

Inbjudan:

Nordfemman 2026 Örebro

Truppgymnastik

GF Örebro och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna den 23:e till 24:e maj 2026 i Örebro.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansliet/annan instans
Marcus Lagerberg 019-175506 marcus.lagerberg@gforebro.se	www.gforebro.se -> Arrangemang 019-175545 info@gforebro.se

Viktiga datum

- | | |
|----------|--|
| 23 april | Efteranmälan till tävlingen stänger |
| V 15 | PM1 går ut, inklusive preliminärt tidschema och lottad startordning samt beställningsbilaga av mat och logi i skolsal. |
| V 19 | PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning |

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

Tävlingshall

Idrottshuset, Eyragatan 1. [Så här kommer du till tävlingshallen](#)

Anmälningavgift

Anmälningavgift vid nationella tävlingar i truppergymnastik är 3 000 kr/trupp.
Anmälningavgifterna faktureras respektive förening efter att tävlingen genomförts av Gymnastikförbundet.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift 700 kr/trupp (för tävlingar med max 18 gymnaster). Administrativ avgift ska betalas utav alla trupper oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per trupp. Mer information om betalning kommer i PM1.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppergymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det kommer att vara **två separata** tävlingar som löper parallellt under helgen med kval lördag och final söndag. Vilken tävling lagen hamnar i lottas av Gymnastikförbundet.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Logi i skolsal kommer att erbjudas i [Rudbecksgymnasiet](#), eller [Engelska skolan](#). Lagen lottas till vilken skola de får. Föreningar hålls ihop

Mer information om beställning av logi och kost (inklusive specialkost) kommer i PM1

Ta med egen sov utrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

- [Scandic Grand](#)
- [Clarion Kungsgatan](#)
- [City Hotel](#)

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

PM

PM1 skickas ut via mail under vecka 15 och PM2 skickas ut tre veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga[®]

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic