



**Handlingsplan mot mobbning, diskriminering
eller kränkande behandling?**

Gymnastikföreningen Örebro har en vision att vara en förening där alla vill vara med. Det möjliggörs bland annat av att alla som är verksamma inom föreningen följer våra gemensamma värderingar.

Föreningens gemensamma värderingar är **glädje, gemenskap, engagemang och utveckling**.

Med **glädje** menar vi att alla ska trivas och må bra i vår verksamhet. Vi vill kopplas samman med en positiv känsla, leenden och skratt.

Med **gemenskap** menar vi att alla ska känna sig hemma i föreningen och med stolthet kunna säga, "jag är en del av föreningen". Att alla känner en samhörighet till föreningen och allt det som föreningen står för anser vi är grunden för vår verksamhet.

Med **engagemang** menar vi att föreningen ska skapa förutsättningar för att ta tillvara på våra medlemmars engagemang. Den som vill vara engagerad i föreningen ska ha möjlighet att vara det. En förening behöver engagemang av olika slag för att utvecklas.

Med **utveckling** menar vi att vi vill verka för att utveckla verksamheten i föreningen. Vi vill ge alla verksamma i föreningen förutsättningar för att ha roligt, må bra, men också utveckla sina kunskaper och färdigheter för att nå uppsatta mål.



Ledare

- ger utövarna möjlighet att uppleva glädje och gemenskap inom gymnastiken
- underlättar individens utveckling med utgångspunkt i den enskilda utövarens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå
- är goda förebilder
- respekterar allas lika värde
- respekterar utövarnas personliga integritet
- verkar för en öppen, positiv atmosfär
- ser till att säkerheten i träning och övningar är hög
- följer föreningens alkohol, droger och tobak policy
- håller god kontakt med föräldragruppen



Aktiva barn och ungdomar

- ska få tillfälle att prata med varandra om hur vi ska vara mot varandra
- ska känna sig delaktiga
- ska ha möjlighet till öppen dialog på träningarna avseende mobbning, kränkning och diskriminering
- ska följa föreningens värdegrund
- ska peppa och stötta varandra positivt – både i den egna gruppen och andra grupper, även utanför träning.
- ska visa hänsyn och respekt för varandra, ledare och föräldrar
- ska vara positiva, aktiva och goda kamrater
- respekterar allas lika värde
- följer föreningens alkohol, droger och tobak policy



Föräldrar

- ska verka för en öppen och positiv atmosfär
- ska följa föreningens värdegrund
- ska meddela föreningen om ev. medicinska sjukdomar, allergier eller om ens barn behöver särskild stöd under träningen. m.m.
- ska uppmuntra och stötta sina barn i både med- och i motgång
- är goda förebilder
- respekterar allas lika värde
- verkar för en öppen, positiv atmosfär
- har en rak och öppen dialog mellan föräldrar och ledare



Ledare

- 1) Om ni uppmärksammar ett dåligt beteende vill vi först och främst ni pratar med berörd person. En god dialog mellan ledare, föräldrar och aktiva tror vi är en framgångsfaktor för ett öppet och tryggt klimat.
- 2) Om ni inte får gehör i frågan eller om ni behöver stöd så kontaktar ni verksamhetsansvarig Marcus Lagerberg, marcus.lagerberg@gforebro.se. Samtal kommer då tas med berörd person.
- 3) **Beteendet varnas.** Om beteendet fortsätter kommer ordföranden informeras om ärendet. Verksamhetsansvarig och/eller ordföranden varnar ledaren och förklarar konsekvenser om inte ändring sker.
- 4) **Beteende får en konsekvens.** Om beteendet fortfarande kvarstår efter utfärdad varning informeras övriga styrelsen. Styrelsen har möte gällande problemlösning och beslut ifall ledaren ska få fortsätta att vara ledare eller inte.

Aktiv

- 1) Om ni uppmärksammar ett dåligt beteende samtalar ledaren med aktiv om hur situationen kan bli bättre för den aktive, gruppen och ledare. Ledaren uppmärksammar vilka regler som gäller i föreningen och i gruppen.
- 2) Om beteendet fortsätter kontaktas vårdnadshavare. Ledare samtalar med den aktive och dennes vårdnadshavare och kommer fram till en problemlösning. Lösningen kan till exempel vara att:
Vårdnadshavaren till den berörda närvarar på ett bestämt antal träningspass ha ett uppföljningssamtal med den enskilde och dennes vårdnadshavare om hur har det gått. Om önskan finns från både den aktive och vårdnadshavare kan man be vårdnadshavaren att sitta i omklädningsrummet under ett par träningar till.
- 3) Om ni inte får gehör i frågan eller om ni behöver stöd så kontaktar ni verksamhetsansvarig Marcus Lagerberg, marcus.lagerberg@gforebro.se. Samtal kommer då tas med berörd person och dennes vårdnadshavare.
- 3) **Beteendet varnas.** Om beteendet fortsätter kommer ordföranden informeras om ärendet. Verksamhetsansvarig och/eller ordföranden varnar den aktive och förklarar konsekvenser om inte ändring sker.
- 4) **Beteende får en konsekvens.** Om beteendet fortfarande kvarstår efter utfärdad varning informeras övriga styrelsen. Styrelsen har möte gällande problemlösning och beslut ifall den aktive ska få fortsätta eller inte.

Förälder

- 1) Om ni uppmärksammar ett dåligt beteende vill vi först och främst ni pratar med berörd person och uppmärksammar vilka regler som gäller i föreningen. En god dialog mellan ledare, föräldrar och aktiva tror vi är en framgångsfaktor för ett öppet och tryggt klimat.
- 2) Om ni inte får gehör i frågan eller om ni behöver stöd så kontaktar ni verksamhetsansvarig Marcus Lagerberg, marcus.lagerberg@gforebro.se. Samtal kommer då tas med berörd person.
- 3) **Beteendet varnas.** Om beteendet fortsätter kommer ordföranden informeras om ärendet. Verksamhetsansvarig och/eller ordföranden pratar med föräldern och förklarar konsekvenser om inte ändring sker.
- 4) **Beteende får en konsekvens.** Om beteendet fortfarande kvarstår efter utfärdad varning informeras övriga styrelsen. Styrelsen har möte gällande problemlösning