning 2027	10
Planerade aktiviteter 2026	10
Mål och resultat	11
Målsättning 2027	11
Planerade aktiviteter 2026	11

Verksamhetsidé

Gymnastikföreningen Örebro (GF Örebro) är en av Sveriges främsta gymnastikföreningar. Vår vision är att vara en förening där alla vill vara med! En förening som ledare, aktiva och vårdnadshavare är stolta över att tillhöra och som är en förebild för andra idrottsföreningar.

Både bredd och elit har en naturlig plats i föreningen. I vår förening ska alla känna sig hemma, oavsett om du vill träna för att träna eller tävla om medaljer på högsta nivå!

Styrning av verksamheten skall följa våra stadgar. Enligt våra stadgar 1 § så är ändamålet med verksamheten och vår föreningsidé följande:

Föreningen har som ändamål att bedriva idrottslig verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund" med särskild inriktning att verka för mottot: "Gymnastik – rörelseglädje för alla – hela livet!"

Föreningen ska bedriva följande idrotter: Gymnastik med olika inriktningar och Cheerleading. Föreningen ska motverka all form av diskriminering samt aktivt verka för en dopingfri idrott.

GF Örebro följer Gymnastikförbundets utvecklingsmodell för svensk gymnastik, gymnastikens uppförandekod samt Cheerförbundets värdegrund och uppförandekod. Våra framgångar bygger på värderingarna Glädje, Gemenskap, Engagemang och Utveckling



Värdegrund och uppförandekod

Våra gemensamma värderingar för hela föreningen är:

Glädje & Gemenskap

Med **Glädje** menar vi att alla ska trivas och må bra i verksamheten. Vi vill kopplas samman med en positiv känsla, leenden och skratt.

Med **Gemenskap** menar vi att alla ska känna sig hemma i föreningen och med stolthet kunna säga "jag är en del av föreningen". Att alla känner en samhörighet till föreningen och allt det föreningen står för tycker vi är grunden för vår förening.

Engagemang & Utveckling

Med **Engagemang** menar vi att föreningen ska skapa förutsättningar för att ta vara på våra medlemmars engagemang. Den som vill vara engagerad i föreningen ska ha möjlighet att vara det. En förening behöver engagemang av olika slag för att utvecklas.

Med **Utveckling** menar vi att vi vill verka för att utveckla föreningen för att ge de verksamma i föreningen förutsättningar att ha roligt, att må bra men också att utveckla sina färdigheter för att nå uppsatta mål.

Alla grupper skall inför varje verksamhetsår gå igenom värderingar samt uppförandekod och vad detta betyder för gruppen som helhet och respektive individ.





Uppförandekod

1. Jag är en god förebild.
2. Jag respekterar allas lika värde.
3. Jag respekterar allas personliga integritet.
4. Jag värnar individens hälsa, säkerhet och välmående.
5. Jag bidrar till att alla kan känna glädje och gemenskap.
6. Jag underlättar individens utveckling med utgångspunkt i den enskilda individens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.

Verksamhetsinriktning och planerade insatser under planperioden

Verksamhetsplanen bygger på föreningens visionsarbete och Strategi 2023-2027. Under planperioden har vi identifierat sex stycken strategiska områden som vi fokuserar på; Organisation och erbjudande, Ekonomi, Aktiva, ledare, anställda och kultur, Marknadsföring och kommunikation, Träningsmetodik och filosofi samt Mål och resultat.

För att jobba mot föreningens vision och strategiarbete 2023-2027 har vi delat in varje strategiskt område i mål och delmål. Denna verksamhetsplan har fokus på aktiviteter under 2026 med marknadsföring och kommunikation som prioriterade punkter inom flera strategiska områden.

Organisation och erbjudande

Målsättning 2027

- Vi är ledande inom motorisk träning
- Vi är en geografiskt lättillgänglig förening i Örebro län
- Vi erbjuder gymnastik, cheer, parkour från nybörjare till elit
- Vi har en organisation som kan växa med kvalitet

Planerade aktiviteter 2026

- Utveckla vårt nya koncept "Rörelseskolan"
 - Starta upp och testa verksamhet Q2
 - Utvärdera med mål att utöka under Q3-Q4



- ABC
 - Vi fokuserar 2026 på att sänka insteget in som ledare.
 - Vi filmar och layoutar vårt material med inriktning mer mot vårdnadshavare
 - Vi vill vara geografiskt tillgängliga för yngre barn
- För att växa ytterligare med kvalitet så
 - utvidgar vi konceptet gymnastik för alla till att även inkludera ett spår med ökad träningsmängd.
 - Vi planerar in föreningsbesök hos andra föreningar för att utmana vårt arbetssätt

Ekonomi

Målsättning 2027

- Vår ekonomi skall vara en möjliggörare och inte ett hinder
- Vi är Örebro läns största barn och ungdomsförening

Planerade aktiviteter 2026

- Tillväxt inom träningsgrupperna i centrala Örebro och växa i utkanterna, vidga cirkeln
 - Vi satsar på tillväxt och tillgänglighet för framförallt yngre barn.
 - Satsning på att synas på skolor, förskolor både i befintliga och nya områden



- Bibehålla äldre gymnaster genom bland annat ökad känsla av tillhörighet
- Jobba aktivt med partnersamarbete
 - Synliggöra vår identitet
 - Synliggöra vilka värden och vilken nytta vi bidrar med
 - Identifiera partners som matchar vår profil
- Vi har läger majoriteten av alla lov för att skapa en mötesplats för aktiva och ledare över gruppgränserna och en ökad känsla av tillhörighet. En ökad "vi känsla"

Aktiva, ledare anställda och kultur

Målsättning 2027

- Ledare är och vill vara bärare av våra värderingar
- Alla medlemmar känner en stolthet och tillhörighet till "sin förening"
- Våra anställda och ledare ska uppfattas som professionella, inkluderande och stöttande

Planerade aktiviteter 2026

- Vi skapar en ökad vi-känsla för aktiva och ledare genom att erbjuda både formella och informella aktiviteter.
 - Fokus 2026 är på informella disciplinöverskridande aktiviteter för att skapa mötesplatser
 - Vi genomför även medlemsdagar och har uppsökande workshops i grupperna



- Vi lyfter fram goda exempel inom föreningen på sociala medier och i våra utskick till medlemmarna
 - Lyfter eldsjälar, förebilder och goda exempel
- Vi skapar en lärlingsutbildning för unga ledare
- Föreningsläger 2026
 - Vi genomför ett föreningsläger med fokus på; Glädje, Gemenskap, Engagemang och Utveckling



Marknadsföring och kommunikation

Målsättning 2027

- Vår kommunikation är proaktiv
- Näringsliv, kommunen och privatpersoner skall vilja koppla sitt varumärke med vårt varumärke
- Vi tar ansvar för vår berättelse

Planerade aktiviteter 2026

- Vi investerar i marknadsföring i form av
 - Bilder och filmer som visar vår identitet i på sociala medier
 - Köpta sökord på digitala plattformar
 - Reklam "merch"
 - Synlig tryckt reklam i Örebro



- Vi har en fortsatt satsning på sociala medier och ser över vår kommunikationsplan
- Vi arrangerar nationella tävlingar med mål att bland annat
 - Öka kännedom om vårt varumärke i Örebro
 - Skapa gemenskap i föreningen genom ett stort arrangemang
- Vi vill ha minst 2 arrangemang under året för att stärka vårt varumärke i Örebro och i Sverige

Träningsmetodik och filosofi

Målsättning 2027

- Vår träning är lustfylld och utmanande oavsett nivå eller disciplin
- I våra tävlingsdiscipliner skall taktik, stil och teknik vara ett signum
- Alla våra aktiva skall känna kompetens och tillit till sin egen kropp och sitt utövande



Planerade aktiviteter 2026

- Vi har utbildningar för våra olika målgrupper med riktade teman under året.
 - Träningsgrupperna har fokus på låga trösklar in, det ska vara enkelt att göra rätt
 - Tävlingsgrupperna har fokus teman såsom hållbar idrott och progression
- Vi anordnar, utöver ordinarie ledarträffar, kortare workshops med teman i samarbete med bland annat RF-SISU Örebro län
 - Vi provar att ha uppsökande workshops i grupper
- Vi provar att ha större föräldramöten med teman.
 - Exempelvis bedömning, prehab med mera



Mål och resultat

Målsättning 2027

- Vi når topp 3 på högsta nationella nivå i alla våra tävlingsdiscipliner
- Vi hjälper och stöttar individer som kan och vill satsa mot junior- och seniorlandslag

Planerade aktiviteter 2026

- Utöka kunskapen in skadeförebyggande för alla aktiva:
 - Erbjuder tävlingsgrupperna utbildning i skadeförebyggande träning som bygger på kartläggning av våra aktiva
 - Utbilda ledare på interna workshops
- Utveckla arbetet med mental träning
 - Utbilda både ledare och aktiva



- Vi har representation i landslagsverksamhet
 - Vi stöttar våra medlemmars landslagssatsning aktivt genom att bland annat bistå med ekonomiskt stöd
 - Fortbilda både våra elitledare och aktiva utöver Gymnastikförbundet och Cheerförbundets utbildningssystem
 - Lyfta fram våra elitaktiva i föreningen som förebilder
- Specialhall för vår verksamhet
 - Projektgrupp för specialhall jobbar vidare med projektet med målbilden att 2026 att ha ett beslut om byggnation. Detta sker genom att bland annat;
 - ha dialog politiker
 - öka kunskap hos beslutsfattare och näringsliv genom inlägg på sociala medier och eget redaktionellt material

