

1. ATT VARA MEDLEM I GF ÖREBRO

TÄVLINGSGYMNASTIK

Tävlingsgymnastiken är steget efter träningsgymnastiken och ställer högre krav på dig som aktiv.

Vi tävlar i trupp-gymnastik och vänder oss till barn från 8 år.

Utvecklingsmodellen - illustrerar Svensk Gymnastik och hur vi tillsammans kan arbeta för att utvecklas och bli ännu bättre. Stadierna beskriver hur vi kan välja vår träning och utveckla oss som ledare och aktiv. Därför är alla föreningens gymnastikgrupper uppdelade efter färg som beskriver vilket stadie gruppen tillhör och hur du som aktiv ska förhålla dig till gruppen.

Våra tävlingsgrupper har färgerna **Blå, Röd, Ljuslila och Lila**

Ni kan läsa om de olika färgerna [här](#).

Gymnaster och föräldrar bidrar vid försäljningar - så att vi kan minska kostnader vid tävling och andra lagaktiviteter!

KRAV & FÖRVÄNTNINGAR

Gymnasten

- tränar & tävlar alla tre grenar (Fristående, Tumbling & Trampett)
- vill utvecklas och lära sig mer samt vågar prova nya övningar
- ska vara en bra lagkompis & respektera alla i laget
- är på träningarna av egen fri vilja
- gör alltid sitt bästa
- lyssnar på ledaren
- tränar i träningskläder, barfota, uppsatt hår och inga stora smycken

KOSTNADER

Utöver terminsavgifter tillkommer dessa kostnader;

- Tävlingsdräkt och föreningskläder (obligatoriskt vid tävling)
- Lägerkostnader och andra aktiviteter som laget gör
- Tävlingskostnader. Föreningen betalar tävlingsavgiften vid förbundstävlingar. Övriga utgifter som transport, boende och mat betalas av gymnasten.
- Anmälan till läger och tävlingar är bindande. Har du tackat ja till tävling betalar du alla kostnader, även om du inte deltar.



2. ATT VARA MEDLEM I GF ÖREBRO

FÖRFLYTTNINGAR

- **Lila & Ljulsila** grupper erbjuder gymnaster att börja i deras grupp
- Ledare i lila & ljulsila grupper väljer själva vilka gymnaster de ska tillfråga, men kommunicerar alltid först med ledarna till de gymnasterna
- Ledare i lila & ljulsila grupper meddelar vilka gymnaster de vill erbjuda plats i Maj & November
- Gruppflyttningar mellan **Blå & Röda** grupper sker på gymnastens initiativ
- Om gymnasten önskar byta grupp ska gymnasten ta upp det med sin ledare som kontaktar ledare i andra grupper/grupp

ÖVRIGT

- Föreningskläder köps via Neh
- Tävlingsdräkt köps under vissa säljperioder genom Vera Sport
- Läger anordnas varje lov som ni kan anmäla er till via bokningssidan
- Laget får åka på egna arrangerade läger, allt bekostas av gymnasterna och lagkassan
- Återanmälan till en tävlingsgrupp behöver inte göras. Platserna förlängs automatiskt

MEDLEMSAVGIFT

- 200kr/år om du är ledare och aktiv
- 50kr/år om du är ledare

TRÄNINGSAVGIFT

- Betalas en gång per termin. Du kan välja att dela upp fakturan via Qvickly

LICENSAVGIFT

- 255kr/år - Försäkringen är personlig och tecknas av föreningen hos Tydliga. Försäkringen är obligatorisk för alla aktiva

VÅRTERMIN

Terminsstart - Vecka 2

Terminsavslut - Vecka 23

HÖSTTERMIN

Terminsstart - Vecka 32

Terminsavslut - Vecka 50

Uppvisning - Vecka 48-51

INTRESSEANMÄLAN TILL TÄVLINGSGRUPP

- Tävlingsgrupper finns från 8år.
- Önskar du börja i en tävlingsgrupp gör du
- en intresseanmälan på hemsidan. Du blir kontaktad för provträning när det finns lediga platser.

KONTAKTA KANSLIET

 info@gforebro.se

 019 - 17 55 45
Telefontid 13-16

 Karlsgatan 28
703 41 Örebro

 Kansliets öppettider
Måndag - Fredag

